

とまこまいの 子ども食堂へ 行ってみよう！

こんな活動を
しています！

食事の提供



学習サポート



居場所づくり



みんなで食べると、もっとおいしい！

①

温かくて栄養満点
のごはん

ひとりで食べるごはん（孤食）を減らし、みんなで楽しく栄養バランスの良い食事をとることができます。

②

学習のサポート
も

宿題を教えてもらったり、勉強の習慣を身につけたりできる、学習支援をいっしょに行っている食堂もあります。

③

ほっと安心できる
「地域の居場所」

家や学校のほかにも、子どもたちがのびのびと過ごし、地域の人たちと温かく交流できる場所があります。

開催日や場所など
詳しくはこちら



どなたでもお気軽に
お越しください

食品などの
寄付も受付中！

ボランティア
スタッフも募集中！

苫小牧市こども未来部子育て応援課

苫小牧市旭町4-5-6

☎0144-32-6416

✉kosodate@city.tomakomai.hokkaido.jp

7月の開催情報

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 尚志館 10:00～ ma'am 14:00～	2	3 NEXTRα 9:00～ 尚志館 14:00～	4 スナック滞 11:00～
5 地域食堂ひだまり 木と風の香り 11:00～	6	7 尚志館 14:00～	8 尚志館 10:00～ ma'am 14:00～	9	10 尚志館 14:00～	11 勇武津一会 11:00～
12 勇武津一会 木と風の香り 11:00～	13	14 尚志館 14:00～	15 尚志館 10:00～ ma'am 14:00～	16	17 尚志館 14:00～	18 地域食堂ひだまり 10:30～ 勇武津一会 11:00～
19 勇武津一会 木と風の香り 11:00～	20	21 尚志館 14:00～	22 尚志館 10:00～ ma'am 14:00～	23	24 木と風の香り 11:00～ おいでや (学習支援のみ) 15:30～	25 勇武津一会 9:00～ おいでや 10:30～ 木と風の香り ひだまり、ma'am 11:00～ 未来キッチン 12:00～
26 勇武津一会 木と風の香り 11:00～	27 木と風の香り 11:00～	28 木と風の香り 11:00～	29 木と風の香り 11:00～ ma'am 14:00～	30 木と風の香り 11:00～	31 木と風の香り 11:00～	1

尚志館

※食事提供無し

有料

苫小牧市美園町4丁目1-3

放課後預かり(毎週火・金):月額1,000円

フリースクール(毎週水):1時間1,200円

勇武津一会

苫小牧市勇払45-1

無料

第2～第5土・日 11:00～

木と風の香り

苫小牧市双葉町2丁目14-7

無料

毎週日曜日 11:00～

スナック滞 子ども食堂

苫小牧市新中野町2丁目10-1

無料

毎月第1土曜日 11:00～

みんなの食堂 ma'am

苫小牧市明徳町1丁目17-5

毎週水曜 14:00～

無料

第4土曜 11:00～

未来キッチン

苫小牧市日新町3丁目6-15

無料

7月25日 12:00～

こどもまんなかプロジェクト NEXTRα

苫小牧市住吉町1丁目3-28

無料

不定期

地域食堂ひだまり

苫小牧市沼ノ端中央5丁目1-34

無料

毎月第3土曜日 10:30～

こども食堂「おいでや」

苫小牧市弥生町2丁目8-25

無料

7月25日 10:30～

※大人の利用者は料金がかかる食堂もあります。

※活動内容については、事業計画書の内容に基づいて作成しておりますが、変更となる可能性もありますので、
詳細は直接各団体へお問い合わせください。