

高めようチーム力！ 女性 アスリート 性教育講座

開催後 アンケート結果

実施期間：8/22～8/31
対象：女子アイスホッケー選手
および指導者・保護者
回答数：35件
回答方法：インターネット

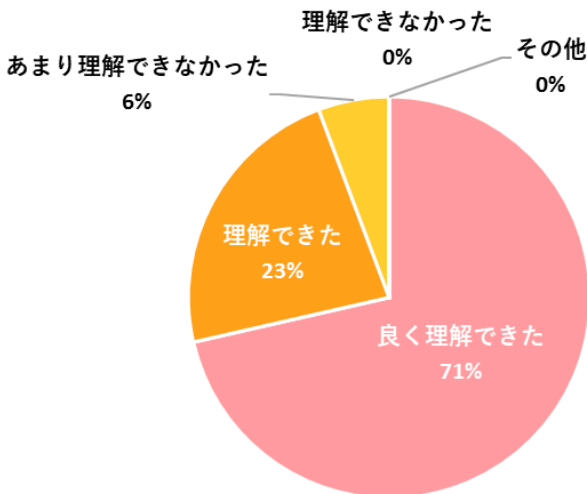
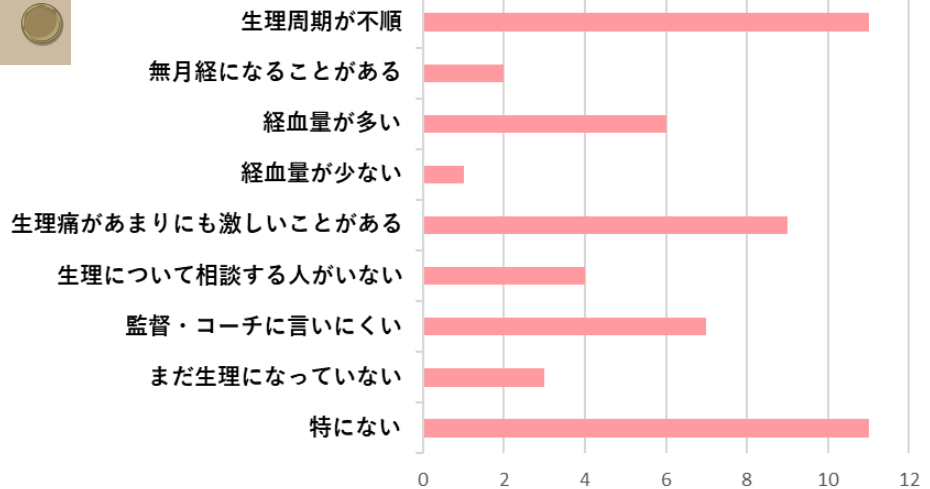


● 生理について不安なことは？ ●

「生理周期の不順」など身体的症状のほか、「監督・コーチに言いにくい」といったコミュニケーション面での不安も多いです。

選手の声

生理が全然なくて常にナプキンを持ち歩かなければいけなかったりと、不安な日々が続いていたことがある。



● 講座の感想 ●

「良く理解できた」「理解できた」を合わせると**94%**となりました。

選手の声

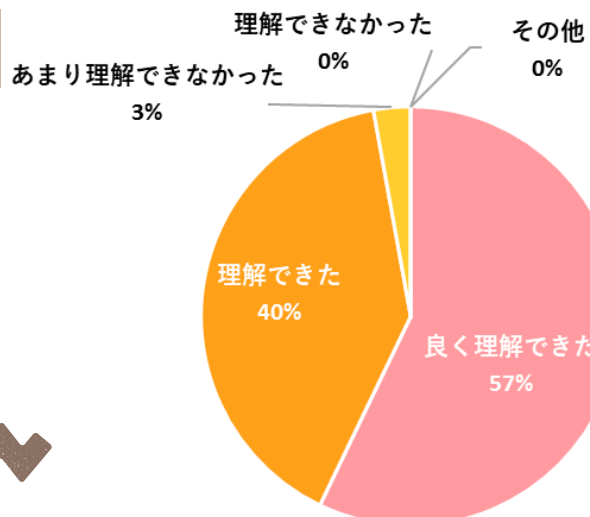
今まであまりよく考えたり知る機会がなかったので、詳しく知ることができてよかったです。

● グループワークの感想 ●

「良く理解できた」「理解できた」を合わせると**97%**となりました。

保護者の声

大人や同性であってもわからないことや他人と比べられないことで、不安や不便がないよう心構えができる良い機会でした。



高めようチーム力！

女性 アスリート 性教育講座

開催後
アンケート結果

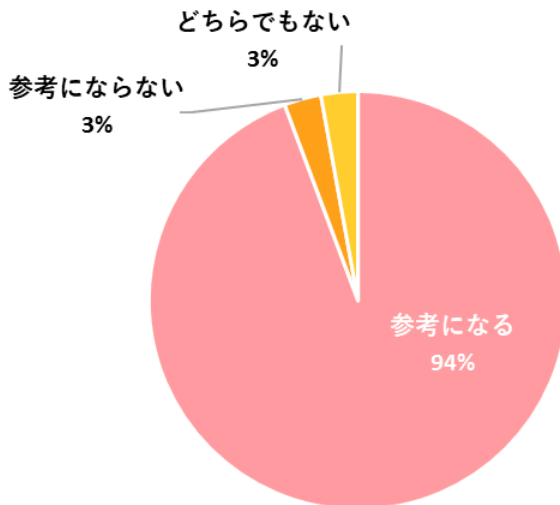


今後の参考になるか

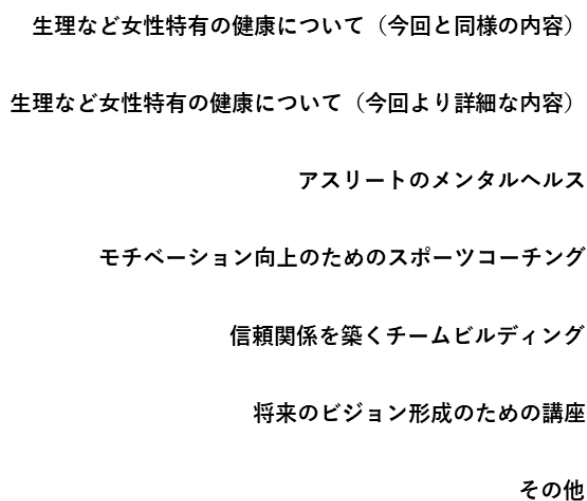
94% の人が「今後の参考になる」と感じています。

保護者の声

チームごとに女性スタッフが居ない場合もあるので、先輩に気軽に相談したり出来る環境があると安心です。



今後どのような講座を受けたいか



保護者の声

指導者向けや男性向け、小学生の保護者向けなど、幅広い層で開催されれば良いと思いました。

「アスリートのメンタルヘルス」や「モチベーション向上のためのスポーツコーチング」など、**精神面** に関してや、「信頼関係を築くチームビルディング」といった**コミュニケーション面** への関心が高いという結果となりました。

高めようチーム力！

女性 アスリート 性教育講座

開催後
アンケート結果



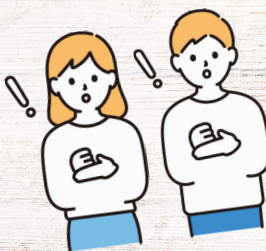
● 講座に参加しての感想や、事務局へのご意見等 ●

最近リンクには女子トイレに生理用品の用意があり、我が子も助けられたそうで、そういった取り組みにも感謝いたします。（保護者）

試合でベストパフォーマンスができるように、これからもサポートしていきたかったので、栄養面でもためになる話が聞けてよかったです。（保護者）

生理の基礎知識から応用知識まで幅広く知ることができてよかった。（選手）

まだ生理を迎えていない選手や、中高生にとっては卵子凍結などの難しい話はまだ早いと思った。（指導者）



生理痛や量も多いので、早めに病院に行って、少しでも緩和させてあげたらいいと思いました。（保護者）

スポーツと生理が結びついた経験・対策などの話を聞きたかった。（指導者）



3

女性アスリート性教育講座 実施概要

日時：令和6年8月22日(木)
17:30～19:00 (90分)
会場：nepiaアイスアリーナ

【主催】 苫小牧市、(公財)苫小牧市スポーツ協会
【協力】 mederi(株)
【詳細】 苫小牧市 総合政策部
協働・男女平等参画室 スポーツ都市推進課
TEL 0144-84-4052 TEL 0144-34-9601

▼詳細はこちら▼



苫小牧市HP