

とまこまいの 子ども食堂へ 行ってみよう！

こんな活動を
しています！

食事の提供



学習サポート



居場所づくり



みんなで食べると、もっとおいしい！

①

温かくて栄養満点
のごはん

ひとりで食べるごはん（孤食）を減らし、みんなで楽しく栄養バランスの良い食事をとることができます。

②

学習のサポート
も

宿題を教えてもらったり、勉強の習慣を身につけたりできる、学習支援をいっしょに行っている食堂もあります。

③

ほっと安心できる
「地域の居場所」

家や学校のほかにも、子どもたちがのびのびと過ごし、地域の人たちと温かく交流できる場所があります。

開催日や場所など
詳しくはこちら



どなたでもお気軽に
お越しください

食品などの
寄付も受付中！

ボランティア
スタッフも募集中！

苫小牧市こども未来部子育て応援課

苫小牧市旭町4-5-6

☎0144-32-6416

✉kosodate@city.tomakomai.hokkaido.jp

8月の開催情報

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 スナック澤 木と風の香り 11:00～
2 木と風の香り 11:00～	3 木と風の香り 11:00～	4 木と風の香り 11:00～	5 木と風の香り 11:00～ ma'am 14:00～	6 木と風の香り 11:00～	7 木と風の香り 11:00～	8 スナック澤 木と風の香り 勇武津一会 11:00～ 未来キッチン 12:00～
9 勇武津一会 木と風の香り 11:00～	10 木と風の香り 11:00～	11 木と風の香り 11:00～	12 木と風の香り 11:00～	13 木と風の香り 11:00～	14 木と風の香り 11:00～	15 地域食堂ひだまり 10:30～ 木と風の香り 勇武津一会 11:00～
16 勇武津一会 木と風の香り 11:00～	17 勇武津一会 10:00～ 木と風の香り 11:00～	18 木と風の香り 11:00～	19 木と風の香り 未来キッチン 11:00～ ma'am 14:00～	20 木と風の香り 未来キッチン 11:00～	21 木と風の香り 11:00～	22 勇武津一会 9:00～ 木と風の香り ma'am 11:00～ 地域食堂ひだまり 未来キッチン 12:00～
23 勇武津一会 木と風の香り 11:00～	24 木と風の香り 11:00～	25 尚志館 14:00～	26 尚志館 10:00～ ma'am 14:00～	27	28 尚志館 14:00～ おいでや (学習支援) 15:30～	29 おいでや 10:30～ 勇武津一会 地域食堂ひだまり 11:00～
30 勇武津一会 木と風の香り 11:00～	31					

尚志館

※食事提供無し

有料

苫小牧市美園町4丁目1-3
放課後預かり(毎週火・金):月額1,000円
フリースクール(毎週水):1時間1,200円

勇武津一会

苫小牧市勇払45-1

無料 第2～第5土・日 11:00～

木と風の香り

苫小牧市双葉町2丁目14-7

無料 夏休みは毎日 11:00～

スナック澤 子ども食堂

苫小牧市新中野町2丁目10-1

無料 8月1日・8日 11:00～

みんなの食堂 ma'am

苫小牧市明徳町1丁目17-5

無料 毎週水曜:14:00～、第4土曜:11:00～

こどもまんなかプロジェクトNEXTα

苫小牧市住吉町1丁目3-28

無料 不定期(8月は未定)

未来キッチン

苫小牧市日新町3丁目6-15

19-20日11:00～

無料 8日・22日12:00～

地域食堂ひだまり

苫小牧市沼ノ端中央5丁目1-34

8月15日:10:30～、22日12:00～、

無料 29日:11:00～

こども食堂「おいでや」

苫小牧市弥生町2丁目8-25

8月28日15:30～

無料 29日10:30～

※大人の利用者は料金がかかる食堂もあります。

※活動内容については、事業計画書の内容に基づいて作成しておりますが、変更となる可能性もありますので、
詳細は直接各団体へお問い合わせください。