

# とまこまい こども家庭センター

「とまこまいこども家庭センター」では、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じ、安心して妊娠期から子育て期までを過ごせるよう、福祉に関する包括的な支援も含め、切れ目ない支援を目指します。不安なことや悩みがあるときには、いつでも「とまこまいこども家庭センター」にご相談ください。

例えば

このような時はご相談ください

## 妊娠期

- ・初めての妊娠で、なんとなく心配
- ・妊娠中から相談できる場所はどこ？
- ・出産の準備にどんなものが必要かな？



## 子育て期

- ・赤ちゃんの体重は増えているかな
- ・身近に協力者がいなくて不安
- ・子どもの成長について相談したい

## とまこまいこども家庭センターのサポートについて



### 妊娠期

母子健康手帳交付時には保健師等が全ての妊婦さんと面談し、妊婦さんの体調や不安なことがないかなどお話をさせていただきます。

継続して支援を希望される妊婦さんには、その後も電話や来所で相談をお受けします。また妊娠7～8か月頃アンケートを送付し、希望者には面談（家庭訪問）等、出産に向けて心配事などの相談に応じます。

### 出産後

赤ちゃんが生まれたら、全てのお宅に保健師や助産師が訪問し、赤ちゃんや産婦さんの健康状態の確認や育児のアドバイスをさせていただきます。継続して支援を希望される方には、その後もご相談に応じます。



### 子育て期

離乳食の進め方や、お子さんの成長や発達についてなど、さまざまなご相談に応じます。

## 子育て応援プランについて



子育て応援プランは、妊娠期・子育て期に当センターで利用できるサービス等を一覧表にまとめたものです。ご自身でサービス利用のスケジュールを組み立てるためにご活用いただいたり、必要な方には一緒に子育て応援プランを作成し、プランに基づいて継続的に妊娠・出産・子育てをサポートいたします。



## お問い合わせ

とまこまいこども家庭センター（こども家庭支援室母子保健担当）市役所4F  
【開設時間】 8時45分～17時15分（土日祝日除く）

☎ 0144-32-6411（直通） FAX 0144-32-4322

一人で悩まずに、お気軽にご相談ください!



とまこま

