

親子交流・子育て相談

とまこまい子育て支援センター

住所 本幸町1丁目2番21号 TEL 33-4751

広いプレイルームで親子でゆっくり遊んだり、お父さんお母さん同士でおしゃべりしたりなど交流の場としてご利用ください。※日・祝休日・年末年始はお休みです。

1. プレイルーム開放

利用時間	午前9時30分～12時 午後1時～4時
日程	月～土曜日
対象	0歳から就学前の子ども

開放についての
詳細はこちら



※上記以外の時間は入室できませんので、ご注意ください

2. 育児相談

相談日時 月～土曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

親子クッキング・親子ふれあい遊び・青空広場・育児講座・離乳食講習会・食育講習会など

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」をご覧ください)

4. 子育て情報誌

「のんき こんき げんき」を年3回(4月、8月、12月)発行します。身近な子育て情報を発信しています。

5. 子育てサークル(ルームの貸出)

登録サークルにサークル用の部屋を無料で貸し出ししています。利用希望日の2か月前から予約が可能です。

※ルーム貸し出し:月～土曜日、午前9時30分～午後4時

子育てサークルでは、乳幼児の子どもがいらっしゃる保護者の皆さん、また、乳幼児およびその保護者の方を対象に、交流や情報交換、不安の解消、リフレッシュなどを目的としています。

▶詳細は、子育て支援センターホームページからご覧ください。

▶サークルの新規登録も随時受け付けております。子育て世代の保護者の方々がお子さんとともに楽しい活動を行いたいとお考えの方は、ご相談ください。

(子育て支援センターTEL 33-4751)



子育てルームかおり

住所 弥生町2丁目8番25号(苦小牧弥生教会内) TEL:72-5503

2026年度新設の子育てルームです！場所は、かおり幼稚園と同じ敷地にあるキリスト教会で、親子が落ち着ける空間を目指します。幼稚園とは入口が別なので、いつでもお気軽にお越しいただくことができます。園見学希望の方はお声がけください。ぜひ、遊びに来てくださいね♪

1. ルーム開放

利用時間	午前10時～午後3時
日程	月～金曜日
対象	0歳～就学前のお子さん



2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

食育・歯磨き、離乳食の進め方、ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせ、子どもの運動発達、親子リトミック等を通して、子育ての楽しさやつながりを感じられる講座を行います。

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」・「インスタグラム」をご覧ください)



親子交流・子育て相談



子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでことごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

住所 沼ノ端中央4丁目12番27号 TEL 55-0705

お家では手にする機会の少ない木のおもちゃや手作りのおもちゃを中心に、こどもと楽しく遊んだりお母さんも話をしてほっとできるルーム(広場)です。年に数回イベント企画もあり、親子で遊んだり作ったりする講座や講習があります。

1. ルーム開放

利用時間	午前9時～11時30分	午後1時～3時30分	
日程	子育てルーム (月～金曜日)	どろんこ広場 (月曜日・水曜日・金曜日)	おひさま広場 (火曜日・木曜日)
対象	0歳～就学前のこども	0歳～3歳までの 歩行ができるこども	0歳～1歳までの 歩行前のこども

2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

音楽あそび・ベビーマッサージ・小麦粉粘土・ミニ運動会・ミニクリスマス会・離乳食作りなど

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」をご覧ください)



親子交流・子育て相談

あけの保育園子育てルーム

住所 明野新町5丁目13番30号 TEL 57-3576

あけの保育園子育てルームでは、講師の方を招いた講座のほか、園との交流や親子遊びなど楽しい行事も取り入れています。屋根のある遊び場として、また園庭開放など子育てのヒントがいっぱいです。親子で遊びに来てみませんか？妊婦さんも歓迎です！

1. ルーム開放

利用時間	午前9時30分～12時 午後1時30分～4時	午後1時30分～4時
日程	子育てルーム(月～金曜日)	赤ちゃん広場(月曜日・金曜日)
対象	妊婦さん・0歳～就学前のこども	妊婦さん・0歳から歩行前のこども

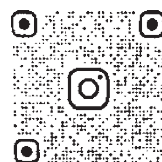
2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

子育て講座・食育講座・給食カフェ・手形アート・リフレッシュピラティス・保健師講座など

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」・「インスタグラム」をご覧ください)



@ROOM.AKENO



みその保育園子育てルーム

住所 美園町4丁目26番10号 TEL 090-1524-1813

みその保育園では、毎月簡単な制作遊びや育児講座等の行事を行いますので、親子で遊びに来てください。

1. ルーム開放

利用時間	午前10時～午後3時	午後2時～3時
日程	月～金曜日(水曜のみ貸し切り利用がある場合は午前10時～午後2時)	水曜日(貸し切り利用) ※予約制
対象	0歳～就学前のこども	0歳～就学前のこども

2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

季節の制作・園庭開放・ミニトマト植え・片栗粉遊びなど

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」・「Instagram」をご覧ください。)

4. 貸し切り利用

「こどもと遊びながら個別に相談したい」など、どんな理由でもOKです。お気軽にご相談ください。

日時 水曜日、午後2時～3時 ※予約制

5. 出張相談

外出が難しい方、自宅に伺いお話をお聞きします。お気軽に電話にて連絡をしてください。

相談日時 月～金曜日、午前9時30分～午後5時



親子交流・子育て相談

錦岡保育園子育てルーム

住所 宮前町2丁目28番15号 TEL 68-6655

錦岡保育園子育てルームは、いつも楽しく、安心して遊べる場として開放しています。毎月いろいろな講座も企画していますので、ぜひ遊びに来てください。

1. ルーム開放

利用時間	午前9時～12時	午後1時30分～3時30分		
日程	子育てルーム(月～金曜日)	月曜日・水曜日・金曜日	火曜日	木曜日
対象	0歳～就学前のこども	0歳～1歳半までのこども	0歳～就学前までのこども	0歳～3歳までのこども

2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

ヨガ講座・木育講座・泥んこ遊び・保健師講座・ミニクリスマス会など

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」・「Instagram」をご覧ください)



子ども・子育て相談ナビとは？

子育て中のママやパパを応援するため、保育士などの資格を持つ利用者支援員(保育コンシェルジュ)がそれぞれの家庭のニーズに応じた教育・保育サービスの情報をお知らせすることです。

?

こどもの成長が気になる。
どこに相談したら？

こんなことで悩んでいませんか？

お仕事したいけど
こどもを預けるところはないかしら。

転入してきたばかり。
夫も出張が多くて、
ママ友がほしいな。

1号?2号?
こどもの認定って
どう決まるのかな？

保育所と幼稚園
どっちにしたら…?
認定こども園？

?

離乳食や
食事について
分からない。



?

入院などで
こどもを預けたいとき
どうしたら？

?

利用者支援員がやっていること

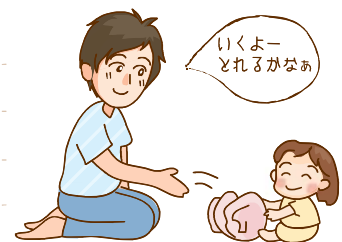
- ① 幼稚園・保育所等の選び方の助言
- ② 一時預かり施設の紹介
- ③ 子育て支援情報の紹介
- ④ 子育て応援イベント・みんなの子育てイベント
- ⑤ 出張相談(子育てルーム・児童センター)
- ⑥ 発育などの相談先紹介

ほかにも、苫小牧市で安心して子育てしてもらえるように、さまざまなサポートをしています。



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



相談場所

「市役所1階幼保施設課18番窓口」と「子育て支援センター」の2か所で行っています。来庁することが難しい方は、電話、オンライン相談（Zoom）、家庭訪問での相談も受付しています。



市役所1階幼保施設課 (18番窓口 ピンクゾーン)

場所 旭町4丁目5番6号 TEL 32-6224

受付時間 月～金 午前9時～午後5時

※土日祝日・年末年始はお休みです。



子育て支援センター

場所 本幸町1丁目2番21号
(教育・福祉センター2階)

TEL 33-4751

受付時間 月～金 午前9時～午後4時

※土日祝日・年末年始はお休みです。

Instagramでも子育て情報を発信しております。
ぜひ、みて下さいね



@TOMAKOMAI.YOHOSISETUKA



利用者支援員
田村さん
佐々木さん
大宮さん

小さなことでも、お気軽にご相談ください!

お母さん、お父さんが相談しやすい環境づくりを日々心掛けています。子育てに関することならお任せください! 小さな疑問でも、どこに相談したらよいかわからないことでも、一人ひとりに寄り添ってご相談に応じますので、お気軽に声をかけてくださいね♪

広告



オートリゾート 苫小牧 アルテン



市民割引

- 4～10月サイト・コテージ → 1,000円割引
- 〃 サイト平日割適用日 → 700円割引
- 11～3月サイト・コテージ → 500円割引

キャンプ場 0144-67-2222
ゆのみの湯 0144-61-4126



妊娠、出産、子育てについて継続的にサポートします。

母子保健担当

(市役所4階)

- こどもの健康・栄養・発達等の相談
- 母子健康手帳の交付
- 産前・産後の相談支援
- 乳幼児健康診査



こども相談担当

(こども相談センター内)

- こどもや家庭の問題に関する相談
- こどものしつけ等の相談、講座
- 子育て家庭の家事、育児等の支援
- 緊急時のこどもの一時的な預かり



発達支援担当

(福祉ふれあいセンター内)

- 発達に遅れや心配、または障がいのある、主に就学前のこどもたちに関する相談および療育支援
- 外部機関に対する巡回支援



子どもと遊ぼう



「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



- ▶ こどもの遊び場、中高生の居場所、乳幼児の親子遊び、利用者の交流の場として利用できます
- ▶ 子育て相談の窓口にもなっています

利用対象 保護者同伴の乳幼児

児童センターに遊びに来てね!

おやくそく

- ▶ ゆずりあったり順番を守ったりして楽しくあそびましょう
- ▶ お子さんから目を離さないでね

乳幼児の利用可能時間

沼ノ端	午前9時～午後2時	月～金曜日	学校が長期休業中は利用できません
住吉	午前9時～12時		
日新			
錦岡		月～土曜日	学校が長期休業中も利用できます
あさひ	午前9時～午後5時		
大成			
北栄			

週1回の設定遊び(わくわくタイム等)には

- ▶ 絵本の読み聞かせ
- ▶ ゲーム
- ▶ 工作などを行っています

とまべータイム 児童センターで行う親子の交流会です!

1歳未満のお子さんと保護者が気軽に集まって、簡単な遊びや親子の交流をしてみませんか?

毎月1回実施予定です!
日程表はこちら♪

時間 午前10時～11時

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ など

対象 1歳未満のお子さんと保護者

持ち物

- バスタオル

- ▶ 利用日、利用時間、内容などは児童センターにより異なりますので、利用するセンターのお便りやHPをご覧ください。直接電話でも構いません。
- ▶ 近隣小学校の振替休日は、乳幼児の利用が休みになる場合がありますので、各児童センターに確認して下さい。

あさひ児童センター TEL 35-6393 住所 旭町2-3-24	北栄児童センター TEL 82-7069 住所 北栄町3-3-3	住吉児童センター TEL 36-1448 住所 住吉町2-5-17
大成児童センター TEL 75-1841 住所 大成町1-11-21	沼ノ端児童センター TEL 57-6601 住所 沼ノ端中央4-10-34	錦岡児童センター TEL 82-7371 住所 宮前町2-29-20
日新児童センター TEL 76-6655 住所 日新町3-6-15	苫小牧市役所 こども若者支援課 TEL 32-6759 住所 旭町4-5-6	

親子交流・子育て相談