

生活だより

苫小牧市立開成中学校
生徒指導部
令和8年4月30日

☆いよいよ連休が始まります☆

暖かな日差しの中、桜の花開く季節になりました。新学期を迎え心も弾んでいることでしょう。加えて週末から大型連休に入ります。ますます気持ちの高まることと思いますが、事故のない有意義な時間を過ごすためにも、次のことに注意して安全で楽しい連休を過ごして下さい。以下、ご家庭での指導もよろしくお願いいたします。

①交通安全に気をつけよう！

- ・車の交通量も増えます。道路を横断するときは必ず横断歩道を渡りましょう。
- ・自転車事故が増えています。自分の命を守るためにも交通ルールは厳守しましょう。特に道路交通法上のルール、信号や一時停止を順守し、二人乗り、無灯火、スマホ、イヤホンなどの危険行為は法律に違反することになります。また、歩道を走る場合は歩行者優先となっていますので、速度、並走等には十分気を付けましょう。
- ・自転車使用時はヘルメットを着用してください。部活動・クラブ活動で自転車を使用する際は、必ず着用するきまりになっています。



②帰宅時間を守ろう！

- ・友達どうして外出するときは、必ず家の人に外出先と帰宅時間を告げましょう。
- ・中学生の帰宅時間は9月までは午後6：30です(10月以降は午後6：00)。必ずその前に帰宅しましょう。



③海や川や山、危険な場所には近づかない！

- ・苫小牧の海岸は複雑な潮の流れがあり、離岸流が発生して危険なため「遊泳禁止」です。暖くなったからといって、決して海に入ることがないようにしましょう。足だけでもダメです！
- ・川も雪解けの水で増水しています。危険ですので近づいてはいけません！
- ・温暖な季節になり、人間と同様に動物などの活動も活発になります。キャンプ、ハイキング、サイクリングなど自然を味わうことも大切ですが、決して野山には入らないようにしましょう。
- ・毎年、火の事故は後を絶ちません。花火、バーベキューなどは責任のとれる保護者と一緒に、安全な場所で常識的な時間に行いましょう。



④社会のマナーやルールを守ろう！

- ・生徒だけでゲームセンターやカラオケには入ってはいけません！大型商業施設などにあるゲームセンターには、保護者同伴でなければ入れません。必ず保護者と一緒に入ってください。『親は下で買い物しています』というのも理由になりません。また、最近は駅周辺的大型商業施設でのトラブルも報告されています。ルールを守って保護者と共に行動するとともに、何かあれば、すぐに警察に報告してください。
- ・万引き、飲酒、喫煙などは法に触れます。自分からしないことはもちろんですが、他人に誘われても絶対に断りましょう。
- ・携帯/スマホやパソコンの使い方に注意しましょう。LINEなどで他人の悪口などを書き込むことは犯罪行為となり、重大な問題に発展する恐れがあります。また、見知らぬ人とラインなどで知り合い、実際に会ってしまったため誘拐や暴力など、取り返しのつかない事件に巻き込まれることが増えています。直接知っている友人以外とのSNSを通じてのやりとりは本当に危険な行為であることをしっかり認識しましょう。

⑤不審者に注意を！

- ・市内では様々な不審者情報があります。時間や場所も不確定です。人通りの少ない道や暗い夜道の歩行は一人にならないようにしましょう。十分注意をして下さい。万が一被害にあった場合は誰でもよいから助けを求め、110番、中学校の順に連絡してください。

⑥子ども相談支援センター

- ・新学期を迎える中で、環境の変化に何かしらの不安や心配ごとを抱えている人はいませんか。変化する環境の中で、変わりつつある心の変化に、悩み事があれば、ひとりで抱えることなく、相談してみてください。「北海道子ども相談支援センター」をはじめ多くの相談窓口が開設されています。

※詳しくは、別紙「主な相談窓口（北海道）」