

がんばることができたら○をつけよう!

とく 組みひとつあたり1日1回、お休み期間中15回まで



ごみをしっかりと分別しよう!
アルミ缶1kgのリサイクルで4.5kgのCO₂削減

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



水を出しっぱなしにするのをやめて、節水を心がけよう! 1回で1.2kgのCO₂削減

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



使っていない部屋の電気や、家電のスイッチをオフにしようね。
年間10kgのCO₂削減

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



みんなはマイボトルを持っているかな? 保温機能のあるものは、ホットやアイスも選べるよ! 1回で105gのCO₂削減

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



同じ部屋で、みんなと一緒にごはんを食べよう! 温め直しなどに必要なエネルギーが減らせるよ! 1年で238kgのCO₂削減

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



トイレのふたを閉めよう! 便座の熱が逃げってしまうことを防ぐよ! 1年で17kgのCO₂削減

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



休み明けにここから
取り組み結果を入力
してね!

ゼロカーボンの取り組みをしてみて、
どうだったかな? 感想を教えてね。

けいぞく
継続して
コツコツ
CO₂CO₂
がんばろう



しょう ちゅう がっ こう
小・中 学校

ねん
年

くみ
組

な まえ
名前