

育児講座 サインで遊ぼう



令和8年9月3日（木）

講師の鯉渕　蘭(こいぶち かおり）氏です。
まだ話せない赤ちゃんとのコミュニケーション手段として、
ベビーサインを紹介していただきました。









赤ちゃんは視力がまだ弱いのですが、表情は良く見ているそうです！
笑った顔、怒った顔の写真を見せると反応に違いがありました。









おむつ、お風呂、着替え、お腹がすいた…などなど、サインを
取り入れることで気持ちが伝わりやすいそうです。
生活の中で繰り返し使うことで、赤ちゃんもサインで伝えて
くれるようになるそうですよ！









講師のお話しの間、子どもたちは自由に遊んだり、一緒に話を聞いたり…
眠ってしまう子もいました♡









セサミトースト作り

令和8年9月11日（金）

①セサミバターを作ります。
バター・砂糖・すりごまを
まぜるよ～！





②食パンにぬります。
ママと一緒に上手です♪

③並べて焼いたら
できあがり☆





いただきます♡

大きな口で
ぱくっ













ほんのり甘くて
おいしいね♡
お家でも作ってみてね！



離乳食講習会

令和８年９月１６日（水）

栄養士の講話のあと、離乳食作りの様子を見せてもらいました。
皆さん真剣にメモを取っていましたよ。







ひき肉は、鍋に入れる前に
水でほぐしておくとかたまりに
ならず食べやすいですよ♪

野菜は大きめに切って
茹でると、やわらかく
調理できます。

この日の献立は、お粥、味噌汁、マーボー豆腐、ブロッコリーの煮浸し、たらのムニエル、オレンジです。試食と、栄養士への質問タイムもありました。









♪子どもたちは別室にて遊んだり、抱っこしてもらったりして過ごしました♪

















眠く
なっちゃった…



ぴよぴよタイム

R8年９月１８日（金）

今日は「赤ちゃんの見てる世界」について。
月齢に合わせたふれあい遊びや
絵本の選び方など紹介しましたよ♪



















初めての
不思議な感覚♡





バスタオルで
ぶらんこ遊び♪





今月の
おすすめ絵本





「公園で遊ぼう」

令和8年9月29日(火)



日の出公園の広場に集合！
気持ちの良い天気の中、親子でゲームを楽しみました♪

最初は、カラーリング取りゲーム☆
音楽が止まったら、カラーリングの中に入ります！　レッツゴー！







おつかいありさんレース☆
好きな食べ物を箱に乗せて運びます。どれにしようかな～？











かけっこ☆
ゴールに向かって、よーい ドン！





だるまさん転がしレース☆
大きなだるまさんを転がして進みます。
がんばれ～！





自由遊びタイム☆たくさん体を動かして遊びました！楽しかったね♪









