

高めようチーム力

女性
アスリート

性教育
講座

8/22

THU. 17:30~

nepiaアイスアリーナ

講座は合わせて90分！

選手のパフォーマンスを最大限に引き出し、さらなる高みを目指しませんか？

1部 産婦人科医による講座

生理等の基礎知識
競技中の困りごと
生理等の積極的コントロール
指導者の対応方法

2部 坂梨氏によるグループワーク

さかなし ありさ
坂梨 亜里咲氏
mederi(株)代表取締役

オススメ

料金無料

産婦人科医等
専門家が講師

アスリート
向け性教育

TOMAKOMAI

【主催】 苫小牧市、(公財)苫小牧市スポーツ協会
【協力】 mederi(株)

【詳細】 苫小牧市 総合政策部
協働・男女平等参画室 スポーツ都市推進課
TEL 0144-84-4052 TEL 0144-34-9601

▼詳細はこちら▼



苫小牧市HP