

# ゼロカーボン×ゼロごみ大作戦！ ゼロカーボンアクションコンテスト 募集要項

## 1 趣旨・目的

ゼロカーボン（地球温暖化対策）に関する写真や動画を募集することで、市民にとって環境問題や地球温暖化対策を身近なものとし、環境に対する保全意識を高める。

## 2 テーマ

### 「お家で取り組んだゼロカーボンアクション」

お家で取り組んだゼロカーボンアクション（CO<sub>2</sub>削減行動）の写真または動画を募集します。

ひとりひとりができること  
**ゼロカーボン  
アクション30**

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。  
「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！

環境省 Ministry of the Environment COOL CHOICE  
令和4年度2月更新

<p><b>エネルギーを節約・転換しよう！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 再エネ電気への切り替え</li> <li>2 クールビズ・ウォームビズ</li> <li>3 節電</li> <li>4 節水</li> <li>5 省エネ家電の導入</li> <li>6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取ろう</li> <li>7 消費エネルギーの見える化</li> </ol>	<p><b>太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8 太陽光パネルの設置</li> <li>9 ZEH（ゼッチ）</li> <li>10 省エネリフォーム 窓や壁等の断熱リフォーム</li> <li>11 蓄電池（車載の蓄電池） ・省エネ給湯器の導入・設置</li> <li>12 暮らしに木を取り入れる</li> <li>13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択</li> <li>14 働き方の工夫</li> </ol>	<p><b>CO<sub>2</sub>の少ない交通手段を選ぼう！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>15 スマートムーブ</li> <li>16 ゼロカーボン・ドライブ</li> </ol>	<p><b>食ロスをなくそう！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>17 食事を食べ残さない</li> <li>18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫</li> <li>19 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活</li> <li>20 自宅でコンポスト</li> </ol>
<p><b>環境保全活動に積極的に参加しよう！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>30 植林やゴミ拾い等の活動</li> </ol>	<p><b>CO<sub>2</sub>の少ない製品・サービス等を選ぼう！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>28 脱炭素型の製品・サービスの選択</li> <li>29 個人のESG投資</li> </ol>	<p><b>3R（リデュース、リユース、リサイクル）</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う</li> <li>25 修理や修繕をする</li> <li>26 フリマ・シェアリング</li> <li>27 ゴミの分別処理</li> </ol>	<p><b>サステナブルなファッションを！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>21 今持っている服を長く大切に着る</li> <li>22 長く着られる服をじっくり選ぶ</li> <li>23 環境に配慮した服を選ぶ</li> </ol>

（環境省 HP より）

ゼロカーボンアクションとは 2050 年に CO<sub>2</sub>排出量を賞味ゼロとするカーボンニュートラルを目指して、一人ひとりのできることから、暮らしを脱炭素化するアクションです。

※ゼロカーボンアクションや一人ひとりができるアクションは下記をご参照ください。

●環境省 ゼロカーボンアクション 30

<https://zca.ondanka-boushi.net/zero-carbon-action/>

●環境省 デコ活アクション

<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/action/>

●苫小牧市第4次環境基本計画～第1期ゼロカーボン推進計画～

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/files/00005100/00005106/20230420144446.pdf>

●苫小牧市第4次環境基本計画～第1期ゼロカーボン推進計画～（コラム集）

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/files/00005100/00005106/20230420151513.pdf>

### 3 募集対象

#### 13歳以上の市民

### 4 応募方法

写真（JPEG、PNG）または30秒以下の動画（mp4）を

①氏名（ふりがな） ②住所 ③電話番号 ④内容が分かる説明やアピールポイント

⑤生年月日 ⑥ニックネーム

を記載の上、ゼロカーボン推進室公式 Instagram（DM）または公式 LINE「とまエコ」（メッセージ）で送付してください。

### 5 募集期間

**令和6年12月2日（月）～令和7年2月4日（火） ※期間延長しました**

### 6 審査及び表彰

審査は苫小牧市環境衛生部で行い、メッセージ性やデザイン性、オリジナリティなどを基準とする。入賞者には賞状と副賞（3,000円～10,000円程度の商品券）を授与する。

### 7 公表

応募作品は苫小牧市ホームページに掲載するほか、環境に関する展示イベント等の環境関連啓発事業などに使用する予定。

### 8 主催

苫小牧市

### 9 その他

1. 応募作品の著作権はすべて苫小牧市に帰属するものとする。
2. 個人情報については、苫小牧市個人情報保護条例に基づき、本コンテストの運営に関する以外目的で使用しない。なお、**入賞者においては、作品とともに「氏名」「学校名・学年（小中高生のみ）」を公表することがある。**
3. 1人当たりの応募数の制限は設けないが、受賞できるのは1人1作品のみとする。
4. 応募に係る一切の費用は、応募者の負担とする。
5. テーマに沿っていない作品、過去に他のコンクールで使用された作品、現在別のコンクールに応募中の作品、特定の企業名・商品名が含まれている作品については審査対象外とする。
6. 応募後の作品の訂正、返却、審査等に関わる問い合わせには応じない。