

悩みを抱える人の「小さなサイン」に気づき、
つなぐ・支える力を学びませんか？

ゲートキーパー

養成講座

一般市民・企業向け

開催日時

令和7年

11月13日 木

14:00～
15:30

受講方法

会場参加 または オンライン参加

※オンライン参加の場合は、WebミーティングシステムZoomを使用します。

内 容

14:00～ 開会

14:05～ 苫小牧市こころの健康づくり事業についての取り組み
(苫小牧市健康支援課保健師より)

14:20～ ゲートキーパー養成講座
(講師：緑ヶ丘病院 臨床心理科 高橋朋康 氏)

15:20～ 質疑応答
～15:30 閉会

受講者には
ゲートキーパーグッズを
プレゼント

会 場

苫小牧市民活動センター 3階 会議室2
(苫小牧市若草町3丁目3番8号)

対 象 者

苫小牧市民または苫小牧市内の企業にお勤めの方で、
今までにゲートキーパー養成講座を受けたことがない方

定 員

会場参加：先着30名、オンライン参加：先着50回線

申込方法

インターネットまたは電話にてお申し込みください。
※オンライン参加の方は、可能な限りインターネットからのお申し込みにご協力ください。

申込期間

令和7年10月14日(火)～11月10日(月)まで

