

おみやげ

苫小牧にきたら
やっぱりコレ!

とまチョップグッズ

苫小牧市の公式キャラクター「とま
チョップ」のオリジナルグッズ。ぬいぐる
みや文具などキュートなグッズが勢
ぞろい。

苫小牧観光案内所
(駅前5-11-5ふれんどビル1階)などで販売

F スモークサーモンチップ ドライ (40g/80g)

海ののった秋鮭の
旨味と香り

苫小牧市立自然史館
3階 展示室 3-15 (5階) など
で販売

G ブレジャー(道の駅ウナイ湖) B1とんちんちん豚まん

苫小牧のブランド豚「B1とんちんちん」を使用
した豚まん。粗挽きのひき肉とタネコ、性質
の旨味が感じられる。

道の駅ウナイ湖(国道156-30)で販売

E 三屋のよいとまけ

日本一食べやすい!? けれど美味しい!
で有名なよいとまけ。名産の甘酸っぱい
カップジャムがたっぷり。

三屋本店(駅前141)などで販売

味の大王の 元祖カレーラーメン

名産「味の大王」のカレー
ラーメンが堪能に。スパイ
シーで旨味が効いたあの
味を忠実に再現。

苫小牧観光案内所
(駅前5-11-5ふれんどビル1階)
などで販売

苫小牧名物の ホッキカレー

苫小牧で水揚げされた
ホッキを使用し、コク
深い味わいのカレー。プ
リップのホッキ貝の食
感が贅沢に楽しめる。

苫小牧観光案内所
(駅前5-11-5ふれんどビル1階)
などで販売

今、カレーラーメンが 熱いです。

市内には、カレーラーメンを提供するお店が数多く
あります。一度でカレーラーメンといっても、店ごとに
味はさまざま。お気軽にその一軒を見つけてみては?

ホームページをご参照ください。 [とまこまいカレーラーメン振興局](#) [検索](#)

苫小牧の四季

苫小牧の四季を満喫。
写真以外にも季節を感じられるスポットやイベントが満載です。

春

- ウナイ湖の夕景
夕陽が湖面に反射し、白鳥を撮影することも
- 緑ヶ丘公園の桜並木
例年5月上旬後半〜中旬が見頃
- ノーザンホースパークマシソン(5月)
初心者から家族まで参加可能
- 緑ヶ丘公園まつり(5月)
家族やスポーツイベントなどがある
- オートリゾート苫小牧アルペン
キャンプ場や温泉などがある
- ノーザンホースパーク水辺ガーデン
広さ1万坪もある「大人の庭」
- とまこまい温泉まつり(8月)
30万人を超える人出で賑わう

夏

- 大沼公園の夕景
夕陽が湖面に反射し、白鳥を撮影することも
- 緑ヶ丘公園の桜並木
例年5月上旬後半〜中旬が見頃
- ノーザンホースパークマシソン(5月)
初心者から家族まで参加可能
- 緑ヶ丘公園まつり(5月)
家族やスポーツイベントなどがある
- オートリゾート苫小牧アルペン
キャンプ場や温泉などがある
- ノーザンホースパーク水辺ガーデン
広さ1万坪もある「大人の庭」
- とまこまい温泉まつり(8月)
30万人を超える人出で賑わう

秋

- 大沼公園の夕景
夕陽が湖面に反射し、白鳥を撮影することも
- 緑ヶ丘公園の桜並木
例年5月上旬後半〜中旬が見頃
- ノーザンホースパークマシソン(5月)
初心者から家族まで参加可能
- 緑ヶ丘公園まつり(5月)
家族やスポーツイベントなどがある
- オートリゾート苫小牧アルペン
キャンプ場や温泉などがある
- ノーザンホースパーク水辺ガーデン
広さ1万坪もある「大人の庭」
- とまこまい温泉まつり(8月)
30万人を超える人出で賑わう

冬

- 大沼公園の夕景
夕陽が湖面に反射し、白鳥を撮影することも
- 緑ヶ丘公園の桜並木
例年5月上旬後半〜中旬が見頃
- ノーザンホースパークマシソン(5月)
初心者から家族まで参加可能
- 緑ヶ丘公園まつり(5月)
家族やスポーツイベントなどがある
- オートリゾート苫小牧アルペン
キャンプ場や温泉などがある
- ノーザンホースパーク水辺ガーデン
広さ1万坪もある「大人の庭」
- とまこまい温泉まつり(8月)
30万人を超える人出で賑わう

苫小牧おすすめルートプラン

ガイドブックにはおぼろげに載っていない隠れた観光地や美しいスポットがいっぱいの苫小牧。
その一帯をおすすめのコースにしてご紹介。

ROUTE PLAN TOMAKOMAI

おとな向けコース

15 イコロの森

四季折々に変化する美しい庭園を堪能できる。
苫小牧市立自然史館5-1 TEL:0144-65-2115
営業時間/4月27日〜5月31日 9:00〜17:00
※11月1日〜4月30日は9:00〜17:00

12 涼らっとみなと市場

新鮮な魚介類や旬の野菜、果物などがそろっている。
苫小牧市立自然史館5-1 TEL:0144-65-2115
営業時間/4月27日〜5月31日 9:00〜17:00
※11月1日〜4月30日は9:00〜17:00

2 オートリゾート苫小牧アルペン

自然の中でアウトドアを満喫できる。大沼公園
観光案内所 TEL:0144-67-2222(受付時間)
営業時間/4月27日〜5月31日 9:00〜17:00
※11月1日〜4月30日は9:00〜17:00

9 まちなか交流館

天都温泉を使用したお風呂・足湯・手湯がある。お
んなさのくつろぎ空間。

天都温泉街1-1 TEL:0144-67-2222(受付時間)
営業時間/4月27日〜5月31日 9:00〜17:00
※11月1日〜4月30日は9:00〜17:00

ファミリー向けコース

6 緑ヶ丘公園

公園内には遊具や花壇、お花畑などがあり、家族
で楽しむのに最適な場所。大沼公園観光案内所
TEL:0144-67-2222(受付時間) 営業時間/4月27日〜5月31日
9:00〜17:00 ※11月1日〜4月30日は9:00〜17:00

11 ノーザンホースパーク

パニーショウや乗馬をはじめ、各種アクティビティ
が楽しめる。大沼公園観光案内所 TEL:0144-67-2222
(受付時間) 営業時間/4月27日〜5月31日 9:00〜17:00
※11月1日〜4月30日は9:00〜17:00

10 大沼公園

大沼公園は、大沼湖と大沼島を結ぶ大沼大橋が
特徴。大沼公園観光案内所 TEL:0144-67-2222
(受付時間) 営業時間/4月27日〜5月31日 9:00〜17:00
※11月1日〜4月30日は9:00〜17:00

8 とんちんちん豚まん

札幌市で有名な「とんちんちん」の豚まん。大沼公園
観光案内所 TEL:0144-67-2222(受付時間) 営業時間/4月27日〜5月31日
9:00〜17:00 ※11月1日〜4月30日は9:00〜17:00

食

タ

おみやげ

SNS映える苫小牧

My Photogenic

緑と水辺、工場と海に囲まれた自然と都市が共存する街・苫小牧。ここには、目を奪われるような光景
や心が和む風景などSNS映えるさまざまな風景が日々生まれています。そんなシーンをスマホ
に切り取ってみたいのが、札幌で活躍するモデル・タレント・アーティストの3人。彼らから旅人が
撮った写真を参考に、カメラ片手に苫小牧観光してみたいのがおすすめです。

3人の写真がほかにもたくさん!

Instagramで
#とまこまいインスタ
を検索!

役者・タレント 藤田唯さん のお気に入り

大沼公園の白鳥。真・白鳥の姿が印象的で、
写真が撮りたい。

モデル1位のママ 南部祐子さん のお気に入り

大沼公園の白鳥。真・白鳥の姿が印象的で、
写真が撮りたい。

アーティスト Watanabe SOCIAL clubさん のお気に入り

大沼公園の白鳥。真・白鳥の姿が印象的で、
写真が撮りたい。

写真映える場所

大沼公園の白鳥。真・白鳥の姿が印象的で、
写真が撮りたい。

写真映える場所

大沼公園の白鳥。真・白鳥の姿が印象的で、
写真が撮りたい。