

じかんわり(10月12日 ~ 10月16日)

石川グループ

ようび	月		火		水		木		金	
日にち	10月12日		10月13日		10月14日		10月15日		10月16日	
ぎょうじ	スポーツの日				ふっそうがい		3じかんにつかぎゅうしょくあり ※就学児健診のため		②ホクトじゅぎょう	
	1年	2年	1年	2年	1年	2年	1年	2年	1年	2年
1	スポーツのひ からだをうごかすことをとおして、みんなとこうりゅうてし、たのしく、しあわせなよのなかになることをめざす日  スポーツの日		じりつ	じりつ	こくご	こくご	じりつ	じりつ	こくご	こくご
2			たいいく	さんすう	さんすう	たいいく	こくご	こくご	せいかつ	せいかつ
3			おんがく	たいいく	おんがく	ずこ	たいいく	さんすう	ずこ	さんすう
4			さんすう	おんがく	せいかつ	ずこ			じりつ	じりつ
5			こくご	こくご	どうとく	どうとく			じりつ	たいいく
6										
げこう			14:15		14:00		11:50		14:15	
もちもの					ゆせいカラーペン				サインペン	
・ハンカチ・ティッシュは、まいにち、もってきましょう！										

1ねん	がくしゅうないよう	2ねん	がくしゅうないよう
こくご	ひらがな ことば ぶんをよもう	こくご	ひらがな・かたかな ぶんをかこう
さんすう	すうじ たしざん かたち	さんすう	けいさん ながさ とけい かたち
せいかつ	あきとなかよし タブレット	せいかつ	もっとしりたい たんけんたい
おんがく	けんぱんハーモニカ	おんがく	こぎつね おまつりのおんがく
ずこ	つくってへんしん	ずこ	コップくるくる チェンジ
たいいく	リレーあそび	たいいく	ボールけりゲーム
どうとく	ぼんたと かんた	どうとく	ぼんたと かんた
がっかつ		がっかつ	
じりつ	リトミック・サーキット かいものにおむけて	じりつ	リトミック・サーキット かいものがくしゅうにおむけて
ぎょうじ		ぎょうじ	

じかんわり(10月19日 ~ 10月23日)

石川グループ

ようび	月		火		水		木		金	
日にち	10月19日		10月20日		10月21日		10月22日		10月23日	
ぎょうじ			かいものがくしゅう(2・3時間目)		ふっそうがい					
	1年	2年	1年	2年	1年	2年	1年	2年	1年	2年
1	じりつ	じりつ	こくご	こくご	こくご	こくご	じりつ	じりつ	こくご	こくご
2	こくご	たいいく	じりつ	じりつ	さんすう	たいいく	こくご	せいかつ	さんすう	さんすう
3	さんすう	さんすう	じりつ	じりつ	おんがく	さんすう	たいいく	こくご	ずこ	ずこ
4	たいいく	こくご	たいいく	おんがく	こくご	こくご	さんすう	さんすう	ずこ	ずこ
5	せいかつ	せいかつ	どうとく	どうとく	せいかつ	せいかつ	がっかつ	がっかつ	せいかつ	たいいく
6										
げこう	14:00		14:15		14:00		14:15		14:15	
もちもの	さいふ	さいふ	かいもの のようい	かいもの のようい					サインペン	たからもの
・ハンカチ・ティッシュは、まいにち、もってきましょう！										

1ねん	がくしゅうないよう	2ねん	がくしゅうないよう
こくご	ひらがな ことば ぶんをよもう	こくご	ひらがな・かたかな ぶんをかこう
さんすう	すうじ たしざん かたち	さんすう	けいさん ながさ とけい かたち
せいかつ	あきとなかよし タブレット	せいかつ	もっとしりたい たんけんたい
おんがく	けんぱんハーモニカ	おんがく	こぎつね おまつりのおんがく
ずこ	つくってへんしん	ずこ	たからものの ものがたり
たいいく	リレーあそび	たいいく	ボールけりゲーム
どうとく	とりかえっこ	どうとく	とりかえっこ
がっかつ	プライベートゾーンって？	がっかつ	からだって いいな
じりつ	リトミック・サーキット かいもの	じりつ	リトミック・サーキット かいものがくしゅう
ぎょうじ		ぎょうじ	

時間割(10月12日 ~ 10月16日) 海基グループ

曜日	月				火				水				木				金			
日にち	10月12日				10月13日				10月14日				10月15日				10月16日			
行事	スポーツの日								5時間授業				3時間授業 給食あり 就学時検診				4年ウポポイ見学			
	3年	4年	5年	6年	3年	4年	5年	6年	3年	4年	5年	6年	3年	4年	5年	6年	3年	4年	5年	6年
1					自立	自立	自立	自立	自立	自立	自立	自立	生単	生単	生単	生単	自立	総合	自立	自立
2					国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	総合	国語	体育
3					算数	算数	算数	算数	算数	算数	体育	算数	算数	算数	算数	算数	算数	総合	算数	算数
4					総合	体育	総合	総合	道徳	道徳	道徳	道徳					音楽	総合	音楽	音楽
5					体育	生単	生単	体育	音楽	生単	生単	体育					図工	総合	国語	国語
6						音楽	体育	音楽									図工	総合	生単	生単
下校					14:15	15:05	15:05	15:05	14:00	14:00	14:00	14:00	11:50	11:50	11:50	11:50	15:05	15:05	15:05	15:05
持ち物																				

3年	かくしゆつないよう	4年	かくしゆつないよう	5年	学習内容	5年	学習内容
国語	漢字・言葉・文	国語	漢字・言葉・文	国語	漢字・言葉・文	国語	漢字・言葉・文
算数	計算	算数	計算	算数	計算	算数	計算
生単	地域の安全・太陽と影	生単	地域で受け継がれてきたもの・月や星	生単	日本の工業・科学センター学習	生単	台地・日本の歴史
音楽	リコーダー	音楽	もののけ姫	音楽	ルパン3世	音楽	アンサンブル
図工	粘土ランド	図工	近頃夢中	図工	くるくる回して	図工	絵のお話で
体育	ゴール型ゲーム	体育	鉄棒・ハードル	家庭	食べて元気	家庭	生活を豊かに
外国語	ユニット4	外国語	ユニット4	体育	ソフトボール	体育	サッカー
道徳	3年元気組・言わなきや	道徳	3年元気組・言わなきや	外国語	ユニット4	外国語	ユニット4
総合	苫小牧探検隊	総合	ウポポイに向けて・まとめ	道徳	おばあちゃんかすらもらった命	道徳	ココを走れば
自立	リトミック・サーキット	自立	リトミック・サーキット	学活		学活	
学活		学活		総合	宿泊学習のまとめ	総合	北海道探検隊
行事		行事		自立	リトミック・サーキット	自立	リトミック・サーキット
				行事		行事	

時間割(

10月19日

～

10月23日

)

海基グループ

曜日	月				火				水				木				金			
日にち	10月19日				10月20日				10月21日				10月22日				10月23日			
行事	消防クラブ				買い物学習(2～3時間目ステイハ)				5年科学センター学習				買い物学習予備日							
	3年	4年	5年	6年	3年	4年	5年	6年	3年	4年	5年	6年	3年	4年	5年	6年	3年	4年	5年	6年
1	自立	自立	自立	自立	自立	自立	自立	自立	自立	自立	生単	自立	自立	自立	自立	自立	自立	自立	自立	自立
2	国語	国語	国語	国語	生単	生単	生単	生単	国語	国語	生単	国語	国語	国語	体育	国語	国語	国語	国語	体育
3	音楽	外国語	外国語	外国語	生単	生単	生単	生単	算数	算数	生単	算数	算数	算数	算数	算数	算数	算数	総合	算数
4	道徳	道徳	道徳	道徳	国語	国語	国語	国語	体育	音楽	生単	音楽	国語	体育	国語	家庭	音楽	音楽	総合	音楽
5	算数	算数	算数	体育	体育	算数	算数	算数	生単	生単	国語	体育	体育	音楽	音楽	家庭	図工	総合	総合	図工
6						音楽	体育	音楽					生単	生単	生単	生単	図工	体育	音楽	図工
下校	14:00	14:00	14:00	14:00	14:15	15:05	15:05	15:05	14:00	14:00	14:00	14:00	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05
持ち物	さいふに入れて 200円	さいふに入れて 200円	さいふに入れて 200円	さいふに入れて 200円																

3年	かくしゆうないよう	4年	かくしゆうないよう	5年	学習内容	5年	学習内容
国語	漢字・言葉・文	国語	漢字・言葉・文	国語	漢字・言葉・文	国語	漢字・言葉・文
算数	計算	算数	計算	算数	計算	算数	計算
生単	地域の安全・太陽と影	生単	地域で受け継がれてきたもの・月や星	生単	日本の工業・科学センター学習	生単	台地・日本の歴史
音楽	リコーダー	音楽	もののけ姫	音楽	ルパン3世	音楽	アンサンブル
図工	粘土ランド	図工	近頃夢中	図工	くるくる回して	図工	絵のお話で
体育	ゴール型ゲーム	体育	鉄棒・ハードル	家庭	食べて元気	家庭	生活を豊かに
外国語	ユニット4	外国語	ユニット4	体育	ソフトボール	体育	サッカー
道徳	3年元気組・言わなきや	道徳	3年元気組・言わなきや	外国語	ユニット4	外国語	ユニット4
総合	苦小牧探検隊	総合	ウポボイに向けて・まとめ	道徳	おばあちゃんかすらもらった命	道徳	ココを走れば
自立	リトミック・サーキット	自立	リトミック・サーキット	学活		学活	
学活		学活		総合	宿泊学習のまとめ	総合	北海道探検隊
行事		行事		自立	リトミック・サーキット	自立	リトミック・サーキット
				行事		行事	

時 間 割 (10月12日 ~ 10月16日)

秋葉グループ

曜日	月			火			水			木			金		
日にち	10月12日			10月13日			10月14日			10月15日			10月16日		
行事							5時間授業			就学時検診 3時間授業 給食あり			ウポポイ見学(4年)		
	4年	5年	6年	4年	5年	6年	4年	5年	6年	4年	5年	6年	4年	5年	6年
1	スポーツ の日			自立	自立	自立	自立	自立	自立	生単	生単	生単	ウ ポ ポ イ 見 学	自立	体育
2				国語	国語	国語	音楽	家庭	家庭	総合	算数	算数		国語	国語
3				算数	算数	算数	算数	体育	体育	国語	国語	国語		算数	算数
4				体育	生単	生単	道徳	道徳	道徳					音楽	音楽
5				音楽	音楽	音楽	生単	生単	生単					国語	国語
6				生単	体育	体育								生単	生単
下校				15:05	15:05	15:05	14:00	14:00	14:00	11:50	11:50	11:50	15:05	15:05	15:05
持ち物							5, 6年さいほうセット						4年お弁当、水とう、しきもの		

4年	がくしゅうないよう	5年	学習内容	6年	学習内容
国語	音読・読み取り・漢字練習	国語	音読・読み取り・漢字練習	国語	音読・読み取り・漢字練習
算数	計算・かけ算の筆算・わり算	算数	計算・かけ算の筆算・わり算のひっ算・小数	算数	計算・かけ算の筆算・わり算の筆算・図形
生単	とじ込めた空気と水/かいもの学習	生活単元	都道府県を覚えよう/買い物学習	生活単元	都道府県を覚えよう/買い物学習
音楽	日本と世界の音楽	音楽	日本の音楽/ルパン三世	音楽	せん律のひびき合い
図工	本を開くとお気に入りの場面	図工	くるくる回して	図工	—
体育	鉄棒/小型ハードル走/ラインサッカー	家庭	食べて元気! ご飯とみそ汁	家庭	思いを形にして生活を豊かに
外国語	unit 6	体育	ソフトボール/走り幅跳び/ハードル走	体育	鉄棒/走り高跳び/サッカー
道徳		外国語	unit 6	外国語	unit 6
学活	—	道徳	おばあちゃんからもらった命/ようこそ、菅島へ!	道徳	コスモスの花/ここを走れば
総合	アイヌ文化探検隊	学活	—	学活	—
自立	リトミック・サーキット・おりがみ	総合	宿泊学習のまとめ/美園っ子福祉隊	総合	北海道探検隊~函館と苫小牧を比べよう~
行事	—	自立	リトミック・サーキット・おりがみ	自立	リトミック・サーキット・おりがみ
		行事	—	行事	—

時間割(

10月19日

10月23日

秋葉グループ

曜日	月			火			水			木			金		
日にち	10月19日			10月20日			10月21日			10月22日			10月23日		
行事	消防クラブ③ (颯さん、琉偉さん 下校15時)			買い物学習 (2, 3時間目)			児童会後期① (大樹さん、颯さん) 科学センター学習 (5年)			買い物学習 (予備日)					
	4年	5年	6年	4年	5年	6年	4年	5年	6年	4年	5年	6年	4年	5年	6年
1	自立	自立	自立	自立	自立	自立	自立	科学センター学習	自立	自立	自立	自立	自立	自立	自立
2	音楽	国語	国語	買い物学習			生単		国語	算数	体育	算数	国語	国語	国語
3	外国語	外国語	外国語				国語		体育	国語	国語	国語	図工	総合	算数
4	道徳	道徳	道徳				算数		算数	体育	生単	生単	図工	総合	国語
5	生単	算数	算数	生単	算数	算数	音楽	家庭	家庭	生単	音楽	音楽	学活	家庭	総合
6				算数	体育	総合		児童会	児童会	音楽	算数	体育	体育	生単	生単
下校	14:00/15:00 尚心・康貴/琉偉	15:00	14:00	15:05	15:05	15:05	14:00	14:50	14:00/14:50 あつと/だいさ	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05
持ち物				かいもの学習の持ち物については改めて連絡いたします。			5年水とう						4年絵の具セット		

4年	がくしゅうないよう	5年	学習内容	6年	学習内容
国語	音読・読み取り・漢字練習	国語	音読・読み取り・漢字練習	国語	音読・読み取り・漢字練習
算数	計算・かけ算の筆算・わり算	算数	計算・かけ算の筆算・わり算のひっ算・小数	算数	計算・かけ算の筆算・わり算の筆算・図形
生単	とじ込めた空気と水/かいもの学習	生活単元	都道府県を覚えよう/買い物学習	生活単元	都道府県を覚えよう/買い物学習
音楽	日本と世界の音楽	音楽	日本の音楽/ルパン三世	音楽	せん律のひびき合い
図工	本を開くとお気に入りの場面	図工	くるくる回して	図工	—
体育	鉄棒/小型ハードル走/ラインサッカー	家庭	食べて元気! ご飯とみそ汁	家庭	思いを形にして生活を豊かに
外国語	unit 6	体育	ソフトボール/走り幅跳び/ハードル走	体育	鉄棒/走り高跳び/サッカー
道徳	—	外国語	unit 6	外国語	unit 6
学活	—	道徳	おばあちゃんからもらった命/ようこそ、菅島へ!	道徳	コスモスの花/ここを走れば
総合	アイヌ文化探検隊	学活	—	学活	—
自立	リトミック・サーキット・おりがみ	総合	宿泊学習のまとめ/美園っ子福祉隊	総合	北海道探検隊～函館と苫小牧を比べよう～
行事	—	自立	リトミック・サーキット・おりがみ	自立	リトミック・サーキット・おりがみ
		行事	—	行事	—

曜日	月		火		水		木		金	
日にち	10月12日		10月13日		10月14日		10月15日		10月16日	
行事					就学時健診前日準備 全学年5時間日課		就学時健診 全学年3時間日課 給食あり			
	1年	6年	1年	6年	1年	6年	1年	6年	1年	6年
1	スポーツの日		じりつ	自立	こくご	自立	じりつ	自立	こくご	自立
2			たいいく	算数	さんすう	社会	こくご	外国語	せいかつ	体育
3			おんがく	国語	おんがく	算数	たいいく	道徳	ずこう	家庭
4			さんすう	音楽	せいかつ	総合			じりつ	算数
5			こくご	体育	どうとく	体育			じりつ	国語
6				外国語						国語
下校			14:15	15:05	14:00	14:00	11:50	11:50	14:15	15:05
持ち物									のり、テー プ、はさみ、 サインペン	習字セット、 新聞紙、ごみ 袋、裁縫セッ ト

1ねん	がくしゅう ないよう	6年	学習内容
こくご	しらせたいな、見せたいな かん字のはなし	国語	話し言葉と書き言葉、古典芸能の世界/狂言「柿山伏」を楽しもう
さんすう	たしざん	社会	新しい文化と学問
せいかつ	あきとなかよし、タブレットがくしゅう	算数	およその面積と体積を考えよう
おんがく	こんにちば、けんばんは一もにか、 かたつむりさいのれんしゅう	理科	大地のつくり、変わり続ける大地
ずこう	つくって へんしん	音楽	せん律のひびき合い
たいいく	リレーあそび	図工	
どうとく	とりかえっこ、二わのとり	家庭	思いを形にして生活を豊かに
がっかつ	どうしてパンツをはくの	体育	走り高跳び、サッカー
じりつ	リトミック、サーキット、よくきこう	外国語	Unit6
ぎょうじ		道徳	コスモスの花、ここを走れば
		総合	北海道探検隊～函館と苫小牧を比べよう
		学活	
		自立	ルールを守ろう
		行事	

曜日	月		火		水		木		金	
日にち	10月19日		10月20日		10月21日		10月22日		10月23日	
行事					児童会（後期）					
	1年	6年	1年	6年	1年	6年	1年	6年	1年	6年
1	じりつ	音楽	こくご	国語	こくご	国語	じりつ	算数	こくご	国語
2	さんすう	社会	さんすう	算数	さんすう	外国語	こくご	理科	さんすう	体育
3	こくご	国語	こくご	道徳	おんがく	算数	たいいく	国語	ずこう	理科
4	たいいく	算数	たいいく	音楽	こくご	家庭	さんすう	社会	ずこう	算数
5	せいかつ	体育	どうとく	理科	せいかつ	体育	がっかつ	音楽	せいかつ	総合
6				総合				社会		音楽
下校	14:00	14:00	14:15	15:05	14:00	14:00	14:15	15:05	14:15	15:05
持ち物									のり、テー プ、はさみ、 サインペン	

1ねん	がくしゅう ないよう	6年	学習内容
こくご	しらせたいな、見せたいな かん字のはなし	国語	話し言葉と書き言葉、古典芸能の世界/狂言「柿山伏」を楽しもう
さんすう	たしざん	社会	新しい文化と学問
せいかつ	あきとなかよし、タブレットがくしゅう	算数	およその面積と体積を考えよう
おんがく	こんにちば、けんばんは一もにか、 かたつむりさいのれんしゅう	理科	大地のつくり、変わり続ける大地
ずこう	つくって へんしん	音楽	せん律のひびき合い
たいいく	リレーあそび	図工	
どうとく	とりかえっこ、二わのとり	家庭	思いを形にして生活を豊かに
がっかつ	どうしてパンツをはくの	体育	走り高跳び、サッカー
じりつ	リトミック、サーキット、よくきこう	外国語	Unit6
ぎょうじ		道徳	コスモスの花、ここを走れば
		総合	北海道探検隊～函館と苫小牧を比べよう
		学活	
		自立	ルールを守ろう
		行事	

じかんわり 10月12日 ~ 10月16日 渡邊グループ

ようび	月	火	水	木	金
日にち	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
ぎょうじ		眼科検診問診表配付(16日まで提出)	フッソ	3時間授業 給食あり	ホクト出前授業
	2年	2年	2年	2年	2年
1	しゅうぶんの日	じりつ	こくご	こくご	じりつ
2		さんすう	たいいく	こくご	せいかつ
3		たいいく	ずこう	さんすう	こくご
4		おんがく	ずこう		さんすう
5		こくご	さんすう		たいいく
6					
下校		14:15	14:00	11:50	14:15
もちもの		絵の具セット エプロン きゅう食セット ホームワーク	ゆせいカラーペン 眼科検診問診票		眼科検診問診票 締切

じかんわり 10月19日 ~ 10月23日 渡邊グループ

ようび	月	火	水	木	金
日にち	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
ぎょうじ					
	2年	2年	2年	2年	2年
1	じりつ	こくご	じりつ	こくご	こくご
2	たいいく	さんすう	たいいく	せいかつ	さんすう
3	さんすう	こくご	こくご	さんすう	ずこう
4	こくご	おんがく	さんすう	こくご	ずこう
5	せいかつ	どうとく	せいかつ	がっかつ	たいいく
6					
下校	14:00	14:15	14:00	14:15	14:15
もちもの	算数<下> エプロン きゅう食セット ホームワーク				「たからもの」 (図工)

	学しゅうないよう
こくご	お手紙・秋がいっぱい・そだんにのってください
さんすう	長方形と正方形・かけ算(1)
せいかつ	もっとしりたいたんけんたい・町のすてきつたえたい・きのこについて
おんがく	こぎつね・おまつりの音楽
ずこう	コップくるくるチェンジ・たからものものがたり
たいいく	ボールけりゲーム・はしるうんどうあそび
どうとく	ぼくはまけない
がっかつ	からだっていいな
じりつ	からだづくり(リトミック・サーキット)・コミュニケーション
ぎょうじ	

- ☆14日の図工で「油性のカラーペン」を使用します。教室にも1セットありますが、自分のカラーペンがあると、待ち時間がなく作業がスムーズにできます。詳しくは<さわやか2年生>をご覧ください。
- ☆23日の図工では、「宝物」を友達と見せ合う、という学習をします。持ってくるのが心配な場合は無理に持ってこなくても大丈夫です(写真があれば、本人が発表しやすいかもしれません)。こちらも詳しくは<さわやか2年生>をご覧ください。
- ☆15日(木)は就学時健診のため3時間授業です。下校時刻をご確認ください。
- ☆眼科検診問診票16日(金)までにご提出ください。お手数おかけします!
- ☆19日(月)から算数もいよいよ<下>の教科書になります。九九の学習も始まります。新しい教科書は、早めに持ってきてロッカーに入れておくこともできます。
- ☆九九カードを購入させていただきました。道具箱で保管させてください。

時間割 10月12日 ～ 10月16日 栗田グループ

曜日	月	火	水	木	金
日にち	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
行事	スポーツの日		フッ化物洗口	就学時検診 3時間日課 給食あり 11:50下校	
	スポーツの日	3年	3年	3年	3年
1		自立	国語	算数	算数
2		算数	外国語	国語	国語
3		学活	算数	理科 テスト	自立
4		総合	社会	給食	音楽
5		体育	音楽		図工
6					図工
下校		14:15	14:00	11:50	15:05
持ち物		はんかち ティッシュ 給食セット エプロンセット	けんばん ハーモニカ		ねんど・ねんど板 (学校にない人) 手拭きおしぼり

栗田G お知らせ

☆かたつむり祭に向けて

少しずつ、かたつむり祭に向けた取り組みや練習が始まっています。器楽合奏で楽器を練習してみて決められるよう鍵盤ハーモニカでの演奏も練習したいと考えております。14日(水)までに、鍵盤ハーモニカを持たせてください。

☆図工の持ち物について

16日(金)の図工で、ねん土とねん土板を使います。ほとんどの人が学校に置いていたとは思いますが、持ち帰っている人もいますので、ご確認ください。合わせて、すぐに手を拭けるよう、図工用の手拭きおしぼりを持たせてください。

23日(金)の図工では「ためしてあそんでマグネット」という教材セットを使った工作をします。色画用紙や折り紙で飾ったり、マグネットの仕掛けを作ったりする予定です。こちらも時間割に持ち物を書いていますので、ご確認の上、準備をお願いいたします。

☆算数(下)とコンパスについて

前回の通信で10月下旬とお知らせしていた算数(下)とコンパスを持ってくる日が23日(金)となる予定です。準備をお願いいたします。

時間割 10月19日 ～ 10月23日 栗田グループ

曜日	月	火	水	木	金
日にち	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
行事			フッ化物洗口		
	3年	3年	3年	3年	3年
1	自立	算数	国語	自立	国語
2	国語	外国語	音楽	国語 書写 硬筆	算数
3	音楽	理科	算数	算数	理科
4	社会	道徳	体育	国語	音楽
5	総合	体育	国語	体育	図工
6				学活 性教育	図工
下校	14:00	14:15	14:00	15:05	15:05
持ち物	はんかち ティッシュ 給食セット エプロンセット				はさみ、ボンド、 テープ 算数の(下) コンパス

	学しゅうないよう
国語	ちいちゃんのかげおくり 修飾語 おすすめの1さつ 書写 硬筆
社会	地いきの安全を守る
算数	かけ算の筆算 わり算や分数を考えよう 円と球
理科	太陽とかげ 太陽の光
音楽	リコーダーの学習 聖者の行進
図工	みんなでつくろう ねん土ランド ためしてあそんでマグネット
体育	ラインサッカー ハードル走 走りはばとび 保健「けんこうな生活」
外国語	Unit.6 ALPHABET アルファベットとなかよし
道徳	3年元気組
総合	フィールドワークまとめ けんさくのしかた
学活	よりよいクラスに 性教育「命との出会い」
自立	リトミック サーキット いろいろトレーニング
行事	

時間割 10月12日 ～ 10月16日 徳田グループ

曜日	月	火	水	木	金
日にち	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
行事			フッ化物洗口	就学時検診 3時間日課 (給食あり)	ウポポイ見学
	4年	4年	4年	4年	4年
1	スポーツの日	自立	国語	算数	総合
2		算数	音楽	総合	総合
3		理科	算数	国語	総合
4		体育	理科		総合
5		音楽	外国語		総合
6		国語			総合
下校		15:05	14:00	11:50	15:05
持ち物		リコーダー 算数下の教科書	リコーダー		通信で確認を！ お弁当・水筒 忘れずに

ウポポイに 見学学習に行きます

16日(金)に白老町にあるウポポイに見学学習に行きます。今、総合的な学習の時間にアイヌの人々の暮らしや文化について調べて、学びを深めています。当日は更なる学びの深まりや新たな気付きが見つかる見学学習にしたいと思っています。

持ち物は学年通信でご確認ください。お弁当が必要です！

○算数下の教科書に入ります。準備をお願いします。
○体温調節のしやすい服装で登校してください。季節の変わり目です。体調を崩さぬよう対策していきましょう。
○下校時刻の確認をお願いします。15日(木)は就学時検診のため3時間日課(11:50下校)です。
○このみだよりの裏に生活リズムについての記事を載せています。徳田グループの子どもたちも眠そうだったり疲れている様子が見えたりする時があります。睡眠について、ご家庭でも話題にしてみてください。

時間割 10月19日 ～ 10月23日 徳田グループ

曜日	月	火	水	木	金
日にち	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
行事			フッ化物洗口 後期児童会①		
	4年	4年	4年	4年	4年
1	自立	算数	国語	自立	国語
2	音楽	体育	社会	算数	算数
3	理科	社会	理科	国語	図工
4	社会	理科	算数	体育	図工
5	総合	外国語	音楽	道德	学活
6		総合	児童会	音楽	体育
下校	14:00	15:05	14:00	15:05	15:05
持ち物	リコーダー		リコーダー	リコーダー	絵の具セット

	学しゅうないよう
国語	クラスみんなで決めるには
社会	地域で受け継がれてきたもの
算数	計算のやくそくを調べよう
理科	とじこめた空気と水
音楽	日本と世界の音楽
図工	本を開くとお気に入りの場面
体育	小型ハードル走/ラインサッカー
外国語	Unit7
道德	祭りだいこ
総合	アイヌ文化探検隊
学活	かたつむり祭にむけて
自立	リトミック/サーキット
行事	—

時間割(10月12日 ~ 10月16日) 齋藤グループ

曜日	月		火		水		木		金	
日にち	10月12日		10月13日		10月14日		10月15日		10月16日	
行事	スポーツの日				5時間授業 掃除なし		就学時健診 3時間授業 給食あり			
	5年	6年	5年	6年	5年	6年	5年	6年	5年	6年
1	スポーツの日(お休み)		国語	算数	算数	国語	国語	外国語	国語	体育
2			音楽	理科	国語	社会	保健	算数	算数	家庭
3			外国語	国語	体育	体育	算数	総合	家庭	算数
4			算数	音楽	音楽	算数			理科	理科
5			社会	外国語	社会	道徳			算数	書写
6			体育	体育					総合	書写
下校			15:05	15:05	14:00	14:00	11:50	11:50	15:05	15:05
持ち物			グローブ 鍵ハモ		グローブ 鍵ハモ		保健の教科書			習字セット 裁ほう セット

5年	学習内容	6年	学習内容
国語	固有種が教えてくれること	国語	話し言葉と書き言葉/古典芸能の世界 狂言「柿山伏」を楽しもう
社会	—	社会	幕府の政治と人々の暮らし
算数	自動車生産にはげむ人々・テスト/日本の工業 生産と貿易・運輸	算数	およその面積と体積を考えよう
理科	台風と天気の変化・テスト/科学センター学習/流れる水のはたらき	理科	大地のつくり/変わり続ける大地
音楽	日本の音楽/ルパン三世	音楽	せん律のひびき合い
図工	くるくる回して	図工	
家庭	食べて元気! ご飯とみそ汁	家庭	思いを形にして生活を豊かに
体育	ソフトボール/走り幅跳び/ハードル走	体育	鉄棒/走り高跳び/サッカー
外国語	Unit.6	外国語	Unit6
道徳	おばあちゃんからもらった命/ようこそ、菅島へ!	道徳	コスモスの花/ここを走れば
総合	研究林探検隊・宿泊学習のまとめ/美園っ子福祉隊	総合	北海道探検隊~函館と苫小牧を比べよう~
学活		学活	
自立		自立	
行事		行事	

時間割(10月19日 ~ 10月23日) 齋藤グループ

曜日	月		火		水		木		金	
日にち	10月19日		10月20日		10月21日		10月22日		10月23日	
行事					児童会後期① 児童会なし14:00下校					
	5年	6年	5年	6年	5年	6年	5年	6年	5年	6年
1	国語	音楽	社会	算数	理科	外国語	国語	自立	国語	国語
2	算数	社会	音楽	国語	理科	国語	体育	算数	算数	社会
3	総合	算数	外国語	体育	理科	体育	算数	国語	図工	算数
4	社会	国語	算数	音楽	理科	算数	外国語	社会	図工	理科
5	道徳	道徳	国語	理科	総合	家庭	理科	音楽	音楽	総合
6			体育	総合	児童会	児童会	家庭	体育	社会	音楽
下校	14:00	14:00	15:05	15:05	14:50	14:50	15:05	15:05	15:05	15:05
持ち物			鍵ハモ		水とう	裁ほう セット			ハサミ・セロ テープ・のり 色ペン・折り 紙	

5年	学習内容	6年	学習内容
国語	固有種が教えてくれること	国語	話し言葉と書き言葉/古典芸能の世界 狂言「柿山伏」を楽しもう
社会	—	社会	
算数	自動車生産にはげむ人々・テスト/日本の工業 生産と貿易・運輸	算数	およその面積と体積を考えよう
理科	台風と天気の変化・テスト/科学センター学習/流れる水のはたらき	理科	大地のつくり/変わり続ける大地
音楽	日本の音楽/ルパン三世	音楽	せん律のひびき合い
図工	くるくる回して	図工	
家庭	食べて元気! ご飯とみそ汁	家庭	思いを形にして生活を豊かに
体育	ソフトボール/走り幅跳び/ハードル走	体育	鉄棒/走り高跳び/サッカー
外国語	Unit.6	外国語	Unit6
道徳	おばあちゃんからもらった命/ようこそ、菅島へ!	道徳	コスモスの花/ここを走れば
総合	研究林探検隊・宿泊学習のまとめ/美園っ子福祉隊	総合	北海道探検隊~函館と苫小牧を比べよう~
学活		学活	
自立	サーキット運動	自立	サーキット運動
行事		行事	

時間割(10月12日 ~ 10月16日) 阿部グループ

曜日	月		火		水		木		金	
日にち	10月12日		10月13日		10月14日		10月15日		10月16日	
行事					フッ化物洗口		就学時健診、3時間日課、給食あり			
	5年	6年	5年	6年	5年	6年	5年	6年	5年	6年
1	スポーツの日		国語	理科	国語	国語	自立 5-1国語	自立	算数	家庭
2			音楽	算数	算数	社会	体育	外国語	国語	体育
3			算数	国語	体育	算数	道徳	道徳	家庭	理科
4			外国語	音楽	音楽	総合	/	/	理科	算数
5			社会	体育	社会	体育	/	/	算数	書写
6			体育	外国語	/	/	/	/	道徳	書写
下校			15:05	15:05	14:00	14:00	11:50	11:50	15:05	15:05
持ち物			グローブある人、鍵盤ハーモニカ(原田)		グローブある人		保健の教科書		習字セット、さいほうセット、キット	

【児童会がはじまります】
5年生は、児童会がありますので、下校時刻が変わりますのでご承知ください。

【かたつむり祭の練習に取り組んでいます】
子どもたちの役割によってもってくるものが変わります。
リコーダーの人は、そのまま学校おいています。
鍵盤ハーモニカの人は、お家からもってきてください。

【持ち物について】
＜5年生＞
・算数の教科書(下)をもってきてください。
・10月25日の週に図工の道具を持ってきてください。今週は、5年2組のみです。
はさみ、セロテープ、のり、色ペン、折り紙
＜6年生＞
・16日までに、習字セット、さいほうセットを持ってきてください。
＜毎日＞
給食セット(ナフキン、箸) ・はみがきセット(歯ブラシ、コップ)
・エプロン三角巾(月曜日に持ってきて、金曜日に持ち帰ります)
※お家の人が最後に確認してください。

時間割(10月19日 ~ 10月23日) 阿部グループ

曜日	月		火		水		木		金	
日にち	10月19日		10月20日		10月21日		10月22日		10月23日	
行事	学年会議、消防クラブ③、※				フッ化物洗口、英検ESG(6年)、科学センター学習(5年)、児童会					
	5年	6年	5年	6年	5年	6年	5年	6年	5年	6年
1	自立 5-1国語	自立	国語	国語	科学センター学習	外国語	自立	自立	算数	国語
2	国語	社会	音楽	算数		国語	体育	理科	国語	体育
3	道徳	国語	算数	道徳		算数	外国語	国語	総合	理科
4	社会	算数	外国語	音楽		家庭	算数	社会	総合	算数
5	総合	体育	社会	理科		総合	体育	家庭	音楽	総合
6	/	/	体育	総合		児童会	/	理科	社会	音楽
下校	14:00	14:00	15:05	15:05	14:50	14:00	15:05	15:05	15:05	15:05
持ち物	鍵盤ハーモニカ(原田)				水筒					

5年	学習内容	6年	学習内容
国語	固有種が教えてくれること	国語	古典芸能の世界/狂言「柿山伏」を楽しもう
社会	自動車生産にはげお人々・テスト/日本の工業生産と貿易通関	社会	新しい文化と学問
算数	分数のたし算とひき算	算数	およその面積と体積を考えよう
理科	科学センター学習/流れる水のはたらき	理科	大地のつくり 変わり続ける大地
音楽	日本の音楽/ルパン3世	音楽	旋律のひびき合い
図工		図工	
家庭	食べて元気!ご飯とみそ汁	家庭	恩いを形にして生活を豊かに
体育	ソフトボール/走り幅跳び/ハードル走	体育	鉄棒、走り高跳び、サッカー
外国語	Unit 5	外国語	Unit 6
道徳	おばあちゃんからもらった命/ようこそ、菅島へ!	道徳	コスモスの花、ここを走れば
総合	研究林探検隊・宿泊学習のまとめ/英園っ子福祉隊	総合	北海道探検隊~函館と苫小牧を比べよう~
学活		学活	
自立	リトミック、サーキット、校外活動	自立	リトミック、サーキット
行事		行事	



このみ

通信 第14号 令和8年 10月6日

プール学習のお手伝い、ありがとうございました！

9月29日（火）に2回目のプール学習が行われ、今年度のプール学習が終わりました。子どもたちは、得意、不得意があってもそれぞれの目標に向かって頑張りました。少ない時間でも上達して、喜ぶ姿も見ることができました。保護者の皆様にも、着替えや監視など多くのお手伝いを頂き、安全に学習することができました。本当にありがとうございました。

後期の児童会活動、開始

後期の児童会活動が始まります。4年生以上を対象に学校の子どものために活動していきます。このみの子たちもそれぞれの委員会で、通常学級の子たちとともに仕事をします。美園小学校の一員であるという所属意識も高めながら、責任感をもって、委員の子たちと協力しながら進めていけるよう、支援していきます。



生活リズムチェックシートより

夏休みに行った生活リズムチェックシートの結果や最近の子どもの様子から、生活リズムが乱れがちで、授業中の集中力や気分にも影響が出ているように感じます。そこで、睡眠の大切さについて、保護者の皆さまと一緒に考えていけたらと思います、以下のポイントをまとめました。

【睡眠時間の量と質】

- 小学生には9～12時間の睡眠が理想。朝すっきり起きられるのが良い睡眠の目安。
- 寝る環境や寝る前の過ごし方を見直してみましょう。

【朝の光と運動】

- 起床後に太陽の光を浴びることで体のリズムが整い、日中の運動が夜の眠りを深くする。
- カーテンを開けて朝日を取り入れるだけでも効果があります。

【寝る前のスマホ・ゲーム】

- 寝床でのスマホやゲームは眠りを浅くし、朝の寝坊につながる。
- “スマホおしまいタイム”を一緒に決めてみましょう。

【朝ごはんとかフェイン】

- 朝食は体と脳のスイッチ。カフェイン飲料は眠りに影響する。
- 果物やヨーグルトなど、食べやすいものから始めてみましょう。

【睡眠の悩みへの対応】

- 悩みが続く場合は専門機関への相談も大切。

<連絡 & お願い>

○10月の帰宅時刻は午後4時30分になります。日が落ちるのが日ごとに早くなっています。ご家庭でも、声掛けをお願いいたします。

○14日（水）は就学時健診準備のため5時間日課、15日（木）は、就学時健診のため全学年3時間授業になります。給食を食べ、11時50分完全下校となっています。帰宅後は、午後3時まで外に出ず、ホームワークなどに取り組まさせていただきます。

○16日（金）に4年生は、ウポポイに出かけます。様々な展示や体験を通してアイヌ文化について学べます。（持ち物は学年通信でご確認ください。）2年生はホクトの出前授業があります。

○19日（月）に3回目の消防クラブがあります。参加する児童は下校時間が異なりますのでご確認ください。

○21日（水）に5年生は、科学センターに出かけます。センター内の展示物に触れたり、宇宙ステーション「ミール」やプラネタリウムを見学したりします。（持ち物は学年通信でご確認ください。）

すやすやぐっすり！ 小学生の睡眠のおはなし

よく食べる
よく遊ぶ
よく眠る
＝元気になる毎日！

毎日元気に学校生活を送るためには、「よく食べる・よく遊ぶ・よく眠る」ことがとても大切です。特に睡眠は、体を休めるだけでなく、脳や心、体の成長を支える大切な時間です。「朝、すっきり起きられない」「授業中に眠くなる…」というときは、睡眠の時間や生活リズムを見直してみましょう。



小学生はどのくらい眠るといいの？

小学生は、1日に9～12時間程度の睡眠が目安とされています。低学年から高学年まで、成長のために十分な睡眠をとることが大切です。

1日
9～12時間
が目安！

「何時に寝るか」だけでなく、毎日できるだけ同じ時間に寝て、同じ時間に起きることもポイントです。



朝は「おひさま」と「朝ごはん」でスイッチON！

朝起きたら、

1 カーテンを開けて、朝の光を浴びる



2 朝ごはんを食べる



3 少し体を動かす



朝の光を浴びることで、体内時計が整いやすくなります。

朝ごはんもしっかり食べて、元気に1日をスタートしましょう！

夜は「ねむる準備」をしよう！

眠る直前までテレビやゲーム、スマートフォンなどを見ていると、眠りにつきにくくなる場合があります。

寝る前は…



ゲームや動画は早めにおしまい



お風呂でゆったり



本を読むなど静かな時間を過ごす



部屋の明かりを少し暗くする



毎日だいたい同じ時間に布団へ！

眠る前のスマホやゲームはやめようね



ぐっすり眠ると、いいこといっぱい！

十分な睡眠は、子どもたちの成長にとって大切です。



からだの成長を助ける



学習したことを整理し、記憶を定着させる



気持ちを安定させる



病気に負けにくい体づくりを助ける



朝から元気に活動できる

たっぷり眠って明日の元気をチャージ！



おうちで「睡眠チェック」してみよう！

- ☐ 毎日だいたい同じ時間に寝ていますか？
- ☐ 朝は決まった時間に起きていますか？
- ☐ 朝、太陽の光を浴びていますか？
- ☐ 朝ごはんを食べていますか？
- ☐ 寝る前のゲームや動画の時間を決めていますか？
- ☐ 寝る前はゆったり過ごしていますか？
- ☐ 朝、すっきり起きていますか？

できるところからひとつずつ！
家族みんなで「早寝・早起き」のリズムをつくっていきましょう！



すいみんは「明日の元気」をつくる時間

「早く寝なさい！」と言うだけではなく、家族みんなで眠る準備をする時間をつくることもおすすめです。

今日はどんな1日だった？ 明日は何をするのかな？

そんな会話をしながら、親子でゆったり過ごすのも素敵ですね♡

ぐっすり眠って、にこにこ笑顔で「おはよう！」

