



- 凡例**
- …幼稚園(詳細P32) ◆ …認定こども園(詳細P33)
 - …認可保育所(詳細P35) ★ …小規模保育施設(詳細P36)
 - ◆ …認可外保育所(詳細P37)



お役立ち情報

子育てマップ

西部

教育・保育施設等



広告

医療法人社団 苦仁会

桜木ファミリークリニック

併設施設
 介護老人保健施設 **ライフスプリング桜木**
 介護療養型老人保健施設 **かみや**

桜木町 北星小学校向かい

内科・消化器内科
 小児科・予防接種
 健康診断・人間ドック
 訪問診療

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 13:30~17:00	○	○	×	○	○	×

×…休診 休日…日曜・祝日

TEL 0144-71-2351 苦小牧市桜木町 2丁目25-1



お役立ち情報

広告

有限会社 三真建設

代表取締役 青塚 昇太

- 新築
- リフォーム
- 一般基礎
- 物置から倉庫
- 外壁塗装
- 屋根張替え
- 外構工事
- 水廻りの工事等

事業内容

市内及び近郊地域を中心に
大工工事、一般基礎工事、
各種リフォームをやってます。
どんな事でもお問合わせしてね！



☎ 0144-68-6560

〒059-1275 苫小牧市錦岡20-3



0144-68-6561

<https://sanshin-kensetsu.com/>



子育てマップ

中心部

教育・保育施設等

凡例

- …幼稚園(詳細P32)
- ◆ …認定こども園(詳細P33)
- …認可保育所(詳細P35)
- ★ …小規模保育施設(詳細P36)
- ◇ …認可外保育所(詳細P37)



広告

楽しく育ちあう園
ここで広がるこどもの世界

みんなちがってみんなすてき!
愛にあふれるキリスト教保育

まずは見学に
いらしてください!

Instagram

ホームページ

学校法人聖公会北海道学園
幼保連携型 認定こども園
苫小牧聖ルカ幼稚園
苫小牧市旭町2-6-19 ☎0144-36-1156



お役立ち情報

広告

みなと
こどもにやさしい港とまちづくり

苫小牧港開発株式会社

お子様連れの方も安心◎
 フェリーでのんびりしませんか♪
 ご乗船お待ちしております!!

八戸・仙台・名古屋・大洗行き 1日7隻運航
苫小牧西港フェリーターミナル
Tomakomai West Port Ferry Terminal



- 凡例**
- …幼稚園(詳細P32) ◆ …認定こども園(詳細P33)
 - …認可保育所(詳細P35) ★ …小規模保育施設(詳細P36)
 - ◆ …認可外保育所(詳細P37)



お役立ち情報

子育てマップ

東部

教育・保育施設等



広告



FMとまこまい 83.7 MHz
TOMAKOMAI

とまこまいの今を届けるラジオ

とまこまいコミュニティ放送(株)
苦小牧市大町2丁目1番1号 銀座長山ビル4F
TEL ▶ 0144-84-3975



苦小牧市総鎮守

樽前山神社

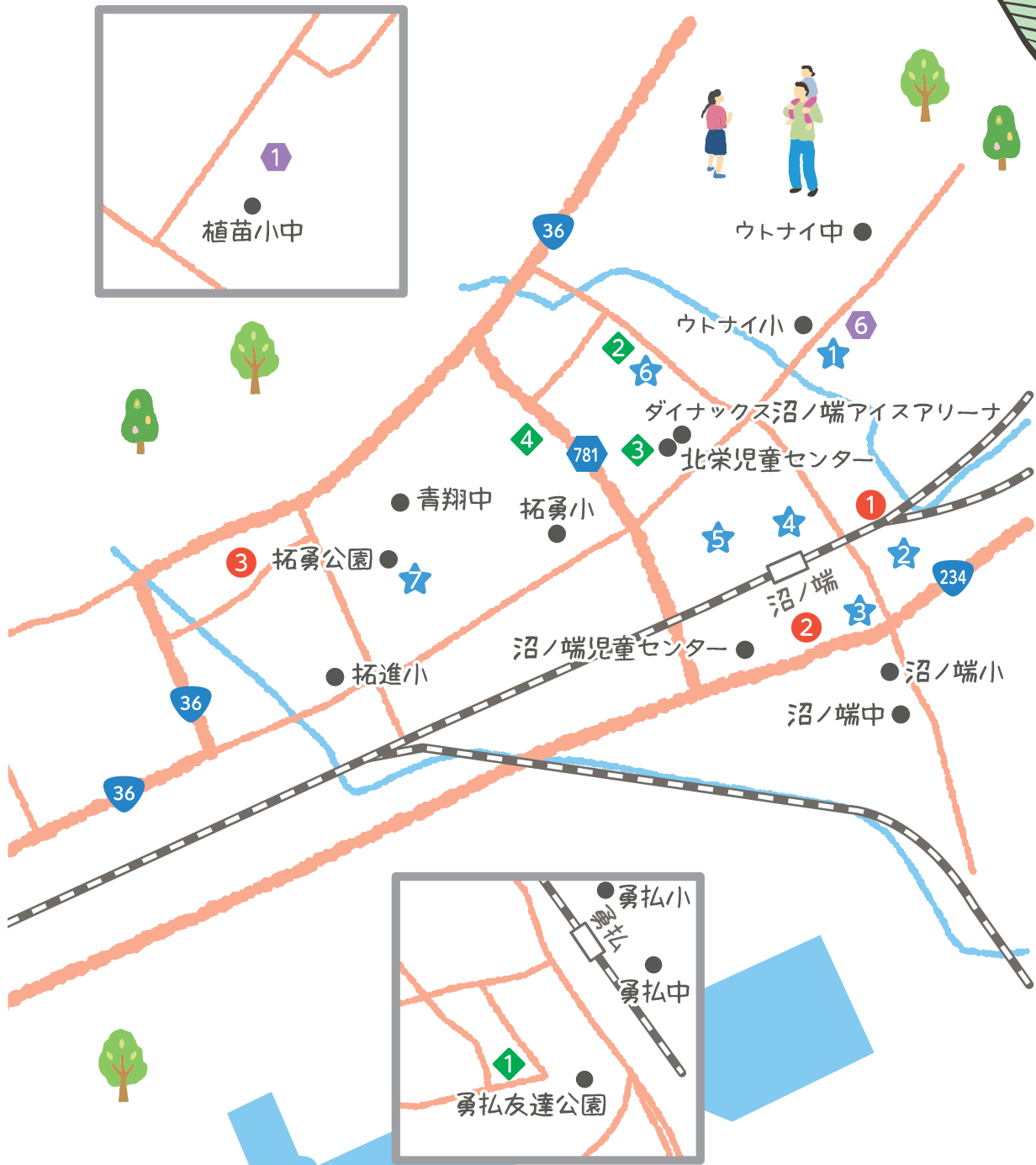
— 子どもの成長を、神さまとともに —



安産祈願・初宮詣・七五三詣など
お子様の成長を願うご祈願をお受けしております。

苦小牧市高丘6-49 TEL 0144-36-6661



広告

金属加工・溶接
プラント・タンク整備



和 有限会社 **菱和**
Ryouwa Limited Company

◆社員募集中◆

〒059-1364 苫小牧市字沼ノ端18-77
TEL 0144-53-8152



公園へでかけよう

親子でのおでかけにオススメの公園を紹介します。

お役立ち情報



キラキラ公園(苫小牧港)

港に隣接した公園で様々な船を間近に見ることができます。園内には船型のアスレチックや水遊びができる遊水路、芝生などがあり、休みの日には多くの市民で賑わいます。



📍 入船町3-1



緑ヶ丘公園



北部にある運動公園です。園内にはボートに乗ることができる“金太郎の池”があり、BBQができるスポットや桜並木などさまざまな楽しみ方ができます。

📍 清水町1・3丁目、字高丘

北星公園



市中心部から西側にある公園です。園内には大きな噴水もあるので、夏場は水遊び、冬にはそり遊びなどができる山もあり、季節を問わず遊べるスポットです。

📍 錦西町3-1

広告

心満ちる 家族のくつろぎを

ナチュラルスキンケアガーデン
ナチュの森

白老町虎杖浜393-12
TEL.0144-84-1272

🕒 10:00~17:00 定水・木
(森の工舎16:00まで) (祝日は営業)

登別東ICから約8分

詳しくはこちら

出光カルチャーパーク



水と緑と太陽をテーマに、図書館や美術博物館、植物園などが配置された市民の憩いの場。建設省より道内初のカルチャーパーク指定を受けました。

📍 末広町3-1

勇払ふるさと公園



広々としたきれいな公園で、のんびりと過ごせます。敷地内には郷土の歴史を学べる「勇武津資料館」があります。

📍 勇払132



白鳥公園



遊具が揃っている公園です。バスケットゴールなどがありスポーツを楽しめるほか、健康器具も豊富で幅広い世代で楽しめます。

📍 拓勇東町5-23



お役立ち情報

広告

double one
-total car service-

営業時間 9:30~19:00 定休日 日・祝日

代表
工藤直也

〒059-1275
苫小牧市錦岡761-1
TEL 0144-56-5953
FAX 0144-56-5957

業務内容
新車・中古車販売
車買取・車検・板金整備
ドレスアップ
レッカー・レンタカー



ファミリーカーもお任せください!



Instagram LINE ホームページ

公式SNS・
ホームページは
こちらから▶

情報ツール

便利なツールを使って子育て情報をゲットしよう！

お役立ち情報

苫小牧市LINE公式アカウント



市内のイベントや防災情報などを発信しています。受信設定をすれば必要な情報だけ受け取れます。



とまっこアプリ 母子モ

妊娠から出産、育児までをフルサポート。予防接種のスケジュール管理や妊婦健診・乳幼児健診の数値のグラフ化、苫小牧市の子育て情報やお知らせを配信している子育て支援アプリです。



苫小牧市web防災マップ

防災マップとは、防災ハンドブックを基に、web上の地図で防災情報を閲覧できるよう作成したものです。



広報とまこまい

市からの情報などを掲載し、毎月1日に発行しています。



とまこまい 暮らしのガイド



市民の皆さんの日常生活に役立つ冊子を発行しています。



広告

知育雑貨・インテリアショップ

ZAKKA KADOTA

お子様向けの知育おもちゃやベビー用品がいっぱい♪店内のテスターおもちゃで遊びながら、パパママも一緒に楽しめる雑貨店です。木育ワークショップなどのイベントも開催中！



株式会社 **門田組**

苫小牧市三光町2丁目8番1号 ☎0144-32-1118