

生活だより

令和7年10月1日
開成中学校生徒指導部

中間テストを終え、学校では後期に向けての準備に取り組んでいるところです。生徒会から後期役員選挙に関する内容が示され、選挙活動が本格化します。学級や委員会活動で意欲的に取り組むことはもちろんですが、日常の学校生活にも目を向け、落ち着いた生活を心がけましょう。

- ★時間を守ろう！・・・5分前登校、朝読書開始時間、3分前着席！
- ★服装・頭髪を整えよう！
- ★授業にしっかり取り組もう！

冬季に向けた生活・行動を！

日に日に寒さが増し、日没時間もどんどん早まっていますので、以下のことに注意してください。

暖かい服装（冬服）を心がけましょう！

- ・風邪、インフルエンザも流行る季節です。服装を工夫しながら健康管理に注意しましょう。特に3年生はこれから大事な時期に入りますので、健康管理に気をつけてください。
- ・寒いときは制服の上に上着を羽織れませんので、制服の中で調節しましょう。
- ・パーカーなどフードのついたものを着るときは、制服の外に出しません。

意識しよう！交通安全

- ①歩道を必ず歩く…歩道がない道路では必ず道路の右側によって歩きましょう。
- ②道路の横断は必ず横断歩道で…暗くなると人の姿は極端に見えづらくなります。
- ③自転車の無灯火運転は絶対ダメ…これは本当に危険です。夜間の自転車死亡事故のほとんどは無灯火運転によるものです。車からは全く見えません。
- ④自転車のルールを守る…二人乗り、並走（友達同士で並んで走行すること）、スマホの使用、傘差しなど危険であったり歩行者に迷惑がかかる運転は絶対にしないようにしましょう。また、自転車乗車時はヘルメットを装着しましょう。

帰宅時間厳守

- ①下校時は寄り道などせず速やかに帰宅しましょう。路上での立ち話など通行の妨げとなることもあります。
- ②中学生の帰宅時間は10月～3月までは午後6時となっています。

不審者に注意！

苫小牧市内での不審者目撃情報が続いています。
塾や習い事などで帰宅時間が遅くなるときは特に気を付けましょう。