

tomakomai city childcare
guidebook

2025年度版

苫小牧市 子育て ガイドブック



とまこヨッパ
©2011 2014

苫小牧市
×
株式会社
サイネックス

体を動かすことが大好きな 子どもたち、大募集!!



ベビー
から



アフロス日新
温水プール
【スイミング】



年中
から



苫小牧市
総合体育館
【スポーツアカデミー】



スイミング

スポーツアカデミー



年少
から

チアダンス



川治公園体育館
【チアダンス】



小学
1年生
から

卓球



アフロス沼ノ端スポーツセンター
【スイミング/卓球/チアダンス】



年長
から

テニス



アフロス矢代スポーツセンター
【テニス】

私達は、「スポーツ都市宣言」苫小牧市の発展に貢献します。



はじめに

「苫小牧市子育てガイドブック」は、これから保育園や幼稚園などを利用する方や、現在利用している方のために、子育てに関する情報や相談窓口を一冊にまとめたものです。

苫小牧市では、子育て世代の方々に寄り添い、妊娠・出産から子育て期にわたる子ども・子育て支援の充実を推進しております。子育てで困ったことや心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。

子育てに関わる多くの皆様にこの冊子を活用していただき、苫小牧市のすべての子どもたちが健やかに成長することを願っております。



苫小牧市公式キャラクター

とまチョップ

©2011 苫小牧市

ウトナイ湖に飛来するハクチョウ、水揚げ量全国一のホッキ貝、市の花のハスカップとハナショウブ。これら苫小牧の名物をモチーフにして生まれた、苫小牧市公式キャラクター。

苫小牧市の副市鳥として市のPRをがんばっています。

広 告



株式会社 絆ライフ

代表 土屋 大樹

〒059-1303 北海道苫小牧市拓港東向2丁目1番4号

TEL:0144-84-5620

FAX:0144-84-5970

事故・故障の際はレッカー出動致します

【事業案内】

- 自動車販売・買取 ■車検・税金・整備・保険代行 ■各種ローン
- 輸入部品販売 ■タイヤ・ホイール販売・装着 ■ガラスフィルム・コーティング施工
- 運送事業 ■レンタカー事業 ■自動車リース事業

お車でお困りのことがございましたら
お気軽にご連絡お待ちしております



公式HP

絆ライフ



Car Life Bonds

自動車販売・買取 行っております!

プロの経験と技術でお客様のカーライフも
万全にサポートいたします。





4 お役立ち情報

- 4 情報ツール
- 5 公園へでかけよう
- 6 子ども・子育て相談ナビのご案内
- 8 幼児期の食生活
- 10 教育・保育施設等
子育てマップ(西部)
- 12 教育・保育施設等
子育てマップ(中心部)
- 14 教育・保育施設等
子育てマップ(東部)



16 幼稚園・保育所等の 利用を考えはじめたら

- 16 子育て利用施設 早わかりチャート

18 幼稚園・保育所等の 基本情報

- 18 教育・保育施設等の一覧
- 22 教育・保育施設等の概要

24 保育所等に 入所するまで

- 24 保育所等利用の対象となる
子どもについて
- 24 認定区分について
- 25 保育所等への入所申込み
～入所の流れについて

広 告



**住まいのウチイケ
モデルハウス
公開中**

苫小牧市ウツナイ北 10 丁目 9 - 6

住まいのウチイケ 検索

<https://www.uchilike-home.co.jp>

営業時間 10:00 ~ 17:00
定休 水曜日



HP

地図



ECO-HOUSE
住まいのウチイケ

営業所 八丁平 5 丁目 44 番 5 号 TEL.0143-42-4118
苫小牧市ウツナイ北 11 丁目 1 番 1 号 TEL.0144-81-5855
苫小牧市ウツナイ北 10 丁目 9 番 6 号 TEL.0144-34-6000

お問い合わせ
(0144) 84-6000

26 保育料の算定方法

26 保育料について

28 幼児教育・保育無償化

28 幼児教育・保育無償化について

32 病後児・休日・一時保育

32 病後児保育について

33 休日保育(2号・3号認定のみ)
について

34 一時保育について

36 子育て支援施設等

36 苫小牧市ファミリー・
サポート・センター

38 ベビーシッター

38 地域支援施設 りあん

40 子育て支援施設

44 子育て支援センター
登録サークルの紹介

45 児童センターのごあんない

46 とまこまいこども家庭センター
(健康支援課)

47 とまこまいこども家庭センター
(こども相談課)

48 「step」

49 こども通園センター(おおぞら園)

51 子ども・子育て相談ナビ
～利用者支援相談窓口～

52 相談窓口一覧

52 子どもに関する相談窓口一覧



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告



ARCHITEC-PLANNING
architectural design office

性 能 X デザイン

詳しくはこちら



www.architec-net.jp

株式会社 アーキテックプランニング 苫小牧営業所 苫小牧市ウトナイ北4丁目6番34号 ☎0120-19-3555 TEL.0144-61-1631
建設業許可番号/国土交通大臣許可(般-1)第27672号 宅建業免許番号/北海道知事 石狩(3)第7894号 建築士事務所登録番号/一般建築士事務所(石)5816号

情報ツール

便利なツールを使って子育て情報をゲットしよう！

お役立ち情報

苫小牧市LINE公式アカウント



市内のイベントや防災情報などを発信しています。受信設定をすれば必要な情報だけ受け取れます。



とまっこアプリ 母子モ

妊娠から出産、育児までをフルサポート。予防接種のスケジュール管理や妊婦健診・乳幼児健診の数値のグラフ化、苫小牧市の子育て情報やお知らせを配信している子育て支援アプリです。



苫小牧市青少年課 Instagram

キッズタウンや児童センターのイベント、夏・冬キャンプ（リーダー養成事業）など、お様が対象のイベント情報を発信しています。



@TOMAKOMAI_SEISHONEN

電子書籍版

苫小牧市子育てガイドブック



本書はスマートフォン、パソコン、ケータイでも読めます。



子育て施設リスト

市内の子育て関連施設はQRコードからご確認ください。



広告

デザイン、機能性、
価格もちょうどいい
「自由設計の家」



来場予約はコチラ



Instagram



ホームページ



株式会社 渡辺工務店

watanabe ko-muten

0120-187-034

TEL:0144-73-9006 苫小牧市光洋町2丁目6番16号

公園へでかけよう

親子でのおでかけにオススメの公園を紹介します。

キラキラ公園(苫小牧港)



港に隣接した公園で様々な船を間近に見ることができます。園内には船型のアスレチックや水遊びができる遊水路、芝生などがあり、休みの日には多くの市民で賑わいます。



① 入船町3-1



お役立ち情報

緑ヶ丘公園



北部にある運動公園です。園内にはボートに乗ることができる“金太郎の池”があり、BBQができるスポットや桜並木などさまざまな楽しみ方ができます。

① 清水町1・3丁目、字高丘



北星公園



市中心部から西側にある公園です。園内には大きな噴水もあるので、夏場は水遊び、冬にはそり遊びなどができる山もあり、季節を問わず遊べるスポットです。

① 錦西町3-1



広告

注文住宅新築事業・リフォーム事業



YOU HOUSE

株式会社 優建設工業

苫小牧市末広町1丁目5番3号

TEL: 0144-34-5783

FAX: 0144-34-6294

信頼の先に、

あたたかい住まい。

よく会い

よく聞き

よく話し

<http://yuukensetsu.co.jp>



子ども・子育て相談ナビ のご案内

子ども・子育て相談ナビとは？

子育て中のママやパパを応援するため、保育士などの資格を持つ利用者支援員（保育コンシェルジュ）がそれぞれの家庭のニーズに応じた教育・保育サービスの情報をお知らせする制度です。

？

子どもの成長が
気になる。
どこに相談したら？

こんなことで
悩んでいますか？

お仕事をしたいけど
子どもを預けるところは
ないかしら。

転入してきたばかり。
夫も出張が多くて、
ママ友がほしいな。

1号？2号？
子どもの認定って
どう決まるのかな？

保育所と幼稚園
どっちにしたら…？
認定こども園？

？

離乳食や
食事について
分からない。

？

入院などで
子どもを預けたいとき
どうしたら？

？



利用者支援員相談内容

- 子どもの健康面・発育などの相談先紹介
- 子育て支援に関する紹介
- 教育・保育施設選び
- 一時預かり施設の紹介
- 子育てサークルの紹介
- 子育て講座・イベント情報紹介
- 「保育の必要性」認定の手続き方法

ほかに、苦小牧市で安心して子育てしてもらえるように、さまざまなサポートをしています。

— 広 告 —

知育雑貨・インテリアショップ ZAKKA KADOTA

お子様向けの知育おもちゃやベビー用品がいっぱい！店内のテスターおもちゃで遊びながら、パパママと一緒に楽しめる雑貨店です。木育ワークショップなどのイベントも開催中！



株式会社 門田組

苦小牧市三光町2丁目8番1号 ☎0144-32-1118

相談場所

「市役所1階こども育成課18番窓口」と「子育て支援センター」の2か所で行っています。来庁することが難しい方は、電話、オンライン相談(Zoom)、家庭訪問での相談も受付けています。



市役所1階こども育成課 (18番窓口 ピンクゾーン)

場所 旭町4丁目5番6号 **TEL** 32-6224

受付時間 月～金 午前9時～午後5時

※土日祝日・年末年始はお休みです。



子育て支援センター

場所 本幸町1丁目2番21号
(教育・福祉センター2階)

TEL 33-4751

受付時間 月～金 午前9時～午後4時

※土日祝日・年末年始はお休みです。



利用者支援員
田村さん
佐々木さん
大宮さん

小さなことでも、
お気軽にご相談ください！

お母さん、お父さんが相談しやすい環境づくりを日々心掛けています。子育てに関するのならお任せください！小さな疑問でも、どこに相談したらよいかわからないことでも、一人ひとりに寄り添ってご相談に応じますので、お気軽に声をかけてくださいね♪



広告

苦小牧市民限定！

市民割引でお得に親子キャンプ

詳細はキャンプ場までお問い合わせください

市民割引

- 4～10月サイト・コテージ → 1,000円割引
- 〃 サイト平日割適用日 → 700円割引
- 11～3月サイト・コテージ → 500円割引

温泉でゆったり

**オートリゾート苦小牧
アルテン**

苦小牧市字樽前421番地4



キャンプ場 0144-67-2222

ゆのみの湯 0144-61-4126

レストハウス 0144-67-2245

Auto Camp & Spa Resort

Arten
★★★★★
Auto Resort Tomakomai



食事

幼児期の食生活



楽しく食べる子どもに育つように



《生活リズムを整えよう》

- ▶ 1日の始まりは早起きと朝ごはん



- ▶ 元気に体を動かしてお腹の空く生活を



- ▶ 夜は早めに電気を消してぐっすり眠ろう



《食事の量とバランス》

- ▶ 1日の食事の目安量は、

1～2歳ごろ

大人の半分くらい

3～5歳ごろ

大人の2/3くらい



- ▶ 主食(炭水化物)・主菜(たんぱく質)・副菜(ビタミン・ミネラル)をそろえよう



- ▶ 味付けはうす味に



— 広 告 —



とまこまい歯科クリニック

TOMAKOMAI Dental Clinic

マタニティ歯科、小児の歯並びが
気になれば当院に！



こどもはならびクリニック

Child Orthodontic Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

8:40～12:00 ● ● ● — ● ● —

14:00～17:00 ● ● ● — ● ● —

※2022年8月16日より診療時間に変更になりました。

※木曜・日曜・祝日はお休みです。

tel.0144-36-1118

住所 苫小牧市木場町1丁目5番6

JR苫小牧駅
徒歩3分

《好き嫌いがあるときは》

- ▶ かみやすい
かたさや大きさに調理する



- ▶ 食べられる
メニューに
少しずつ入れる



- ▶ 一口でも食べら
れたらたくさんほ
める



- ▶ お腹を空かせて食
事ができるように、おや
つや甘い飲み物の量
と回数に注意する



《おやつと飲み物》

- ▶ おやつは食事で摂り
切れない栄養を補う
ものです



- ▶ 時間と回数を決めましょう

1～2歳ごろ

午前1回、午後1回

3～5歳ごろ

午後1回



- ▶ 麦茶、お茶、水など
の甘くない飲み物
で水分補給する



《食べ物に興味を持たせましょう》

- ▶ 買い物に行ったり、
野菜を収穫するな
どの体験を



- ▶ 簡単な調理のお手伝いも
させてみましょう



広 告



はくちょう 歯科医院

お子さまの矯正について

明るい未来に向けて今から取り組みましょう



マウスピースの装着と日々のトレーニングにより、
筋機能や習慣を改善し、望ましい歯並びと発育を
目指していきます。詳しくはHPをご覧ください▶



診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00～13:00 ● ● ● — ● ● —

14:00～17:45 ● ● ● — ● ※ —

※土曜日午後 最終受付 16:15 まで

〒059-1261 苫小牧市ときわ町4丁目25-22

TEL 0144-84-8828

教育・保育施設等

子育てマップ 西部



広 告

医療法人社団 苦仁会

桜木町 北星小学校向かい

桜木ファミリークリニック

内科・消化器内科
小児科・予防接種
健康診断・人間ドック
訪問診療

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後	13:30~17:00	○	○	×	○	○	×

◇…休診 休日…日曜・祝日



併設施設

介護老人保健施設 ライフスプリング桜木
介護療養型老人保健施設 かみや

TEL 0144-71-2351

苦小牧市桜木町
2丁目25-1



認可保育所

- ① 錦岡保育園 ♡★
- ② いとい北保育園
- ③ こいとい保育園
- ④ ひよし保育園
- ⑤ さくらぎ保育園

認定こども園

- ① 苫小牧もも花幼稚園
- ② ひかりの国幼稚園
- ③ ピノキオ苫小牧幼稚園
- ④ エンゼル幼稚園
- ⑤ 原学園ひかり幼稚園

小規模保育施設

- ① 青空ことり保育園
- ② 青空にじいる保育園
- ③ ベビーピノキオ
- ④ ベビーエンゼル!!
- ⑤ ひかりチャイルドケアセンター
- ⑥ 青空すまいる保育園

幼稚園

- ① 錦岡幼稚園
- ② 青空幼稚園

認可外保育所

- ① 森のころねようちえん

♡ 子育てルーム実施園

★ 一時保育実施園

広告

古重グループは 健康経営で
100年先も必要とされ続け、
健全・健康な働き方で
働く人すべてが
幸せになる職場をめざします!

元気の源は心で
「ズリハ」ある
2000人の働き方!

今年も開催!!
とまこまい港まつり
(8/1~3)会場内
〈こども港づくり体験ひろば〉

古重建設株式会社
〈本社〉〒053-0814 苫小牧市字糸井70番地
TEL 0144-73-7351 FAX 0144-73-6965 E-mail info@tomaju.co.jp

YouTube Instagram
@tomajugruppo

たかやなぎ小児科

受付時間
9:00 ~ 12:00
14:30 ~ 17:30
※木曜・土曜の午後、
日曜・祝日は休診

インターネットによる
「診察順番受付」・「予防接種及び
4、10ヶ月健診の予約」
ができます

〒053-0833 苫小牧市日新町2丁目7-8
☎ 0144-71-2115

教育・保育施設等

子育てマップ

中心部



広 告

みんなちがってみんないい!

愛にあふれるキリスト教保育

いろんな経験、あそびの中に

ゆくゆく・たのしいがいっぱい!

先ずは見学にいらしてください!

学校法人聖公会北海道学園

幼保連携型 認定こども園 苫小牧聖ルカ幼稚園

苫小牧市旭町2-6-19 ☎0144-36-1156



認可保育所

- ① たいせい保育園
- ② 山手キュービット保育園
- ③ すえひろ保育園
- ④ なかの保育園

認定こども園

- ① 苫小牧あおば認定こども園 ★
- ② はなぞの認定こども園
- ③ かおり幼稚園
- ④ 苫小牧すみれ保育園
- ⑤ 苫小牧ふたば幼稚園 ★
- ⑥ 苫小牧聖ルカ幼稚園
- ⑦ 苫小牧マーガレット幼稚園
- ⑧ 苫小牧中央幼稚園
- ⑨ 認定こども園おとわ
- ⑩ 苫小牧いずみ幼稚園

小規模保育施設

- ① 苫小牧育成 そよかぜ保育園

幼稚園

- ① 苫小牧藤幼稚園

認可外保育所

- ① リトルハウス さくらんぼ
- ② ドレミ保育園
- ③ 苫小牧育成 かすが保育園
- ④ 夜間託児所 ロムン
- ⑤ キッズクラブ

企業主導型保育施設

- ① つちっこ保育園

- ♥ 子育てルーム実施園
- ★ 一時保育実施園

広 告

みなと
こどもにやさしい港とまちづくり



苫小牧港開発株式会社



＜本社＞

<https://www.tomakai.com/>



＜西港フェリーターミナル＞

<https://www.tomakai.com/ferry/>

苫小牧西港フェリーターミナル

Tomakomai West Port Ferry Terminal

教育・保育施設等

子育てマップ

東部



広告



FMとまこまい 83.7 MHz
とまこまいの今を届けるラジオ

とまこまいコミュニティ放送(株)
苫小牧市大町2丁目1番1号 銀座長山ビル4F
TEL 0144-84-3975

金属加工・溶接
プラント・タンク整備



和 有限会社 菱和

Ryouwa Limited Company

◆社員募集中◆

〒059-1364 苫小牧市字沼ノ端18-77
TEL 0144-53-8152



認可保育所

- ① みその保育園 ♥☆☆♣
- ② あけの保育園 ♥☆☆
- ③ 拓勇おひさま保育園
- ④ 沼ノ端おひさま保育園 ♥
- ⑤ うとない保育園 ☆

認定こども園

- ① 幼稚舎あいか ☆
- ② はくちょう幼稚園
- ③ 第2はくちょう幼稚園
- ④ 勇払幼稚園

小規模保育施設

- ① なないる保育園
(旧: ひだまりのもり保育園)
- ② ヒヨコ保育園
- ③ コアラ保育園
- ④ ひだまりのもり保育園
(旧: 第2ひだまりのもり保育園)
- ⑤ パンダ保育園
- ⑥ バンビ保育園
- ⑦ 苫小牧なの花保育園

幼稚園

- ① 駒沢苫小牧幼稚園
- ② 苫小牧のぞみ幼稚園

認可外保育所

- ① 植苗保育園

企業主導型保育施設

- ① ペンギン保育園
- ② 苫小牧みらい保育園

- ♥ 子育てルーム実施園
- ★ 一時保育実施園
- ♣ 病後児保育実施園

広 告



アルバイト・パート大募集

むかわ町・厚真町・千歳市など苫小牧市近郊で
野菜の収穫からパッケージまで行っている会社です。

都合の良い日に合わせて勤務地・勤務日を選んで働けます
詳しくはお問い合わせダイヤルまでご連絡ください!

G.S富美世 お問い合わせダイヤル **☎070-2001-1034**

合同会社G.S富美世 苫小牧市字植苗151番地22号
TEL:0144-58-3773 FAX:0144-84-3351

保育所や幼稚園などを利用するには、教育・保育給付認定の区分でいずれかの認定を受ける必要があります。フローチャートに沿って受けられる認定区分をご確認ください。



子育て利用施設

早わかり
チャート

START!

3～5歳

お子さんの年齢は？
(4/1時点)

0～2歳

該当しない
「保育が必要な理由」に
該当しますか？

該当しない

該当する

該当する
「保育が必要な理由」に
該当しますか？

該当する

該当しない

1号認定

保育を必要としない満3歳以上のお子さん

幼稚園

認定こども園(幼稚園部分)

2号認定

保育を必要とする満3歳以上のお子さん

認可保育所

認定こども園(保育部分)

3号認定

保育を必要とする満3歳未満のお子さん

認可保育所

認定こども園(保育部分)

小規模保育施設

認定を申請する必要はありません。

必要に応じて、一時預かりなどを利用できます。

一時預かりなど

※認可外保育施設、企業主導型保育施設の利用要件は、各施設にお問い合わせください。



広告



学校法人北海道キリスト教学園

認定こども園かおり幼稚園

1958年に苫小牧市で最初の幼稚園として幼児教育をスタート。



～かおり幼稚園では
いっだってこどもが主役～

教育目標

「ともに あそぶ みつける よろこぶ」
人としての幹が育つ幼児期に、キリスト教の
もと一人一人の小さな芽を大切に育みます。



ホームページ



Instagram

TOMA_KAORI_KG

園開放に遊びにきませんか！(未就園児親子対象)

〒053-0802 苫小牧市弥生町2丁目8番25号 ☎ 0144-72-5503



就労

月に64時間以上の就労をしている



妊娠・出産

妊娠中か、産後間もない
※産前産後各8週

保育が 必要な 理由



疾病・障がい

保護者の病気やけがまたは心身に障がいがある



介護・看護

同居親族の介護や看護を常時している



家庭の災害

火災、風水害、地震等の災害の復旧にあたって



求職活動

求職活動を継続的にやっている

※求職活動の場合、入所後90日以内に就労することが条件です。



就学

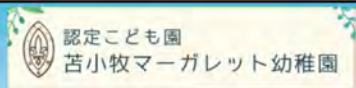
月に64時間以上の就学をしている（職業訓練校等における職業訓練含む）



その他

（1）～（7）に類する状態にある

広 告



☆明るく健康で元気な子ども
☆色々な経験を通して五感を豊かにし、想像力を広くさせる子ども
☆人との関わりの中でやさしく思いやりの心が育つ子ども

おともだちといっしょに遊ぼうね！



〒053-0034
北海道苫小牧市清水町2丁目11番8号
幼児棟 (0144) 34-7810
乳児棟 (0144) 34-7812

ホームページはこちら⇒
～園見学 随時受付中～



苫小牧マーガレット
幼稚園

幼稚園・保育所等の基本情報

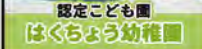
教育・保育施設等の一覧

認可保育所一覧(14園)

園名	運営事業者	郵便番号	住所	電話番号 (0144)
うとない保育園	東雲福祉会	059-1307	ウトナイ南3丁目20番1号	82-8161
沼ノ端おひさま保育園	沼ノ端福祉会	059-1305	沼ノ端中央4丁目12番27号	55-0705
拓勇おひさま保育園	沼ノ端福祉会	059-1302	拓勇西町7丁目1番4号	52-0020
あけの保育園	苫小牧市 福祉事業協会	053-0054	明野新町5丁目13番30号	57-3543
みその保育園	苫小牧市	053-0041	美園町4丁目26番10号	34-4339
なかの保育園	中野福祉会	053-0005	元中野町2丁目12番5号	38-5588
すえひろ保育園	苫小牧市 福祉事業協会	053-0011	末広町1丁目2番22号	36-9656
山手キュービット保育園	山手の里	053-0851	山手町1丁目12番3号	73-2762
たいせい保育園	苫小牧市 福祉事業協会	053-0806	大成町1丁目14番26号	72-9257
さくらぎ保育園	苫小牧市 福祉事業協会	053-0832	桜木町3丁目24番23号	73-7033
ひよし保育園	苫小牧市 福祉事業協会	053-0816	日吉町2丁目9番25号	73-7620
こいとい保育園	苫小牧市 福祉事業協会	053-0821	しらかば町5丁目6番14号	73-2600
いとい北保育園	苫小牧市	053-0833	日新町4丁目3番15号	74-2110
錦岡保育園	錦岡福祉会	059-1264	宮前町2丁目28番15号	67-0033

広 告





認定こども園
はくちよう幼稚園



認定こども園
第2はくちよう幼稚園



はなその認定こども園



小規模保育園
パンビ保育園



小規模保育園
コアラ保育園



小規模保育園
パンダ保育園



小規模保育園
ビヨロ保育園



認定こども園
小規模保育園

学校法人沼ノ端学園

苫小牧市北栄町3丁目4番6号 TEL.0144-55-2220



ホームページ



Instagram

認定こども園一覧(19園)

園名	運営事業者	郵便番号	住所	電話番号 (0144)
勇払幼稚園	勇払学園	059-1372	字勇払142番地の22	56-2300
第2はくちょう幼稚園	沼ノ端学園	059-1304	北栄町4丁目1番9号	55-2221
はくちょう幼稚園	沼ノ端学園	059-1304	北栄町3丁目4番6号	55-3545
幼稚舎あいか	百合愛会	053-0053	柳町4丁目9番17号	53-0021
苫小牧いずみ幼稚園	小池学園	053-0042	三光町5丁目7番29号	33-5370
認定こども園おとわ	みやま福祉会	053-0044	音羽町2丁目10番8号	36-5056
苫小牧中央幼稚園	苫小牧中央学園	053-0006	新中野町3丁目16番4号	84-7357
苫小牧マーガレット幼稚園	鈴木学園	053-0034	清水町2丁目11番8号	34-7810
苫小牧聖ルカ幼稚園	聖公会 北海道学園	053-0018	旭町2丁目6番19号	36-1156
苫小牧ふたば幼稚園	ふたば学園	053-0027	王子町1丁目2番18号	34-6250
苫小牧すみれ保育園	明日萌	053-0803	矢代町3丁目7番47号	84-3520
かおり幼稚園	北海道 キリスト教学園	053-0802	弥生町2丁目8番25号	72-5503
はなぞの認定こども園	沼ノ端学園	053-0853	花園町2丁目11番15号	71-6687
苫小牧あおば認定こども園	北海道徳風学園	053-0855	見山町4丁目6番4号	72-7411
原学園ひかり幼稚園	原学園	053-0811	光洋町3丁目13番2号	74-4600
エンゼル幼稚園	坂本北海道学園	053-0821	しらかば町5丁目6番6号	72-0101
ピノキオ苫小牧幼稚園	坂本北海道学園	053-0833	日新町3丁目6番10号	73-3111
ひかりの国幼稚園	原学園	053-0814	字糸井353番地の1	74-4800
苫小牧もも花幼稚園	浅利教育学園	059-1271	澄川町3丁目16番8号	67-5650

広 告

「いま」と「未来」をじぶんらしく生きる子どものために。

認定こども園
おとわ
OTOWA

TEL 0144-36-5056
苫小牧市音羽町2丁目10-8

・手ぶらで登園
・課外授業



◀ 小規模保育施設一覧(14園)

園名	運営事業者	郵便番号	住所	電話番号 (0144)
苫小牧なの花保育園	明日萌	059-1307	ウトナイ南6丁目8番31号	53-6200
バンビ保育園	沼ノ端学園	059-1305	沼ノ端中央2丁目9番32号	53-0550
パンダ保育園	沼ノ端学園	059-1305	沼ノ端中央3丁目4番16号	84-1740
ひだまりのもり保育園 (旧:第2ひだまりのもり保育園)	岡崎美加	059-1304	北栄町1丁目17番8号	84-7490
コアラ保育園	沼ノ端学園	059-1304	北栄町2丁目21番15号	61-1924
ヒヨコ保育園	沼ノ端学園	059-1304	北栄町4丁目1番6号	84-8567
なないろ保育園 (旧:ひだまりのもり保育園)	尾崎里紗	059-1302	拓勇西町4丁目14番25号	57-8205
苫小牧育成そよかぜ保育園	苫小牧育成	053-0031	春日町2丁目10番12号	35-1010
ひかりチャイルド ケアセンター	原学園	053-0811	光洋町3丁目13番2号	75-1006
青空すまいる保育園	絆学園	053-0816	日吉町1丁目4番22号	84-3313
ベビーエンゼル!!	坂本北海道学園	053-0821	しらかば町5丁目5番19号	75-7373
ベビーピノキオ	坂本北海道学園	053-0833	日新町2丁目4番29号	76-0100
青空にじいろ保育園	絆学園	053-0823	柏木町2丁目5番1号 1F	74-7459
青空ことり保育園	絆学園	059-1261	ときわ町3丁目7番24号	84-3248

◀ 幼稚園一覧(5園)

園名	運営事業者	郵便番号	住所	電話番号 (0144)
苫小牧のぞみ幼稚園	小池学園	059-1303	拓勇東町8丁目1番7号	51-6200
駒沢苫小牧幼稚園	駒沢苫小牧学園	053-0041	美園町1丁目9番1号	33-9794
苫小牧藤幼稚園	藤天使学園	053-0045	双葉町2丁目9番9号	32-2742
青空幼稚園	絆学園	053-0823	柏木町2丁目3番5号	72-3266
錦岡幼稚園	小沼学園	059-1273	明德町4丁目6番61号	67-0950

— 広 告 —



学校法人 藤天使学園
とまごまいふりようちえん
FUJI kindergarten

「人としての生き方」
「ものの考え方」
「人との交わり方」

あそびを通して一つ一つ
身につくように考えています。

藤天使学園
苫小牧藤幼稚園
苫小牧市双葉町2丁目9-9
TEL 0144-32-2742 FAX 0144-33-0232




ホームページは
こちらから▼



認可外保育所一覧(7園)

園名	運営事業者	郵便番号	住所	電話番号 (0144)
植苗保育園	植苗町内会	059-1365	字植苗40番地の55	58-2456
キッズクラブ	稲本幸子	053-0045	双葉町2丁目5番9号	36-7721
夜間託児所 ロムン	京谷匠	053-0005	双葉町2丁目9番6号	070-7587-6725
苫小牧育成かすが保育園	高橋義則	053-0031	春日町1丁目6番20号	84-5559
ドレミ保育園	吉川昌志	053-0022	表町5丁目5番4号 村上ビル 2F	82-9970
リトルハウスさくらんぼ	半田弘美	053-0026	幸町2丁目7番6号	36-1112
森のころねようちえん	森のころね	053-0035	字高丘60番地の10	080-4500-3996

企業主導型保育施設一覧(4園)

園名	運営事業者	郵便番号	住所	電話番号 (0144)
苫小牧みらい保育園	明日萌	059-1307	ウトナイ南6丁目8番36号	53-6100
ペンギン保育園	平成醫塾	053-0054	明野新町4丁目22番5号	84-7670
つちっこ保育園	奏和会	053-0034	清水町2丁目1番2号	61-1025

広 告

青空幼稚園3カ所の保育園(小規模保育施設)



働く
お母さんの味方
見学大歓迎!

・お仕事をしたいけど…
・子どもの預け先が…

ご安心下さい!
お受けいたします!!




にしいろ保育園 **ことり保育園** **すまいる保育園**

柏木町TEL0144-74-7459 漆川町TEL0144-84-3248 日吉町TEL0144-84-3313

お問い合わせ 青空幼稚園 TEL0144-72-3266 入園窓口は市役所

教育・保育施設等の概要

現在、市内には6種の教育・保育施設等があります。各施設の概要は以下のとおりになります。

	●小規模保育施設	●認可保育所	●認定こども園	
	保護者に代わり子どもを保育することを目的とした施設 〔小規模保育施設は、定員6名以上19名以下で保育実施〕		(保育所)	(幼稚園)
			幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持つ施設	
受入	0～2歳児	0～5歳児(小学校就学前)		満3歳または 3～5歳児 (小学校就学前) ※プレスクール実施園もあり
開所日	月～土曜日 ※日曜日・祝日・年末年始は休み			月～金曜日 ※長期休み(春・夏・冬休 み)や臨時休園・行事 振替休等があり
時間	午前7時30分～午後6時30分 (短時間利用:午前8時30分～午後4時30分) (標準時間利用:午前7時30分～午後6時30分)			園による (午前8時～午後2時の 間で4時間程度) ※預かり保育は別にあり
休日保育	申込可能 ※①			なし
延長保育	なし	一部の施設であり		あり
病後児 保育	申込可能 ※②			
保育料等	市民税額により決定 ※保険料等の実費徴収あり	(0～2歳児)市民税額により決定 ※保険料等の実費徴収あり		保育料なし ※保険料、教材費等の実 費徴収あり
		(3～5歳児)保育料なし ※保険料等の実費徴収あり		
申込	こども育成課 ※市役所1階18番窓口(ピンクゾーン) TEL 0144-32-6378			希望する園 ※直接申込み
要件	あり ※③ ※保育が必要な理由に該当			なし ※保育が必要な理由の有 無に関わらず利用可能

広 告



認定こども園

手話体験 英語教育 菜園活動 鼓笛活動 園児学受付中

苦小牧中央幼稚園 〒053-0006 苦小牧市新中野町3丁目16番4号 ☎0144-32-3875



	●幼稚園	●認可外保育所	●企業主導型 保育施設
	義務教育とその後の教育の基礎を培うものとして、心身の発達を助長することを目的とした学校教育施設		国や自治体から認可されていない保育所
受入	満3歳または3～5歳児（小学校就学前） ＊プレスクール実施園もあり		0歳～小学校就学前
開所日	月～金曜日 ＊長期休み（春・夏・冬休み）や臨時休園・行事振替休等があり		施設による ＊日曜日・祝日や夜間に開所する施設もあり
時間	園による （午前8時～午後2時の間で4時間程度） ＊預かり保育は別にあり		
休日保育	なし		
延長保育	あり		
病後児 保育	申込可能 ②		
保育料等	保育料なし ＊保険料や教材費等の実費徴収あり		施設による
申込	希望する園 ＊直接申込み		
要件	なし ＊保育が必要な理由の有無に関わらず利用可能		あり ③ ＊保育が必要な理由に該当

※① 休日保育について → 33ページをご覧ください。

※② 病後児保育について → 32ページをご覧ください。

※③ 保育が必要な理由 → 17ページをご覧ください。



子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

保育所等に入所するまで

保育所等利用の対象となる子どもについて

- ▶ 認可保育所・小規模保育施設・認定こども園(保育所部分)・企業主導型保育施設の利用については次の両方に該当する方が対象です。
- ・子どもと保護者が苫小牧市に住所を有している
- ・保護者の両方が次の①から⑧のいずれかの理由により、保育ができない

保育が必要な理由	内容	保育の必要量	
		標	短
① 就労	会社や自宅等で就労(自営業含む)を月に64時間以上している	○	○
② 妊娠・出産	出産予定日の8週間前から出産日の8週後の月末まで	○	○
③ 疾病・障がい	病気やけがまたは心身に障がいがある	○	○
④ 介護・看護	同居親族の介護や看護を常時している	○	○
⑤ 家庭の災害	火災、風水害、地震等の災害の復旧にあたっている	○	○
⑥ 求職活動	求職活動を継続的に行っている	×	○
⑦ 就学	就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)している	○	○
⑧ その他	上記①～⑦に類する状態にある	○	○

※標:標準時間利用(午前7時30分～午後6時30分の11時間まで)

短:短時間利用(午前8時30分～午後4時30分の8時間まで)

- ・育児休業中の方は、短時間利用のみとなります。
- ・幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)・認可外保育所は、保育が必要な理由の有無に関わらず利用できます。

認定区分について

- ▶ 認可保育所・小規模保育施設・認定こども園・幼稚園を利用するには、苫小牧市から認定を受ける必要があります。

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上で教育を受ける子ども	幼稚園 認定こども園(幼稚園部分)
2号認定 (保育認定)	満3歳以上で保育を必要とする子ども	認可保育所、小規模保育施設 認定こども園(保育所部分)
3号認定 (保育認定)	満3歳未満で保育を必要とする子ども	

- ・認定申請は入所・入園申込時に行います。

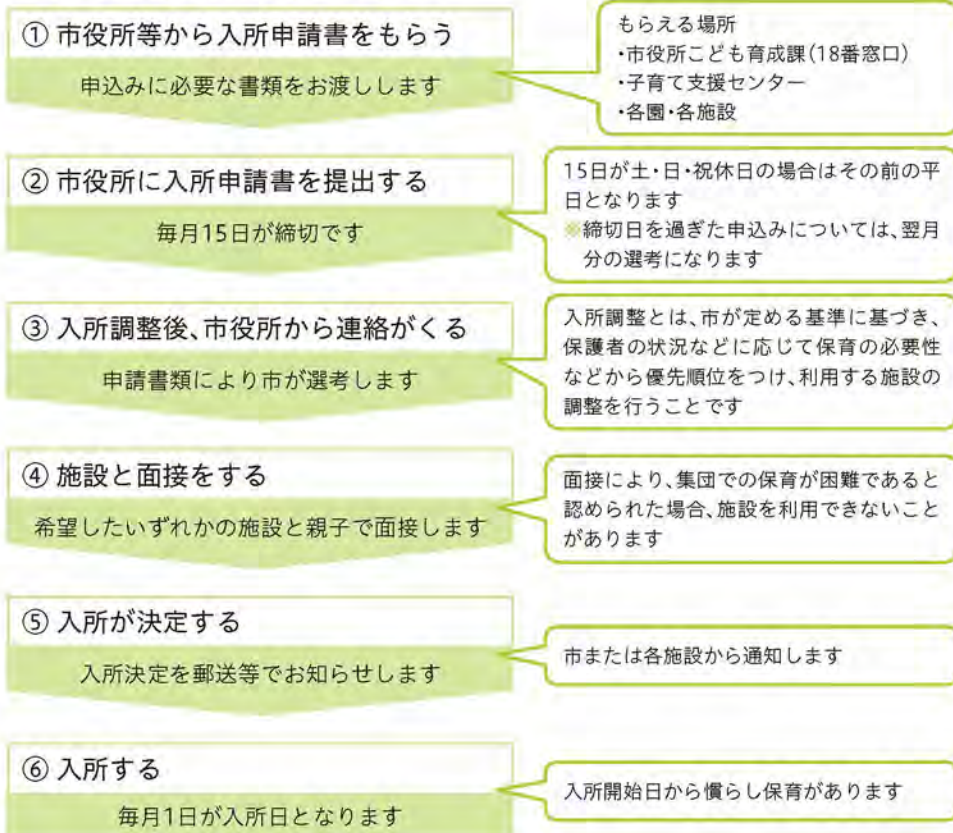
- ▶ 幼稚園などの預かり保育や認可外保育施設などの利用について、助成を受けることができます。助成を受けるためには苫小牧市から認定を受ける必要があります。

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設
新2号認定	3歳児クラス以上	幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)
新3号認定	0～2歳児クラス	の預かり保育、認可外保育施設等

保育所等への入所申込み～入所の流れについて

- ・認可保育所・認定こども園(保育所部分)・小規模保育施設は下の図をご覧ください。

申込み～入所の流れ(5月～翌3月)



保育所等に入所するまで

- ・認定こども園(幼稚園部分)・幼稚園・認可外保育所・企業主導型保育施設は、各園に直接申込みください。

- ・4月の入所申込みについては例年12月頃からとなりますので、詳しくはホームページ・広報とまこまいをご覧ください。



申請書類はこちらからご確認ください

保育料の算定方法

保育料について

0～2歳児クラス(3号認定)

問 苫小牧市健康こども部 こども育成課 TEL 0144-32-6378(直通)

1. 保育料算定のしくみについて

保育料は、保護者等の市民税額の合計額で算定します。

(住宅借入金等特別控除、配当控除、外国税額控除、寄付金控除などは、保育料算定上控除の対象にはなりません)

ただし、次の①②の場合は例外となります。

保育料の詳細は
こちら↓

令和7年4月～令和7年8月の保育料	令和7年9月～令和8年3月の保育料
令和6年度の市民税 (令和5年分所得)に基づいて決定	令和7年度の市民税 (令和6年分所得)に基づいて決定



①同居の祖父母等がいる場合

- ▶ 保護者の収入が一定額[年収約170万円(令和7年9月以降は約180万円)、ひとり親約140万円]以下であれば、祖父母等の税額の高い方も算定に含めます。

②ひとり親家庭が同居により事実婚状態となったあるいは離婚後も同居している場合

- ▶ 2人の税額の合計額で算定します。

2. 令和7年度 保育料徴収金額表(月額)について(単位:円)

階層		0～2歳児クラス 令和4年4月2日以後生まれ ※()内はひとり親世帯または在宅障がい者世帯			
区分	定義	標準時間		短時間	
		基準額	半額	基準額	半額
A	生活保護世帯等	0	0	0	0
B	市民税非課税世帯	0	0	0	0
		0	0	0	0
C1	市民税均等割のみ	0	0	0	0
C2	市民税所得割33,300未満	9,800(2,450)	0	9,600(2,400)	0
C3	48,600未満	13,200(3,300)	0	13,000(3,250)	0
C4	50,900未満	14,100(3,500)	0	13,900(3,500)	0
C5	63,600未満	16,700(4,200)	0	16,400(4,100)	0
C6	78,600未満	21,400(5,350)	0	21,000(5,250)	0
C7	97,000未満	25,400	0	25,000	0
C8	117,300未満	31,600	0	31,100	0
C9	138,300未満	39,200	0	38,500	0
C10	169,000未満	42,900	0	42,200	0
C11	183,300未満	47,100	23,550	46,300	23,150
C12	228,900未満	53,000	26,500	52,100	26,050
C13	301,000未満	61,000	30,500	60,000	30,000
C14	346,600未満	66,500	33,250	65,400	32,700
C15	346,600以上	75,600	37,800	74,300	37,150

3. 標準時間・短時間の認定区分

保育を必要とする時間によって、標準時間認定と短時間認定に区分されます。

標準時間認定：午前7時30分～午後6時30分の間で11時間までの利用

短時間認定：午前8時30分～午後4時30分の間で8時間までの利用

※求職活動・育児休業を理由としている場合は、短時間認定となります

4. 保育料の軽減世帯について

多子世帯(2人以上子どもがいる世帯)

①C2～C10階層世帯(※上の子どもの年齢要件なし)

同一世帯の子どもについて、第2子以降は保育料が無料となります。

②C11～C15階層世帯(※上の子どもの年齢要件あり)

保育所等(保育園、認定こども園、幼稚園、企業主導型保育施設等)を利用する同一世帯の子どもについて、第2子の保育料は半額、第3子以降は無料となります。

ひとり親世帯または在宅障がい者世帯

③C2～C6階層世帯

第1子の保育料が基準額の4分の1となり、左表()内の額となります。

階層	世帯		右記以外の世帯		ひとり親世帯または在宅障がい者世帯	
	第1子	第2子以降	第1子	第2子以降	第1子	第2子以降
C2～C6	基準額の 保育料	① 無料 ※上の子の年齢要件なし	③ 左表()内の 保育料	① 無料 ※上の子の年齢要件なし	基準額の 保育料	第2子は半額 第3子は無料 ※保育所・幼稚園・こども園 等に通っている子から数 えて2人目以降の子ども
C7～C10						
C11～C15		② 第2子は半額 第3子は無料 ※保育所・幼稚園・こども園 等に通っている子から数 えて2人目以降の子ども				

保育料の
算定方法

広 告



吉小牧に
モデルハウスあります

ARTHOME



資料請求・モデルハウスの
ご予約はこちら

株式会社アートホーム 〒066-0083 千歳市みどりき北5丁目1番1号 TEL 0123-40-8686







幼児教育・保育無償化

Q 幼児教育・保育無償化について

令和元年10月から、保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育所等を利用する3歳から5歳までの子どもおよび0歳から2歳までの市民税非課税世帯の子ども利用料が無償化されました。

1. 早わかり表

区分	認可施設			認可外保育所等	
	教育認定 (1号認定)	保育認定(2号・3号認定)		保育認定 ※1	
年齢	満3歳から5歳	3歳から5歳	0歳から2歳	3歳から5歳	0歳から2歳
対象施設	▶ 幼稚園 ▶ 認定こども園	▶ 保育所 ▶ 認定こども園	▶ 保育所 ▶ 認定こども園 ▶ 小規模保育施設	▶ 認可外保育所 ▶ 一時保育 ▶ ファミリーサポートセンター事業 ▶ 病後児保育	
保育料 (月額)	0円	0円	市民税非課税世帯 0円 ※2	37,000円を 上限に無償	市民税非課税世帯※2 42,000円を 上限に無償
その他	預かり保育※1 1日450円を 上限に無償 ◎満3歳児は市民 税非課税世帯 のみ対象※2	※1 無償化の対象となるためには、「 <u>保育の必要性の認定</u> 」を受ける必要があります (詳細は24ページを参照) ※2 年度の途中で以下のとおり算定基準が変更となります			
		令和7年4月～令和7年8月		令和7年9月～令和8年3月	
		令和6年度の市民税		令和7年度の市民税	

広告

体験から成長する

<http://www.komazawa.ed.jp>

駒沢苫小牧幼稚園

自分で電車乗れるかな？ JR乗車体験



まずは、体験しよう。そして考えよう。主体的に考え行動できる基礎作りをお手伝いします。




苫小牧市美園町1-9-1 TEL 0144-33-9794

2. 保育所・幼稚園・認定こども園・小規模保育施設

対象となる子ども

- ①満3歳から5歳児クラス(年長)の「教育認定」を受けた子ども
- ②3歳児から5歳児クラスの「保育の必要性の認定」を受けた子ども
※満3歳になった後の4月から無償となります。
- ③0歳児から2歳児クラスの「保育の必要性の認定」を受けた市民税非課税世帯の子ども

対象となる施設

- ①幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)
- ②保育所、認定こども園(保育所部分)
- ③保育所、認定こども園(保育所部分)、小規模保育施設

利用料

保育料は無償となりますが、通園送迎費、行事費、給食費等の実費で発生する費用等は、無償化の対象外となります。

給食費

給食費は主食費と副食費に分けられます。

- ▶主食費:主食となるお米や麺、パンなどにかかる費用
- ▶副食費:おかず、おやつ、牛乳などにかかる費用

1号認定と2号認定の子どもの給食費は保護者にご負担いただくことが原則となりますが、副食費は一部の世帯で免除されます。

副食費の免除は、対象期間に応じて以下のとおりとなります。

令和7年4月～令和7年8月の免除	令和7年9月～令和8年3月の免除
令和6年度分の市民税 (令和5年分所得)に基づいて決定	令和7年度の市民税 (令和6年分所得)に基づいて決定

幼児教育・保育無償化

広 告



営業時間 9:30~19:00
定休日 日・祝日

代表
工藤直也

〒059-1275
苫小牧市錦岡761-1
TEL 0144-56-5953
FAX 0144-56-5957

業務内容
新車・中古車販売
車買取・車検・板金整備
ドレスアップ
レッカー・レンタカー



ファミリーカーもお任せください!





Instagram
LINE
ホームページ

公式SNSは
こちらから
アクセス

3. 令和7年度 副食費免除世帯について

①1号認定

階層	市民税所得割額	第1子	第2子以降
A階層	生活保護世帯	副食費免除	
B階層	市民税非課税		
C階層	77,100円以下		
D階層	D1 167,400円以下	全額負担 (園によって金額が異なります)	副食費免除 ※上の子の年齢要件なし
	D2 167,401円以上		副食費免除 ※小学3年生から数えて2人目以降の子ども
E階層	211,201円以上		

②2号認定

市階層			3～5歳児クラス (右記以外の世帯)		3～5歳児クラス (ひとり親世帯または在宅障がい者世帯)	
区分	定義		第1子	第2子以降	第1子	第2子以降
A	生活保護世帯等		副食費免除		副食費免除	
B	市民税	AB				
	非課税世帯	B				
C1	市民税均等割のみ					
C2	市民税所得割 33,300円未満					
C3	48,600円未満		全額負担		全額負担	
C4	50,900円未満					
C5	63,600円未満					
C6	78,600円未満					
C7	97,000円未満					
C8	117,300円未満		副食費免除 ※上の子の年齢要件なし		副食費免除 ※上の子の年齢要件なし	
C9	138,300円未満		全額負担		全額負担	
C10	169,000円未満					
C11	183,300円未満					
C12	228,900円未満					
C13	301,000円未満					
C14	346,600円未満					
C15	346,600円以上		副食費免除 ※保育所・幼稚園・こども園 等に通っている子から数 えて2人目以降の子ども		副食費免除 ※保育所・幼稚園・こども園 等に通っている子から数 えて2人目以降の子ども	

※免除世帯となった場合は、市から通知をします。

4. 預かり保育

《預かり保育とは》

幼稚園が、始まる前や終わった後の時間に子どもを預かるサービスのことをいいます。

対象となる子ども

- ①3歳児クラス(年少)から5歳児クラス(年長)の「保育の必要性の認定」(24ページ)を受けた子ども
- ②満3歳の「保育の必要性の認定」を受けた市民税非課税世帯の子ども

対象となる施設

幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)

利用料

<450円×利用日数>を上限に、利用料(月額)が無償となります。

5. 認可外保育施設等

対象となる子ども

- ①3歳児から5歳児クラスの「保育の必要性の認定」を受けた子ども
- ②0歳児から2歳児クラスの「保育の必要性の認定」を受けた市民税非課税世帯の子ども

対象となる施設

認可外保育施設、ベビーシッター、一時保育、ファミリー・サポート・センター事業、病後児保育
※認可外保育施設等の併用はできませんが、認可施設と併用した場合、無償化の対象外となります。

利用料

①月額37,000円、②月額42,000円を上限に保育料が無償となります。

6. 企業主導型保育施設

対象となる子ども

- ①3歳児から5歳児クラスの「保育の必要性の認定」を受けた子ども
- ②0歳児から2歳児クラスの「保育の必要性の認定」を受けた市民税非課税世帯の子ども

対象となる施設

企業主導型保育施設

※認可外保育施設等の併用はできませんが、無償化の対象外となります。

※認可施設との併用はできません。

利用料

無償となる保育料の上限は、以下の表のとおりとなります。

クラス年齢		上限額
4・5歳児		月額23,100円
3歳児		月額26,600円
1・2歳児	市民税	月額37,000円
0歳児	非課税	月額37,100円

7. 就学前の障がい児の発達支援

対象となる子ども

3歳児から5歳児クラスの子ども

対象となる施設

障がい児の児童発達支援施設

利用料

医療費や食費等の実費以外の利用料が無償となります。



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

病後児・休日・一時保育

病後児保育について

子どもが病気やけがの回復期の時、保護者が勤務等の都合により子どもを家庭で保育できない場合、病後児保育を利用することができます。利用するためには、登録が必要です。

1. 対象となる子ども

- ① 満1歳から小学校就学前
- ② 認可保育所、幼稚園等の施設に入所している
- ③ 授乳・離乳食が完了している
- ④ 1人歩行が可能
- ⑤ 病気やけがの回復期にあり集団保育が困難



2. 利用について

実施園・定員 みその保育園(美園町) ▶ 受入人数: おおむね2名

利用時間 午前8時30分から午後5時までの間(厳守) ※月～金曜日

利用料金 3歳以上児: 利用料1,500円 給食費300円
3歳未満児: 利用料1,700円 給食費300円

3. 利用方法について

① 利用登録

利用を希望する日の前日までに「利用登録申請書」をみその保育園に提出し、利用登録をします。

※緊急の場合等は、利用当日の登録も可能です

② 仮予約

利用を希望する日の前日までにみその保育園へ連絡し、仮予約をします。

※定員に空きがある場合は当日でも利用が可能な場合があります

③ 病院受診

・病院を受診し、医師に「利用連絡書(診療情報提供書)」を記入してもらいます。

※病後児保育の利用が可能と診断されたものの、提出が間に合わない場合はみその保育園へ連絡してください

④ 本予約

・みその保育園へ連絡し、本予約をします。

⑤ 利用の申込

・「利用申請書」などの必要な書類をみその保育園に提出し、利用を申し込みます。

休日保育(2号・3号認定のみ)について

日曜・祝休日に保護者が勤務により子どもを保育できない場合、休日保育を利用することができます。

利用するためには、登録が必要です。※12/29～1/3の間はお休みです

1. 対象となる子ども

- ①2号または3号認定を受け、認可保育所、認定こども園、小規模保育施設に入所している
- ②令和7年4月1日時点で1歳以上
- ③授乳・離乳食が完了している
- ④1人歩行が可能

2. 利用について

実施園・定員

- ①うとない保育園(ウトナイ南) ▶定員:おおむね10名 ▶受入:1歳児クラス以上
(祝日おおむね20名)
- ②みその保育園(美園町) ▶定員:おおむね20名 ▶受入:1歳児クラス以上
- ③たいせい保育園(大成町) ▶定員:おおむね10名 ▶受入:3歳児クラス以上

利用時間 午前8時から午後6時までの間(厳守) ※保育時間は、保護者の勤務時間により異なります。

3. 利用方法について

①利用登録

利用を希望する月の前月15日までに「登録申請書」を在籍園を通して市に提出し、利用登録をします。(在籍園には余裕をもって2～3日前までに提出してください)

②利用の申込

利用を希望する月の前月20日までに「利用申込書」を在籍園を通して実施園に提出し、利用を申し込みます。(在籍園には余裕をもって5日前までに提出してください)

病後児・休日・一時保育



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗かる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

保護者のパート就労等により一時的に保育が必要な場合や、保護者等が傷病その他の事情から家庭保育ができない場合、保育園等における一時保育を利用することができます。

1. 利用区分について

①非定型的保育サービス

内容 保護者の就労・職業訓練および就学等により、家庭保育が困難な場合

保育期間 平均週3日程度

②緊急保育サービス

内容 保護者の傷病、火災・事故、出産、看護・介護等により、家庭保育が困難な場合

保育期間 原則1か月以内

③私的理由による保育サービス

内容 育児による疲れなどをリフレッシュするため、一時的に保育を必要とする場合

保育期間 週3日が限度 土曜日は利用できません。平日の利用については、①②の利用が優先されるため、利用できない場合もあります。

2. 対象となる子ども

- ①満1歳から小学校就学前
- ②授乳・離乳食が完了している
- ③歩行が可能(ハイハイが終わっている)
- ④集団保育が可能

※保育所・認定こども園(保育所部分)・小規模保育施設に入所している場合は利用できません

3. 利用について

利用時間 午前9時から午後5時まで

休日 施設の休園日 ※日・祝休日・年末年始等 12/29～1/3

利用料金 下記の利用料を利用毎に納入します。

年齢	時間	4時間以内	4時間以上
3歳未満児		800円	1,600円
3歳以上児		600円	1,200円

※ただし、生活保護世帯または市民税非課税世帯は、①非定型的保育サービス、②緊急保育サービスの利用を申し込むときに利用料免除を申請することができます。



4. 実施施設について

施設名	利用定員	電話番号	住所
①うとない保育園	5名	82-8161	ウトナイ南3丁目20番1号
②幼稚園あいか	5名	53-0021	柳町4丁目9番17号
③あけの保育園	5名	57-3543	明野新町5丁目13番30号
④みその保育園	10名	34-4339	美園町4丁目26番10号
⑤苫小牧ふたば幼稚園	5名	34-6250	王子町1丁目2番18号
⑥苫小牧あおば認定こども園	5名	72-7411	見山町4丁目6番4号
⑦錦岡保育園	5名	67-0033	宮前町2丁目28番15号

5. 利用方法について

①施設へ連絡

利用を希望する施設に直接連絡をし、「一時保育の申込み」と伝えて面接の日程を調整します。

②面接・登録

利用前に、親子で面接を受け問題がなければ登録となります。

③持ち物

- ☐ 母子手帳
- ☐ 健康保険証等子どもの生年月日を確認できるもの

③利用の申込

利用を希望する3日前までに利用する施設に以下の書類を提出し、申し込みをします。

- ①一時保育利用申込書
- ②就労証明書・診断書等保育を必要とする理由を証明するもの
- ③生活保護手帳の写しまたは市民税非課税証明書

※ ④私的利用による保育サービスの場合、②と③の書類は不要です。

6. 利用時の持ち物について

主な持ち物は下記のとおりです。利用施設によって異なりますので、詳細は面接時に各施設へご確認ください。

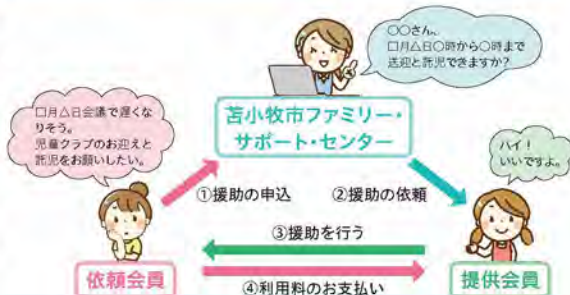
持ち物	3歳未満児	3歳以上児
着替え一式(上下・シャツ・パンツ)	○	○
着替え袋(どんなものでも結構です)	○	○
パジャマ、バスタオル、歯ブラシ	○	○
乾いたおしぼり	○	○
ビニール袋(未使用のもの)	○	○
主食および弁当入れ	—	○
エプロン	○(1歳児)	—
おむつまたはパンツ、おしりふき	○(必要な子ども)	—

子育て支援施設等

苦小牧市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは

ファミリー・サポート・センターとは、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と育児の援助をしたい人(提供会員)が有償でお子さんを預かる組織をつくり、会員同士で相互援助活動を行うものです。会員相互の信頼関係をもとに、地域で安心して子育てが出来る環境づくりをサポートします。



苦小牧市ファミリー・サポート・センターでは依頼会員(子育ての援助を受けたい人)を随時募集しています。会員登録は無料で受け付けています。

援助内容

基本の預かり

- ▶ 保育施設、学校等の開始前や終了後
- ▶ 保育施設、学校等への送迎
- ▶ 冠婚葬祭、学校行事等のとき
- ▶ 育児から離れてリフレッシュしたいとき
- ▶ 児童クラブのお迎え など

病気・緊急の預かり

- ▶ お子さんが病気のとき
- ▶ 親の急な残業のとき
- ▶ 宿泊を伴うとき(1歳以上)

※原則として保育施設等に登園・登校できないときは病児扱いになります。また、病気の内容によっては、感染等のリスクからお受けできない場合もあります。

お問い合わせ・申し込み

苦小牧市委託事業 苦小牧市ファミリー・サポート・センター

〒053-0015 苦小牧市本幸町1丁目2番21号
教育・福祉センター3F

TEL 0144-84-7266 FAX 0144-84-7269

受付:月～金曜日 午前9時～午後4時

(平日ご都合の悪い方は、事務局にご相談ください)





ファミリー・サポート・センター利用までの流れ



利用対象者

- ▶ 苫小牧市にお住まいの方、苫小牧市にお勤めの方
 - ▶ 0歳～小学校6年生までのお子さんをお持ちの方
- ※生後6か月未満のお子さんは、条件付きでお受けします。

①会員登録

ファミリー・サポート・センター事務局へ連絡し来所して会員登録をします。

②利用の申込

ファミリー・サポート・センター事務局へ利用を希望する日を連絡します。
事務局で条件の合った提供会員を探し紹介します。

③利用当日

利用が終わったら、利用料の支払いをします。



基本の預かり

午前6時～午後10時 ※前日午後4時までに予約

1人目	2人目以降
30分 350円	兄弟割引あり (年齢等による)
交通費 500円(1回) ※依頼会員宅に何うなどの外出費	

※前日午後4時以降の予約は緊急の預かりとなります



病気・緊急の預かり

午前6時～午後10時(緊急)、午前7時～午後7時(病気)

	1人目	2人目以降
緊急	30分 450円	30分 250円
病気	30分 450円	30分 450円
交通費 500円(1回) ※依頼会員宅に何うなどの外出費		

※病気の預かりは月～土曜日となります



宿泊を伴う預かり

午後5時～午前8時

1人目	2人目以降
7,000円	兄弟割引あり (年齢等による)
交通費 500円(1回) ※依頼会員宅に何うなどの外出費	



キャンセル料

- ▶ 前日午後8時まで ……………無料
- ▶ 予約時間30分前まで ……………
予約時間料の半額(但し上限1,000円)
- ▶ 予約時間30分前から、または無断…全額



利用料金

- ▶ 幼児教育・保育無償化に伴い、利用料金が無償となる世帯があります。
※保育所・認定こども園・幼稚園等を利用している方は対象外となります。
- ▶ 市民税非課税世帯やひとり親等の方を対象に利用料金の一部を助成する制度があります。



その他

- ▶ おやつ、食事、おむつ等は依頼会員で用意をお願いします。

ベビーシッター

令和7年5月1日現在のベビーシッターの届出をしている事業者を記載しております。

事業者名	マッチングサイトのURL	2次元コード
キズナシッター 戸川 美代子	https://sitter.kids.com/	
利用内容 ▶ 曜日:月・火・水・木・金 ▶ 年齢:2か月〜6歳 ▶ 時間:午前8時〜午後1時(延長は要相談)		

※利用に当たっては、マッチングサイトを経由して、申し込みをお願いします。

※詳細はマッチングサイトをご覧ください。

事業者名	マッチングサイトのURL	2次元コード
ひまわり	https://kidslane.me	
利用内容 ▶ 曜日:月曜日～日曜日 不定期 ▶ 年齢:3歳～15歳 ▶ 時間:午前8時～午後5時(延長は要相談)		

※利用にあたってはマッチングサイトを経由して、お申し込みをお願いします。

※詳細の閲覧には、マッチングサイトキッズラインへの登録(無料)が必要です。

地域支援施設 りあん Lien

登録・相談・問 (大久保)携帯 090-6212-2459 メッセージを入れてください。折返しご連絡します。
 FAX 35-6044

Lien(りあん)はフランス語で“絆”です
 地域に愛され、多くの方と絆を深めていくよう名付けました。

一般社団法人 りあんの支援は3部門あり

▶ 地域支援部門

子ども、障がい児・者、高齢者の困りごとに対応します。

苫小牧市多胎産後サポート事業を受託しています。

▶ 児童福祉部門

放課後等デイサービス りあん、児童発達支援 りあんの児童福祉施設を運営しています。

▶ 木育・育児～木のおもちゃの森～

年1回の木のおもちゃの森のイベント、おもちゃの貸出、アロマ・遊びなどの講習会やイベントの企画などのお手伝いをします。

地域支援部門の活動内容をご確認ください

Lien(りあん)は、安心して子育てをできる環境づくりと、ノーマライゼーションの理念に基づく環境づくりを目指し、援助を行いたい者と援助を受けたい者を組織化し、市民参加型の援助活動を行います。

Lien(りあん)の支援は

- ①0歳から18歳までの子どもの支援(送迎を含む)をします。
- ②保護者の出張等による宿泊支援をします。
- ③養育支援(産褥・未熟児・多胎児・養育者の身体的精神的不調・若年妊婦等)をします。
- ④ひとり親家庭等の生活支援をします。
- ⑤高齢者の生活支援をします。
- ⑥日常生活に特別な配慮が必要な者の生活支援をします。
- ⑦障がい者・高齢者においては、福祉サービスの対象となりませんが、会員が必要としている支援を行います。
- ⑧集団の保育をします。(派遣人数、報酬等はお問い合わせください)

報酬基準

	支援内容 (①～⑦は上記を参照)	報酬	日・祝休日 12月31日～1月5日・時間外 2割UP
1	18歳以下の子どもの支援 (原則午前6時から午後10時まで) ①	30分 500円 2人目から30分 250円	30分 600円 2人目から30分 300円
2	宿泊 (午後10時から翌日午前6時まで) ②	4,000円 2人目から 2,000円	4,800円 2人目から 2,400円
3	養育支援 ひとり親家庭の生活支援 ③④	開始は1時間～ 1,200円 その後30分ごと 600円	開始は1時間～ 1,440円 その後30分ごと 720円
4	日常生活に特別な配慮が必要な者・ 高齢者の生活支援・傾聴 ⑤⑥⑦	開始は1時間～ 1,200円 その後30分ごと 600円	開始は1時間～ 1,440円 その後30分ごと 720円

- ▶ 交通費 実費(バスの往復料金等)
自家用車の場合 市内一律500円・市外公共交通の往復分
- ▶ キャンセル料 前日まで 無料
当日 半額
依頼時間を過ぎた場合 全額+交通費
- ▶ 保険料はりあん負担で傷害保険・賠償責任保険に加入しています。
- ▶ 入会金 1,000円(個人) 2,000円(団体)
- ▶ 年会費 1,000円 年度ごと(4月～3月)の更新です。
- ▶ 依頼調整の通信費・印刷費など**Lien**の運営に使用させていただきます。賛助会員を募集します。1口2,000円寄付を募集しております。

苫小牧市では地域子育て支援拠点事業として、子育て支援センターと子育てルーム(4か所)を開設しています。各施設では子育てに関する心配事や悩みなど電話や面談で相談できます。開設場所や時間は以下のとおりです。

※各子育てルームは、土・日・祝休日・年末年始はお休みです。

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

住所 沼ノ端中央4丁目12番27号 TEL 55-0705

お家では手にする機会の少ない木のおもちゃや手作りのおもちゃを中心に、お子さんと楽しく遊んだりお母さんも話をしてほっとできるルーム(広場)です。年に数回イベント企画もあり、親子で遊んだり作ったりする講座や講習があります。

1. ルーム開放

利用時間	午前9時～11時30分		午後1時～3時30分	
日程	子育てルーム (月～金曜日)	どろんこ広場 (月曜日・水曜日・金曜日)	おひさま広場 (火曜日・木曜日)	
対象	0歳～就学前のお子さん	0歳～3歳までの 歩行ができるお子さん	0歳～1歳までの 歩行前のお子さん	

2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

音楽あそび・ベビーマッサージ・小麦粉粘土・ミニ運動会・ミニクリスマス会・手作りおもちゃなど

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」をご覧ください)



あけの保育園子育てルーム

住所 明野新町5丁目13番30号 TEL 57-3576

あけの保育園子育てルームでは、講師の方を招いた講座のほか、園との交流や親子遊びなど楽しい行事も取り入れています。屋根のある遊び場として、また園庭開放など子育てのヒントがいっぱいです。親子で遊びに来てみませんか？妊婦さんも歓迎です！

1. ルーム開放

利用時間	午前9時30分～12時 午後1時30分～4時	午後1時30分～4時
日程	子育てルーム(月～金曜日)	赤ちゃん広場(月曜日・金曜日)
対象	妊婦さん・0歳～就学前のお子さん	妊婦さん・0歳から歩行前のお子さん

2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

子育て講座・食育講座・給食カフェ・睡眠講座・手形アート・親子ピラティス・保健師講座・ミニクリスマスコンサートなど

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」・「インスタグラム」をご覧ください)



@ROOM.AKEND



錦岡保育園子育てルーム

住所 宮前町2丁目28番15号 TEL 68-6655

錦岡保育園子育てルームは、いつも楽しく、安心して遊べる場として開放しています。毎月いろいろな講座も企画していますので、ぜひ遊びに来てください。

1. ルーム開放

利用時間	午前9時～12時	午後1時30分～3時30分		
日程	子育てルーム(月～金曜日)	月曜日・水曜日・金曜日	火曜日	木曜日
対象	0歳～就学前のお子さん	0歳～1歳半までのお子さん	0歳～就学前までのお子さん	0歳～3歳までのお子さん

2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

ヨガ講座・木育講座・泥んこ遊び・保健師講座・ミニクリスマス会など

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」・「インスタグラム」をご覧ください)



みその保育園子育てルーム

住所 美園町4丁目26番10号 TEL 090-1524-1813

みその保育園では、毎月簡単な制作遊びや育児講座等の行事を行いますので、親子で遊びに来ててください。

1. ルーム開放

利用時間	午前10時～午後3時	午後2時～3時
日程	月～金曜日(水曜のみ貸し切り利用がある場合は午前10時～午後2時)	水曜日(貸し切り利用) ※予約制
対象	0歳～就学前のお子さん	0歳～就学前のお子さん

2. 育児相談

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

季節の制作・園庭開放・ミニトマト植え・片栗粉遊びなど

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」・「Instagram」をご覧ください。)



4. 貸し切り利用

「子どもと遊びながら個別に相談したい」「たくさん人がいるところは苦手だが出かけてみたい」「兄弟姉妹が生まれ、上の子とじっくり関わる時間がない」「感染症が気になるから個別で利用したい」など、どんな理由でもOKです。お気軽にご相談ください。

日時 水曜日、午後2時～3時 ※予約制

5. 出張相談

例えば…「車がない」「出産したばかり…」「電話ではなく、話を聞きたいが出かけるのは難しい」など外出が難しい方、自宅に伺いお話をお聞きます。お気軽に電話にて連絡をしてください。

相談日時 月～金曜日、午前9時30分～午後5時



『ももって本当?』子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?

A だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ! 心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



とまこまい子育て支援センター

住所 本幸町1丁目2番21号 TEL 33-4751

広いプレイルームで親子でゆっくり遊んだり、お父さんお母さん同士でおしゃべりしたりなど交流の場としてご利用ください。※日・祝休日・年末年始はお休みです。

1. プレイルーム開放

利用時間	午前9時30分～12時 午後1時～4時
日程	月～土曜日
対象	0歳から就学前のお子さん

開放についての
詳細はこちら



※上記以外の時間は入室できませんので、ご注意ください

2. 育児相談

相談日時 月～土曜日、午前9時～午後5時

3. 子育て講座

親子クッキング・親子ふれあい遊び・青空広場・育児講座・離乳食講習会・食育講習会など

日時 不定期開催(詳細は「広報とまこまい」をご覧ください)

4. 子育て情報誌

「のんき こんき げんき」を年3回(4月、8月、12月)発行します。身近な子育て情報を発信しています。

5. 子育てサークル(ルームの貸出)

登録サークルに専用室を無料で貸し出ししています。利用希望日の3日前までに予約してください。

※ルーム貸し出し: 月～土曜日、午前9時30分～午後4時

6. 子ども・子育て相談ナビ(利用者支援員による相談)

子育て中の方を応援するために、利用者支援員がそれぞれの家庭のニーズに応じた保育サービスの情報を提供します。保育所等の入所申込みや利用を考えている施設に関することなど、利用者支援員にご相談ください。

相談日時 月～金曜日、午前9時～午後4時(TEL 33-4751またはTEL 32-6224)

※利用者支援員が不在の場合があります。事前にお電話でご確認ください。



子育て支援センター 登録サークルの紹介

子育てサークルでは、乳幼児のお子さんがいらっしゃる保護者の皆さん、また、乳幼児およびその保護者の方を対象に、交流や情報交換、不安の解消、リフレッシュなどを目的としています。

▶令和6年度のサークル活動の様子



- ▶詳細は、子育て支援センターホームページからご覧ください。
 - ▶サークルの新規登録も随時受け付けております。子育て世代の保護者の方々がお子さんとともに楽しい活動を行いたいとお考えの方は、ご相談ください。
- (子育て支援センターTEL 33-4751)



各サークルのポスター掲示や詳細は子育て支援センターにあります。
サークルの詳細はこども育成課でも配布しております。



「もともと本当？」 子育ての疑問



Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなっています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



児童センターのごあんない

▶親子のふれあい・遊びを楽しんだり子ども
同士の遊びの場、親同士の交流の場として
利用できます

▶子育て相談の窓口にもなっています

利用対象 保護者同伴の乳幼児

児童センターに
遊びに来てね！

おやくそく

- ▶ゆずりあったり順番を守ったりして
楽しくあそびましょう
- ▶お子さんから目を離さないでね

乳幼児の利用可能時間

沼ノ端	午前9時～ 午後2時	月～金 曜日	学校が 長期休業中は 利用できません
住吉	午前9時～ 12時		
日新 錦岡			
あさひ	午前9時～ 午後5時	月～土 曜日	学校が 長期休業中も 利用できます
大成			
北栄			

週1回の設定遊び(わくわくタイム等)には

- ▶絵本の読み聞かせ
- ▶ゲーム
- ▶工作などを行っています

とまべピータイム

児童センターで行う親子の交流会です！

1歳未満のお子さんと保護者が気軽に集まって、
簡単な遊びや親子の交流をしてみませんか？

毎月1回実施予定です！

日程表はこちら♪



時間 午前10時～11時

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ など

対象 1歳未満のお子さんと保護者

持ち物

ロバスタオル

▶利用日、利用時間、内容などは児童センターにより異なりますので、利用するセンターのお便りやHPをご覧ください。直接電話でも構いません。

▶近隣小学校の振替休日は、乳幼児の利用が休みになる場合がありますので、各児童センターに確認して下さい。

あさひ児童センター TEL 35-6393 住所 旭町2-3-24	北栄児童センター TEL 82-7069 住所 北栄町3-3-3	住吉児童センター TEL 36-1448 住所 住吉町2-5-17
大成児童センター TEL 75-1841 住所 大成町1-11-21	沼ノ端児童センター TEL 57-6601 住所 沼ノ端中央4-10-34	錦岡児童センター TEL 82-7371 住所 宮前町2-29-20
日新児童センター TEL 76-6655 住所 日新町3-6-15	苫小牧市役所青少年課 TEL 32-6759 住所 旭町4-5-6	



問 健康支援課 苫小牧市役所4階

【開設時間】月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)

TEL 0144-32-6411(直通)

一人で悩まずに、お気軽にご相談ください！

とまこまいこども家庭センターでは、安心して妊娠期から子育て期までを過ごせるよう、切れ目ない支援を目指して、さまざまなサービスを行っています。

妊娠・出産・子育てについて、不安なことや悩みがあるときには、ご相談ください。



例えばこのような時はご相談ください

🌸 妊娠期

- ▶初めての妊娠で、なんとなく心配
- ▶妊娠中から相談できる場所はどこ？
- ▶出産の準備にどんなものが必要かな？

🌸 子育て期

- ▶赤ちゃんの体重は増えているかな
- ▶身近に協力者がいなくて不安
- ▶子どもの成長について相談したい



とまこまいこども家庭センターのサポートについて

🌸 妊娠期

母子健康手帳交付時には保健師等が全ての妊婦さんと面談し、妊婦さんの体調や不安なことがないかなどお話をさせていただきます。

継続して相談を希望される妊婦さんには、その後も電話や来所、訪問などでサポートします。

🌸 出産後

赤ちゃんが生まれたら、全てのお宅に保健師や助産師が訪問し、赤ちゃんや産婦さんのご相談に応じます。

継続して相談を希望される方には、その後もサポートします。

🌸 子育て期

離乳食の進め方や、お子さんの成長や発達についてなど、さまざまなご相談に応じます。



子育て応援プランについて

子育て応援プランは、妊娠期・子育て期に、当センターの利用できるサービスなどを一覧表にまとめたものです。ご自身で、サービス利用のスケジュールを組み立てるためにご活用いただいたり、必要な方には一緒に子育て応援プランを作成し、プランに基づいて妊娠・出産・子育てをサポートいたします。



とまこまいこども家庭センター(こども相談課)



問 こども相談課(こども相談センター内)

【所在地】双葉町3丁目7番2号

【開設時間】月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

(祝休日・年末年始を除く)

TEL 0144-32-6369(直通)



子育て短期支援事業(ショートステイ)について

保護者の疾病その他の理由により家庭において、子どもの養育が一時的に困難となった場合、市内の里親宅および地域小規模児童養護施設において一定期間、養育を行います。

対象者 ①保護者が次の状態となった家庭の18歳未満の子どもです。

- ▶ 疾病
- ▶ 育児疲れ、慢性疾患児の看病疲れ、育児不安などの身体上または精神の事由
- ▶ 出産、看護、事故、災害、失踪など家庭養育上の事由
- ▶ 冠婚葬祭、転勤、出張や学校等の公的行事への参加など社会的な事由

②経済的問題等により緊急一時的に保護を必要とするお母さんと子どもです。

利用期間 原則7日以内

利用申請 利用したい方は、事前に市へ申請書の提出が必要です。

利用者の費用負担

保護者の所得や子どもの年齢に応じて0円～5,350円の費用がかかります。詳細はお問い合わせください。

子育て支援施設等



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



子育て講座「step」

子育てには、楽しいこともあります、むずかしいこともあります。

上手くいくことや、失敗することの連続でしょう。

思い通りにならないことのほうが、多いかもしれません。

- ▶ 何回言ってもなおらない
- ▶ 全然言うことを聞いてくれない
- ▶ しかると子どもがキレてしまう
- ▶ その前に親の私がキレそう
- ▶ しかり方が分からない
- ▶ ほめるところがない e t c.



「step」では、そういった悩みに実際の子育て場面を想定し、子どものしつけを分かりやすく学ぶことができます。

「step」講座は通常講座(全4回)とダイジェスト講座(1回)があります。講座開催は広報とまこまい、市のホームページ、公式LINEで案内しております。

step受講者の声



stepにより実感できた『自分自身』への効果や変化を教えてください。

どなる事があまりなくなり、子育てが楽しくなってきた。
(40代母、子3歳)

子どもへの言葉のかけ方や言い方を変えたら素直に聞いてくれるようになり、日常のイライラが減り、私自身も楽になりました。たまに怒ることもありますが、後でどうすれば良かったか考えることが出来るようになりました。(30代母、子4歳、2歳)

子育ての方法を知ることができ、自分自身の自信につながった。子どもをしつけるときに講座で学んだことが思い浮かび、どのようにやった方がいいのか、一度立ち止まって考えるようになった。(30代母、子5歳、3歳、1歳)



step受講後の感想

まだまだ育児中に反省することは多いのですが、少しでも親子ともども楽しく過ごせるようになってきているので、受講して良かったです。
(30代母、子4歳、0歳)

初回は自分が勉強したい事なのか、合っているのかな...と思ったのですが、言われるように回を重ねるごとによく理解し、スムーズに取り入れられるようになりました。
(20代母、子3歳、1歳)

今まで子育ての悩み相談したこともあったが、世間話で終わることが多く、stepは具体的に教えてくださり、また、効果もあるのでごくためになった。(30代母、子4歳、2歳)

こども通園センター(おおぞら園)

問 〒053-0045 苫小牧市双葉町3丁目7番3号 福祉ふれあいセンター内
こども通園センターおおぞら園 TEL 34-5821
こども相談室あいす TEL 34-5823

発達に遅れや心配がある未就学の児童に関する相談をお受けします。

必要に応じて、児童ひとりひとりの発達・発達を促すための療育指導(児童発達支援)や、親子教室(地域支援)での相談や助言を行っています。



療育指導(児童発達支援)について

- 対象** 発達に遅れや心配があり、通所契約条件を満たした就学前の児童です。
- 療育内容** 決められた指導日に保護者と一緒に通園し、個々の発達の状況に応じた内容の指導を行います。
- 手続き** こども相談室あいすにお電話いただき、その後面談を経て、障がい福祉課(市役所1階)にて通所受給者証を発給するための手続きを行います。その後相談支援事業所の利用や、通所のための契約などが必要になります。
- 利用料** 厚生労働大臣が定める基準により算定した費用の1割負担となります。現在は3歳児(年少)から5歳児(年長)の児童の利用については、利用者負担額が無料です。
- 職員** 施設長、児童発達支援管理責任者、療育指導員、保育士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理士が対応しています。



親子教室(地域支援)について

- 対象** 発達に遅れや心配がある就学前の児童(おおぞら園利用契約児を除く)です。
- 内容** 決められた相談日に保護者と一緒に通園し、あそびを中心とした活動を行いながら、心配事の相談や質問に応じます。
- 手続き** おおぞら園またはこども相談室あいすにお電話いただき、その後面談を経て、希望に応じて親子教室に通うための手続きを行います。
- 利用料** 利用料は無料です。
- 職員** 療育指導員、保育士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理士が対応しています。



相談支援(こども相談室あいす)

発達に遅れや心配のある主に就学前の児童に係る専門的な相談をお受けしています。児童がサービスを利用するために必要な支援利用計画を作成することを目的としています。

- 対象** 発達に遅れや心配がある就学前の児童(医療的ケアがある場合は別途ご相談ください)です。
- 内容・手続き** 事前に電話にて相談内容を伺います。サービスの利用を希望される場合は、障がい福祉課にて相談支援給付費申請を行い、面談の後に、当相談室の利用契約を行います(利用計画の作成は、通園等の利用に当たり、事前に必要なものです)。
- 利用料** 利用料は無料です。
- 職員** 管理者、相談支援専門員が対応しています。

※上記の他にも、サービスや相談を行っています。

※詳細につきましては、お問い合わせください。



「もともと本当？」子育ての疑問 Q & A

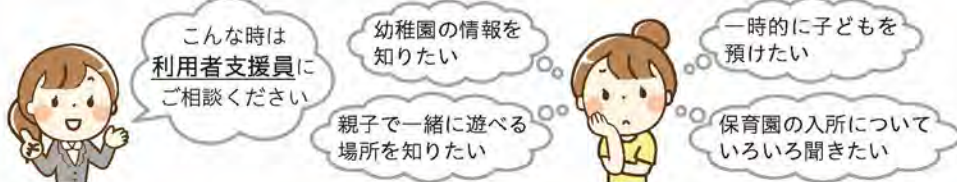
Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる?

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



子ども・子育て相談ナビ ～利用者支援相談窓口～



利用者支援事業

利用者支援員とは、子育て中の方を応援するため、それぞれの家庭のニーズに応じた教育・保育サービス等について情報提供したり助言したり、各施設の利用・手続き方法をお知らせする保育コンシェルジュです。

入所を希望

- ▶認可保育所
- ▶認定こども園
- ▶小規模保育施設
- ▶幼稚園
- ▶認可外保育施設
- ▶企業主導型保育施設

子どもと一緒に遊ぶ

- ▶子育て支援センター 子育てルーム
- ▶子育てサークル
- ▶児童センター

一時的に子どもを預けたい

- ▶ファミリー・サポート・センター
- ▶一時預かり

子どもの相談等

- ▶保健・医療・福祉などの関係機関
(役所・児童相談所)

苫小牧市内の教育・保育サービス等をご案内します！



窓口 to 各施設のお便り、パンフレット等を置いてますのでご自由にお取りください♪



子育て支援施設等

相談窓口

場所 市役所1階こども育成課
(18番窓口 ピンクゾーン)

時間 午前9時～午後5時(月～金曜日)

電話 0144-32-6224(直通)

場所 子育て支援センター
(教育・福祉センター2階)

時間 午前9時～午後4時(月～金曜日)

電話 0144-33-4751(直通)



- ▶土・日・祝休日、年末年始はお休みです。
- ▶不在場合があります。お電話にてご確認の上お越しください。



オンライン相談

もやっています！！



予約はこちら

相談窓口一覧

子どもに関する相談窓口一覧

迷ったときは「こども育成課」へ！！

子育てに関すること

内容	問合せ先(市外局番0144)	受付時間	備考
▶ 保育施設等の利用の相談 (保育所、認定こども園、幼稚園等)	「子ども・子育て相談ナビ」 こども育成課(市役所1階) TEL 32-6224	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	利用者支援員が 対応します
▶ 一時的な預け先の相談	子育て支援センター (教育・福祉センター2階) TEL 33-4751	午前9時～ 午後4時 月～金曜日	
▶ 親子で遊べる場所等の相談			
▶ 妊娠、出産、子育てに関するさまざまな相談	とまこまいこども家庭センター 健康支援課(市役所4階) TEL 32-6411	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	保健師・栄養士 が対応します
▶ 育児相談 (遊びや生活リズムなど、乳幼児の子 育てに関するさまざまな相談)	子育て支援センター (教育・福祉センター2階) TEL 33-4751	午前9時～ 午後5時 月～土曜日	保育士が対応し ます ※プレイルームで 遊ばせながら相 談できます
	沼ノ端おひさま保育園 子育てルーム TEL 55-0705	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	
	あけの保育園子育てルーム TEL 57-3576		
	みその保育園子育てルーム TEL 090-1524-1813		
	錦岡保育園子育てルーム TEL 68-6655		
▶ 食事相談 (授乳や離乳食等、食事に関すること)	こども育成課(市役所1階) TEL 32-6224	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	栄養士が対応し ます
	みその保育園 TEL 090-1524-1797	午後1時～ 午後5時 月～金曜日	
	いとい北保育園 TEL 090-1524-1870		月2～3回 栄養士が来所し 対応します
	子育て支援センター (教育・福祉センター2階) TEL 33-4751	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	

発達に関すること

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ 子どもの発達相談 ※0歳～小学校入学前 (発達に心配がある、専門機関情報等)	こども相談室あいす (福祉ふれあいセンター内) TEL 34-5823	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 就学児の発達相談 ▶ 児童小中学生の発達相談 (障がいのある子どもに関する悩み等)	子ども支援室「あかり」 (教育・福祉センター5階) TEL 32-6745	午前9時～ 午後4時30分 月～金曜日	
▶ 障がい児、障がい者の福祉サービスの相談 (福祉サービスの利用に関する相談等)	障がい福祉課(市役所1階) TEL 32-6356	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	

就学・学校生活に関すること

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ 小中学校の教育に関する相談 (学習指導に関する相談等)	教育部指導室(第2庁舎1階) TEL 32-6744	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 生徒指導に関する相談	教育部指導室・生徒指導グループ (教育・福祉センター5階) TEL 32-5711		
▶ 不登校、養育、いじめ等に関する相談	教育部スクールソーシャルワーカー室 (教育・福祉センター5階) TEL 32-6568	午前9時～ 午後5時 月～金曜日	

広 告




**児童発達支援事業
放課後等デイサービス**

こどもプラス苫小牧教室

TEL▶0144-61-1291

苫小牧市双葉町1丁目19番14号



こどもプラス柳町教室

TEL▶0144-82-8611

苫小牧市柳町4丁目4番31号



こどもプラス明野教室

TEL▶0144-84-6810

苫小牧市明野新町2丁目15-2



生活に関すること

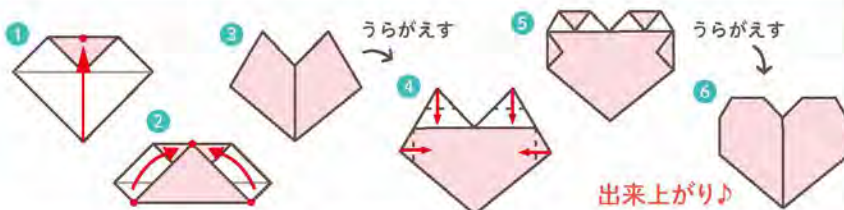
内容	問合せ先	受付時間	備考
▶生活保護相談	生活支援室総務課 (市役所2階) TEL 32-6380	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶福祉総合相談 (自分自身や家族のこと、どこに相談して良いかわからないこと等) ▶生活困窮者自立支援事業 (経済的な困窮、失業、ひきこもり等)	「ふくし総合相談窓口」 総合福祉課(市役所1階) TEL 32-6189	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	

家庭に関すること

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶家庭児童相談 (養育、障がい、非行、しつけに関する悩み等)	こども相談課 (こども相談センター内) TEL 32-6369	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ひとり親家庭の方に向けた相談 (母子父子の生活や自立に向けて等) ▶離婚前相談 ▶ひとり親家庭等自立支援事業 ▶ひとり親家庭等日常生活支援事業 ▶母子・父子・寡婦福祉資金貸付 ▶ひとり親家庭学習支援事業	こども支援課(市役所1階) TEL 32-6416	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	母子・父子自立 支援員が対応し ます

おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



その他の相談

内容	問合せ先	受付時間	備考
▶ 児童手当 ▶ 児童扶養手当	こども支援課(市役所1階) TEL 32-6416	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 虐待の相談・通報	こども相談課 (こども相談センター内) TEL 32-6369	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 虐待の相談・通報 ▶ 家庭児童相談 (18歳未満の子どもの相談や児童虐待通告および相談の受付、児童の心理等の判定業務)	室蘭児童相談所 苫小牧分室 (こども相談センター内) TEL 61-1882	午前8時45分～ 午後5時30分 月～金曜日	
▶ 女性・DV被害相談 (家庭、生活、経済などの女性の諸問題、DV被害の相談等)	「配偶者暴力相談 支援センター」 協働・男女平等参画室 TEL 84-8985	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	事前予約で託児の利用および夜間相談が可能です。(いずれも無料)
▶ 民生委員・児童委員による相談	事務局 (市役所1階総合福祉課内) TEL 32-6345	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ 放課後児童クラブ	青少年課(市役所1階) TEL 32-6759	午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日	
▶ とまこまい子ども・若者 なんでも相談案内「KOWAKA」 (困難を抱える39歳までの子ども・若者・その家族からの相談)	青少年課(市役所1階) TEL 32-6759 https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=ZGm989Ou	① 窓口相談および電話相談 午前8時45分～ 午後5時15分 月～金曜日 ② 簡易相談申請 24時間受付	簡易相談受付 2次元コード 

相談窓口一覧

広告

ミライホーム株式会社

〒053-0812
苫小牧市有明町2丁目11番15号

TEL 0144-84-8019

(営業時間 9:00～18:00 定休日 水曜日)

新築・中古・リフォームのことなら、お気軽にお問い合わせください。

安心して
子育てしたい！

もっと家事を
楽しみたい！

HP



苫小牧市

子育てガイドブック

令和7年5月発行

発行

苫小牧市／株式会社サイネックス



苫小牧市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 札幌支店
〒001-0010 北海道札幌市北区北10条西1丁目10-1
TEL.011-737-7167

※掲載している広告は、令和7年4月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

／ いつでも！誰でも！どこからでも！ ／



苫小牧市 子育てガイドブック

電子ブック案内



タブレット

パソコン

スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



本物を体験しその中から自分の好きを見つける

大きなリンクを借りて
元気に
スケート遊び



農園で
楽しく食育活動

自園の専用屋内温水プールで
水泳インストラクターと
プール遊び



"子どもの全面発達"

"個性" "可能性"

を大切に



みんなで楽しく絵本



室内遊びも充実



お外遊び大好き



待
て
ま
う
す

その他、
子供の成長を助けるところ

- ① 親子★子育てルーム
0才~2才の親子教室無料
- ② おひさま教室
1才~2才のプレスクール
- ③ 課外教室 3才以上
・スイミング・スケート・バレエ

公式HPは
こちらから



ピノキオ苫小牧幼稚園は新国舎になり、0才児のお友達から通えます。

認定こども園 学校法人 **ピノキオ苫小牧幼稚園**

〒053-0833
苫小牧市日新町3丁目6-10 ☎0144-73-3111

認定こども園 学校法人 **エンゼル幼稚園**

〒053-0821
苫小牧市しらかば町5丁目6-6 ☎0144-72-0101

乳幼児小規模保育園(0才~2才) | **ベビーピノキオ** ☎0144-76-0100 | **ベビーエンゼル!!** ☎0144-75-7373