



プレイルームのボールプールが
いつもより大きくて大喜び♪



長いコースができたよ★



みんなで遊ぶのうれしいな♡

サークル室も特別開放しました♪



ままごと遊び♪

手作りおもちゃやブロックなど楽しんでいました★



最後はみんなで
お楽しみタイム♡





令和7年11月7日（金） パパママ救急隊員養成講習

講師～苫小牧市消防署救急課職員



8名の保護者が参加し、2グループに分かれて体験しながら学ぶことができました！

乳幼児の心肺蘇生法



ぐったりしてる！
名前を呼びながら
足裏をたたきます！



意識がなかったらすぐ「119番」
胸の動きで呼吸の有無を確認！
6秒以上呼吸がなかったら直ちに
心肺蘇生を始めます！



乳児は指2本で圧迫します！
アンパンマンマーチのリズムが
1分間に100回の目安とのこと！

AEDの使い方



AEDは色々な種類があります。どれも電源を入れると音声があるので
指示通りに行います。外出時に設置されている場所を探してみましょう！

のどつまりの対処法



足の上にうつぶせで斜めにのせ、背中を叩く。
意識がなかったら反対の足へひっくり返して
心肺蘇生を行い、泣く（異物がとれる）まで
繰り返す。青ざめていればすぐ「119番」

救急車を呼ぶべきか、
病院を受診するか、
様子を見てもよいか…と
悩んだときに調べられる
「教えてドクター」という
アプリも教えて頂きました！

こどもたちはとなりのお部屋で
待っていましたよ～♪





【育児講座】英語であそぼう

令和7年11月25日（火）

講師 ホール 新香 氏と英語でたくさん遊びました！家庭でもお父さんお母さんが知っている単語を使うと良いそうです！あいさつや褒めるとき、ジャンプ・ストップなどの動き、色や数字、目や鼻・手足など体の名称・・・いろいろ話せそうですね♪



ベビークラスはお母さん同士自己紹介したり、日常で使える英語を先生と一緒に話しながら触れ合い遊びやリズム遊びを楽しみました！

1歳7か月からのクラスは先生の真似をして英語でやりとりも！英語の色を聞いて魚つりをしたり音楽に合わせて英語バージョン「頭・肩・ひざ・ポン♪」を踊ったりしました！



ワン・ツー・スリー



離乳食講習会

令和7年11月27日（木）

こども育成課、公立保育園栄養士の
「離乳食について」のお話を聞き、離乳食作りの
デモンストレーションを見学しました。
栄養士のアドバイスに「なるほど～」と頷く姿が!!

だしを使うだけでも味が
ついておいしくなります!

最後は離乳食後期の献立を試食しながら
栄養士に質問したり、離乳食中の相談も
できました!

＊ 月齢に合わせて3種類用意しました ＊

- 【メニュー】
- ・ お粥 ・ 味噌汁 ・ マーボー豆腐 ・ 野菜スープ
 - ・ 煮浸し(ブロッコリー) ・ 野菜マッシュ(いも・にんじん)
 - ・ かれのいのムニエル ・ 果物(オレンジ)

子どもたちは講習会の間、別室で待っていました♪



泣いて笑ってねんねして、
おもちゃで遊びながらのんびり過ごしましたよ♡