



当院では、治療・療養に関する情報交換や、患者さん・ご家族の交流の機会として「花しょうぶの会」を月1回開催しております。

当院に受診されていない方でもご参加いただけますので、是非お越しください。

開催日時

毎月第1木曜日13:30～（4月・3月は第2木曜日に開催）

※変更の場合がありますので ホームページにてご確認ください

内 容

職員によるミニ講座（情報提供）
患者さん・ご家族同士の情報交換・交流

場 所

苫小牧市立病院 2階講堂



令和8年度 年間スケジュール

🔍 苫小牧市立病院 花しょうぶの会

🔍 検索



開催日時		ミニ講座テーマ(仮題)
4月 9日(木)	13:30 、 15:00	「気楽に自分を整える」ヨガ
5月 7日(木)		知っておくと安心 がん治療のお金・在宅サポートのはなし
6月 4日(木)		がん薬物療法と副作用
7月 2日(木)		自分らしく過ごすために
8月 6日(木)		がん治療中と口腔ケア
9月 3日(木)		がん治療薬の皮膚トラブルケア
10月 1日(木)		アピアランスケア(ウィッグ・ネイル体験)
11月 5日(木)		献立作成のポイント おうちでできる食事の工夫
12月 3日(木)		手作りクリスマス
1月 7日(木)		お家でできるリハビリ
2月 4日(木)		リンパ浮腫について
3月 11日(木)		心を穏やかに保つ方法



お問い合わせ先

苫小牧市立病院 患者サポートセンター
電話(0144)84-0159