

## パラアイスホッケー教室開催要項

- 1 日 時 令和8年2月14日（土） 9：30～10：00 受付  
10：00～12：00 教室
- 2 会 場 苫小牧市新ときわスケートセンター  
(苫小牧市ときわ町3丁目8番5号)
- 3 主 催 苫小牧市パラスポーツ推進委員会  
(事務局：苫小牧市総合政策部スポーツ都市推進課)
- 4 内 容 ①パラアイスホッケーの実技・体験  
②パラアイスホッケーの基礎練習  
③ミニゲーム
- 5 対象者 障がい者及び援助者  
小学4年生以上の健常者
- 6 講 師 北海道ベアーズ 廣瀬 進 氏  
パラスポーツ指導員 大村 博 氏
- 7 参加費 無 料
- 8 持ち物 ①アイスホッケー防具（所有者のみ）  
※ない人には、市が用意する防具を貸出  
②水分補給用飲料
- 9 申込み 電話・FAX・メールのいずれかで申込み  
(氏名・年齢・住所・電話番号・障がい名等をお知らせください)  
申込先：苫小牧市総合政策部まちづくり推進室スポーツ都市推進課  
TEL：0144-34-9601  
FAX：0144-34-7717  
e-mail：sports@city.tomakomai.hokkaido.jp
- 10 締 切 令和8年2月6日（金）まで