

企業・団体向け



「スポーツライフとまこまい」

TOMAKOMAI RED EAGLES

職場ではじめるスポーツ習慣

参加企業・団体募集！

従業員の健康づくりとチームづくりを 職場から始めませんか？

苫小牧市では、市内企業・団体を対象に、従業員のスポーツ習慣の定着を支援するプログラム「職場ではじめるスポーツ習慣」を実施します。

終業後の職場など、希望の時間帯・場所にトレーナーを派遣し、従業員専用のトレーニング教室を開催します。

職場でスポーツに取り組むことで、従業員の健康づくりだけでなく、部署や世代を超えたコミュニケーションの活性化やチームビルディングにもつながります。

皆さまからのご応募をお待ちしています。

※詳細は裏面をご覧ください。

お問い合わせ先
(運営事務局)

「スポーツ習慣化促進事業委託業務」受託コンソーシアム

担当：高松・小川(株式会社北海道二十一世紀総合研究所 内)

Mail: sports@htri.co.jp / Tel: 011-231-3053

主催：苫小牧市(スポーツ都市推進課)



本事業は、令和8年度スポーツ庁補助事業「運動・スポーツ習慣化促進事業」の一環で実施しています。

「スポーツライフとまこまい」 職場ではじめるスポーツ習慣

参加
企業・団体
募集!

募集要項

対象 従業員のスポーツ習慣の定着により健康づくり・チームづくりに取り組みたい
苫小牧市内の企業・団体(※1・2)

※1 業種、規模などの制限はありません。また、応募主体は苫小牧市内の営業所、支店などでも構いません。

※2 参加者数は、1社あたり10～30名程度とします。おおよその参加者数を応募時にお知らせください。

このような
企業・団体
におすすめです

- ・従業員の運動不足や健康づくりが気になっている
- ・健康経営や福利厚生 of 新しい取組を始めたい
- ・職場内のコミュニケーションを活性化したい
- ・終業後などに参加しやすいスポーツの機会をつくりたい

定員 6社(先着順)

会場 参加企業・団体側で30名程度が運動可能な会場(体育館、会議室など)をご準備ください。

実施回数 全8回程度(1回あたり60分)を基本とし、回数はご希望に応じて決定します。

実施期間 令和8年7月上旬～令和9年2月下旬とし、日程・頻度はご希望に応じて決定します。

参加料 無料(※3)

※3 会場確保に関する費用は、参加企業・団体側の負担となります。

トレーニング内容 専門知識を有したトレーナーが、ご希望に応じたプログラムを構築します。

【種目(例)】

【実施風景(例)】

①筋骨格系トレーニング

- ・自重トレーニング
- ・ボクササイズ
- ・サーキットトレーニング など



②神経系トレーニング

- ・ヨガ・ピラティス
- ・エアロビクス
- ・背骨コンディショニング など



【講師】レッドイーグルス北海道 選手・コーチまたは、都市総合開発株式会社 トレーナー(※4)

※4 希望する日時やプログラムなどに応じて、運営事務局が講師を決定します。講師を指定することはできません。

持ち物 ・ジャージなどの動きやすい服装 ・運動靴(中履き) ・飲み物 ・タオル

応募・ 審査方法

【応募方法】

右側の2次元コードにアクセスし、注意事項をご確認のうえ、お申し込みください。

[募集期間] 令和8年6月8日(月)～12月11日(金)

【審査方法】

- ・応募順にヒアリングを行い、参加企業・団体を順次決定します。
- ・募集定員に達し次第、募集を終了します。ご関心がある方は、お早めにお申し込みください。



▲
ご応募は
こちらから

留意事項

- ・事業の成果把握のため、参加者全員を対象に、スポーツの実施状況に関するアンケート、運動機能のセルフチェックをプログラム開始時・終了時に実施します。参加者への依頼や結果のとりまとめへのご協力をお願いします。
- ・事業の周知のため、プログラムの様子を撮影し、広報やメディアなどに掲載する可能性があります。