

消費生活サポーター養成講座を開催します！

消費生活サポーターは、地域において消費者教育の担い手として活躍するボランティアです。本養成講座を受講した方をサポーターとして登録します。

日 時：令和7年2月13日（木）13：00～16：30
会 場：苫小牧市民活動センター 1階多目的ホール（若草町3-3-8）
対 象：苫小牧市内に在住又は通勤・通学する18歳以上の方
定 員：50人（先着順） 受講料：無料
申込み：令和7年1月6日（月）から1月31日（金）まで
詳 細：苫小牧市市民生活課消費生活担当（32-6306）

講座の内容

時 間	内 容	講 師
13：00～14：50	身近な消費者トラブルと解決方法について	札幌リラ法律事務所 小林 由紀 弁護士
15：00～16：00	消費者センターの役割と相談状況について	苫小牧市消費者センター 滝本 晴美 相談員
16：00～16：30	消費生活サポーター制度について	苫小牧市市民生活課



消費生活サポーターって何をするの？

学ぶ

- ★消費者問題の情報を収集し、知識を習得する
- ★市の消費者教育事業に参加・協力する



伝える

- ★消費者問題の情報・知識を身近な人に伝える
- ★地域の消費生活情報を市に提供する



つなぐ

- ★消費者トラブルで困っている人に消費者センターを案内する



申込フォームはこちら ↓



令和6年度消費生活講演会を開催しました！

令和6年12月14日（土）に苫小牧市民活動センターにおいて、作家・狩猟家である黒田未来雄氏を講師にお迎えし「食えるとは 生きるとは」をテーマに、令和6年度消費生活講演会を開催しました。

講演では、ご自身の狩猟の体験などから、食えることや生きること、命をいただくことの大切さ、また増え続けるエゾシカ、ヒグマなどの指定管理鳥獣の現状について、力強く語っていただきました。

参加者からは「命について、生物の凄さを感じた」、「命の循環の話が印象的だった」、「臨場感があり、また話を聞きに行きたい」などの感想があり、大変充実した講演となりました。

講演終了後、しばらくの間講師の黒田さんを囲み談笑したり、会場に所狭しと並べられた動物の毛皮や骨を撮影したりするなど、参加者の皆さんはいつまでも興味が尽きない様子でした。



年末年始の

生鮮食品等の調査結果について



野菜・果物類（15品目）

丸一苫小牧中央青果株式会社		
品名	主産地	入荷状況・価格の見通し
はくさい	茨城	苗の定植時に高温の影響を受けている可能性が高く、入荷はやや減。 価格は高値
大根	千葉 神奈川	一部の産地で作付けが減っており、入荷はやや減。価格はやや高値
ほうれん草	群馬・埼玉	入荷、価格ともに安定
長ねぎ	群馬 茨城	作柄不良で害虫等も見られ、入荷はやや減、価格はやや高値
にんじん	茨城 千葉	小さいサイズが多く、数量が少ない。入荷はやや減。価格はやや高値
ごぼう	北海道	入荷、価格ともに安定
れんこん	茨城	夏秋の高温が影響し作柄が悪く、入荷は大幅減。 価格は大幅な高値
さといも	千葉 宮崎	夏秋の高温が影響し作柄が悪く、入荷は大幅減。 価格は大幅な高値
みつば	北海道	生産量の減少により、入荷は減。 価格は高値
春菊	群馬・千葉	入荷、価格ともに安定
たけのこ	中国	入荷、価格ともに安定
きゃべつ	愛知	入荷はやや減。 価格は大幅に高値
さつまいも	茨城	病気等も見られ、入荷はやや減。価格はやや高値
いちご	福岡 佐賀	九州の大雨の影響により、入荷はやや減。 価格は高値
みかん	和歌山 愛媛	夏場の高温の影響により、入荷はやや減。 価格は高値

★調査期間 令和6年11月19日～12月11日

くらしのニュース1月号

2024年（令和6年） NO. 523 令和6年12月25日発行
発行／苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306（直通）

市民生活課では、生鮮食品等の需要が増える年末年始に向け、入荷状況や価格の見通しを調査し、市民の皆さんに情報提供しています。今年度の調査結果は以下のとおりです。

魚介類（15品目）

マルトマ苫小牧卸売株式会社		
品名	主産地	入荷状況・価格の見通し
まぐろ	長崎	入荷、価格ともに安定
はまち	高知 大分	原魚は減少傾向だが、入荷は安定。価格はやや高値
サーモン	ノルウェー	入荷は安定、価格はやや高値
たこ	北海道	入荷は安定。太平洋側は少なめ、オホーツク側が若干多い。価格は安定
タラ	北海道	マダラが全道的に不漁傾向のため、入荷は減。 価格はフィッシュは高値、真だち、真ダラコは安定
牡蠣	北海道	水揚げが少なく、入荷は減。 価格は高値
いか	北海道	全道的に不漁のため、入荷は減。 価格は大きいサイズは高値、小さいサイズは安値
かずのこ（味付け）	北海道	入荷、価格ともに安定。道内産は増加、国外産が減少
いくら	北海道 アメリカ ロシア	不漁のため入荷は減。 価格は高値
タラバ（冷凍）	ロシア	不漁のため入荷は減。 価格は高値
ホタテ（むき身）	北海道	入荷は減。 価格は高値
かまぼこ	北海道	入荷は減。価格は原料・加工費の上昇により、やや高値
さけ（新巻）	北海道	不漁のため入荷は減。 価格は高値 。魚体小さめ
ぶり	北海道	入荷は噴火湾、オホーツク、日本海側は安定。 価格は高値
甘えび	北海道 (増毛・羽幌)	入荷はやや減。価格はやや高値

「生ごみ堆肥化容器及び電動生ごみ処理機」などを活用して ごみの減量・リサイクルに挑戦してみよう！

苫小牧市では、ごみの減量及びリサイクルを推進するため、『生ごみ堆肥化容器（コンポスト及び密閉式）』及び『電動生ごみ処理機』の登録販売店における購入に対する助成金交付事業を行っています。

「コンポスト」は、大きなごみバケツの底が抜けたような形の容器で、土の中の微生物の作用で生ごみや落ち葉などの有機成分を分解し、堆肥化します。

「密閉式容器」は、屋内でも使用可能で、容器に生ごみを密閉し、発酵促進剤や土を使って堆肥化します。また、発酵の過程で生成される発酵液は、液体肥料やぬめり取りなどに活用できます。

「電動生ごみ処理機」は、生ごみを処理機の中で温風により乾燥させ、できあがった乾燥処理物を土に埋めると堆肥化します。また、燃やせるごみとしてもコンパクトに捨てられます。



【助成額】 ※事業所等による申請はできません

処理機器の種類	助成額（1個当たり）	助成対象
コンポスト （発酵促進剤1袋進呈 先着60件）	購入額の半額 （上限3,000円）	1世帯2個まで
密閉式容器 （発酵促進剤1袋含む）		
電動生ごみ処理機	購入額の半額 （上限30,000円）	1世帯1台まで

※令和6年度の助成金申請・購入の期限は、令和7年2月28日です。

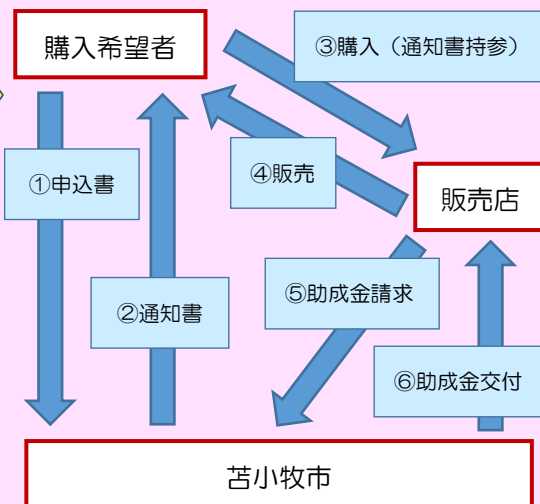
この記事の連絡先
苫小牧市環境衛生部ゼロごみ推進課
TEL：0144-55-4266
Mail：zerogomi@city.tomakomai.hokkaido.jp

★詳しくはHPで



1か月を上限に
無料貸出制度あり！

助成金交付手順



◇苫小牧市消費経済調査員からの情報・感想◇

- たけのこ、れんこん、かずのこがたくさん陳列されており、年末を感じる。
- 野菜の高騰が続いており、お弁当用のトマトもなかなか買えない。
- お正月用商品が陳列されてきたが、昨年よりも高くなっておりビックリした。

苫小牧市生活必需品価格動向表（令和6年12月分） 食料品（毎月10日調査、調査店舗9店舗）

	品 目	対前月	今月価格	前月価格	備考	銘柄・規格	単位
1	はくさい	↑	31.0	23.1	ほぼ道外産でした		100 g
2	きゃべつ		49.9	46.0			100 g
3	大根		23.5	19.6			100 g
4	きゅうり	↑	102.8	86.3			100 g
5	レタス	↑	118.6	59.9	全て道外産でした		100 g
6	ほうれん草		107.8	104.7	ほぼ道外産でした		100 g
7	トマト	↑	121.4	101.2	全て道外産でした		100 g
8	じゃがいも		38.4	34.0	全て道内産でした	だんしゃく又はメークイン	100 g
9	玉ねぎ		30.1	28.0			100 g
10	にんじん		49.4	47.8	ほぼ道内産でした		100 g
11	リンゴ	↑	92.0	71.5	全て青森産でした	ふじまたはサンふじ	100 g
12	まがれい	↓	109.7	120.2		中型	100 g
13	ほっけ	↑	156.8	130.9		開きほっけ、有頭	100 g
14	紅さけ	↑	246.4	222.9		切身	100 g
15	いか	↓	276.0	283.9		するめいか（真いか）	100 g
16	えび	↓	299.0	311.0	3か月連続の値下がり	甘えび・有頭・冷・解凍	100 g
17	まぐろ		333.0	334.6		ｽﾏﾂﾏｸﾞﾚ・刺身用・ﾌﾞﾛｯｸ	100 g
18	すじこ	↓	715.9	755.6		塩漬け	100 g
19	牛肉	↑	287.8	244.6	3か月連続の値上がり	外国産・切り落とし	100 g
20	ソーセージ		172.6	173.6		ウィンナー	100 g
21	生そば	↓	102.6	119.9		ゆでていないもの	100 g
22	みそ	↓	318.1	329.9		750g・カップ入り	1カップ
23	しょうゆ		360.6	360.7		濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本
24	小麦粉	↓	315.8	334.9		1kg・薄力粉	1袋
25	サラダ油		369.9	366.2		1000g程度・ポリ容器入り	1本
26	鶏卵	↑	305.7	290.0		M玉又は無記載・10個入り	1ケース
27	牛乳	↑	248.0	242.3		1000ml・紙容器入り	1本
28	シャンプー	↑	372.6	366.4		詰め替え用・340mℓ程度	1袋
29	トイレットペーパー		429.7	429.0		シングル・50m・12ロール入り	1組
30	家庭用灯油		119.39	118.81		ホームタンク用配達料込	1ℓ
31	ガソリン		175.14	172.57		フルサービス	1ℓ
32	ガソリン	↑	174.29	168.96		セルフサービス	1ℓ

《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ**5円以上**の値動きがあった品目となっています。（値上がりが12品目・値下がりが7品目）

市のホームページには**65品目67銘柄**を掲載していますので、ご覧ください。

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/bukka-antei.html>

