

実りの秋、 おいしい笑顔。

今月も温かいごはんが待っています。

こんな活動を
しています！

食事の提供



学習サポート



居場所づくり



みんなで食べると、もっとおいしい！

①

温かくて栄養満点
のごはん

ひとりで食べるごはん（孤食）を減らし、みんなで楽しく栄養バランスの良い食事をとることができます。

②

学習のサポート
も

宿題を教えてもらったり、勉強の習慣を身につけたりできる、学習支援をいっしょに行っている食堂もあります。

③

ほっと安心できる
「地域の居場所」

家や学校のほかにも、子どもたちがのびのびと過ごし、地域の人たちと温かく交流できる場所があります。

開催日や場所など
詳しくはこちら



どなたでもお気軽に
お越しください

食品などの
寄付も受付中！

ボランティア
スタッフも募集中！

苫小牧市こども未来部子育て応援課

苫小牧市旭町4-5-6

☎0144-32-6416

✉kosodate@city.tomakomai.hokkaido.jp

10月の開催情報

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 NEXTRα 9:00～	2 尚志館 14:00～	3 スナック澤 FUNSTEPS 11:00～
4 木と風の香り 11:00～	5	6 尚志館 14:00～	7 尚志館 10:00～ ma'am 14:00～	8	9 NEXTRα 9:00～ 尚志館 14:00～	10 勇武津一会 スナック澤 ハッピーマザーズ 11:00～
11 勇武津一会 木と風の香り 11:00～	12	13 尚志館 14:00～	14 尚志館 10:00～ ma'am 14:00～	15	16 尚志館 14:00～	17 地域食堂ひだまり おいでや 10:30～ 勇武津一会 11:00～
18 勇武津一会 木と風の香り 11:00～	19 勇武津一会 10:00～	20 尚志館 14:00～	21 尚志館 10:00～ ma'am 14:00～	22	23 尚志館 14:00～	24 勇武津一会 9:00～ ma'am 11:00～
25 勇武津一会 木と風の香り 11:00～	26	27 尚志館 14:00～	28 尚志館 10:00～ ma'am 14:00～	29	30 尚志館 14:00～	31 勇武津一会 地域食堂ひだまり 11:00～ 未来キッチン 12:00～

尚志館

※食事提供無し

苫小牧市美園町4丁目1-3

放課後預かり(毎週火・金):月額1,000円

フリースクール(毎週水):1時間1,200円

有料

勇武津一会

苫小牧市勇払45-1

無料 第2～第5土・日 11:00～

スナック澤 子ども食堂

苫小牧市新中野町2丁目10-1

無料 10月3日・10日 11:00～

みんなの食堂 ma'am

苫小牧市明徳町1丁目17-5

無料 毎週水曜:14:00～、第4土曜:11:00～

未来キッチン

苫小牧市大成町1丁目11-21

無料 10月31日 12:00～

地域食堂ひだまり

①沼ノ端中央5丁目1-34 ②明野元町2丁目12-8

無料 ①10月17日 10:30～ ②10月31日 11:00～

木と風の香り

苫小牧市双葉町2丁目14-7

無料 毎週日曜日 11:00～

ハッピーマザーズ未来食堂

日新町内会館 苫小牧市日新町4丁目4-6

無料 10月10日 11:00～

こども食堂「おいでや」

苫小牧市弥生町2丁目8-25

無料 10月17日 10:30～

FUNSTEPS

苫小牧市日新町1丁目10-31

無料 10月3日 11:00～

こどもまんなかプロジェクトNEXTRα

住吉泉町内会館 苫小牧市住吉町1丁目3-28

無料 10月1日・9日 11:00～

※大人の利用者は料金がかかる食堂もあります。

※活動内容については、事業計画書の内容に基づいて作成しておりますが、変更となる可能性もありますので、詳細は直接各団体へお問い合わせください。