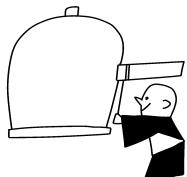


## ルールを守って充実した冬休みを！

いよいよ冬休みです。クリスマスにお正月と楽しみが多い時期ですが、世の中では事件や事故が増加する時期もあります。休み中は自分の健康と安全に十分注意しながら勉強やスポーツ、趣味にも一生懸命取り組んでください。元気な姿で始業式で会いましょう！



### 待ちに待った冬休み ～やっちゃんダメだよランキング～



#### 第1位 違法行為

- ・酒、タバコ、薬物、万引きなど
- ・「〇〇がやっているから」、「ちょっとくらいならバレないだろう」など、誘惑の心に負けないように心がけよう。



#### 第2位 ネットの間違った使い方

- ・SNS (LINE、Xなど) での誹謗中傷 (仲間はずれ、悪口など)
- ・Youtube等への悪ふざけ動画の投稿
- ・個人情報の垂れ流し (実名、むやみに写真を載せる・送る)
- ・スマホゲームのトラブル (ゲーム依存、課金など)
- ・Wi-fiのある場所に集まる。



○本来、スマホは親が管理するものです。親とのルールをしっかり守り、安全で適切な使い方をしましょう。

#### 第3位 危険な遊び

- ・川(湖、海)に近づく、火遊び、道路脇の雪だめに登る、自転車に乗るなど
- ・火は本当に怖い。火事は全ての日常を焼き尽くします・・・。
- ・火、水、車は命に関わる事故につながります。

#### 第4位 マナー違反

- ・大型店舗での大声、フードコートの占有など。
- ・留守宅に保護者の許可なく入る。
- ・フードコートは飲食する場所であり、遊ぶ場所ではありません。飲食を終えたら、速やかに席を譲りましょう。



# ちょっとした 気の緩みが犯罪行為に！

飲酒・喫煙・万引きなどの法律に違反する行為は絶対にしてはいけません。特に3年生は受験直前の時期を迎えます。ちょっとした気の緩みで、目標達成に向けて今まで頑張ってきたことの全てが台無しにならないよう十分注意しましょう。また、ゲームコーナー、カラオケ、ボーリング場などの遊戯施設も生徒同士だけでの利用は禁止されています。利用する場合は必ず保護者と一緒に行きましょう。指導センターの巡回が多くなりますが補導されないようにルールを守ってください。

- ・クリスマス会など、中学生だけでどこかに集まることはやめましょう。つい調子に乗った行動が飲酒や喫煙などの大きな問題につながることがあります。外泊はもちろんダメです。
- ・お年玉をもらうことがあると思いますが、お金の管理や使い方は慎重にしましょう。
- ・休み中だからといって髪を染めたり、ピアスなど軽はずみな行動はしないで下さい。

## 集団心理はあまりにも危険

普段なら絶対にしないのに、「みんなやってるし」、「一緒にやろうぜ」でやってしまう。これが一番怖い。集団心理は、みんなでやれば自分の罪も軽くなる「ような気」になるかもしれません、集団「全員」が罰せられるだけのことであり、罪が軽くなるはずがありません。あなたが、一人だったらやらないけど、友達と一緒にだったらやってしまうかもな、ということはありませんか？

## 正当化する理由を探すな！

よく聞く言葉、「〇〇だったらいいいんですね？」や「聞いてませんでした」。これには先生は疑問です。

善悪を判断する力は、皆さんの中にはあります。理由をつけて正当化しようとする心は、あなたにとって本当に善なのかよく考えてみましょう。



★外出するときは、開成中生徒として責任をもった身なり・服装を心がける。

また家族の人に行き先「だれと」「どこで」「どういう目的で」「帰宅時刻」を告げる。

★日没が早いので遅くても 午後6時までには帰宅(市内のきまり)

遅い時間の出歩きは、事件に巻き込まれる可能性があり補導の対象となります。

## ◆生活のリズムを崩さず、健康に過ごそう！

冬休みだからといって、就寝時間が遅くならないようしましょう。3学期を体調万全で迎えるためにもできるだけ普段と変わらない生活リズムで過ごすことが大切です。また新型コロナウィルス、インフルエンザなどの感染予防に努めましょう。

★3年生応援してるぞ！

## ◆『生活のきまり』を守ろう！

先日配付した「生活のきまり」に細かい決まりが記載されています、もう一度確認してしっかり守りましょう。何かあったときは学校（32-8278）に連絡してください。

★始業式、皆無事に登校しよう！