



とまこまいこども家庭センター(健康支援課)



問 健康支援課 苫小牧市役所4階

【開設時間】月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)

TEL 0144-32-6411、0144-32-6410(直通)

一人で悩まずに、お気軽にご相談ください！

とまこまいこども家庭センターでは、安心して妊娠期から子育て期までを過ごせるよう、切れ目ない支援を目指して、さまざまなサービスを行っています。

妊娠・出産・子育てについて、不安なことや悩みがあるときには、ご相談ください。



例えばこのような時はご相談ください

妊娠期

- ▶初めての妊娠で、なんとなく心配
- ▶妊娠中から相談できる場所はどこ？
- ▶出産の準備にどんなものが必要かな？

子育て期

- ▶赤ちゃんの体重は増えているかな
- ▶身近に協力者がいなくて不安
- ▶子どもの成長について相談したい



とまこまいこども家庭センターのサポートについて

妊娠期

母子健康手帳交付時には保健師等が全ての妊婦さんと面談し、妊婦さんの体調や不安なことがないかなどお話をさせていただきます。

継続して相談を希望される妊婦さんには、その後も電話や来所、訪問などでサポートします。



出産後

赤ちゃんが生まれたら、全てのお宅に保健師や助産師が訪問し、赤ちゃんや産婦さんのご相談に応じます。

継続して相談を希望される方には、その後もサポートします。



子育て期

離乳食の進め方や、お子さんの成長や発達についてなど、さまざまなご相談に応じます。



子育て応援プランについて

子育て応援プランは、妊娠期・子育て期に、当センターの利用できるサービスなどを一覧表にまとめたものです。ご自身で、サービス利用のスケジュールを組み立てるためにご活用いただいたり、必要な方には一緒に子育て応援プランを作成し、プランに基づいて妊娠・出産・子育てをサポートいたします。

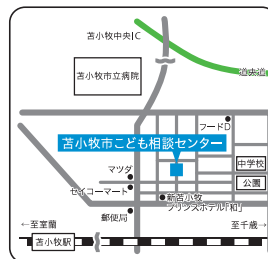
とまこまいこども家庭センター(こども相談課)

問 こども相談課(こども相談センター内)

【所在地】双葉町3丁目7番2号

【開設時間】月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
(祝休日・年末年始を除く)

TEL 0144-32-6369(直通)



子育て短期支援事業(ショートステイ)について

保護者の疾病その他の理由により家庭において、子どもの養育が一時的に困難となった場合、市内の里親宅および地域小規模児童養護施設において一定期間、養育を行います。

対象者 ①保護者が次の状態となった家庭の18歳未満の子どもです。

- ▶ 疾病
- ▶ 育児疲れ、慢性疾患児の看病疲れ、育児不安などの身体上または精神の事由
- ▶ 出産、看護、事故、災害、失踪など家庭養育上の事由
- ▶ 冠婚葬祭、転勤、出張や学校等の公的行事への参加など社会的な事由

②経済的問題等により緊急一時的に保護を必要とするお母さんと子どもです。

利用期間 原則7日以内

利用申請 利用したい方は、事前に市へ申請書の提出が必要です。

利用者の費用負担

保護者の所得や子どもの年齢に応じて0円～5,350円の費用がかかります。詳細はお問い合わせください。

子育て支援施設等

— 広 告 —

ゆき遊び
くれよん 雪
くれよん 高丘
もぐらんど はんびーの
かわ遊び
かんかく遊び
公園へ遠足へ
コミュニケーション
能力を身につけて
世界へ羽ばたこう！
児童発達支援・放課後等デイサービス
tel:0144-61-1811

「step」

問 苫小牧市健康こども部 こども相談課 TEL 0144-32-6369(直通)

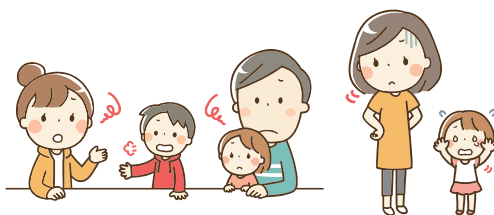
子育て講座「step」

子育てには、楽しいこともあります、むずかしいこともあります。

上手くいくことや、失敗することの連続でしょう。

思い通りにならないことのほうが、多いかもしれません。

- ▶ 何回言ってもなおらない
- ▶ 全然言うことを聞いてくれない
- ▶ しかると子どもがキレてしまう
- ▶ その前に親の私がキレそう
- ▶ しかり方が分からない
- ▶ ほめるところがない e t c.



「step」では、そういった悩みに実際の子育て場面を想定し、子どものしつけを分かりやすく学ぶことができます。

「step」講座は通常講座(全4回)とダイジェスト講座(1回)があります。講座開催は広報とまこまい、市のホームページで案内しております。

step受講者の声



stepにより実感できた『自分自身』への効果や変化を教えてください。

どなる事があまりなくなり、子育てが楽しくなってきた。
(40代母、子3歳)

子どもへの言葉のかけ方や言い方を変えたら素直に聞いてくれるようになり、日常のイライラが減り、私自身も楽になりました。たまに怒ることもありますが、後でどうすれば良かったか考えることが出来るようになりました。(30代母、子4歳、2歳)

子育ての方法を知ることができ、自分自身の自信につながった。子どもをしつけるときに講座で学んだことが思い浮かび、どのようにやった方がいいのか、一度立ち止まって考えるようになった。(30代母、子5歳、3歳、1歳)



step受講後の感想

まだまだ育児中に反省することは多いのですが、少しでも親子ともども楽しく過ごせるようになってきているので、受講して良かったです。
(30代母、子4歳、0歳)

初回は自分が勉強したい事なのか、合っているのかな…と思ったのですが、言われるように回を重ねるごとによく理解し、スムーズに取り入れられるようになりました。
(20代母、子3歳、1歳)

今まで子育ての悩み相談したこともあったが、世間話で終わることが多く、stepは具体的に教えてくださり、また、効果もあるので良かったです。(30代母、子4歳、2歳)



こども通園センター(おおぞら園)



問 〒053-0045 苫小牧市双葉町3丁目7番3号 福祉ふれあいセンター内
こども通園センターおおぞら園 TEL 34-5821
こども相談室あいす TEL 34-5823

発達に遅れや心配がある未就学の児童に関する相談をお受けします。

必要に応じて、児童ひとりひとりの発達・発達を促すための療育指導(児童発達支援)や、親子教室(地域支援)での相談や助言を行っています。



療育指導(児童発達支援)について

- 対象** 発達に遅れや心配があり、通所契約条件を満たした就学前の児童です。
- 療育内容** 決められた指導日に保護者と一緒に通園し、個々の発達の状況に応じた内容の指導を行います。
- 手続き** こども相談室あいすにお電話いただき、その後面談を経て、障がい福祉課(市役所1階)にて通所受給者証を発給するための手続きを行います。その後相談支援事業所の利用や、通所のための契約などが必要になります。
- 利用料** 厚生労働大臣が定める基準により算定した費用の1割負担となります。現在は3歳児(年少)から5歳児(年長)の児童の利用については、利用者負担額が無料です。
- 職員** 施設長、児童発達支援管理責任者、療育指導員、保育士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理士が対応しています。

子育て支援施設等

親子教室(地域支援)について

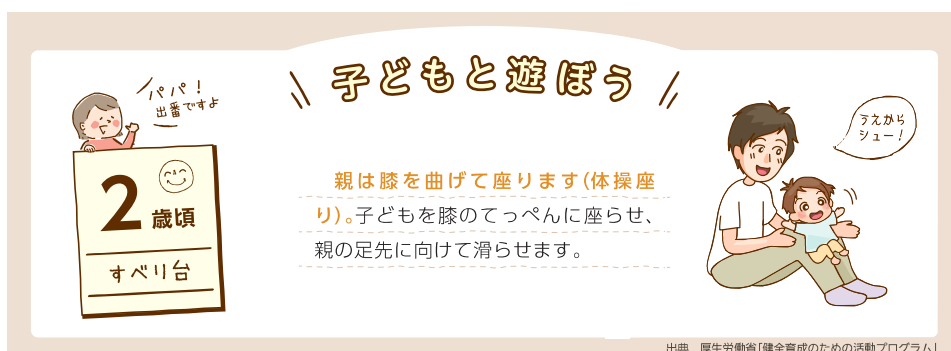
- 対象** 発達に遅れや心配がある就学前の児童(おおぞら園利用契約児を除く)です。
- 内容** 決められた相談日に保護者と一緒に通園し、あそびを中心とした活動を行いながら、心配事の相談や質問に応じます。
- 手続き** おおぞら園またはこども相談室あいすにお電話いただき、その後面談を経て、希望に応じて親子教室に通うための手続きを行います。
- 利用料** 利用料は無料です。
- 職員** 療育指導員、保育士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理士が対応しています。

相談支援(こども相談室あいす)

発達に遅れや心配のある主に就学前の児童に係る専門的な相談をお受けしています。児童がサービスを利用するために必要な支援利用計画を作成することを目的としています。

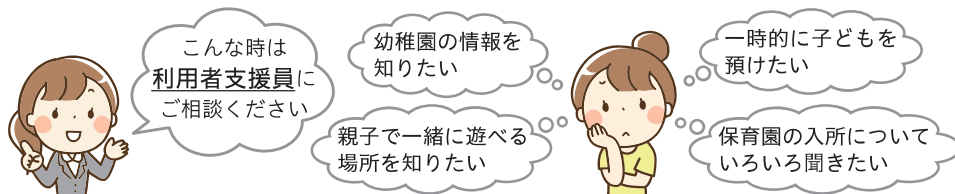
- 対象** 発達に遅れや心配がある就学前の児童(医療的ケアがある場合は別途ご相談ください)です。
- 内容・手続き** 事前に電話にて相談内容を伺います。サービスの利用を希望される場合は、障がい福祉課にて相談支援給付費申請を行い、面談の後に、当相談室の利用契約を行います(利用計画の作成は、通園等の利用に当たり、事前に必要なものです)。
- 利用料** 利用料は無料です。
- 職員** 管理者、相談支援専門員が対応しています。

※上記の他にも、サービスや相談を行っています。
※詳細につきましては、お問い合わせください。





子ども・子育て相談ナビ ～利用者支援相談窓口～



利用者支援事業

利用者支援員とは、子育て中の方を応援するため、それぞれの家庭のニーズに応じた教育・保育サービス等について情報提供したり助言したり、各施設の利用・手続き方法をお知らせする保育コンシェルジュです。

入所を希望

- ▶ 認可保育所
- ▶ 認定こども園
- ▶ 小規模保育施設
- ▶ 幼稚園
- ▶ 認可外保育施設
- ▶ 企業主導型保育施設

子どもと一緒に遊ぶ

- ▶ 子育て支援センター 子育てルーム
- ▶ 子育てサークル
- ▶ 児童センター

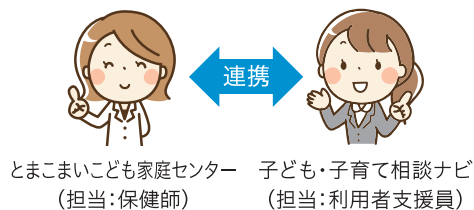
一時的に子どもを預けたい

- ▶ ファミリー・サポート・センター
- ▶ 一時預かり

子どもの相談等

- ▶ 保健・医療・福祉などの関係機関
(役所・児童相談所)

苫小牧市内の教育・保育サービス等をご案内します！



窓口に各施設のお便り、パンフレット等を置いてますのでご自由にお取りください♪

子育て支援施設等



相談窓口

場所 市役所1階こども育成課
(18番窓口 ピンクゾーン)

時間 午前9時～午後5時(月～金曜日)

電話 0144-32-6224(直通)

場所 子育て支援センター
(教育・福祉センター2階)

時間 午前9時～午後4時(月～金曜日)

電話 0144-33-4751(直通)



- ▶ 土・日・祝休日、年末年始はお休みです。
- ▶ 不在場合があります。お電話にてご確認の上お越しください。



オンライン相談

もやっています！！



詳細はこちら