

子育て講座「step」

子育てには、楽しいこともあります、むずかしいこともあります。
上手にいくことや、失敗することの連続でしょう。
思い通りにならないことのほうが、多いかもしれません。

- ▶ 何回言ってもなおらない
- ▶ 全然言うことを聞いてくれない
- ▶ しかると子どもがキレてしまう
- ▶ その前に親の私がキレそう
- ▶ しかり方が分からない
- ▶ ほめるところがない e t c.



「step」では、そういった悩みに実際の子育て場面を想定し、子どものしつけを分かりやすく学ぶことができます。

「step」講座は通常講座(全4回)とダイジェスト講座(1回)があります。講座開催は広報とまこまい、市のホームページ、公式LINEで案内しております。

step受講者の声



stepにより実感できた『自分自身』への効果や変化を教えてください。

どなる事があまりなくなり、子育てが楽しくなってきた。
(40代母、子3歳)

子どもへの言葉のかけ方や言い方を変えたら素直に聞いてくれるようになり、日常のイライラが減り、私自身も楽になりました。たまに怒ることもありますが、後でどうすれば良かったか考えることが出来るようになりました。(30代母、子4歳、2歳)

子育ての方法を知ることができ、自分自身の自信につながった。子どもをしつけるときに講座で学んだことが思い浮かび、どのようにやった方がいいのか、一度立ち止まって考えるようになった。(30代母、子5歳、3歳、1歳)



step受講後の感想

まだまだ育児中に反省することは多いのですが、少しでも親子ともども楽しく過ごせるようになってきているので、受講して良かったです。
(30代母、子4歳、0歳)

初回は自分が勉強したい事なのか、合っているのかな…と思ったのですが、言われるように回を重ねるごとによく理解し、スムーズに取り入れられるようになりました。
(20代母、子3歳、1歳)

今まで子育ての悩み相談したこともあったが、世間話で終わることが多く、stepは具体的に教えてくださり、また、効果もあるのでごくためになった。(30代母、子4歳、2歳)

こども通園センター(おおぞら園)

問 〒053-0045 苫小牧市双葉町3丁目7番3号 福祉ふれあいセンター内
こども通園センターおおぞら園 TEL 34-5821
こども相談室あいす TEL 34-5823

発達に遅れや心配がある未就学の児童に関する相談をお受けします。

必要に応じて、児童ひとりひとりの発育・発達を促すための療育指導(児童発達支援)や、親子教室(地域支援)での相談や助言を行っています。

療育指導(児童発達支援)について

対象 発達に遅れや心配があり、通所契約条件を満たした就学前の児童です。

療育内容 決められた指導日に保護者と一緒に通園し、個々の発達の状況に応じた内容の指導を行います。

手続き こども相談室あいすにお電話いただき、その後面談を経て、障がい福祉課(市役所1階)にて通所受給者証を発給するための手続きを行います。その後相談支援事業所の利用や、通所のための契約などが必要になります。

利用料 厚生労働大臣が定める基準により算定した費用の1割負担となります。現在は3歳児(年少)から5歳児(年長)の児童の利用については、利用者負担額が無料です。

職員 施設長、児童発達支援管理責任者、療育指導員、保育士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理士が対応しています。