



苫小牧市立開成中学校学校だより

令和8年8月25日 第5号

学校教育目標
「自立」「協働」「創造」

学校ホームページ URL

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/kaisei/>



自分らしく歩き出せる2学期へ ～“今”の気持ちを大切に寄り添う学校として～

校長 能登 敬久

全国的には厳しい暑さが続いた8月でしたが、苫小牧では雨の日も多く、例年とは少し違う涼しさを感じる夏となりました。皆様におかれましては、どのような夏休みをお過ごしになったのでしょうか。

また、熊本地震や千葉県の水害などで、今もなお不安な日々を過ごしている方々がいらっしゃいます。一日も早く、心穏やかな生活が戻ることを心よりお祈り申し上げます。

さて、本日より2学期が始まりました。子どもたちにとって夏休みは、時間に追われず、自分のペースで過ごせる大切な期間です。その自由な時間が終わり、再び学校生活のリズムに戻ることは、楽しみと同時に不安や緊張を抱える子も少なくありません。

生活リズムの変化、友だちとの関係の再スタート、勉強への心配など、子どもたちが感じる負担は決して小さくありません。例えば、

- ・表情が少なくなる
- ・朝起きづらくなる
- ・学校的话题を避ける
- ・食欲の変化
- ・スマホやゲームへの依存が強くなる
- ・友人との関わりが減る
- ・「どこか行きたい」「消えたい」などの言葉が出る

こうした様子は、子どもたちからの小さな SOS のサインかもしれません。

大人がまず大切にしたいのは、子どもの気持ちを否定せず、そっと受け止めることです。

「夏休み明けは誰でもしんどくなることがあるよ」

「少しずつ慣れていけば大丈夫」

「困っていることを誰か一人に話してみよう」

「しんどい時は、保健室や別室など、自分を守る場所を使っていんだよ」

そんな言葉が、子どもたちの心を支える力になります。

もちろん、登校できることが望ましいですが、無理に行かせたり、「だから言ったでしょう」などの言葉をかけたりすることは、かえって子どもを追い詰めてしまうことがあります。

2学期のスタートは、いきなり全力で走る必要はありません。まずは心と体をゆっくり学校モードに戻していく期間として、必要な場合は、短時間登校・別室登校・遅刻登校など、柔軟な対応も取り入れながら対応を進めていきたいと思います。

開成中学校は、どの子も安心して過ごせる学校でありたいと願っています。夏休み明けに不安を抱える子どもたちも、そっと包み込み、健やかな成長を支えてまいります。

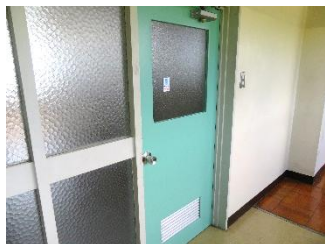
2学期も、保護者の皆様、地域の皆様のお力添えをいただきながら、子どもたちの笑顔を守っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

今夏の本校生徒の活躍

ソフトテニス	第62回苫小牧地区新人ソフトテニス選手権 男子シングルス 優勝 ○○○○ ★11/28(土) 胆振予選会に出場します
--------	---

校舎内外の環境整備に取り組みました

夏季休業中、3階教室、図書室のワックスがけ、ドアのペンキ塗りを行いました。古い学校ながらもきれいにすることにより、生徒が落ち着いて学習に臨めるようにと願っています。また、学校花壇につきましては、保護者の方にもお手伝いをいただき整備を行いました。学校花壇コンクールの審査は本日(8月25日)に行われました。暑い中、雑草抜きなどのお手伝いをいただきました保護者の方に心よりお礼申し上げます。



幼小中高合同防災訓練について

9月6日の胆振防災教育デーに合わせて、毎年この時期に、行っている合同防災訓練。例年は本校独自で町内会の方々にご協力をいただき実施していましたが、今年度は「開成中学校区学校運営協議会」の取組として、近隣の苫小牧東高校を中心に、開成中、清水小、マーガレット幼稚園が合同で防災学習に取り組むことになりました。当日は、町内会の方々や自衛隊の方々にもご協力いただく予定です。

また、14:10からのオンライン講演会には保護者の方々にもご参加いただけます。詳細はテトルでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

急に起こる災害において、焦ることなく落ち着いて行動し、自分の身を守るためには、普段から災害が起きたらどう動くのかを考えておく必要があります。改めて、ご家庭でも地震が起きたら? 津波警報が出たら? など確認をしていただけたらと思います。

9月4日(金) 10:35~12:25

【開成中学校にて】

11:40-11:45 シェイクアウト訓練

【苫小牧東高校にて】

12:40-14:00 体験活動

1年:救急法、炊き出し(高校1年生と)

2年:避難所設営(高校3年生と)

3年:Doはぐ(高校2年生と)

14:10- オンライン講演会

場所: 苫小牧東高校体育館

内容: 「宮城県門脇小学校〜津波と火災の記憶〜」

開成中へ移動後、15:30頃下校予定

保護者の皆様へお願い

夏休みが終わり、本日から2学期が始まりました。夏休み中、お子さんはどのように過ごしていたでしょうか。この時期、SNS上の(特にLINE使用に伴う)トラブル、スマホ依存、昼夜逆転など生活リズムの乱れ等について、学校では心配しているところです。

お子さんの様子等で心配なことがありましたら、早めにお知らせいただければと思いますので、よろしくお願いします。

学校評価(1学期末)集計結果を学校ホームページ(学校経営方針のページ)に公開しましたのでお知らせします。→



熱中症対策として、各教室に暑さ指数(WBGT)計測器を設置しました。PTAの運営委員さんにご相談して、PTA予算を使わせていただきました。



9月の主な行事予定

- 1(火) 放課後学習会
- 2(水) 清水小・開成中合同研修(4時間授業)
- 3(木) 学校祭特別日課(〜9月17日)
- 4(金) 幼小中高合同防災訓練
- 8(火) 放課後学習会
- 9(水) 3年テスト前課外活動中止
- 10(木) 学力テスト(3年総合A)、専門委員会
- 14(月) 放課後学習会
- 17(木) 2学期中間テスト範囲配付
学校祭前日準備
- 18(金) 第55回学校祭・学校祭反省
- 24(木) 1, 2年教育相談(〜30日)
テスト前学習会(〜29日)
- 25(金) 生と性の学習3年
- 26(土) テスト前課外活動中止(〜30日)

諸費納入日(教材費等)

口座自動払込・現金納入 9月28日(月)