

相談窓口一覧

子どもに関する相談窓口一覧

迷ったときは「こども育成課」へ！！

子育てに関すること

内容	問合せ先(市外局番0144)	受付時間	備考
▶ 保育施設等の利用の相談 (保育所、認定こども園、幼稚園等) ▶ 一時的な預け先の相談 ▶ 親子で遊べる場所等の相談	「子ども・子育て相談ナビ」 こども育成課(市役所1階) TEL 32-6224	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	利用者支援員が 対応します
	子育て支援センター (教育・福祉センター2階) TEL 33-4751	午前9時～ 午後4時 月～金曜日	
▶ 妊娠、出産、子育てに関するさまざま な相談	とまこまいこども家庭センター 健康支援課(市役所4階) TEL 32-6411	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	保健師・栄養士 が対応します
▶ 育児相談 (遊びや生活リズムなど、乳幼児の子 育てに関するさまざまな相談)	子育て支援センター (教育・福祉センター2階) TEL 33-4751	午前9時～ 午後5時 月～土曜日	保育士が対応し ます ※プレイルームで 遊ばせながら相 談できます
	沼ノ端おひさま保育園 子育てルーム TEL 55-0705	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	
	あけの保育園子育てルーム TEL 57-3576		
	みその保育園子育てルーム TEL 090-1524-1813		
	錦岡保育園子育てルーム TEL 68-6655		
▶ 食事相談 (授乳や離乳食等、食事に関すること)	こども育成課(市役所1階) TEL 32-6224	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	栄養士が対応し ます
	みその保育園 TEL 090-1524-1797	午後1時～ 午後5時 月～金曜日	
	いとい北保育園 TEL 090-1524-1870		月2～3回 栄養士が来所し 対応します
	子育て支援センター (教育・福祉センター2階) TEL 33-4751	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	

発達に関すること

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ 子どもの発達相談 ※0歳～小学校入学前 (発達に心配がある、専門機関情報等)	こども相談室あいす (福祉ふれあいセンター内) TEL 34-5823	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 就学児の発達相談 ▶ 児童小中学生の発達相談 (障がいのある子どもに関する悩み等)	子ども支援室「あかり」 (教育・福祉センター5階) TEL 32-6745	午前9時～ 午後4時30分 月～金曜日	
▶ 障がい児、障がい者の福祉サービスの相談 (福祉サービスの利用に関する相談等)	障がい福祉課(市役所1階) TEL 32-6356	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	

就学・学校生活に関すること

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ 小中学校の教育に関する相談 (学習指導に関する相談等)	教育部指導室(第2庁舎1階) TEL 32-6744	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 生徒指導に関する相談	教育部指導室・生徒指導グループ (教育・福祉センター5階) TEL 32-5711		
▶ 不登校、養育、いじめ等に関する相談	教育部スクールソーシャルワーカー室 (教育・福祉センター5階) TEL 32-6568	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	

広告




こどもプラス 苫小牧教室 TEL ▶ 0144-61-1291 苫小牧市双葉町1丁目19番14号	こどもプラス 柳町教室 TEL ▶ 0144-82-8611 苫小牧市柳町4丁目4番31号	こどもプラス 明野教室 TEL ▶ 0144-84-6810 苫小牧市明野新町2丁目15-2
 	 	 

生活に関すること

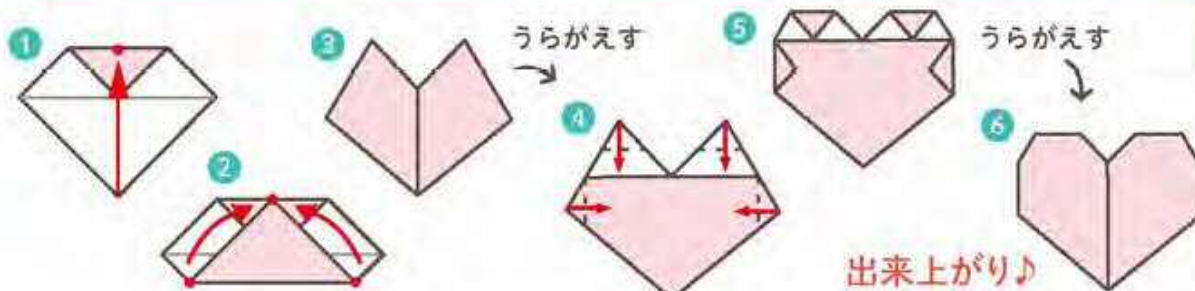
内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ 生活保護相談	生活支援室総務課 (市役所2階) TEL 32-6380	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 福祉総合相談 (自分自身や家族のこと、どこに相談 して良いか分からないこと等) ▶ 生活困窮者自立支援事業 (経済的な困窮、失業、ひきこもり等)	「ふくし総合相談窓口」 総合福祉課(市役所1階) TEL 32-6189	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	

家庭に関すること

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ 家庭児童相談 (養育、障がい、非行、しつけに関する 悩み等)	こども相談課 (こども相談センター内) TEL 32-6369	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ ひとり親家庭の方に向けた相談 (母子父子の生活や自立に向けて等) ▶ 離婚前相談 ▶ ひとり親家庭等自立支援事業 ▶ ひとり親家庭等日常生活支援事業 ▶ 母子・父子・寡婦福祉資金貸付 ▶ ひとり親家庭学習支援事業	こども支援課(市役所1階) TEL 32-6416	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	母子・父子自立 支援員が対応し ます

おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



その他の相談

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ 児童手当 ▶ 児童扶養手当	こども支援課(市役所1階) TEL 32-6416	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 虐待の相談・通報	こども相談課 (こども相談センター内) TEL 32-6369	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 虐待の相談・通報 ▶ 家庭児童相談 (18歳未満の子どもの相談や児童虐待通告および相談の受付、児童の心理等の判定業務)	室蘭児童相談所 苫小牧分室 (こども相談センター内) TEL 61-1882	午前8時45分～ 午後5時30分 月～金曜日	
▶ 女性・DV被害相談 (家庭、生活、経済などの女性の諸問題、DV被害の相談等)	「配偶者暴力相談 支援センター」 協働・男女平等参画室 TEL 84-8985	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	事前予約で託児の利用および夜間相談が可能です。(いずれも無料)
▶ 民生委員・児童委員による相談	事務局 (市役所1階総合福祉課内) TEL 32-6345	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 放課後児童クラブ	青少年課(市役所1階) TEL 32-6759	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ とまこまい子ども・若者 なんでも相談案内「KOWAKA」 (困難を抱える39歳までの子ども・若者・その家族からの相談)	青少年課(市役所1階) TEL 32-6759 https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=ZGm989Ou	①窓口相談および電話相談 午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日 ②簡易相談申請 24時間受付	簡易相談受付 2次元コード 

相談窓口一覧

広告

ミライホーム株式会社

〒053-0812
苫小牧市有明町2丁目11番15号

TEL 0144-84-8019

(営業時間 9:00～18:00 定休日 水曜日)

新築・中古・リフォームのことなら、お気軽にお問い合わせください。

安心して
子育てしたい!

もっと家事を
楽しみたい!

HP

