

令和6年度第2回消費生活審議会を開催しました

市民の消費生活の安定及び向上を図るため、消費者施策の推進に関する事項を調査及び審議する「苫小牧市消費生活審議会」の会議を2月4日（火）に市民活動センターで行いました。

消費生活審議会は12名の委員（学識経験者4名、事業者代表4名、消費者代表4名）で構成され、条例に基づき市長の附属機関として設置されており、消費者行政の取組等について年に数回、会議を開催しています。

今回の会議の中では、委員の皆様から活発な発言があり、今後の消費者行政の推進について参考となる意見をいただきました。

【審議会の議題】

- （1）令和6年度 消費者教育推進に係る取組経過について
- （2）第2次苫小牧市消費者教育推進計画の取組状況について
- （3）今後の消費者教育推進に係る主な取組について



消費生活サポーター養成講座を開催しました

令和7年2月13日（木）苫小牧市民活動センターにおいて「消費生活サポーター養成講座」を初めて開催しました。

消費生活サポーターは、地域において消費者教育の担い手として活動するボランティアで、【学ぶ、伝える、つなぐ】の3つの役割があります。

今回の講座では、札幌リラ法律事務所の小林由紀弁護士、苫小牧市消費者センターの滝本晴美消費生活相談員を講師に招き、それぞれ『身近な消費者トラブルと解決方法』『消費者センターの役割と相談状況』と題して講義いただきました。

講座の参加者には、消費者トラブルの事例や対処法のほか、消費者センターの活用方法などを学んでもらいました。また、消費者被害防止に一定の効果のある「訪問販売お断りステッカー」の存在を知つていただきました。

講座の参加者をサポーターとして登録し、今後は【無理なく、自分のできる範囲で】をコンセプトに活動していただきます。参加された皆様、お疲れさまでした！



くらしのニュース3月号

NO. 525 令和7年2月25日発行

発行／苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306（直通）



「ダイヤル交換市」を活用してみませんか

ダイヤル交換市は『物を大切にし、物をいかす生活』を目的とした市の事業です。各家庭で使用しなくなった「譲りたい品物」や、これから使用を予定している「譲ってほしい品物」をあらかじめ登録し、双方の折り合いがつけば交渉成立となる仕組みです。

4月からの新生活を迎える前に、家の中や物置などを整理し、断捨離する人も多いと思いますが、【ごみ】は、廃棄する際に費用が掛かります。あなたが使用しなくなった物の中には、まだ使える物が眠っているかもしれません。これを機に、ダイヤル交換市を有効活用してみませんか。



対象のもの

家具、衣類、自転車、制服、スポーツ用品、書籍、おもちゃ、ベビー用品 など

対象外のもの

金券、商品券、動物、植物、飲食物、自動車、バイク（50cc以下の原付を除く）、携帯電話 など

**注意事項: 営業を目的とされる方は利用できません
著作権を伴う商品・不正商品の取扱いはできません**

ダイヤル交換市は、市の委託先の 苫小牧消費者協会で受付しています

電話：0144-34-5060

受付時間：平日10時から12時まで

上記以外の時間と、年末年始（12/23～1/3）は、
留守番電話で受付

申込方法：担当者に【譲りたい】又は【譲ってほしい】品物をお伝えください。登録リストに掲載されている品物については「登録番号」「分類番号」「品目」を申し添えてください。



苫小牧市ホームページ



苫小牧消費者協会
ホームページ



毎週金曜日に北海道新聞、苫小牧民報に【譲りたいもの・譲ってほしいもの】を掲載しています。また、苫小牧市ホームページ、苫小牧消費者協会ホームページでは、全ての品物の登録リストを見ることができます。

健康支援課の食育＆健康コーナー

旬の食材でおいしく！今日は地産地消レシピ

～ホタテを食べよう！ホタテバターパスタ～

★材料（2人分）★

- 乾燥パスタ・・2人前
- 水・・適量（麺茹で用） ●エリンギ・・1本
- 小松菜・・2束 ●ホタテ・・6粒
- バター・・15g
- おろしにんにく・・チューブ2cm
- しょうゆ・・大さじ2 ●レモン・・お好みで

★作り方★

- 鍋に水を入れて沸かし、沸騰したらパスタをゆでる。
※ゆで時間は表示より1分短くする。
- エリンギは柄の部分を輪切りにし、小松菜は食べやすい大きさに切る。
- フライパンにバターとニンニクを入れて熱し、2とホタテを炒める。
- ホタテに火が通ったら、ゆで上がったパスタをフライパンに移し入れ、
しょうゆを回し入れて軽く炒めれば完成。

おすすすめ！

ホタテをふんだんに使うのは少々リッチすぎるので・・・
今回は輪切りのエリンギでボリュームアップさせたお手頃レシピです♪



◇苫小牧市消費経済調査員からの情報・感想◇

- 米は品薄ではないものの、価格が下がらない。
- 野菜の値は少し下がったが、昨年から比べると全体的に高い。
- 店頭にイチゴが並び始めて、春を感じた。

○市民生活課職員の独り言○

先日、私の携帯電話に大手キャリアを名乗る人から「プランの見直しで今よりも通信料が安くなりますので、現在のプランを教えてください」と電話がありました。私はそのキャリアで契約していたので「プランの情報はそちらで分かりますよね?」と言ったら「代理店なので情報の開示はされません」と言われました。怪しいと思い「必要ないので結構です」と電話を切りました。

今回は、相手がたまたま自分が契約しているキャリアを名乗ったので断ることができましたが、別のキャリアだったら「今より安い」につられて話を聞いてしまい、その結果、よくある「言われるがままオプションが付いて今より高くなった」ということになっていたかもしれないと思いました。

苫小牧市消費者センターからアドバイス

電話勧誘による電気通信役務の提供に関する契約は、トラブルにつながる事例が多いため、電気通信事業法では原則として事業者の説明には書面の交付が義務付けられています。電話のやり取りだけで契約してしまうのは、極力避けたほうが良いでしょう。

苫小牧市生活必需品価格動向表

（令和7年2月分）

食料品（毎月10日調査、調査店舗9店舗）

| 品目 | 対前月 | 今月価格 | 前月価格 | 備考 | 銘柄・規格 | 単位 |
|--------------|-----|--------|--------|--------------|------------------|------|
| 1 はくさい | | 36.0 | 32.1 | 全て道外産でした | | 100g |
| 2 きゅべつ | ↓ | 50.9 | 77.8 | ほぼ道外産でした | | 100g |
| 3 大根 | | 23.8 | 26.2 | | | 100g |
| 4 きゅうり | ↓ | 94.4 | 107.6 | 全て道内産でした | | 100g |
| 5 レタス | ↓ | 92.1 | 126.6 | | | 100g |
| 6 ほうれん草 | ↓ | 105.6 | 151.0 | ほぼ道外産でした | | 100g |
| 7 トマト | ↓ | 84.1 | 118.4 | 全て道外産でした | | 100g |
| 8 じゃがいも | | 43.6 | 39.2 | だんしゃく又はマーケイン | | 100g |
| 9 玉ねぎ | | 29.8 | 30.7 | 全て道内産でした | | 100g |
| 10 にんじん | ↑ | 55.0 | 46.9 | 全て道外産でした | | 100g |
| 11 リンゴ | ↑ | 96.4 | 90.0 | 全て青森産でした | ふじまたはサンふじ | 100g |
| 12 まがれい | ↑ | 162.1 | 150.8 | | 中型 | 100g |
| 13 ほっけ | ↑ | 157.9 | 145.7 | | 開きほっけ、有頭 | 100g |
| 14 紅さけ | ↑ | 261.9 | 253.1 | 3か月連続の値上がり | 切身 | 100g |
| 15 いか | ↓ | 265.5 | 270.7 | 3か月連続の値下がり | するめいか（真いか） | 100g |
| 16 えび | | 297.0 | 300.3 | | 甘えび・有頭・冷・解凍 | 100g |
| 17 まぐろ | | 373.9 | 377.1 | | 丸まぐろ・刺身用・ブロック | 100g |
| 18 すじこ | ↓ | 703.1 | 775.6 | | 塩漬け | 100g |
| 19 牛肉 | ↓ | 237.6 | 252.8 | | 外国産・切り落とし | 100g |
| 20 ソーセージ | ↑ | 178.4 | 169.3 | | ウィンナー | 100g |
| 21 生そば | | 96.9 | 96.9 | | ゆでていないもの | 100g |
| 22 みそ | ↑ | 336.9 | 320.4 | | 750g・カップ入り | 1カップ |
| 23 しょうゆ | ↑ | 358.3 | 347.5 | | 濃口・1ℓ・ポリ容器入り | 1本 |
| 24 小麦粉 | ↑ | 323.4 | 315.8 | | 1kg・薄力粉 | 1袋 |
| 25 サラダ油 | ↓ | 363.1 | 388.8 | | 1000g程度・ポリ容器入り | 1本 |
| 26 鶏卵 | | 291.8 | 296.6 | | M玉又は無記載・10個入り | 1ケース |
| 27 牛乳 | ↓ | 244.4 | 252.4 | | 1000ml・紙容器入り | 1本 |
| 28 シャンプー | | 371.0 | 367.3 | | 詰め替え用・340ml程度 | 1袋 |
| 29 トイレットペーパー | ↑ | 447.8 | 438.6 | 3か月連続の値上がり | シングル・50m・12ロール入り | 1組 |
| 30 家庭用灯油 | ↑ | 130.23 | 124.08 | 3か月連続の値上がり | ホームタンク用配達料込 | 1ℓ |
| 31 ガソリン | | 170.00 | 174.57 | | フルサービス | 1ℓ |
| 32 ガソリン | | 167.29 | 171.29 | | セルフサービス | 1ℓ |

《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ5円以上の値動きがあった品目となっています。（値上がりが11品目・値下がりが10品目）

市のホームページには65品目67銘柄を掲載していますので、ご覧ください。

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/bukka-antei.html>

