

民生委員児童委員は



あなたのまちの身近な相談相手



～私たちは身近な相談相手として
地域を見守っています～

最も身近な相談相手、地域の見守り役として

ひとり暮らしの高齢者世帯等を定期的に訪問したり、子どもや、その親などで、悩みを抱えている人がいないかなど、地域の見守り役として活動しています。

相談を関係機関につなぐ “つなぎ役”

民生委員児童委員には、特別な資格・知識は必要ありません。自身だけで困りごとを解決する必要はなく、行政や地域包括支援センターなどの関係機関へ連絡し、適切な支援・サービスにつなげます。

民生委員児童委員の仲間がいます

全国では23万人！

苫小牧市には定数360名の民生委員児童委員がいます。市内を20地区に分け、地域ごとに組織されている地区の仲間の委員と助け合いながら活動しています。



苫小牧市民生委員児童委員協議会

事務局
(市総合福祉課)

中央(16名)	南(15名)	東(17名)	西(16名)	大成(19名)	山手(15名)	花園(20名)	緑ヶ丘(18名)	双葉(20名)	鉄北(21名)	北(16名)	北沼(21名)	沼勇(19名)	糸井(19名)	豊川(21名)	しらかば(22名)	柏木(18名)	北新(16名)	錦岡東(16名)	錦岡西(15名)
---------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	----------	---------	---------	--------	---------	---------	---------	---------	-----------	---------	---------	----------	----------

任期等について

任期：3年間（令和7年12月1日～令和10年11月30日）

報酬：ボランティアのため報酬はありませんが、活動費実費相当分として60,200円/年が支給されます。

身分：非常勤特別職の地方公務員

主な行事

年間を通し様々な研修会などを行っています。

そのほか、市や社協等の関係機関への協力も行っています。



行事等	時期	内容
地区の会議	月1回	研修会等のお知らせや、相談事例の情報共有などを行います
研修会	都度	年間を通し、様々な研修会を実施しています
敬老祝金贈呈	9月	米寿(88歳)を迎えた方に祝金の贈呈を行います
高齢者世帯調査	9～10月	ひとり暮らしの高齢者世帯に対し、世帯状況や健康状態等の聞き取り調査を行います
親睦行事	1月、秋頃	新年交礼会や秋の研修交流会を実施しています
市や社協の事業への協力	都度	事業の周知や調査への協力等を行っています

どのくらい活動しているの？

（令和5年度の平均値）

相談対応	1.5件／月
見守り訪問	16.0件／月

※市内の平均値のため、地域により件数は異なります

委員の人数・性別

（令和7年2月時点）

	男	女
在籍人数	95人 (28%)	247人 (72%)



《問合せ先》

苫小牧市民生委員児童委員協議会 TEL0144-32-6345

苫小牧市旭町4丁目5番6号 苫小牧市福祉部総合福祉課内