

tomakomai city childcare
guidebook

2026年度版

苫小牧市 子育て ガイドブック



とま子ヨッパ

子育て
カレンダー 4

お役立ち情報 6

妊娠・出産・
健康 15

親子交流・
子育て相談 22

幼稚園・
認定こども園・
保育所など 30

小中学校・
児童クラブ・
その他預かり先 40

ひとり親
家庭の支援 44

発達・障がい
への支援 46

相談窓口一覧 48

もしものときは 52

苫小牧市
×
株式会社
サイネックス



アルバイト・パート大募集

むかわ町・厚真町・千歳市など苫小牧市近郊で
野菜の収穫からパッケージまで行っている会社です。
繁忙期には200名を超えるスタッフさんが働いています！
性別・年齢問わず、未経験の方も大歓迎！
希望の日に休みが取れるので自分に合った働き方が可能です。

● 工場内作業スタッフ・夏期の畑作業スタッフも同時募集!!

都合の良い日に合わせて勤務地 / 勤務日を選んで働けます
詳しくはお問い合わせダイヤルまでご連絡ください!

お問い合わせダイヤル ☎ 070-2001-1034

G.S 富美世

合同会社G.S富美世 苫小牧市字植苗151番地22号 TEL:0144-58-3773 FAX:0144-84-3351



はじめに

「苫小牧市子育てガイドブック」は、これから保育園や幼稚園などを利用する方や、現在利用している方のために、子育てに関する情報や相談窓口を一冊にまとめたものです。

苫小牧市では、子育て世代の方々に寄り添い、妊娠・出産から子育て期にわたるこども・子育て支援の充実を推進しております。子育てで困ったことや心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。

子育てに関わる多くの皆様にこの冊子を活用していただき、苫小牧市のすべてのこどもたちが健やかに成長することを願っております。



苫小牧市公式キャラクター

とま子ヨッピー

©2011 苫小牧市

ウトナイ湖に飛来するハクチョウ、水揚げ量全国一のホッキ貝、市の花のハスカップとハナショウブ。これら苫小牧の名物をモチーフにして生まれた、苫小牧市公式キャラクター。

苫小牧市の副市鳥として市のPRをがんばっています。

広告



株式会社 絆ライフ

代表 土屋 大樹

〒059-1303 北海道苫小牧市拓勇東町2丁目1番4号

TEL:0144-84-5620

FAX:0144-84-5970

事故・故障の際はレッカー出動致します

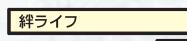
【事業案内】

- 自動車販売・買取 ■車検・板金・整備・保険代行 ■各種ローン
- 輸入部品販売 ■タイヤ・ホイール販売脱着 ■ガラスフィルム・コーティング施工
- 運送事業 ■レンタカー事業 ■自動車リース事業

お車でお困りのことがございましたら
お気軽にご連絡お待ちしております



公式HP



Car Life Bonds

自動車販売・買取 行っております!

プロの経験と技術でお客様のカーライフを
完全にサポートいたします。



INDEX



4 子育てカレンダー

6 お役立ち情報

- 6 教育・保育施設等子育てマップ
- 12 公園へでかけよう
- 14 情報ツール

15 妊娠・出産・健康

- 15 妊娠から赤ちゃんが生まれるまで
- 17 こどもが生まれたら
- 18 子ども・お母さんの健康

22 親子交流・子育て相談

- 22 とまこまい子育て支援センター
- 23 子育てルーム
- 26 子ども・子育て相談ナビ
- 28 とまこまいこども家庭センター
- 29 児童センターのごあんない

30 幼稚園・認定こども園・保育所など

- 30 子育て利用施設早わかりチャート
- 32 認定区分について
- 32 幼稚園
- 33 認定こども園
- 35 認可保育所
- 36 小規模保育施設
- 37 認可外保育所・企業主導型保育施設
- 37 乳児等通園支援事業
- 38 一時保育について
- 39 病後児保育について



広告



心地よさの
住まいのウチイケ 正解を建てる。

日本トップレベルの断熱性能
平均 Ua値 **0.18W/m²・K**
※ Ua値は低いほど断熱性能が高い

ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー
2018・2021年度 **大賞受賞**
道内企業初！二度の日本一に。

住まいの最適解を建てる
意匠と性能の両立
要望に寄り添った、自由な間取り設計

ホームページ 

〒059-1306 苫小牧市ウトナイ北11丁目1番1号 苫小牧支店
電話番号:0144-84-5655 FAX番号:0144-84-5660

〒050-0061 室蘭市八丁平5丁目44番5号 本社
電話番号:0143-42-4118 FAX番号:0143-42-4128

40 小中学校・児童クラブ・ その他預かり先

- 40 小中学校入学・在学について
- 40 小中学校給付・助成について
- 41 放課後児童クラブ
- 42 苫小牧市ファミリー・サポート・センター
- 43 ベビーシッター
- 43 子育て短期支援事業(ショートステイ)について

44 ひとり親家庭の支援

46 発達・障がいへの支援

- 46 障害児通所支援について
- 47 こども通園センター(おおぞら園)

48 相談窓口一覧

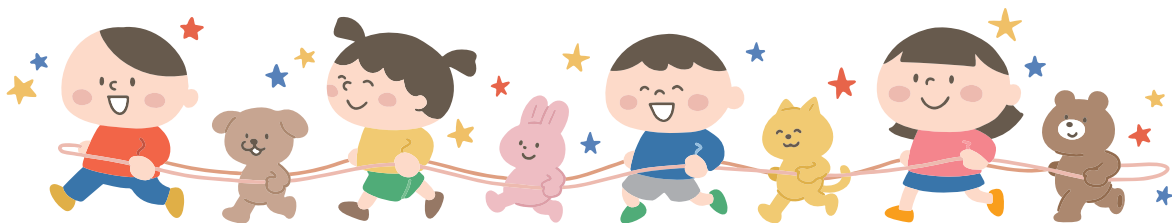
- 48 子どもに関する相談窓口一覧

52 もしものときは

- 52 赤ちゃんと家族を守る防災
- 53 季節に合わせた備え・持ち出し品
- 54 家庭備蓄品リスト(在宅避難を想定)



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



広 告

ARCHITEC-PLANNING
architectural design office

詳しくはこちら

www.architec-net.jp

株式会社 アーキテックプランニング 苫小牧営業所 苫小牧市ウトナイ北4丁目6番34号 ☎0120-19-3555 TEL.0144-61-1631
建設業許可番号/国土交通大臣許可(般-6)第27672号 宅建築免許番号 国土交通大臣(1)10829号 建築士事務所登録番号/一般建築士事務所(石)5816号