

令和 5 年度 苫小牧市食育人材バンク 実績

食育人材バンク登録者数（令和 6 年 3 月末現在）

個人 6 件(うち有償 5 件)、団体 5 件(うち有償 2 件)

→ 以前よりも有償の割合が高まった

令和 5 年度 食育人材バンク依頼一覧表（令和 6 年 3 月末現在）

	活動日	依頼者・団体	登録者・団体	内容	人数
1	5 月 26 日	ピノキオ幼稚園	ホクト	①②⑤	39
2	5 月 29 日	エンゼル幼稚園	ホクト	①②⑤	59
3	5 月 30 日	勇払幼稚園	ヤクルト	①②	71
4	6 月 7 日	すみれ保育園	ヤクルト	②	64
5	6 月 20 日	はなぞの認定こども園	ヤクルト	②	90
6	6 月 22 日	なかの保育園	ヤクルト	①②	116
7	6 月 27 日	沼ノ端げんき倶楽部	ヤクルト	①②	30
8	6 月 27 日	澄川げんき倶楽部	なの花北海道	①②③⑤	30
9	6 月 28 日	山手キューピッド保育園	ヤクルト	②	38
10	7 月 4 日	認定こども園おとわ	ヤクルト	②⑤	114
11	7 月 11 日	あおば幼稚園	ヤクルト	①②	96
12	7 月 20 日	弥生げんき倶楽部	ヤクルト	①②	30
13	8 月 3 日	エンゼル幼稚園	佐藤 晶子	①②③④	30
14	8 月 9 日	明野柳げんき倶楽部	ヤクルト	①②	25
15	8 月 22 日	花園町内会	ヤクルト	①	30
16	8 月 23 日	住吉げんき倶楽部	ホクト	①⑦	35
17	9 月 6 日	すえひろ保育園	ホクト	①⑦	23
18	9 月 7 日	錦岡げんき倶楽部	なの花北海道	①②③⑤	30
19	9 月 20 日	澄川西町内会	ヤクルト	①	30
20	9 月 28 日	みその保育園	ホクト	①⑦	70
21	10 月 20 日	啓北げんき倶楽部	ヤクルト	①②	25
22	11 月 8 日	住吉げんき倶楽部	ヤクルト	①②	35
23	11 月 29 日	みその保育園	ヤクルト	②	70
24	12 月 14 日	市民活動センターげんき倶楽部	なの花北海道	①②③⑤	25
25	12 月 14 日	沼ノ端中学校	佐藤 晶子	①②④⑤⑦	82

裏面へ

26	12月19日	澄川げんき倶楽部	ホクト	①⑦	30
27	12月19日	苫小牧東中学校	佐藤 晶子	⑦	263
28	12月21日	認定こども園おとわ	ホクト	⑤⑦	114
29	1月15日	錦岡保育園	ホクト	①⑦	21
30	2月19日	認定こども園かおり	佐藤 晶子	④⑦	37

- ① 共に学ぼう食の知識(健康づくり)
- ② 毎日食べよう朝ごはん(正しい食生活の習慣)
- ③ 献立にひと工夫でバランスよく(栄養バランス、調理技術など)
- ④ マナーと感謝を大切に(挨拶、感謝の気持ち)
- ⑤ 一緒に食べて楽しい食卓(共食、食習慣など)
- ⑥ ライフスタイルに合わせたエコライフ(食の生産から消費)
- ⑦ いろんな食材、地元産(地産地消、食文化、郷土料理など)
- ⑧ ふれあう食で元気なまちに(食を通じたまちづくり)

令和5年度は感染症拡大予防に配慮しつつも団体活動再開の動きがあり、依頼数30件、参加人数は延1,752名となり、令和4年度の依頼数8件、参加人数延359名に比べ、大幅に増加した。

増加理由として、6月の食育月間に合わせた食育活動を目指し、令和4年度末に市内の保育施設や高齢者の通いの場へのPRなど周知活動を強化した結果、食育人材バンクの幅広い認知につながった。

食育人材バンクのより良い活用を目指し、令和5年度は依頼者に対するアンケート調査を実施し、講師の選定理由や活動の満足度調査を行った(アンケート結果の詳細は別紙参照)

令和 6 年度 苫小牧市食育人材バンク 実績

食育人材バンク登録者数（令和 6 年 8 月末現在）

個人 6 件(うち有償 5 件)、団体 5 件(うち有償 2 件) 別紙参照

令和 6 年度 食育人材バンク依頼一覧表（令和 6 年 8 月末現在）

	活動日	依頼者・団体	登録者 ・団体	人数	内容	ベジ チェック
1	5 月 29 日	山手キューピット保育園	ホクト	41	②④⑤	
2	5 月 31 日	勇払幼稚園	ホクト	60	①	○
3	6 月 12 日	すみれ保育園	ホクト	65	②	
4	7 月 23 日	沼ノ端げんき倶楽部	ホクト	24	①⑦	
5	8 月 28 日	明野新町げんき倶楽部	ホクト	18	①⑦	
6	9 月 5 日	はなぞの認定こども園	ヤクルト	126	①②	
7	9 月 4 日	エンゼル幼稚園	ホクト	65	①②③④	
8	9 月 10 日	ピノキオ苫小牧幼稚園	ホクト	40	①②③④	
9	9 月 18 日	あけの保育園	ヤクルト	124	①②	
10	9 月 19 日	うとない保育園	ヤクルト	70	①	
11	9 月 26 日	山手キューピット保育園	ヤクルト	51	②④⑤	
12	10 月 3 日	苫小牧のぞみ幼稚園	ヤクルト	213	②	
13	10 月 3 日	はなぞの認定こども園	ホクト	84	①	○
14	10 月 8 日	苫小牧いずみ幼稚園	ホクト	96	②④	
15	10 月 17 日	みその保育園	ホクト	70	②	
16	11 月 11 日	平成寿クラブふれあいサロン	ヤクルト	40	①	
17	11 月 20 日	啓北ふれあいサロン	ヤクルト	30	①②	調整中
18	11 月 26 日	沼ノ端中学校	佐藤晶子	73	①②④⑤⑦	
19	12 月 12 日	さくらぎ保育園	日本ハム	36	①②	
20	12 月 10 日	みその保育園	ヤクルト	70	②	
21	12 月 13 日	勇払幼稚園	ヤクルト	60	①②	調整中
22	12 月 18 日	ふれあいサロン（第八区自治会）	ヤクルト	25	①②	調整中
23	12 月 19 日	認定こども園おとわ	ホクト	70	①⑦	
24	1 月 17 日	エンゼル幼稚園	ヤクルト	193	①②③④	
25	1 月 24 日	ピノキオ苫小牧幼稚園	ヤクルト	101	①②③④	

裏面へ

26	2月21日	啓北げんき倶楽部	ヤクルト	20	①②	
27	2月25日	澄川げんき倶楽部	ホクト	30	①③	
28	3月6日	弥生げんき倶楽部	ホクト	25	①⑦	

- ① 共に学ぼう食の知識(健康づくり)
- ② 毎日食べよう朝ごはん(正しい食生活の習慣)
- ③ 献立にひと工夫でバランスよく(栄養バランス、調理技術など)
- ④ マナーと感謝を大切に(挨拶、感謝の気持ち)
- ⑤ 一緒に食べて楽しい食卓(共食、食習慣など)
- ⑥ ライフスタイルに合わせたエコライフ(食の生産から消費)
- ⑦ いろんな食材、地元産(地産地消、食文化、郷土料理など)
- ⑧ ふれあう食で元気なまちに(食を通じたまちづくり)

令和6年度は現段階で依頼数28件、参加人数は延1,920名(予定)であり、令和5年度実績を上回る予定である。

令和6年度から、食育人材バンク活動において、連携協定企業の協力を得て希望団体にベジチェック体験を合同で実施している。5月の勇払幼稚園では、ホクトの講話後、園児と先生にベジチェック体験をしていただき大変好評だった。

昨年度のアンケート調査では講師を選ぶ基準として活動内容を重視する傾向にあり、食育人材バンクの有効活用を目指すため、多様な講師に依頼がくるよう周知用チラシのデザイン変更や、健康支援課Instagramで活動の様子を発信している。

苫小牧市食育人材バンクについてのアンケート調査 結果報告 R6.3.18

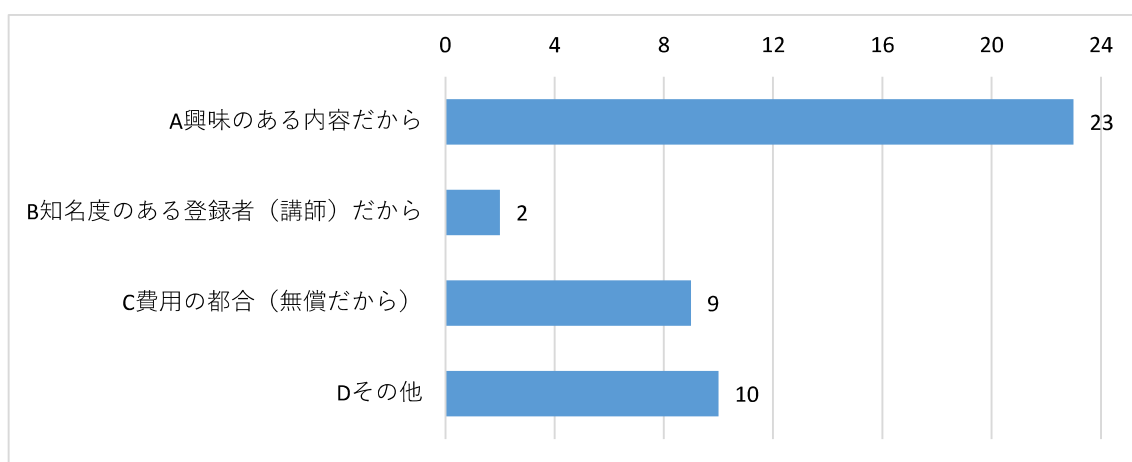
平成 30 年度に食育人材バンクを設置して以来初めてのアンケート調査。市民からの人材バンク活用を推進すべく、今後の講師の選定や事業の PR 方法等について検討するために実施。

対象：令和 5 年度に食育人材バンクを利用した方全員
配布：30 枚 回収：28 枚 回収率：93.3%

問 1 利用した講師を教えてください

苫小牧ヤクルト販売(株)：13、ホクト(株)：8、佐藤 晶子：4、(株)なの花北海道 3 (敬称略)

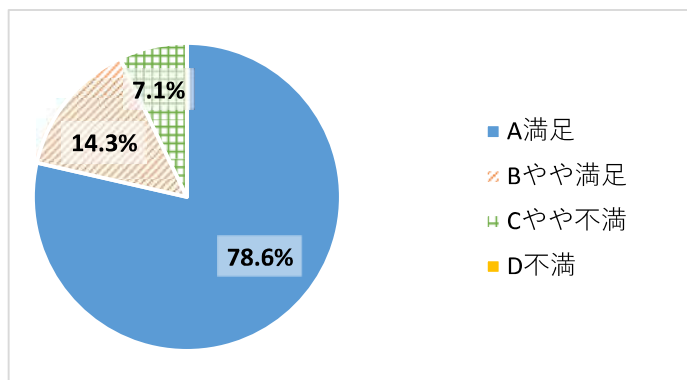
問 2 問 1 の講師を選んだ理由を教えてください（複数回答可）



「D その他」の詳細

- 内容に関すること（4 件）
- 以前、自分が依頼してよかったから（3 件）
- 以前に利用した方がよかったと言っていたから（2 件）
- （講師が）知り合いで食育の思いなどを聞いて

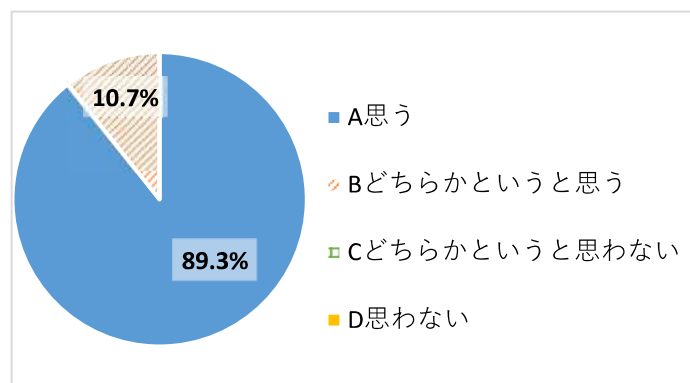
問 3 今回の食育活動についてどう思いますか



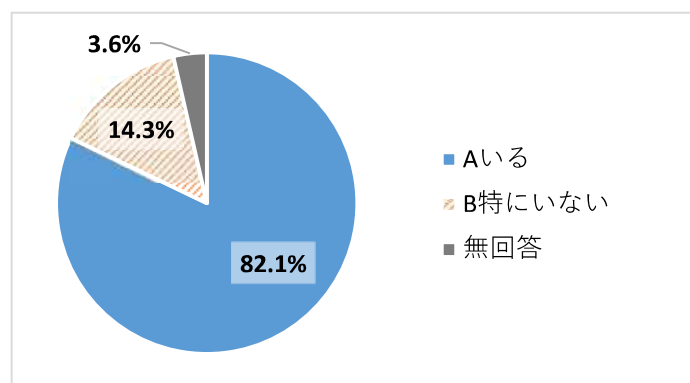
「C やや不満」の詳細

- 予定していた時間より大幅に早く終わってしまったから
- 期待していた内容と異なったから

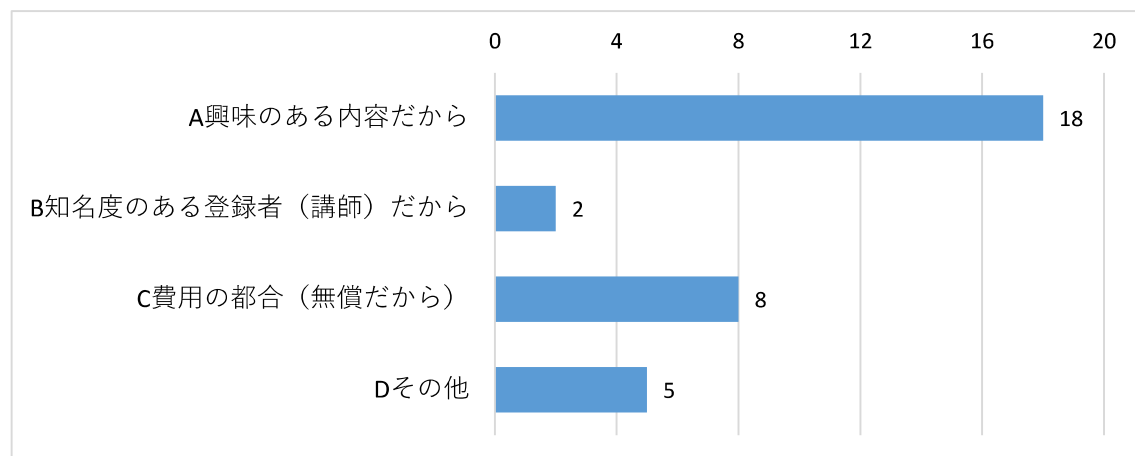
問 4 今後また食育人材バンクを利用したいと思いますか



問 5 今回利用した講師以外に、利用してみたい講師はいますか



→「A いる」と答えた方：その講師を選んだ理由を教えてください（複数回答可・N=23）



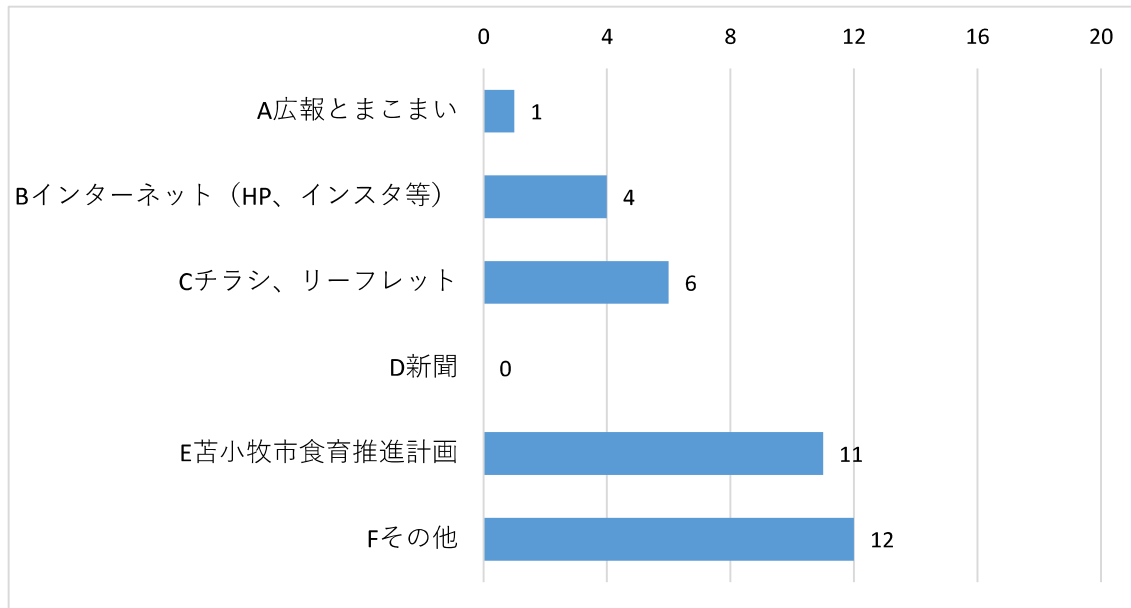
「D その他」の詳細

○内容に関すること（3件）

○以前に利用した方がよかったと言っていたから

○おみやげがもらえるので

問 6 食育人材バンクを何で知りましたか（複数回答可）



「F その他」の詳細

- 介護福祉課からの紹介（7 件）
- 講師からの紹介（2 件）
- 以前、利用したから（2 件）
- ※詳細無回答 1 件あり

問 7 その他、食育人材バンクや苫小牧市の食育関連事業について、ご意見やご要望があればお聞かせください（自由記載）

（原文ママ）

- きのこが苦手な子が食べられるようになったそうです！！このような機会を作って頂きありがとうございました！！
- とても楽しかったです！！ありがとうございました。
- 3 歳以上児向けの食べることの大切さを体験型で学べるものがあれば嬉しいです。
- 紙芝居や楽しい踊りを準備していただき、子ども達も喜んで参加していた。プレゼントのヤクルトや定規は子どもも大人も嬉しいので使っていきたい。
- 高齢になると新しいことや複雑なことは、良いなと思ってもなかなかできないようですが、簡単に高齢者に必要な栄養（低栄養予防等）が摂れるレシピ等聞けると良いかなと思いました。
- 小中学生向きの内容に対応できる講師が増えるといいなと思います。
- 今回、道德の「郷土」に関する内容にからめていただきました。もし道德にからめた授業をしていただける方がいるとありがたいです。
- クイズや絵本読み聞かせだけではなく実際にもぎとり体験をさせていただいたり、給食に使わせていただいたことでのこが苦手な子も味わってみようとする姿がありました。
- 今回、普段経験することのできないきのこもぎとり体験などができ、子どもたちも大変よろこんでいました。また、利用させていただきたいです。
- とてもいい事業だと思いました。もっとこのような事業があることを多くの方に知ってもらいたいと思いました。

苫小牧市 食育人材バンク講師名簿

(令和6年2月更新)

No	氏名／団体名 【所属団体・資格】	講師紹介	得意な活動／講師費用 ※詳細は裏面へ			
1	苫小牧ヤクルト販売（株）	子ども向け：早寝早起き朝ごはん朝うんちについての講話 大人向け：町内会サークル等で依頼に応じた講話(要相談) クイズやヤクルト体操など、楽しく学べる活動が得意です。	と	ま	こ	ま
			●	●		
			子ども	大人	高齢者	費用
2	斉藤 幸子 【公益社団法人北海道栄養士会 ・管理栄養士】	病院に勤務する管理栄養士です。特に大人向けの「バランスよく食べること」等の講話が得意です。専門知識が豊富なので、より深く学びたい方にもオススメ。	と	ま	こ	ま
			●	●		
			子ども	大人	高齢者	費用
3	ホクト（株） 【管理栄養士】	子ども向け：クイズを中心としたきのこを好きになれる講話 大人向け：きのこの栄養やおいしい食べ方など実用的な講話 講話と併せてきのこのもぎとり体験もできます（人数等要相談）	と	ま	こ	ま
			●			
			子ども	大人	高齢者	費用
4	佐藤 晶子 【道の駅ウトナイ湖プレジール店長 ・調理師、フードアナリスト】	調理師、豚を育てる生産者、子育て中のママとして、様々な観点から食育の大切さを伝える講話が可能です。小学校の親子レクや命の授業等の活動経験があります。	と	ま	こ	ま
			●		●	
			子ども	大人	高齢者	費用
5	（一社）北海道全調理師会 苫小牧支部 【調理師】	料理コンクール、市民料理教室、北寄料理レシピの紹介、技能祭、四季の料理や伝統料理、食文化についての講話が可能です。依頼に応じて料理教室の講師も可能です。	と	ま	こ	ま
			●		●	
			子ども	大人	高齢者	費用
6	（株）なの花北海道 【管理栄養士、認知症ケア指導管理士（初級）】	薬局に勤務する管理栄養士です。生活習慣病予防、フレイル予防の講話に加えて、簡単な料理教室もできます。特に高齢の方向けの内容が得意です。	と	ま	こ	ま
			●	●	●	
			子ども	大人	高齢者	費用
7	阿部 幸子 【公益社団法人北海道栄養士会 ・管理栄養士】	学校給食での就労経験があります。主に高齢者に向けて、高血圧予防や骨を丈夫にする食事等の講話が可能です。	と	ま	こ	ま
			●	●	●	
			子ども	大人	高齢者	費用
8	吉村 みどり 【美腸セラピスト、ココナッツマイスター】	腸活から免疫力を高める食事についての講話が得意です。それだけに留まらず幅広い世代への食育が可能です。	と	ま	こ	ま
			●	●	●	
			子ども	大人	高齢者	費用
9	日本ハム(株) 【食育アドバイザー】	食育講話とウインナーの飾り切り教室ができます。子どもから大人まで楽しく学べる内容です。飾り切りはアレルギーフリーのウインナーを使います。	と	ま	こ	ま
			●	●	●	●
			子ども	大人	高齢者	費用

裏面へ



10	福士 千里 【調理師、製菓衛生師】	ホテルや学校給食での調理経験があり、調理実習も可能です。子育て中のママとして食育の大切さを伝えます。	と	ま	こ	ま	い	ラ	イ	フ
			●	●	●	●	●		●	
			子ども	大人	高齢者	費用				
11	草場 道子 【小中学校特別支援教諭、食品衛生責任者、食生活アドバイザー】	元小学校教諭で、現在は子育てグループを運営しているママです。料理教室や講話を通じて、子ども向けや親子向けの食育活動をするのが得意です。	と	ま	こ	ま	い	ラ	イ	フ
			●	●	●	●	●		●	
			子ども	大人	高齢者	費用				
			●	●					有	

◆ベジチェック体験はじめました

食育活動内でベジチェックが体験できます。手のひらをかざすことで普段の野菜摂取量がわかる機械の体験です。市の連携協定企業の協力により、令和6年度より実施することとなりました。希望がある場合はお知らせください。なお、日程等によっては体験できない場合もありますのでご了承ください。



※得意な活動について

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| と 共に学ぶ食の知識（健康づくり、食品の機能など） | ラ ライフスタイルに合わせたエコライフ（食と環境など） |
| ま 毎日食べよう朝ごはん（子どもの食育など） | イ いろんな食材、地元産（地産地消、食文化など） |
| こ 献立にひと工夫でバランスよく（栄養バランス、調理技術など） | フ ふれあう食で元気なまちに（体制づくりなど） |
| ま マナーと感謝を大切に（食事のマナー、生産加工など） | |
| い 一緒に食べて楽しい食卓（共食、食習慣など） | |



苫小牧市

食育人材バンク



講師も随時
募集中！

みなさんの食育活動を応援

食育に関わる様々な分野の達人(=食育人材バンク講師)を
みなさんの食育活動の場に派遣します。

保育施設や学校、高齢者の通いの場などにご利用いただいています。

利用の流れ

1 申込み

別紙の講師名簿から希望の講師を決めて、裏面の「食育活動依頼書」を記入し、
FAXかメールで事務局（健康支援課）へ提出してください。（※活動日の2か月前まで）

2 打合せ

事務局が講師と日程等を調整し、申込者様へご連絡します。
その後、申込者様は講師と詳しい打ち合わせをしてください。

3 食育活動の実施

いよいよ当日です。講師と一緒に楽しい食育活動を！

講師によって講師料の有無が異なりますので、あらかじめご確認ください。
また、食材費や会場料等の必要経費は原則申込者様側でのご負担をお願いいたします。

お問い合わせ(事務局)

苫小牧市
健康こども部
健康支援課

ご相談があればお電話ください

0144-32-6410

FAX : 0144-32-4322

mail : kenkosien@city.tomakomai.hokkaido.jp

詳しくは
ホームページへ



苫小牧市食育人材バンク食育活動依頼書

申込日 令和 年 月 日

申込者

団体名			
住所 (所在地)			
担当者名		電話番号	

下記のとおり、食育人材バンク登録者（講師）の派遣を依頼します。

希望講師名			
食育活動の 名称・目的			
第1希望日時	令和 年 月 日 ()	:	～ :
第2希望日時	令和 年 月 日 ()	:	～ :
活動場所	(住所)		
参加人数	人 (内訳: 大人 人、子ども 人)		
依頼内容	希望する分野（チェックをつけてください） ☐ 共に学ぼう食の知識（健康づくり、食品の機能、食品衛生など） ☐ 毎日食べよう朝ごはん（子どもの食育など） ☐ 献立にひと工夫でバランスよく（栄養バランス、調理技術など） ☐ マナーと感謝を大切に（食事のマナー、生産・加工・流通など） ☐ 一緒に食べて楽しい食卓（共食、食習慣など） ☐ ライフスタイルに合わせたエコライフ（エコクッキング、食と環境など） ☐ いろんな食材、地元産（地産地消、食文化、郷土料理など） ☐ ふれあう食で元気なまちに（体制づくり、実践方法など） (具体的に)		
ベジチェック	希望する ・ 検討中 ・ 希望しない ○をつけてください		
その他			

【提出先】事務局（苫小牧市健康こども部健康支援課）

FAX：0144-32-4322

mail：kenkosien@city.tomakomai.hokkaido.jp