

消費生活講演会を開催します

テーマ **正しく知ろう！健康食品・サプリメント**
 ～自分と家族のための上手な付き合い方～

種類が豊富で手軽にとれる健康食品・サプリメントの基礎知識と選び方、安全性などを学んでみましょう！

【とき】 令和7年9月13日（土） 午前10時から11時30分

【ところ】 苫小牧市若草町3丁目3番8号
 苫小牧市民活動センター 3階 会議室2

【講師】 道立消費生活センター 商品テストグループ
 技師 小林 周平 さん

【定員】 50名（申込順）

【受付】 令和7年8月4日（月）～9月5日（金）

【主催】 苫小牧市、苫小牧消費者協会

【問い合わせ・申込み】

電話又は、申込みフォームから
 0144-32-6306（苫小牧市市民生活課消費生活担当）



参加無料 令和7年度 消費生活講演会 定員50名（申込順）
 正しく知ろう！健康食品・サプリメント
 ～自分と家族のための上手な付き合い方～
 種類が豊富で手軽にとれる健康食品・サプリメントの基礎知識と選び方、安全性などを学んでみましょう！
 日時 令和7年9月13日（土） 10:00～11:30
 場所 苫小牧市民活動センター 3階会議室2（若草町3-3-8）
 講師 道立消費生活センター 商品テストグループ 技師 小林 周平 さん
 【申込期間】 令和7年8月4日（月）～9月5日（金）
 【申込方法】 電話又は申込みフォーム
 苫小牧市市民生活課消費生活担当 電話0144-32-6306
 主催 苫小牧市・苫小牧消費者協会 申込みフォームはこちら



申込み
 フォームは
 こちら



くらしのニュース8月号

NO. 530 令和7年7月25日発行

発行／苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306（直通）

消費者の視点で「食と農業」を学ぶバスツアーを実施しました

7月12日（土）に苫小牧市・苫小牧消費者協会の共催で、昨年に引続き標記バスツアーを実施しました。今回は、苫小牧消費者協会がアッセンするJAとまこまい広域のブランド米「さくら米」の生産農家のほか、「オーガニックビレッジ宣言」のまち安平町で有機農業に積極的に取り組んでいる2件の農家を訪ね、持続可能な食と農業について学びました。

厚真町では、初めに農協職員さんからコメの品不足・価格高騰の要因や農協の役割などの説明を聞き、次に青々として広大な水田を見学しながら米農家の方から米づくりの実情などを伺いました。



安平町早来地区の高林農園では、作物や土壌の持つ自然の力をいかした「菌ちゃん農法」のノウハウや食の安全についてのお話を伺いました。家庭菜園で使える知識もインプットできました！



安平町追分地区のこころ自然農園では、平飼いで自然にゆっくり育てる養鶏から始まる循環型農業についてのお話を伺いました。牛や羊などの動物と触れ合い、おいしい有精卵も仕入れられました！



参加した方からの声

- ・食と農業について改めて考えることができた
- ・米や野菜を育てるのに大切なことを知った
- ・菌ちゃん農法に未来をかけたと思った
- ・子どもの食育のために参加したが、自分自身の勉強にもなった
- ・米農家の方の話は、農家全体の悩みとして深刻な問題だと感じた

オーガニックビレッジとは

安平町は、令和5年（2023年）4月に道内の市町村で初めて「オーガニックビレッジ宣言」をしました。オーガニックビレッジとは、農林水産省が推進する「みどりの食料システム戦略」に基づき、有機農業の生産から消費までを一貫して行い、農業者のみならず事業者や地域内外の住民を巻き込んだ地域ぐるみの取組を進める市町村のことをいいます。

安平町では、今回のバスツアーで見学した高林農園やこころ自然農園など10戸の農家が「安平町有機農業推進協議会」を運営し、有機農業の新規参入者の育成、有機農業振興事業などの活動を行っています。また、町内の学校給食やこども園の給食などに有機農作物を供給するなど、持続可能な食料システムの構築を目指しています。

苫小牧市計量検査所のお仕事紹介

「計量器（はかり）の検査について」

私たちの生活の中では、様々なものが内容量や重さによって取引されたり、計量した結果が公的に証明されたりするなど、「はかる」ことによって社会や経済が動いています。

苫小牧市では、はかることの正確さを確保するため、法令に基づき2年に一度、取引や証明に使用するはかりの定期検査を実施しています。



はかりには色々な種類があります（一例）

卓上型：机上で使用するはかり		床置き型：床に置いて使用するはかり
高精度な電子はかり	一般的な電子はかり	台はかり
<p>研究室などでの精密計量</p>	<p>比較的重い物</p>	<p>比較的重い物</p>
分析用電子はかり	一般的な電子はかり	重量物計量用はかり
		<p>ばね式指示はかり</p>

←電気式はかり
 ↓機械式はかり

店舗や事業所、病院などで使っているはかりが正確かどうか、分銅（おもり）を乗せて検査します。



検査の様子

青果市場発!

今が旬の食材情報

【おすすめ】 果物～桃、梨、メロン、ハスカップ
 野菜～トウモロコシ、枝豆、ナス、ピーマン

【概況・PRなど】

果物では、桃がピークを迎え、8月からは梨が出回り始めます。桃も梨も日本では弥生時代の遺跡から種が見つかっており、古くから親しまれている果物です。桃は左右均一で丸みがあり、上下に平べったい形をしているものがおいしく、桃特有の甘い香りが強くなったら食べ頃です。梨は軸がしっかりして実がふっくらしているものがおいしく、果皮のザラザラ感がなくなってくると食べ頃です。どちらもみずみずしく、夏にピッタリですね。

さて、青果市場では、6月下旬に「ほべつメロン」と「厚真産ハスカップ」の初競りが行われました。どちらも今年の出来栄は申し分なく、卸売取引の最高値はメロンが秀5玉15万円、ハスカップが特A1パック1,500円（いずれも昨年同額）となりました。メロンは8月いっぱい、ハスカップは7月下旬まで店頭並びます。地元の特産品を是非味わってください!

野菜では、トウモロコシや枝豆、ナス、ピーマンなど道央圏や西胆振方面からの野菜の出荷がピークです。トウモロコシと枝豆は、塩ゆでするだけでおいしく食べられる夏の風物詩です。また、夏野菜には身体の調子を整えるビタミンやミネラルといった栄養素が豊富に含まれているものが多いですし、果実を食べる野菜には水分がたっぷり含まれています。道産夏野菜をたくさん食べて、今年の暑い夏を乗り切りましょう!

情報提供：丸一苫小牧中央青果(株)



◇苫小牧市消費経済調査員からの情報・感想◇ (7月価格動向調査分)

- 米の在庫が増え、備蓄米も見かけるようになった。でも価格は戻っていない。
- 地元野菜（道産野菜）が増えて、価格が安くなってきた印象。
- 味噌の価格が上がって驚いた。今後、ほかの大豆製品の価格も注視したい。

苫小牧市生活必需品価格動向表 (令和7年7月分) 食料品 (毎月10日調査、調査店舗9店舗)

品目	対前月	今月価格	前月価格	備考	銘柄・規格	単位
1 はくさい		30.1	26.8	全て道内産でした		100g
2 きゃべつ		19.8	21.6			100g
3 大根	↓	16.9	27.1	ほぼ道内産でした		100g
4 きゅうり		64.1	66.2			100g
5 レタス		37.3	41.9	全て道内産でした		100g
6 ほうれん草		112.4	108.4			100g
7 トマト	↓	66.4	76.1	ほぼ道内産でした		100g
8 ジャガイモ		51.8	50.4		だんしゃく又はメークイン	100g
9 玉ねぎ		36.7	39.3	ほぼ道外産でした		100g
10 にんじん		60.6	62.0	全て道内産でした		100g
11 リンゴ	↑	112.1	99.7	全て青森産でした	ふじまたはサンふじ	100g
12 まがれい	↓	76.4	101.5		中型	100g
13 ほっけ	↑	171.3	156.0		開きほっけ、有頭	100g
14 紅さけ	↑	285.0	265.3		切身	100g
15 いか		276.9	279.3		するめいか(真いか)	100g
16 えび	↑	458.2	311.6		甘えび・有頭・冷・解凍	100g
17 まぐろ	↑	391.4	373.6		焼・まぐろ・刺身用・ブロック	100g
18 すじこ	↑	847.4	831.2		塩漬け	100g
19 牛肉		226.8	223.4		外国産・切り落とし	100g
20 ソーセージ	↑	191.9	165.9		ウィンナー	100g
21 生そば	↑	133.8	107.1		ゆでていないもの	100g
22 みそ	↑	411.6	397.4		750g・カップ入り	1カップ
23 しょうゆ	↓	361.9	374.0		濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本
24 小麦粉	↑	323.8	304.1		1kg・薄力粉	1袋
25 サラダ油	↑	399.1	380.4		1000g程度・ポリ容器入り	1本
26 鶏卵		299.1	297.8	3か月連続の値上がり	M玉又は無記載・10個入り	1ケース
27 牛乳	↓	264.9	272.1	5か月振りの値下がり	1000ml・紙容器入り	1本
28 うるち米		4078.1	4082.1		道産なつほし(無洗米を除く)	5kg
29 シャンプー	↑	479.2	470.8		詰め替え用・340ml程度	1袋
30 トイレtpーパー	↓	499.0	509.6		シングル・50m・12ロール入り	1組
31 家庭用灯油		125.89	125.27	4か月振りの値上がり	ホームタンク用配達料込	1ℓ
32 ガソリン	↑	173.57	162.57		フルサービス	1ℓ
33 ガソリン	↑	171.18	159.84		セルフサービス	1ℓ

《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ5円以上の値動きがあった品目となっています。(値上がりが14品目・値下がりが6品目)

市のホームページには65品目67銘柄を掲載していますので、ご覧ください。

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/bukka-antei.html>

