

参加無料!  
申し込み不要

お子様からお年寄りまでどなたでも。

# 地域食堂



hidamari

# ひだまり



子どもも大人も安心して過ごせる  
お家みたいな居場所。



いただきます  
おいしいね  
ごちそうさま〜

みんなで一緒にあったかいごはんを食べるとホッとするね。当たり前だけど、大切だね。

毎月第3土曜日  
10:30~14:00

【場所】 ゲストハウス宇宙  
〒059-1305  
苫小牧市沼ノ端中央5丁目1-34

【参加費】 無料  
【申込み】 不要

- アレルギー食には対応しておりませんのでご協力お願い致します。
- 食数に限りがあります。



温かい  
手作り料理



献立メニューは毎回変わります。ちょっとしたイベントも企画しています。年齢関係なく遊びに来て下さい。

大人も子どもも  
みんなおいで〜



# 地域食堂

# ひだまり

## 地域食堂とは

地域食堂とは、地域の人々が集い、つながる居場所として食事や会話を楽しむ交流の場です。核家族化が進み、「孤食」という言葉もいつの間にか定着した昨今、子どもの貧困や食品ロスなど様々な社会問題、さらに防災・防犯、共助の観点からも改めて地域の絆を見直し、楽しく食べながら支え合おうという取り組みが全国各地で進められています。子どもと保護者、一人暮らしの高齢者も学生も誰でもウェルカムの「地域食堂」。人とつながることの温かさ、安心して過ごせる「居場所づくり」としての役割を担っています。



【お問合せ】

株式会社 創合通商

〒053-0045

苫小牧市双葉町2丁目3-18

☎ 0144-84-8815

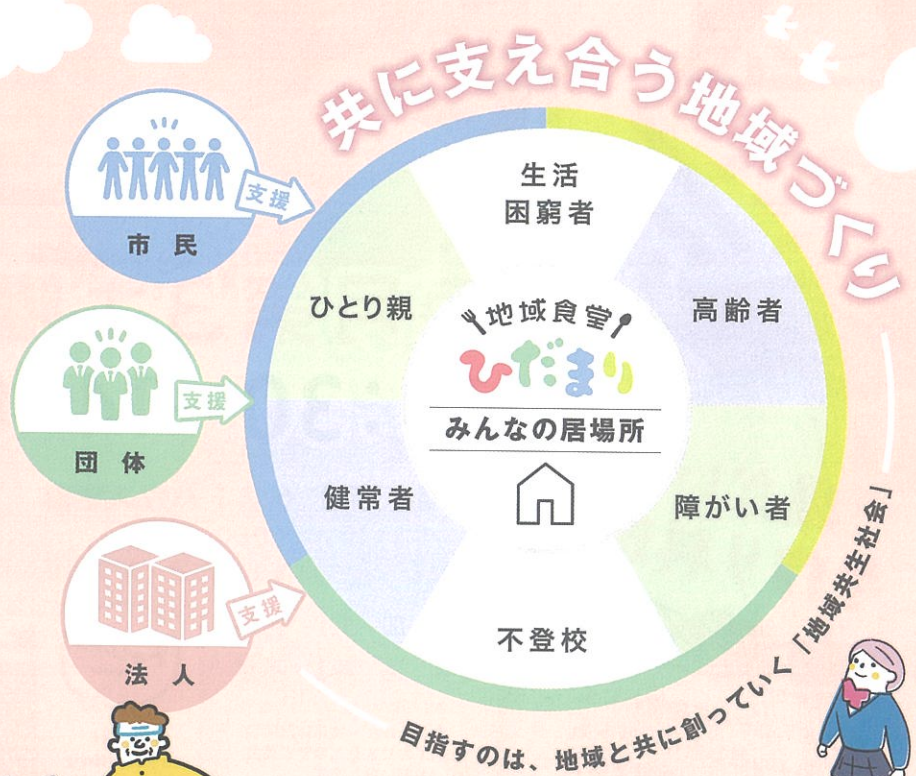
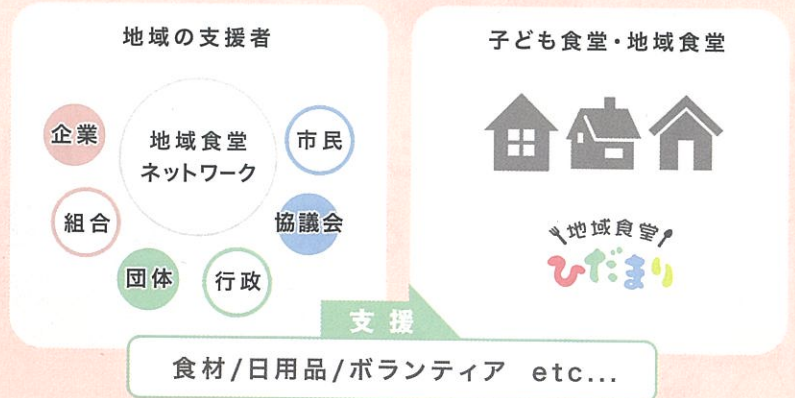


株式会社 創合通商

食を通じて交流や体験、学習の場として支え合うコミュニティ。こどもから大人まで誰もが使える、安心安全な居場所づくり。



## 地域食堂のしくみ



## 活動を応援して下さる方を募集しています!

地域食堂のボランティア、食堂で使う食材のご提供を宜しくお願いします。

ボランティアスタッフ

食事の調理・配膳・参加者との会話など

