



令和7年10月9日(木)

育児講座 親子で行う簡単リズム体操



講師は、さわやかな笑顔が素敵な木田麻美先生 ✨
楽しい音楽に合わせて親子でたくさん体を動かしました ♪



リズムにのって
ゆらゆら～♪

おととと～♪
いい笑顔😊



じょうず
だね♡

スラックレイルは
やわらかい素材で
小さい子にも安全♡
体幹を育てられる
とのことでした！



大きなバルーンにキャーキャー大興奮(^▽^)!!
膨らんだバルーンの中に入ったり、上を歩いてみたり
もう1回やる～♪と、とっても楽しそうでしたよ♡



☆ 記念にハイ、チーズ ☆



トレーニングラダー



育児講座

ベビーマッサージ

令和7年10月16日（木）



佐藤先生に教えてもらいながらマッサージ♥
親子でリラックスした時間を過ごしました〜♪



お母さんの手が乾燥していると
オイルを吸っていくので、たっぷり
手になじませてからお子さんに
オイルをぬってくださいね♪

マッサージを「はじめるよ
〜」と「おわりだよ〜」も
全身なでてお知らせ♥



食育講習会

令和7年度10月22日(水)

苫小牧市こども育成課と公立保育園（みその・いとい北）の栄養士3名による食育講習会を行いました。前半は保護者のみ参加で「幼児期の食事のポイントと手作りおやつを紹介」のお話を聞きました！子どもたちはとなりのお部屋で託児です。



託児は「お母さんいなくなっちゃた・・・」とつぶやく子、好きなおもちゃを見つけて遊ぶ子、お母さんを探して泣いちゃう子など様々でした。

後半は親子で合流して、出来立ての手作りおやつを試食♪
ハロウィンが近いので「パンプキンジャムサンド」を用意してくれました☺
保育園の給食でも提供されています。食べながら食事相談もできました！

