

相談窓口一覧



子どもに関する相談窓口一覧



子育てに関すること

内容	問合せ先(市外局番0144)	受付時間	備考
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 保育施設等の利用の相談 (保育所、認定こども園、幼稚園等) ▶ 一時的な預け先の相談 ▶ 親子で遊べる場所等の相談 	「子ども・子育て相談ナビ」 幼保施設課(市役所1階) TEL 32-6224	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	利用者支援員が 対応します
	子育て支援センター (教育・福祉センター2階) TEL 33-4751	午前9時～ 午後4時 月～金曜日	
▶ 妊娠、出産、子育てに関するさまざま な相談	とまこまいこども家庭センター 母子保健担当(市役所4階) TEL 32-6411	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	保健師・栄養士な どが対応します
▶ 育児相談 (遊びや生活リズムなど、乳幼児の子 育てに関するさまざまな相談)	子育て支援センター (教育・福祉センター2階) TEL 33-4751	午前9時～ 午後5時 月～土曜日	保育士が対応し ます ※プレイルームで 遊ばせながら相 談できます
	沼ノ端おひさま保育園 子育てルーム TEL 55-0705	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	
	あけの保育園子育てルーム TEL 57-3576		
	みその保育園子育てルーム TEL 090-1524-1813		
	子育てルームかおり TEL 72-5503		
	錦岡保育園子育てルーム TEL 68-6655		
▶ 食事相談 (授乳や離乳食等、食事に関すること)	幼保施設課(市役所1階) TEL 32-6378	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	栄養士が対応し ます
	みその保育園 TEL 090-1524-1797	午後1時～ 午後5時 月～金曜日	
	いとい北保育園 TEL 090-1524-1870	午後1時～ 午後5時 月～金曜日	
	子育て支援センター (教育・福祉センター2階) TEL 33-4751	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	月2～3回 栄養士が来所し 対応します

発達に関すること

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ こどもの発達相談 ※0歳～小学校入学前 (発達に心配がある、専門機関情報等)	発達支援担当 (福祉ふれあいセンター内) TEL 34-5821	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 就学児の発達相談 ▶ 小中学生の発達相談 (障がいのあるこどもに関する悩み等)	子ども支援室「あかり」 (教育・福祉センター5階) TEL 32-6745	午前9時～ 午後4時30分 月～金曜日	
▶ 障がい児、障がい者の福祉サービスの相談 (福祉サービスの利用に関する相談等)	障がい福祉課(市役所1階) TEL 32-6356	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	

小中学校の教育・学校生活に関すること

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ 学習指導に関する相談	教育部指導室(第2庁舎1階) TEL 32-6744	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 生徒指導に関する相談	教育部指導室・生徒指導グループ (教育・福祉センター5階) TEL 32-5711		
▶ 不登校、養育、いじめ等に関する相談	教育部スクールソーシャルワーカー室 (教育・福祉センター5階) TEL 32-6568	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	

広告




**児童発達支援事業
放課後等サービス**



こどもプラス 苦小牧教室

TEL▶0144-61-1291

苦小牧市双葉町1丁目19番14号

こどもプラス 柳町教室

TEL▶0144-82-8611

苦小牧市柳町4丁目4番31号

こどもプラス 明野教室

TEL▶0144-84-6810

苦小牧市明野新町2丁目15-2








相談窓口一覧

生活に関すること

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ 生活保護相談	生活支援室総務支援課 (市役所2階) TEL 32-6380	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 福祉総合相談 (自分自身や家族のこと、どこに相談して良いか分からないこと等) ▶ 生活困窮者自立支援事業 (経済的な困窮、失業、ひきこもり等)	「ふくし総合相談窓口」 総合福祉課(市役所1階) TEL 32-6189	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	

家庭に関すること

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ 家庭児童相談 (養育、障がい、非行、しつけに関する悩み等)	こども相談担当 (こども相談センター内) TEL 32-6369	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ ひとり親家庭の方に向けた相談 (母子父子の生活や自立に向けて等) ▶ 離婚前相談 ▶ ひとり親家庭等自立支援事業 ▶ ひとり親家庭等日常生活支援事業 ▶ 母子・父子・寡婦福祉資金貸付 ▶ ひとり親家庭学習支援事業	子育て応援課(市役所1階) TEL 32-6416	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	母子・父子自立支援員が対応します

こんな時の対処法 ① 頭を強く打った!


意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



その他の相談

内容	問合せ先	受付時間	備考
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童手当 ▶ 児童扶養手当 	子育て応援課(市役所1階) TEL 32-6416	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 虐待の相談・通報	こども相談担当 (こども相談センター内) TEL 32-6369	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 虐待の相談・通報 ▶ 家庭児童相談 (18歳未満のこどもの相談や児童虐待通告および相談の受付、児童の心理等の判定業務) 	北海道室蘭児童相談所 苫小牧分室 (こども相談センター内) TEL 61-1882	午前8時45分～ 午後5時30分 月～金曜日	
▶ 女性・DV被害相談 (家庭、生活、経済などの女性の諸問題、DV被害の相談等)	配偶者暴力相談支援センター (協働男女平等参画室) TEL 84-8985	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	事前予約で託児の利用および夜間相談が可能です。(いずれも無料)
▶ 民生委員・児童委員による相談	事務局 (市役所1階総合福祉課内) TEL 32-6345	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 放課後児童クラブ	こども若者支援課 (市役所1階) TEL 32-6759	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ とまこまい子ども・若者 なんでも相談案内「KOWAKA」 (困難を抱える39歳までのこども・若者の様々な分野の相談に対し、適切な支援先へおつなぎする窓口)	こども若者支援課 (市役所1階) TEL 32-6759 https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=ZGm989Ou	①窓口相談および電話相談 午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日 ②簡易相談申請 24時間受付	簡易相談受付 二次元コード 

相談窓口一覧

広告

安心して子育てしたい。
家事は、できるだけ楽に。

そんな思いから始まる住まいの悩みを、
新築・中古・リフォームまで幅広くお手伝いしています。

ミライホーム株式会社 —お気軽にお問い合わせください—
苫小牧市有明町2丁目11-15 TEL: 0144-84-8019

HPはこちら▶ 