

令和7年10月9日(木)

## 育児講座 親子で行う簡単リズム体操

講師は、さわやかな笑顔が素敵な木田麻美先生♪  
楽しい音楽に合わせて親子でたくさん体を動かしました♪



リズムにのって  
ゆらゆら～♪

おっとっと～♪  
いい笑顔😊



じょうず  
だね♡

スラックレイルは  
やわらかい素材で  
小さい子にも安全♥  
体幹を育てられる  
とのことでした！



大きなバルーンにキャーキャー大興奮( ^▽^ )!!  
膨らんだバルーンの中に入ったり、上を歩いてみたり  
もう1回やる～♪と、とっても楽しそうでしたよ♡



トレーニングラダー



# 育児講座 ベビーマッサージ

令和7年10月16日（木）



佐藤先生に教えてもらいながらマッサージ❤  
親子でリラックスした時間を過ごしました♪



お母さんの手が乾燥していると  
オイルを吸っていくので、たっぷり  
手になじませてからお子さんに  
オイルをぬってくださいね♪



マッサージを「はじめるよ  
～」と「おわりだよ～」も  
全身なでお知らせ❤



# 食育講習会

令和7年度10月22日(水)

苫小牧市こども育成課と公立保育園（みその・いとい北）の栄養士3名による食育講習会を行いました。前半は保護者のみ参加で「幼児期の食事のポイントと手作りおやつの紹介」のお話を聞きました！子どもたちはとなりのお部屋で託児です。



託児は「お母さんいなくなっちゃた・・・」とつぶやく子、好きなおもちゃを見つけて遊ぶ子、お母さんを探して泣いちゃう子など様々でした。

後半は親子で合流して、出来立ての手作りおやつを試食♪ハロウィンが近いので「パンプキンジャムサンド」を用意してくれました🎃保育園の給食でも提供されています。食べながら食事相談もできました！

