



苫小牧市公式キャラクター
とまちょップグッズ！

おみやげ

苫小牧にきたら
やっぱりコレ！

とまちょップグッズ

苫小牧市の公式キャラクター「とまちょップ」のオリジナルグッズ。ぬいぐるみや文具などキュートなグッズが勢ぞろい。

苫小牧観光案内所
(表町5-11-5ふれんどビル1階)などで販売

F スモークサーモンチップドライ(40g/80g)

北海道産天然秋鮭のドライタイプのチップ。あっさりとした食感で、お酒のおつまみやお子様のおやつにも最適。

王子サーモン北海道工場直営店(有明町2-8-15)などで販売



G プレジール(道の駅ウトナイ湖) B1とんちゃんの豚まん

苫小牧ブランド豚肉「B1とんちゃん」を使用した豚まん。安心安全にこだわって育てている養豚農家のこだわりの豚肉の選んで、ふっくらジューシーな味わいを楽しんで。道の駅ウトナイ湖(植苗156-30)で販売



check ほかにもまだある。
ハスカップスイーツ。

サンデーやギモーヴ、ジュレなど苫小牧名物のハスカップを使ったスイーツが市内にはたくさん。詳細につきましては苫小牧観光案内所まで☎0144-34-2000



とっても美味しい
よいとまけ〜♪

E 三星のよいとまけ

日本一食べづらい!?けれど美味しい!で有名なよいとまけ。名産の甘酸っぱいハスカップジャムがたっぷり。三星本店(糸井141)などで販売



味の大王の
元祖カレーラーメン
名店「味の大王」のカレーラーメンが袋麺に。スパイシーで旨味が効いたあの味を忠実に再現。

苫小牧観光案内所
(表町5-11-5ふれんどビル1階)などで販売

いつでもどこでも、
手軽にホッキカレー！



苫小牧名物の ホッキカレー

苫小牧で水揚げされたホッキを使用した、コク深い味わいのカレー。ブリッリのホッキ貝の食感が贅沢に楽しめる。道の駅ウトナイ湖(植苗156-30)などで販売



check 今、カレーラーメンが
熱いんです。

市内には個性豊かなカレーラーメン店が多数。「100年フード」に認定されたとまこまいカレーラーメンを、地域の誇りとして継承し発信します。

ホームページをご参照ください。 とまこまいカレーラーメン振興局

検索



苫小牧おすすめルートプラン

隠れた絶景や癒しスポットがいっぱいの苫小牧。その一部をおすすめのコースにご紹介。



ROUTE PLAN TOMAKOMAI

おとな向けコース

D ピッツァ&カフェ ノヴィータ 昼食



イタリア製石窯で焼き上げるナポリピッツァ。こだわりのバスタ、食べ放題のサラダバー、食後はこだわりのジェラートが楽しめる。

苫小牧市住吉町1-2-5
TEL0144-38-5070
営業時間/水〜日、祝日
11:00〜15:00(お昼、14:30ドリンクLQ,14:30)
17:00〜22:00(お昼、21:30ドリンクLQ,21:30)

10 まちなか交流館



天然温泉を使用した無料の足湯・手湯がある、まちなかのホストステーション。
TEL0120-12-0503
営業時間/金土日 12:00〜17:00

C グランドホテルニュー王子 中国料理 藝苑 夕食



中国から伝わる四川、広東などの伝統料理の数々を幅広く楽しめる。中国伝統のお酒もおすすり。

苫小牧市表町4-3-1 TEL0144-31-3162
営業時間/Lunch/11:30〜14:30(LQ,14:00)
Dinner/17:30〜21:30 (料、LQ,20:30、ドリンクLQ,21:00)
定休日/火曜日

16 イコロの森



四季折々に変化する美しいガーデンを堪能できる。

苫小牧市字横田565-1 TEL0144-52-1562
営業時間/4月21日〜10月31日9:00〜17:00
※11月1日〜4月20日は無休

8 北海道大学苫小牧研究林



自然散策やバードウォッチングが楽しめる。

苫小牧市字高丘

ファミリー向けコース

13 ぶらっとみなと市場 昼食



新鮮な魚介類や旬な野菜、果物もそろっている。

苫小牧市表町2-2-5 TEL0144-33-3462
営業時間/7:00〜16:00
定休日/毎週水曜日(祝日の場合は営業)

2 オートリゾート苫小牧アルテン



自然の中でのカヌーなどを楽しめるほか、天然温泉もおすすめ。

苫小牧市字横前421-4
Qキャンプ場 TEL0144-67-2222(通年営業)
Qのりめしの湯 TEL0144-61-4126 (営業時間/10:00〜22:00、定休日/第3水曜日)
Qバーベキュー場 TEL0144-67-2245 (ご利用期間4〜11月)

17 ノーザンホースパーク



ポニーショーや乗馬をはじめ、各種アクティビティが楽しめるほか、こだわりの食事や自家製パンもおすすめ。

苫小牧市字美沢114-7 TEL0144-58-2116
営業時間/9:00〜17:00(営業/冬期営業時間変更)

7 緑ヶ丘公園



苫小牧を一望できる展望台や子供たちが遊べる遊具があり、金太郎池では貸しボートが利用できる。

苫小牧市清水町1-3、字高丘
展望台開館時間/4月20日〜10月31日9:00〜21:00
11月1日〜4月19日10:00〜18:00

A とんかつの喜多蔵 夕食



サクサクのカツは巻物の逸品。とまこまいうまいしょグランプリ優勝もしているおすすりの一軒。

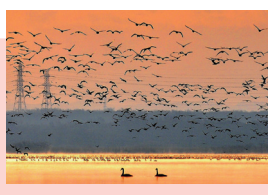
苫小牧市表町3-18-27 TEL0144-61-6868
営業時間/Lunch/11:15〜14:45(LQ,14:00)
Dinner/17:30〜20:45(LQ,20:00)
定休日/水曜日

さっぱり辛い
罪悪感のない
極上カツ

苫小牧の四季

苫小牧の四季を満喫。
写真以外にも季節を感じられるスポットやイベントが満載です。

春



●ウトナイ湖の鶴焼け
鶴焼けを背景に白鳥等の野鳥を撮影することも



●緑ヶ丘公園の桜並木
例年5月初旬〜中旬が見頃



●ノーザンホースパークマラソン(5月)
初心者・ご家族でも参加可能



●緑ヶ丘公園まつり(5月)
出店やステージイベントなどがある

夏



●オートリゾート苫小牧アルデン
キャンプ場や温泉などがある



●ノーザンホースパークのガーデン
広さ1万坪もある「大人の庭」

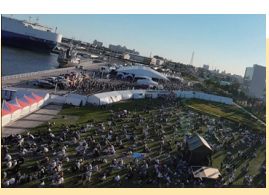


●緑大沼公園カヌー
樽前エリア周辺の自然を満喫できる



●とまこまい港まつり(8月)
30万人を超える苫小牧を代表するお祭り

秋



●TOMAKOMAI MIRAI FEST
音楽やアート、食などをテーマにした複合型イベント



●樽前山麓の紅葉
7合目付近の見晴台から見る紅葉がきれい



●たるまふサンフェスティバル(9月)
BBQなどを楽しめる秋のイベント

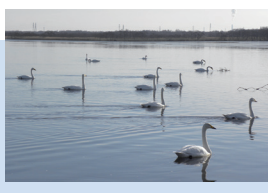


●ホッキまつり(10月)
ホッキグルメを贅沢に食べ比べできる

冬



●ノーザンホースパーク冬のアクティビティ
冬ならではのアクティビティを満喫



●ウトナイ湖の白鳥
飛来地で白鳥の群れを間近に見れる



●ワカサギ釣り
駒大沼公園で体験(開催時期は要確認)



●とまこまいスケートまつり(2月)
名物アイススケートを堪能できる

#とまこまいインスタ
をタグ付けて
投稿しよう！

SNS映えする苫小牧

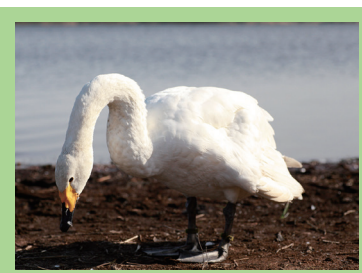
My Photogenic

緑と水辺、工場と港に囲まれた自然と都市が共生する街・苫小牧。ここには、息を飲む美しい光景や心が和む描写などSNS映えするさまざまな表情が日々生まれています。そんなシーンをステキに切り取ってくれたのが、札幌で活躍するモデル・タレント・アーティストの3人。彼女たち旅人が撮った写真を参考に、カメラ片手に苫小牧散策してみたいいかがでしょうか。



3人の写真がほかにたくさん！
Instagramで
#とまこまいインスタ を検索！

役者・タレント
脇田唯さん
のお気に入り



冬支度をはじめウトナイ湖の白鳥。真っ白な羽に顔の黄色がとってもかわいい。

脇田 唯



北海道を拠点に、役者・タレント・イベント MC など幅広く活動中。その他、講師業や、カメラマンとしての顔も持つ。近年では、イベントのプロデュース・運営なども行い、2020年からはキャンプ場のプロデュース、女子キャンパーとしてのメディア出演も増加！



店内はメルヘンの世界。猫ちゃんパフェが人気入り。
おかしラボ ソレイユ ソレイユ B
苫小牧市三光町5-26-14

苫小牧には、
かわいいものが
いっぱい！



モデル・1児のママ
南部祐子さん
のお気に入り



子供といける
美しいスポットを
探しています

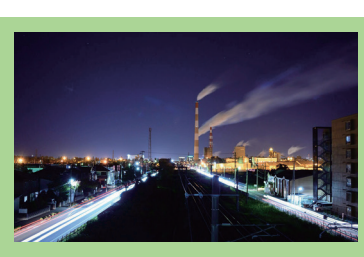


PHOTO
GENIC
TOMAKOMAI

緑ヶ丘公園展望台近くにある無料貸し出し遊具。フラフープが楽しかったらす子供が大きくなったら一緒に遊びたいな。



ノーザンホースパークのハッピーポニーショー。かわいいお馬さんにとっても癒されるー。



Watana Besta
SOCIAL club



アーティスト
Watana Besta
SOCIAL clubさん
のお気に入り



一晩してア
で撮影しました



苫小牧発電所。湖面に反射した光を一緒に入れたかったので、対岸の鶴海堤から撮影。シャッタースピードを長くして撮りました。



1 樽前山
高山植物の観察や支笏湖・太平洋の雄大な景色が堪能でき、本格的な登山を身近に楽しめる。市内から7合目ヒュッテまでは車で約60分、7合目から頂上までは約50分で登ることができる。※冬期は通行規制有

苫小牧市字樽前



7 緑ヶ丘公園

園内には、市内を一望できる展望台や貸しポート・散策コースがある「金太郎の池」があり、広く市民に親しまれている公園。

苫小牧市清水町1〜3、字高丘

16 イコロの森

広大な庭に様々なテーマのガーデンがあり、季節を感じながら散策ができる。レストランや花苗、ガーデングッズなどを扱う施設があるほか、乗馬など様々な楽しみ方ができる。

苫小牧市字緑丘565-1
TEL0144-52-1562

17 ノーザンホースパーク

子どもから大人まで楽しめる「馬のテーマパーク」。ポニーショーや乗馬をはじめ、様々なアクティビティが揃うほか、旬な食材を使用した本格的なレストランもある。

苫小牧市字美民114-7
TEL0144-58-2116



18 ウトナイ湖

ウトナイ湖は、動植物の宝庫、野鳥の楽園とも言われ、バードウォッチングや自然散策など、四季折々の自然や野鳥とのふれあいが楽しめる。道の駅「ウトナイ湖」では、農産物直売所やレストラン、テイクアウトコーナーなどで地元食材の味を堪能できる。

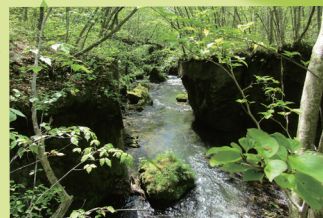
苫小牧市字緑丘156-30 TEL0144-58-4137



19 苫東柏原展望台

日本最大級の工業地域「苫東」の小高い丘にある展望台。ここで見られない、緑美しい広大な風景を体感できる。

苫小牧市字柏原



3 樽前ガロー

樽前山麓の林間にある、切り立った岩の間を流れる川の絶景。岩肌には100種ほどの苔が美しく彩る。

苫小牧市字樽前

2 オートリゾート苫小牧アルテン

雄大な自然と一体化した5つ星のオートキャンプ場。カヌーや乗馬、ジンギスカンなども楽しめる。アウトドアの後は、天然温泉「ゆのみの湯」で疲れを癒せる。

苫小牧市字樽前421-4
○キャンプ場:TEL0144-67-2222
○ゆのみの湯:TEL0144-61-4126
○パークゴルフ場:TEL0144-67-2245



9 苫小牧市役所/展望回廊

市役所最上階にある展望回廊。市内の街並みや港が一望できる。

苫小牧市東町4-5-6
TEL0144-32-6111



12 サンガーデン

中央図書館に併設。館内は水・緑・太陽の3つのテーマに沿って滝から流れ出る水、緑豊かな樹木、絨ガラス屋根から降り注ぐ太陽の光で演出されている。入場無料。

苫小牧市東町3-1-15
TEL0144-33-4411



14 COCOTOMA/ココトマ

軽食・ランチがカフェで楽しめるほか、併設されている観光案内所では特産品も購入できる。館内では、多くのイベントが開催されている。

苫小牧市東町5-11-5 ふれんどビル1F TEL0144-33-1533



15 キラキラ公園

接岸した船を間近で見られ、夜はライトアップされる。夏には噴水で水遊びができ、多くの家族連れで賑わう。モニュメント「PORT OF TOMAKOMAI」はフォトスポットとしても人気。

苫小牧市入船町3-3-12

20 勇払マリナ

マリネジャーの活動拠点であり、フィッシングやボートの体験乗船が楽しめる。

苫小牧市東町376
TEL0144-56-4771



4 錦大沼公園



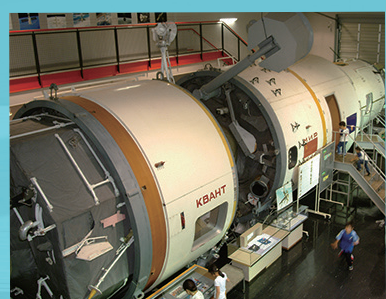
錦大沼・錦小沼を中心に雄大な自然に囲まれた公園で、大沼・小沼を巡る自然観察路は散策に最適。様々な動植物を観察でき、カヌーやワカサギ釣りも楽しめる。

苫小牧市字樽前421番地

6 苫小牧市科学センター

ロシア(旧ソ連)が開発した世界初の長期滞在型宇宙ステーション「ミール」が展示してある。

苫小牧市旭町3-1-12 TEL0144-33-9158



10 まちなか交流館

天然温泉を使用した無料の足湯と手湯や緑結びの鈴があるまちなかのホットセッション。

苫小牧市東町3-1-6
TEL0120-12-0503



11 苫小牧市美術博物館

博物館と美術館の複合施設。地域の文化や芸術、郷土資料などを展示。定期的に特別展示やイベントも開催。

苫小牧市東広町3-9-7
TEL0144-33-2550



13 ぶらっとみなと市場

苫小牧や北海道の新鮮な海の幸や野菜、果物が勢ぞろい。食堂街では名物ホッキ丼やホッキカレーも味わえる。

苫小牧市旭町2-2-5
TEL0144-33-3462



21 晴海公園

対岸に立地する石油コンビナートや発電所などの工場群を最も近く広範囲で見ることができ、隠れた夜景スポット。作業灯に照らされたタンクや倉庫などが鮮やかに海に映り込む夜景は必見。

苫小牧市晴海町17



TOMAKOMAI 苫小牧

ドライブマップ



【マップについてのお問合せ】 苫小牧市観光振興課 ☎0144-32-6448