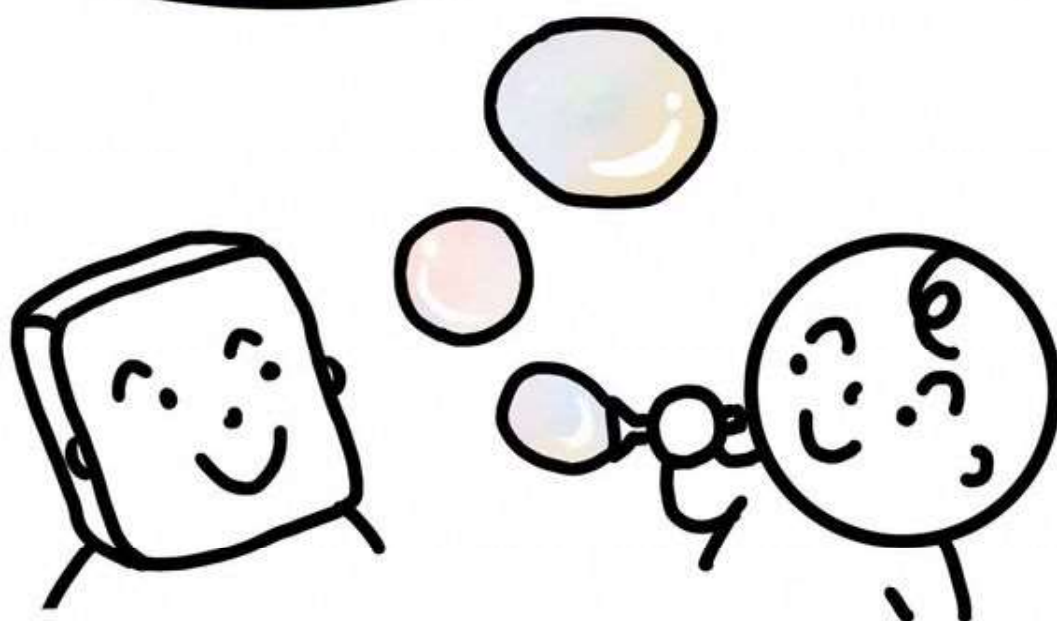




**多様な性について
考えよう！**

～知ってほしい**LGBT**のこと～

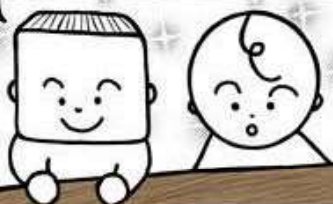




第1回

LGBTって なんだろう??

LGBTを知ること、誰もが生きやすい
社会をつくる一歩になるよ



関心があるの?

はんぺん先生!

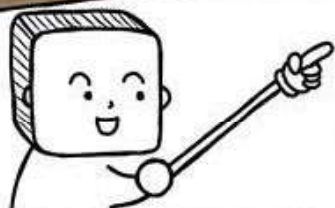


最近よく聞く
「LGBT」って
なんだろう?



新人 男女平等参画担当のモジホコリ

LGBTとは



L esbian	レスビアン	同性を好きになる女性
G ay	ゲイ	同性を好きになる男性
B isexual	バイセクシュアル	同性も異性も好きになる人
T ransgender	トランスジェンダー	身体の性に違和感を持つ人

この4つの頭文字をとった性的マイノリティの総称のことです

ほかにも Xgender(エックスジェンダー)
心の性が中性である、または性別を決めたくないと感じている人

Questioning (クエスチョニング)
自分の心の性や好きになる性がわからない、迷っている人

など様々な性のあり方が存在します

教訓①

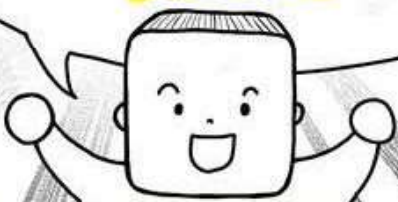
まずは
知ることから
はじめていこう

ある調査では日本の全人口の約 **10%** が
性的マイノリティに該当するという結果が!

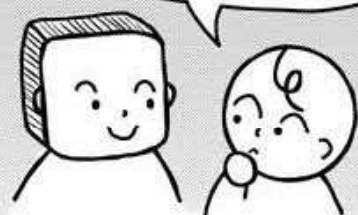
これは **左** 利き  や

AB 型とほぼ同じ割合

周りにいて **当たり前** なんだよ



LGBTの意味はわかった
けど周りにいないから
ピンとこないな...



「モジホコリ」は720種類の性別を持つ、といわれている生き物です。ググってみてね ♪

だれもが当事者。SOGIって？

Sexual Orientation 性的指向
and
Gender Identity 性自認

high

131-201
生

モジホコリさん

つまり全ての人が持っている性のあり方のこと

性の要素は
こんなに
たくさんあるよ

$\wedge \sim$
 ことには
 たくさん
 あるわけだね

ヘテロセクシュアル

異性に対して
性的感情を抱く人

ディセグシュアル

友情等の精神的な
繋がりを持った場合のみ
性的な感情を抱く人

リスロマンティック

恋愛感情を持つ相手から
恋愛感情を持たれることを
望まない人

プロマンティック

恋愛感情を抱かない人

ポリアモリー

一度に複数の人と合意の上で
恋愛関係を築く人

身体の性

こころの性

(自分が認識している性)

性別表現

(服装等の外に向けて表現する性)

性的指向

(性的関心がどの性に向いているか)

恋愛感情の指向

(恋愛感情がどの性に向いているか)

教訓 ②

性はウケル・シメ
入る・出る

性のあり方は
人それぞれなんですね

3. 3. 3.

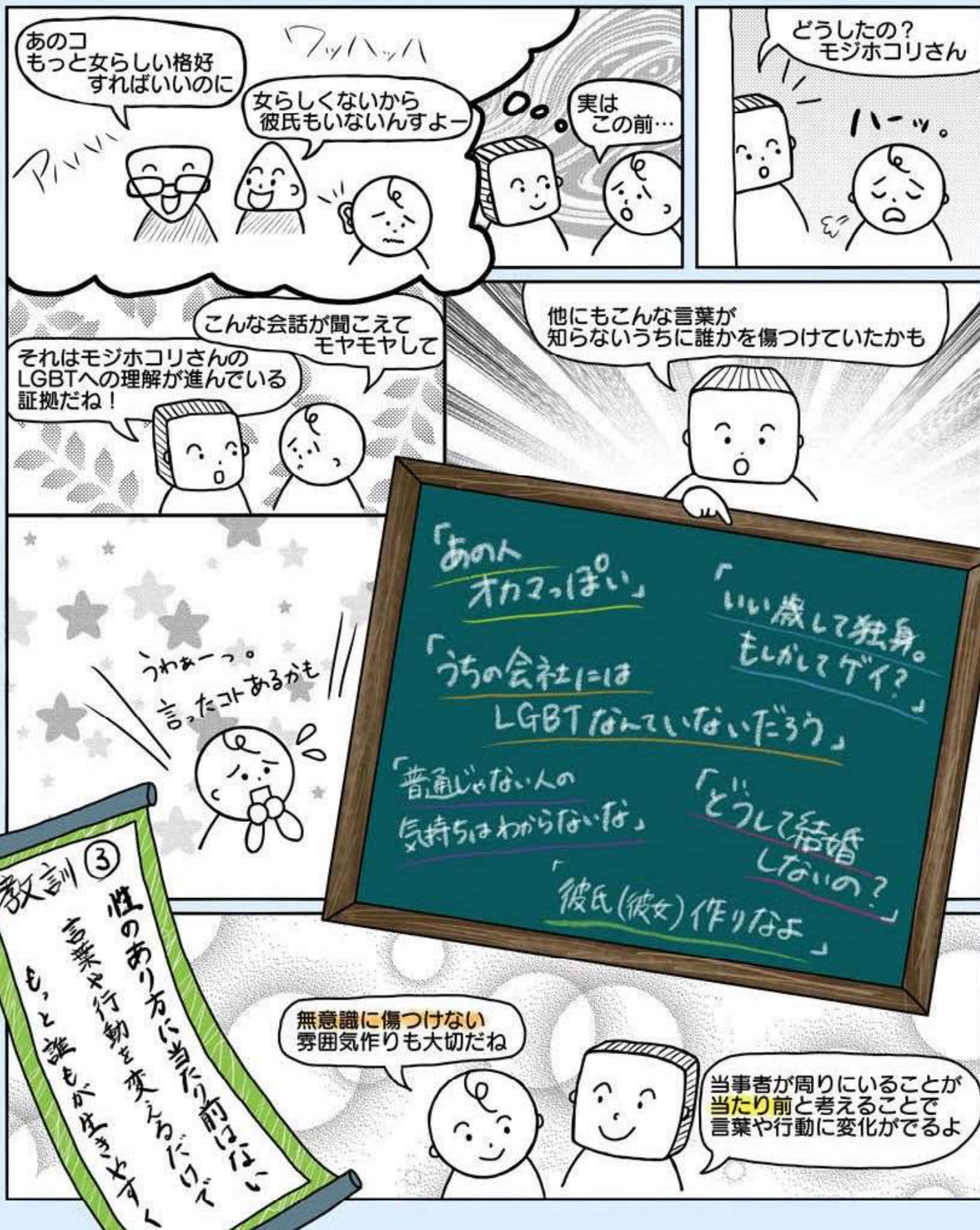


第3回

作 芸林 協 助 野村参画室

その一言。ちょっと待って

ひとこと





第4回

カミングアウト? アウティング?

作: 高木 裕子 監修: 高木 裕子

LGBTを学ぶ上で
必ず知っておくべき言葉だよ!

モジホコリさんは
「カミングアウト」って
言葉は知っている?

自分の「性」について
人に話すことって
なかなかハードルが高いよね

カミングアウトとは...

自分の秘密を「自分から」打ち明けること。
例えば自分の性的指向や性自認を相手に伝えることを
ここでは指しています。

アウティングとは...

本人の同意なしに周囲に他者の性的指向・性自認などの
秘密を公表することです。
これは相手の信頼を裏切る行為で相手を傷つけ、取り
返しのつかないことにも...

絶対にしてはいけません。

〇〇ちゃんって
XXくんのこと
好きなんだってー!

これも
アウティング?

教訓④

カミングアウトは
本人の権利
アウティングは
他人の暴力

カミングアウトを してはいけない
しなくてはならない って
決まりないよ
誰かに強制されることでもありません
自分のために自分が一番良いと思う選択をしよう

実際はカミングアウトを
するのは、すごく難しい
問題ですね



第5回

安心して暮らせる 社会をめざそう!!

作: 葛小牧中 協賛: 彩虹平等
漫画家

そういう人たちのことをこう呼びます

ALLY

アライ

LGBT当事者へ
自分がどんなサポートが
できるか考えていきたいです

困りごとを自分の問題としてとらえて一緒に考え行動する人です

LGBT当事者が 抱える困りごと

制服が戸籍上の性別で
分けられ苦痛を感じた

宴会芸で女装ネタで
盛り上がり苦痛を感じた

男女に分かれた職場のトイレが使えず
職場から離れた駅のトイレを使用している

女性社員であることを理由に
ちゃんと化粧をするように注意された

パートナーの介護や育児負担が
親族ではないことを理由に考慮されない

企業では…
福利厚生を
同性パートナーも対象に

自治体等では…
アンケート等の性別に
「その他」選択肢を追加

こんな取組を
している人もいますよ

個人では…
「彼氏・彼女」を
「恋人・パートナー」と表現

教訓⑤
誰もが自分らしく安心して暮らせるように
一緒に考え行動しよう

アライと表明
するのもいいね

誰もが自分らしく安心して暮らせるように
まずはできることから
やってみます!

困りごととはもちろん人それぞれ。
LGBTだからと特別に考えず、
一人ひとりとしっかり向き合い
寄り添うことから始めよう

全5回の通信をご覧いただきありがとうございました。

これをきっかけに知識を学び、考え、行動する人が一人でも増えるといいです

苫小牧市における多様な性の尊重について

●苫小牧市パートナーシップ制度

R5.1.4
スタート

パートナーシップ制度とは…？

一方または双方が性的マイノリティである2人がパートナーシップの関係にあることを市に宣誓してこの宣誓に対し宣誓書受領証や受領証カードを交付するものです。

苫小牧市パートナーシップ制度の詳細はこちら⇒



●苫小牧LGBTsの交流ひろば「ぽると」



苫小牧市LGBTsの交流ひろば「ぽると」とは…？

LGBTs当事者の方ならどなたでも参加できる交流イベントです。話すのが苦手な方は、話を聞いているだけでもOKですのでお気軽に御参加ください。

苫小牧市LGBTsの交流ひろば「ぽると」の詳細はこちら⇒



●苫小牧市における相談窓口



苫小牧市協働・男女平等参画室及び苫小牧市男女平等参画推進センターでは、多様な性についての悩みをお聞きしております。専門の機関ではありませんが、スタッフは全員ALLY（アライ）ですので、お気軽に御相談ください。

苫小牧市協働・男女平等参画室
苫小牧市旭町4丁目5番6号
苫小牧市役所7階
相談時間8：45～17：15
土・日・祝日及び年末年始を除く
電話：0144-84-4052

苫小牧市男女平等参画推進センター
苫小牧市若草町3丁目3番8号
市民活動センター4階
相談時間9：00～17：00
土・日・祝日及び年末年始を除く
電話：0144-32-3544

発行日
発行
所在地

令和5年5月
苫小牧市男女平等参画推進センター
〒053-0021
苫小牧市若草町3丁目3番8号市民活動センター内
danjo00@tomakomai-shakyo.or.jp
<http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>

編集
所在地

メール
ホームページ

苫小牧市総合政策部協働・男女平等参画室
〒053-8722
苫小牧市旭町4丁目5番6号
kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp
<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp>

苫小牧市男女平等参画都市宣言



先人が築いた歴史と文化に恵まれ 大自然にいだかれて
ものづくりの息吹を感じ 躍動するまち「とまこまい」

かけがえのないこのまちに 新たな光をそそぎ

平和な未来を子どもたちにつなぐため

わたしたち苫小牧市民は

世代や性別を超え 人権を尊重し

いきいきとこころ豊かに暮らす社会の実現をめざし

ここに「男女平等参画都市」を宣言します

私たちは

- 1 互いに支え合うあたたかい地域をつくります
- 1 手をたずさえ責任を担う家庭をつくります
- 1 個性や能力を活かせる職場をつくります
- 1 平等意識を育てる教育をめざします

平成25年11月17日

苫小牧市

