

苫小牧市では地域子育て支援拠点事業として、子育て支援センターと子育てルーム(4か所)を開設しています。各施設では子育てに関する心配事や悩みなど電話や面談で相談できます。開設場所や時間は以下のとおりです。

※各子育てルームは、土・日・祝休日・年末年始はお休みです。

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

住所 沼ノ端中央4丁目12番27号 TEL 55-0705

お家では手にする機会の少ない木のおもちゃや手作りのおもちゃを中心に、お子さんと楽しく遊んだりお母さんも話をしてほっとできるルーム(広場)です。年に数回イベント企画もあり、親子で遊んだり作ったりする講座や講習があります。

1. ルーム開放

利用時間	午前9時～11時30分		午後1時～3時30分	
日程	子育てルーム (月～金曜日)		どろんこ広場 (月曜日・水曜日・金曜日)	おひさま広場 (火曜日・木曜日)
対象	0歳～就学前のお子さん		0歳～3歳までの 歩行ができるお子さん	0歳～1歳までの 歩行前のお子さん

2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

音楽あそび・ベビーマッサージ・小麦粉粘土・ミニ運動会・ミニクリスマス会・手作りおもちゃなど

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」をご覧ください)



あけの保育園子育てルーム

住所 明野新町5丁目13番30号 TEL 57-3576

あけの保育園子育てルームでは、講師の方を招いた講座のほか、園との交流や親子遊びなど楽しい行事も取り入れています。屋根のある遊び場として、また園庭開放など子育てのヒントがいっぱいです。親子で遊びに来てみませんか？妊婦さんも歓迎です！

1. ルーム開放

利用時間	午前9時30分～12時 午後1時30分～4時	午後1時30分～4時
日程	子育てルーム(月～金曜日)	赤ちゃん広場(月曜日・金曜日)
対象	妊婦さん・0歳～就学前のお子さん	妊婦さん・0歳から歩行前のお子さん

2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

子育て講座・食育講座・給食カフェ・睡眠講座・手形アート・親子ピラティス・保健師講座・ミニクリスマスコンサートなど

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」・「インスタグラム」をご覧ください)



@ROOM.AKEND



錦岡保育園子育てルーム

住所 宮前町2丁目28番15号 TEL 68-6655

錦岡保育園子育てルームは、いつも楽しく、安心して遊べる場として開放しています。毎月いろいろな講座も企画していますので、ぜひ遊びに来てください。

1. ルーム開放

利用時間	午前9時～12時	午後1時30分～3時30分		
日程	子育てルーム(月～金曜日)	月曜日・水曜日・金曜日	火曜日	木曜日
対象	0歳～就学前のお子さん	0歳～1歳半までのお子さん	0歳～就学前までのお子さん	0歳～3歳までのお子さん

2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

ヨガ講座・木育講座・泥んこ遊び・保健師講座・ミニクリスマス会など

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」・「インスタグラム」をご覧ください)



みその保育園子育てルーム

住所 美園町4丁目26番10号 TEL 090-1524-1813

みその保育園では、毎月簡単な制作遊びや育児講座等の行事を行いますので、親子で遊びに来てください。

1. ルーム開放

利用時間	午前10時～午後3時	午後2時～3時
日程	月～金曜日(水曜のみ貸し切り利用がある場合は午前10時～午後2時)	水曜日(貸し切り利用) ※予約制
対象	0歳～就学前のお子さん	0歳～就学前のお子さん

2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

季節の制作・園庭開放・ミニトマト植え・片栗粉遊びなど

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」・「Instagram」をご覧ください。)



4. 貸し切り利用

「子どもと遊びながら個別に相談したい」「たくさん人がいるところは苦手だが出かけてみたい」「兄弟姉妹が生まれ、上の子とじっくり関わる時間がない」「感染症が気になるから個別で利用したい」など、どんな理由でもOKです。お気軽にご相談ください。

日時 水曜日、午後2時～3時 ※予約制

5. 出張相談

例えば…「車がない」「出産したばかり…」「電話ではなく、話を聞きたいが出かけるのは難しい」など外出が難しい方、自宅に伺いお話をお聞きします。お気軽に電話にて連絡をしてください。

相談日時 月～金曜日、午前9時30分～午後5時



「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



とまこまい子育て支援センター

住所 本幸町1丁目2番21号 TEL 33-4751

広いプレイルームで親子でゆっくり遊んだり、お父さんお母さん同士でおしゃべりしたりなど交流の場としてご利用ください。※日・祝休日・年末年始はお休みです。

1. プレイルーム開放

利用時間	午前9時30分～12時 午後1時～4時
日程	月～土曜日
対象	0歳から就学前のお子さん

開放についての
詳細はこちら



※上記以外の時間は入室できませんので、ご注意ください

2. 育児相談

相談日時 月～土曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

親子クッキング・親子ふれあい遊び・青空広場・育児講座・離乳食講習会・食育講習会など

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」をご覧ください)

4. 子育て情報誌

「のんき こんき げんき」を年3回(4月、8月、12月)発行します。身近な子育て情報を発信しています。

5. 子育てサークル(ルームの貸出)

登録サークルに専用室を無料で貸し出ししています。利用希望日の3日前までに予約してください。

※ルーム貸し出し: 月～土曜日、午前9時30分～午後4時

6. 子ども・子育て相談ナビ(利用者支援員による相談)

子育て中の方を応援するために、利用者支援員がそれぞれの家庭のニーズに応じた保育サービスの情報を提供します。保育所等の入所申込みや利用を考えている施設に関することなど、利用者支援員にご相談ください。

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後4時(TEL 33-4751またはTEL 32-6224)

※利用者支援員が不在の場合があります。事前にお電話でご確認ください。

