

# 生活だより

令和8年3月24日  
開成中学校生徒指導部

## 春休み！新学年のスタート準備を！

本日の修了式で1年間の学校生活が終了となります。この1年を振り返ってみて、自分自身の成長を実感することはできましたか。

さて、明日から春休みに入りますが、春休みは新学年のスタートに向けての準備期間にもなりますので以下のことを意識しましょう。

### 1 計画的な生活で新学期のスタートを！

3月

進級後の学校生活を良いかたちでスタートするために、家庭での生活(起床・食事・学習・手伝い・就寝)の時刻をしっかりと決め、規則正しい生活を心がけましょう。生活リズムが乱れた状態で新学期を迎えることがないように意識してください。

### 2 開成中学生徒として自覚ある行動を！

- ・浮かれ気分でルール違反をすることがないようにしましょう。髪を染めたり、ピアスを付けるなどの外見での違反や喫煙や飲酒、万引きなど法に触れる行為には特に注意しましょう。
  - ・生徒だけでカラオケやゲームセンターに入店できません。
  - ・スマートフォンや携帯電話、インターネットなどを使用する時は、違法な情報を閲覧したりブログ等に個人情報や他人の悪口を絶対に書き込まないように気をつけましょう。
- また、SNS上のやり取りがもとでトラブルになるようなことがないように気をつけましょう。

### 3 自転車乗車とヘルメット着用について

- ・路面の氷が解けて、自転車に乗れるようになってきていますが、降雪の後の朝晩はまだ危険です。天候の悪い時や路面が凍っている時は自転車には乗らないで下さい。
- ・自転車使用時は、ヘルメットを着用してください。

自転車用ヘルメットの着用が法令で義務付けられています。次の場合は、必ずヘルメットを着用してください。まだ準備されていないご家庭におかれましては、自転車の使用を開始するまでに必ずご準備されますようご理解とご協力をお願いします。

- ・クラブや拠点校部活動の活動場所への移動に自転車を利用するとき
- ・再登校して活動に参加するとき
- ・大会や練習試合の会場に自転車で移動するとき

※クラブや拠点校部活動に加入していない生徒についても、自転車に乗車する際はヘルメットを着用するようご理解とご協力をお願いします。

### 4 家庭学習で学年の総復習に取り組もう！

夏休みや冬休みと違って学習課題は少ないですが、休み中は必ず家庭学習の時間を取りましょう。そして苦手な単元や課題にもう一度取り組むことが大切です。4月15日(水)に学力テストが実施されるので、準備をしておきましょう。