

# 生活だより

苫小牧市立開成中学校  
生徒指導部  
令和8年7月23日

## ○夏休みを満喫する！味わう！○

いよいよ夏休みです。心がウキウキ、ワクワクしている生徒のみなさんも多いと思います。待ちに待った大切な32日間の夏休みを、目標をもって計画的に過ごすことで、実りある充実した時間にしてほしいと思います。そして、2学期の始業式には、元気で健康的な笑顔で登校してください。

また、健康で安全な夏休みにするために、日頃から注意喚起している、「命」に関わる事件や事故、トラブルには、今まで以上に気をつけて過ごしてください。（別紙の主な相談窓口も確認してください。）

### ① 川、海、に入 はいけません！ 絶対にダメです！

苫小牧市の沿岸は、すべて遊泳禁止です。水に入ることも禁止です。近づくこともやめましょう！急に深くなる海底の地形と、沖に向かって流れる潮が速いのが特徴です。足を浸すだけでも危険です。川も同じように遊泳できるような施設はありません。気軽に近づくことにつながる危険もあります。絶対に近づかないでください。



### ② 交通事故に気をつけましょう！

道路交通法で自転車に対するきまりが改正されています。近年の自転車による事故の増加が根底にあります。事故に巻き込まれることなく安全に自転車に乗るためにも、ルールとマナーは必ず守りましょう。また、歩行者であっても事故に巻き込まれることのないよう十分に配慮してください。



- ・自転車の乗り方…信号無視、無灯火、2人乗り、スマホ、イヤホンなどは法律に違反します。
- ・自転車のヘルメット着用は、苫小牧市が積極的な推奨をしています。部活動等の移動には必ず着用してください。
- ・車の交通量も増えます…歩いているときも道路を横断する際は左右を確認しましょう！

### ③ スマホ、インターネットには気をつけよう！

夏休みになり、自由に使える時間が増えると、携帯電話の使用時間が多くなりがちです。使い方には十分気をつけてください。個人情報や誹謗中傷（悪口）などいじめにつながるような行為は絶対にしてはいけません。トラブルになった場合は、家族に相談しましょう。

- ・自分だけでなく、友達や他の人の個人情報（氏名、住所、顔写真、学校名、部活、クラス…）を公開してはいけません。写真を載せることも危険です。（住所などを知られる可能性があります。）
- ・自分が開いたメールやサイトによって犯罪の被害者にも加害者にもなることがあります。興味本位でクリックしてはいけません。
- ・中学生によるLINE等を通じたトラブルが後を絶ちません。お家の方との約束を守り、目的に合ったコミュニケーションをとりましょう。



### ④ 火遊びは厳禁です！

火遊びは厳禁です。多くの人の命を危険にさらす行為です。夏と言えば花火がつきものですが、花火については、保護者と一緒に安全な場所で、迷惑を掛けないようにしましょう。ちょっとしたつもりが火事を引き起こすことがあります。

- ・遊んだ後の後始末もしっかりしましょう。公園などの使用マナーを守りましょう。

### ⑤ 「生活のきまり」を守ろう！

- ・帰宅時間は必ず守りましょう。18時30分には自宅にいることになります。
- ・まつりでは20時には自宅にいることになります。トラブルには気をつけましょう。
- ・すでに配布されている「生活のきまり」をお家の方と一緒にしっかり読みましょう。
- ・何か事件や事故があったときは学校（32-8278）に連絡してください。

