

とまチル

in 児童センター

してかない？

月1回 18:30~21:00

開催日は各センターだよりを確認下さい☆

※中学生はお迎えがあれば参加OKです！

とまチルってなに？

苦小牧とチルアウト (Chill out)を組み合わせた言葉です。

チルアウトとは、「落ち着く」「のんびりする」「安らぐ」という意味があります。普段は幼児さんや小学生たちでにぎわう児童センターですが、とまチルは中高生のみなさん専用時間！

ちょっと「とまチル」していませんか？

なにができるの？

普段の児童センターは卓球やバスケ、バドミントンのような体を動かす遊びや各種ボードゲーム、漫画を読むことなどができます。

その他、絵を描く、勉強する、クラブ等の自主練、恋愛相談、人生相談、ただぼーとする…。ダンスの練習や楽器の練習、自分たちがやりたいことを考えてやってみることもできます！

この「とまチル」用に、人気のボードゲームも用意しています♪

友達と一緒にでも、一人で来ても大丈夫！
お金はかかりません。児童センターの
スタッフと一緒にちょっと息抜きしよう♪

ちょっと
ヒマかも

誰かに話して
頭の整頓したい

マンガ
よみたい

なんか
遊びたい

勉強に
疲れた...



お菓子も用意して
待ってるよ～

お問い合わせは各児童センター
(住吉・沼ノ端・錦岡・日新・大成)まで