

生活だよい

苫小牧市立開成中学校
生徒指導部
令和8年8月25日

◎新学期がスタートします。

みなさんは夏休みをたっぷり味わうことはできましたか。比較的に天候にも恵まれ、遊び、レジャー、スポーツそして学習と充実した時間を過ごすことができたと思います。満ち足りたその気持ちをぜひ、これからの2学期に生かしていきましょう。

～9月の生活目標～

学校祭に向けて、けじめのある生活を送ろう！

来週9月3日（木）から学校祭特別日課がスタートします。各部門活動を中心に、仲間と上手に協力しながら活動しましょう。この期間は実質2週間ほどしかなく、限られた時間の中での効率的で集中した活動や仲間同士の協調性が重視されます。常に練習内容や作業の確認を丁寧に行い、声を掛け合いながら取り組んでいきましょう。

また、学校祭の取組は、当日の結果よりもその過程が重要です。熱中症対策(下記参照)を心がけながら落ち着いた生活の中でしっかりと活動しましょう。

◎時間を意識して行動しよう

普段から行っていることですが授業の準備、移動を早めに行いましょう。5入3着を守る意識を学級全員で大切にしましょう。あらためて、なぜ5分前に教室に入り3分前に着席するのか、その意味や目的を考えて行動しましょう。また、学校祭の活動では「先の見通しをもって」行動しましょう。この時間まではこれをやり、その次はこれをやるといった見通しをもって活動できるのが中学生です。

また、今日はここまでやれば明日はここまでできるといった見通し、計画性、段取りも必要でしょう。人任せにせず、自分で考えて責任ある行動しましょう。そうすれば自然と時間を意識するようになります。

◎落ち着いて学習に取り組もう

学校生活を送るみなさんにとって、最も大切なことは学習することです。どんなに忙しくても学習をおろそかにしてはいけません。全学年8月28日(金)に学力テスト、3年生は9月10日(木)に学力テスト(総合A)を控えています。学校祭(9/18)が終わると中間テスト(10/1)まで登校日は6日です。日々の授業を大切に、その日のうちに復習を行いましょう。宿題があれば早めに取り組むことです。学校祭準備が忙しいことから、学習がおろそかになるのは「本末転倒」です。日々の学習と準備活動との切り替えができるように意識しましょう。

◎暑さ対策を万全に！

- ◇暑い日の校内生活では、Tシャツ・ハーフパンツでの生活を推奨します。
- ◇「ネッククーラー」や「保冷剤」で首元を冷やす。
- ◇こまめに水分補給する。
- ◇気温によっては屋外活動を自粛する。
- ◇暑さ指数(WBGT) 温度計を意識する。
- ◇体調に異変を感じたら、我慢せずに近くの人に伝えてください。

