

情報ツール

便利なツールを使って子育て情報をゲットしよう！

お役立ち情報

苫小牧市公式LINE



市内のイベントや防災情報などを発信しています。受信設定をすれば必要な情報だけ受け取れます。



母子手帳アプリ 母子モ

妊娠から出産、育児までをフルサポート。予防接種のスケジュール管理や定期健診の数値のグラフ化などができる子育て支援アプリです。



苫小牧市青少年課 Instagram

キッズタウンや児童センターのイベント、夏・冬キャンプ（リーダー養成事業）など、お子様が対象のイベント情報を発信しています。



電子書籍版

苫小牧市子育てガイドブック



本書はスマートフォン、パソコン、ケータイでも読めます。



子育て施設リスト

市内の子育て関連施設はQRコードからご確認ください。



— 広 告 —



**こんなお悩み
ありませんか？**

- ✓ 中古物件をリフォームして低コスト住宅
- ✓ こだわりの注文住宅
- ✓ 省エネ住宅で光熱費を抑えたい
- ✓ コンパクトだけど利便性がイイ家が欲しい

不動産のことなら…

**株式会社
ワールドコーポレーション**
TEL (0144)74-6003

新築・リフォーム・修繕工事

OnO-Kaumuten
有限会社 小野工務店
〒053-0814 苫小牧市字糸井147-20 TEL (0144)73-3248



4 苫小牧市 子育てガイドブック

公園へでかけよう

親子でのおでかけにオススメの公園を紹介します。

お役立ち情報

キラキラ公園



苫小牧港北側に位置する公園で大型船が間近に見られます。園内には船型のアスレチックや水遊びができる遊水路、芝生などがあり、休みの日には多くの市民で賑わいます。



① 入船町3-1



緑ヶ丘公園



北部にある運動公園です。園内にはボートに乗ることができる“金太郎の池”があり、BBQができるスポットや桜並木などさまざまな楽しみ方ができます。

① 清水町1・3丁目、字高丘



北星公園



市中心部から西側にある公園です。園内には大きな噴水もあるので、夏場は水遊び、冬にはそり遊びなどができる山もあり、季節を問わず遊べるスポットです。

① 錦西町3-1



広告

そろばん教室

生徒募集

記憶力UP

計算力UP

集中力UP

幼時から大人まで丁寧に指導いたします!

小林珠算塾 お問い合わせ ☎0144-57-8653
塾長 小林 ▶090-1308-6852

塾長 小林 正昌
日本珠算連盟苫小牧支部 支部長
日本珠算連盟北海道707協議会常任理事

北栄町教室	緑町教室	明野元町教室
苫小牧市北栄町1丁目7-18	苫小牧市緑町2丁目2-22	苫小牧市明野元町2丁目12-11
火・木 15:30~19:30	水曜日 15:30~18:30	月曜日 15:30~18:30
土曜日 9:00~12:00	土曜日 15:00~17:00	金曜日 15:30~19:30

※休校日はお休みです

子ども・子育て相談ナビ のご案内

子ども・子育て相談ナビとは？

子育て中のママやパパを応援するため、保育士などの資格を持つ利用者支援員（保育コンシェルジュ）がそれぞれの家庭のニーズに応じた教育・保育サービスの情報をお知らせする制度です。

？

子どもの成長が
気になる。
どこに相談したら？

こんなことで
悩んでいますか？

お仕事をしたいけど
子どもを預ける場所は
ないかしら。

転入してきたばかり。
夫も出張が多くて、
ママ友がほしいな。

1号？2号？
子どもの認定って
どう決まるのかな？

保育所と幼稚園
どっちにしたら…？
認定こども園？

？

離乳食や
食事について
分からない。

？

入院などで
子どもを預けたいとき
どうしたら？

？



利用者支援員相談内容

- 子どもの健康面・発育などの相談先紹介
- 子育て支援に関する紹介
- 教育・保育施設選び
- 一時預かり施設の紹介
- 子育てサークルの紹介
- 子育て講座・イベント情報紹介
- 「保育の必要性」認定の手続き方法

ほかにも、苫小牧市で安心して子育てしてもらえるように、さまざまなサポートをしています。

— 広 告 —

知育雑貨・インテリアショップ ZAKKA KADOTA

ZAKKA KADOTAではこだわりの知育玩具やベビー用品、インテリア雑貨や門田組職人手作りのKIDS用ファニチャーなどお子さんママも大喜び！



株式会社 門田組

苫小牧市三光町2丁目8番1号 ☎0144-32-1118



相談場所

「市役所1階こども育成課18番窓口」と「とまこまい子育て支援センター」の2か所で行っています。電話やオンライン（Zoom）での相談も受け付けています。

オンライン相談予約フォーム▶



授乳室も
あります。

市役所1階こども育成課 (18番窓口 ピンクゾーン)

場所 旭町4丁目5番6号 TEL 32-6224

受付時間 月～金 午前9時～午後5時

※土日祝日・年末年始はお休みです。



子どもと一緒に
遊びながら、
相談できます。

とまこまい子育て支援センター

場所 本幸町1丁目2番21号

TEL 33-4751

受付時間 月～金 午前9時～午後4時

※土日祝日・年末年始はお休みです。



利用者支援員
田村さん
佐々木さん
大宮さん

小さなことでも、 お気軽にご相談ください！

お母さん、お父さんが相談しやすい環境づくりを日々心掛けています。子育てに関することならお任せください！小さな疑問でも、どこに相談したらよいかわからないことでも、一人ひとりに寄り添ってご相談に応じますので、お気軽に声をかけてくださいね♪



お役立ち情報

— 広 告 —

親子でキャンプ

温泉でゆったり

みんなでバーベキュー

オートリゾート苫小牧

アルテン

苫小牧市字樽前421番地4

キャンプ場 0144-67-2222

ゆのみの湯 0144-61-4126

レストハウス 0144-67-2245

Auto Camp & Spa Resort

Arten

Auto Resort Tomakomai