



ホームワークの取組を始めます

美園小学校では、宿題に加えて、ノート等に自主的に学習するホームワークの取組を全校で推奨しています。1年生は来週から、ノートの使い方や課題選択などの指導を始めます。

取り組み方を以下のように指導しましたので、保護者のみなさんをご確認ください。そして、子どもたちが正しく取り組んでいるかを確認した上で、アドバイスやお声掛けをお願いします。

★★ 指導した点 ★★

- 1) 毎週、金曜日の放課後に学習する
- 2) ノート1ページを使う
- 3) 初めに、日付、課題(内容)を記入する
- 4) 終わりに、振り返りと取り組んだ時間を記入する

【具体的な取り組み方↓】

*学習ノートを用意し、日付、課題(内容)を書く

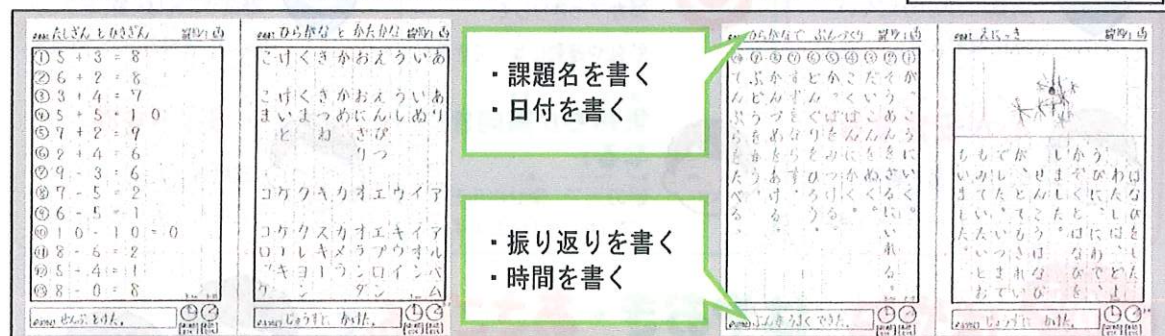
*まずは、見本を写すところから始めてみましょう

・「平仮名・片仮名練習」、「たし算・ひき算練習」、「絵日記」とバリエーションを変えてみます。(以下に記す見本をご覧ください)

・しばらくの間は、取り組み方の見本となるプリントを配ります。



15mm マスを使用



- ・課題名を書く
- ・日付を書く

- ・振り返りを書く
- ・時間を書く

*取り組んだ内容を保護者が確認し、翌月曜日の朝に提出する

★保護者の確認を入れることで、自主学習への意欲や継続しようとする気持ちが生まれます。

1冊目の家庭学習ノートは、学校で用意しました。(2冊目以降は、15mm マス、中心リダー入りを購入してください。)

裏面に例を載せています(↓)

【1ねん】					だい24・25しゅう がくしゅうよてい	【きたくじこく】	10月は 16:30
	12日 (げつ)	13日 (か)	14日 (すい)	15日 (もく)	16日 (きん)		
ぎょうじ	スポーツのひ			しゅうがくじけんしん きゅうしよくあり			
1	おやすみ	こくご	こくご	こくご	こくご		
2		たいいく	さんすう	さんすう	せいかつ		
3		おんがく	おんがく	たいいく	ずこう		
4		さんすう	こくご		ずこう		
5		こくご	せいかつ		しよしゃ		
げこうじこく		14:15	14:00	11:50	14:15		
もちもの					のり・テープ はさみ・サインペン		

	19日 (げつ)	20日 (か)	21日 (すい)	22日 (もく)	23日 (きん)		
ぎょうじ							
1	こくご	こくご	こくご	こくご	こくご		
2	さんすう	さんすう	さんすう	さんすう	せいかつ		
3	こくご	おんがく	おんがく	たいいく	ずこう		
4	たいいく	たいいく	こくご	どうとく	ずこう		
5	せいかつ	しよしゃ	せいかつ	せいかつ	がっかつ		
げこうじこく	14:00	14:15	14:00	14:15	14:15		
もちもの					のり・テープ はさみ・サインペン		

がくしゅうのよてい	こくご	しらせたいな、見せたいな かん字のはなし	ずこう	つくって へんしん
	しよしゃ	にているひらがな	たいいく	リレーあそび
	さんすう	ひらがな あつまれ	どうとく	19とりかえっこ 20二わのとり
	せいかつ	たしざん	がっかつ	どうしてパンツをはくの
	おんがく	あきとなかよし、タブレットがくしゅう	ぎょうじ	—
		こんにちば けんばんはーもにか かたつむりさいの れんしゅう		

1

()

① じょうずな かけた。

- 4) ふりかえりをかく
5) じかんをかく

3

[illegible]

4

231947 1947: 10/11

- 4) ふりかえりをかく
5) じかんをかく

はやね・はやおき・あさごはん
～ ただ せいかつ げんき まいにち
きそく正しい生活で、元気な毎日を！～

ぐっすりねて、
こころ からだ げん き
心も体も元気に!



のう 脳がすっきり!
あたま なか せいり
ねると、頭の中が整理され、
しやうちゅうじよく たろ
集中力が高まります。


 せいちょう
**成長ホルモンが
出る!**
 からだ せいちょう
 体の成長や、けがを
 なおす力を助けます。

 めんえきりよく たか
免疫力が高まる!
びょうき
病気にかかりにくい
からだ
体になります。

こころ あんてい
心が安定する!
きもち おつ
気持ちが落ち着き、
イライラしにくくなります。

あさ ひかり び
朝の光を浴びて、
からだ 体のスイッチを入れよう!



たいないどがい
**体内時計が
リセットされる!**
あさ ひ 夜
朝日を浴びると、夜に
しっかりねむれます。

からだ じん ぐ
体が元気に
動き出す！
たい じん ぶ
体温が上がり、
体が活動モードになります。

 **しゅうちゅうりょく たか**
集中力が高まる!
あたま
頭がすっきりして、
べんしょう うんどう しんどう
勉強や運動に集中できます。


 気持ちきもちが前向きまえむきになる！
 朝あさの光ひかりで、幸せホルモンしあわせ
 (セロトニン)が出来ます。

バランスのよい朝ごはん^{あさ}で、
元^{げん}氣^きにスタート!



 **脳のエネルギーになる!**
ごはんやパンなどの炭水化物
が、脳の力を発揮させます。

 **おなかの調子を
整える！**
食物繊維や水分が、
うんちを出しやすくします。

からだ ていじりよく たか
体の抵抗力を高める!
やさしい しつ
野菜やたんぱく質、ビタミン
などで、免疫力がアップします。

 **イライラを防ぐ!**
けつとうち あんずい
血糖値が安定し、
きもち おお
気持ちが落ち着きます。

だから **はやね・はやおき・あさごはん**で
まいにち たの げんき
毎日をもっと楽しく、元気に!

