生活だより

苫小牧市立開成中学校
生徒指導部
令和8年10月30日

☆新たな立場で、新たな目標をもって！☆

先日、新生徒会役員が選出され、各学級でも後期の学級役員や専門委員を決定しました。新体制のもとで、後期の学校生活が始まっています。委員会活動や学級の係活動などに対して責任をもって意欲的に取り組むことはもちろんですが、日常の学校生活もルールをしっかり守って、落ち着いた生活をこれからも心がけましょう。

◎冬の到来が近づいています！◎

日に日に寒さが増し、朝も吐く息が白くなってきました。日没時間も 12 月に向けてどんどん早まります。冬季間を安全に過ごせるよう、以下のことに注意して生活してほしいと思います。

□暖かい服装を心がけましょう！□

・制服の上に暖かな上着を着て登校しましょう。手袋も必須です。ポケットに入った手は危険回避能力に欠けます。・教室に入れば、上着を脱いで制服で過ごします。制服で生活できる暖かな肌着も必要です。

△交通安全を意識しよう！△

・雪が降れば路面はとても滑ります。滑りやすく転びやすい。危険がいっぱいです。焦らず、慌てず、時間にゆとりを持って登下校しましょう。・歩行者も滑りやすいものですが、自動車や自転車もとても滑りやすいものです。安易に「止まってくれるだろう。」などと考えず、安全な歩行を心がけてください。**また、積雪があった場合は自転車の使用は禁止です。**

〇冬季の帰宅時間〇

先月も連絡しましたが、***10月から3月までは、帰宅時間が 18:00(市内のきまり)***となりますので厳守してください。(部活動、地域活動クラブは活動が終了後、すぐ下校して下さい。)

■公共スペース(図書館・公園・文化センター)の過ごし方■

公共スペースは、不特定多数の人が心地よく共有するために開かれた場所になります。誰もが気持ちよく過ごすためのマナーや基本的なルールを守ることを心がけましょう。

・周囲への配慮を忘れない。

大声で騒がない。話し声やスマホの音漏れに注意する。場所の独り占めをしない。

・施設の利用ルールを守る。

事前に利用ルールを確認しましょう。利用時間や飲食物の持込やゴミの処分など確認の上で厳守しましょう。

・スペースの目的を踏まえる。

図書館は読書や調べ物、学習を目的とした静寂が求められるスペースになります。会話やおしゃべりを慎み利用しましょう。

◆SNS の問題点・危険性◆

いままで SNS の使い方については幾度となく指導や注意を受けていると思います。改めてその使い方について確認をお願いします。

まず、個人情報となる「写真」や誤解を生みやすい「言葉」を、一度発信してしまうと、そのデータは完璧に消え去ることはありません。その「写真」「言葉」の重みをよく考えてから使用してください。

基本的なこととして、スマホの中にある、あなたの撮った「写真」、あなたが打ち込んだ「言葉」は発信した瞬間に、直接友達のもとに届くものではありません。目に見えないデジタルの世界を飛び回ります。サーバーからサーバーへ、そしてフィルタを抜けてチェックを受け、友人のもとへとたどり着くことになります。一つ、クリック先を間違えたり、一文字アドレスを間違えた瞬間に、あなたの個人情報、あなたの言葉が、さまよいあるくことに他なりません。一枚の「写真」が、自らの命を危険にさらし、一つの「言葉」が人を傷つける凶器にもなり得るのです。

■個人情報は決して載せない。■位置情報に注意する。■勝手に友人の写真を載せない。
■デジタルタトゥーを意識する。■ネットいじめ注意。■使いすぎ・依存症注意。