

令和6年度健康ウォーキング事業
ウォーキングフェスティバル2024 in すこやかロード実施要項

- 1 主旨 苫小牧の自然あふれるウォーキングコースを歩くことで美しい街並みを再確認し、郷土愛を深めながら健康づくりと体力づくりに役立てる
- 2 主催 苫小牧市（総合政策部スポーツ都市推進課・健康こども部健康支援課）
- 3 協力 苫小牧市スポーツ推進委員会、苫小牧ウォーキングクラブ
- 4 概要 実施日 : 令和6年9月28日(土)
コース : そよ風と遊ぶ道（沼ノ端地区）
集合場所 : 新栄公園（北栄町3-2）
内容 : ①ウォーキング スタンダートコース（約8.4km）
ショートコース（約3.3km）
②健康づくりに係るクイズラリー（景品あり）
- 5 時間 【受付】スタンダートコース 8:30~8:45
ショートコース 9:00~9:15
※受付を済ませた方から順次スタート
【終了】12:00頃予定（参加者全員がゴールに到着次第）
- 6 対象 スタンダートコース⇒小学生以上
ショートコース ⇒未就学児も保護者同伴で参加いただけます。
ベビーカーの利用も可能です。
- 7 参加料 無料
- 8 参加賞 ①タオル（200枚限定）※事前申込みの参加者が優先となります。
②とまチョップポイント300P ※ポイントは1人1回まで
- 9 申込み 募集期間：9月2日(月)～9月20日(金)まで
申込方法：申込みフォーム、メール、電話のいずれか
苫小牧市スポーツ都市推進課まで
TEL 0144-34-9601
E-mail sports@city.tomakomai.hokkaido.jp
- 10 持ち物等 飲み物やタオルのほか、必要に応じて栄養補給や防寒対策をしてください。
歩きやすい服装・靴で参加してください。
- 11 備考 ①雨天中止（中止の場合は、当日、本事業のホームページでお知らせします）
②駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。
車でお越しの場合は、沼ノ端交流センターの駐車場をご利用ください。
③ウォーキングスタンプラリーの参加特典“とまチョップポイント”の付与を行います。