

# 第51回みんなの消費生活展を開催しました！

令和6年10月19日（土）に市民活動センターで、第51回みんなの消費生活展を開催しました。「選ぶ力が未来を創る～消費者が主役の社会を目指して～」をテーマに、工夫を凝らした様々な出展により、消費者の皆さんの暮らしに役立つ情報を発信しました。

あいにくの雨により一部の出展が中止となってしまいましたが、たくさんの方々にお越しいただき、盛況のうちに終了することができました。ご来場いただいた市民の皆さん、ご協力いただいた出展団体の皆さん、誠にありがとうございました。

## 生活展の様子



# 消費生活講演会を開催します

## テーマ「食べるとは 生きるとは」

苫小牧市在住の作家・狩猟家の黒田未来雄氏を講師にお迎えし、「食べるとは 生きるとは」と題し、動物たちの生を見つめることで、食べ物大切さや環境問題について考察することを目的とした講演会を開催します。

【と き】 令和6年12月14日 午前10時から11時30分

【と ころ】 苫小牧市若草町3丁目3番8号  
苫小牧市民活動センター 3階 会議室2

【主 催】 苫小牧市、苫小牧消費者協会

【受 付】 令和6年11月1日（金）～11月29日（金）

【定 員】 先着50名

問合わせ・申込み 0144-32-6306（苫小牧市市民生活課消費生活担当）

又は、申込みフォームから



© Teiji Yamada

申込みフォーム

はこちら



# くらしのニュース11月号

2024年（令和6年） NO. 521 令和6年10月25日発行  
発行／苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306（直通）

## 食品等が値上がりしています

10月の食品値上げは2911品目で、4月（2897品目）を上回る今年最大規模となりました。値上げの要因として最も大きいのが、原材料のコスト上昇で、そのほか配送料や燃料価格の上昇、円安なども要因の一つとされています。

### 主な値上げ商品

- 飲料水やお茶などのペットボトル飲料を中心とした「酒類・飲料」 **1362品目**
  - ハムやソーセージなどの「加工食品」 **673品目**
  - チョコレート関連の商品をはじめとする「菓子」 **237品目**
- 帝国データバンクHPより

郵便料金も  
値上がり  
しています！

10月1日から

- 定形郵便物 84円（25gまで）、94円（50gまで）⇒ **110円（50gまで）**
- 通常はがき 63円 ⇒ **85円**

重量区分が統合されました

日本郵便HPより

### 一方で値下げの動きも



値上げラッシュの一方、小売業界などでは値下げや価格を維持しながら内容量を増やす動きが出ています。大手スーパーではプライベートブランド商品19品目を値下げし、10月には100品目を価格据え置きのまま増量する店舗や、9月に日用品など180品目を特別価格で提供するキャンペーンを実施している店舗があります。

これらの動向には、物価高で消費者の節約志向が高まる中、あえて商品の値下げや増量を行い、消費を喚起する狙いがあるようです。

### 米の品薄は解消へ

8月から9月にかけて、小売店の棚からお米が消える米不足の状態になりました。その間、本市にも市民から「お米が買えないけどどうしたら良いか」「いつになったら買えるのか」といった問合せが多く寄せられました。品薄の要因としては、前年の猛暑の影響や訪日外国人観光客の増加などが挙げられています。現在は新米が流通し始め、供給は落ち着いてきたようですが、需要の高まりにより5kg3,500円前後と価格が高めで、5kg入りなどの少量販売が多いようです。

とまこまい広域農業協同組合によると、管内の作況は平年並みで、当面は安定して供給される見込みだが、価格についてはなかなか先行きが見通せない状況とのことでした。

### 安心安全な食の提供

苫小牧消費者協会では、「さくら米（厚真産ななつぼし）」と「おふくろ味噌」の契約者を募集しています！



【おふくろ味噌】

|                    |           |
|--------------------|-----------|
|                    | 1箱（4.5kg） |
| 宅配                 | 3,700円    |
| 受取<br>(若草町JAとまこまい) | 2,900円    |

【さくら米】

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
|                    | 玄米10kg | 白米10kg | 白米5kg  |
| 宅配                 | 5,022円 | 6,188円 | 3,639円 |
| 受取<br>(若草町JAとまこまい) | 3,952円 | 5,162円 | 2,581円 |

※詳細 苫小牧消費者協会  
0144-33-9398  
(月・水・金 10:00~14:00)

卸売市場発!

# 今が旬の食材情報

## ●青果物（丸一苫小牧中央青果株）

【おすすめ】果物～ラ・フランス、みかん  
野菜～長いも、ごぼう、白菜、春菊

### 【概況・PRなど】

果物では、ラ・フランスが最盛期を迎えます。ラ・フランスは洋梨の一種で、その名のとおりフランスが原産ですが、気候が栽培に不向きだったため、フランスでは1900年代初頭に絶滅したそうです。現在ラ・フランスを栽培しているのは、世界中でも絶滅寸前に苗が持ち込まれた日本だけで、そのうちの約8割が山形県で栽培されています。ラ・フランスは、果汁がたっぷりでとろみのある食感が絶品です。また、食物繊維が豊富で、便秘改善や美肌効果も期待できます。黄色みがかかり、皮に弾力が出てくると熟したサインで食べ頃です。

野菜では、長いも、ごぼうが多く出回ります。長いもは主産地の十勝川西のほか、穂別産も見られるでしょう。長いもはとろろにするのが一般的ですが、あえ物やサラダのほか、輪切りにして焼いて食べるのもおすすめです。ごぼうは、きんぴらはもちろん、揚げてもおいしいですよ。どちらも新聞紙にくるんで涼しい場所に保管すると長持ちします。

9月29日に開催した青果市場感謝祭には約1,400人の来場があり、盛況のうちに終了しました。来年も市民の皆様に喜ばれる感謝祭を企画します！



## ●水産物（マルトマ苫小牧卸売株）

【おすすめ】サメガレイ、イカ、秋サケ

### 【概況・PRなど】

苫小牧沿岸では、サメガレイの水揚げが増えています。やはり、煮付けがおすすめです。また、水揚げは少なめですが、イカ漁が続いています。苫小牧にはイカ釣り漁船がないため、道内外からの『外来船』が苫小牧沿岸で漁を行っています。刺身や煮付け、いかめしなどおいしい食べ方はいろいろです。

マルトマ苫小牧卸売株を含む3団体は9月、道内産ホタテの消費拡大を目的とした補助金の制度を活用して市内の小中学校にホタテを無償で提供しました。5月の「ホタテチャウダー」に続き、子供たちは給食で「ホタテカレー」をおいしく味わってくれました！



## 11月は計量強調月間です！



経済産業省では、社会全体の計量制度に対する理解の普及を図るため、現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」、11月を「計量強調月間」としています。本市においても、イベントへの出展や、懸垂幕の掲示などで啓発を図っています。

水道やガス、電気の使用量や食料品の重さ、健康管理のための体温や血圧、体重など日々の暮らしの中で、わたしたちはいろいろなものをはかっています。これらをはかる道具を計量器といいます。計量器は正しくはかれないと困りますし、正しく使用しないと正確にはかれません。苫小牧市では、はかりの正確性を保つため、事業所や工場、食料品店や病院などを回り、2年に1回の定期検査を実施しています。

# 苫小牧市生活必需品価格動向表（令和6年10月分）

食料品（毎月10日調査、調査店舗9店舗）

| 品目          | 対前月 | 今月価格   | 前月価格   | 備考           | 銘柄・規格            | 単位                   |
|-------------|-----|--------|--------|--------------|------------------|----------------------|
| 1 はくさい      |     | 27.2   | 28.3   | 全て道内産でした     |                  | 100g                 |
| 2 きゃべつ      |     | 23.8   | 22.4   |              |                  | 100g                 |
| 3 大根        | ↓   | 20.0   | 28.7   |              |                  | 100g                 |
| 4 きゅうり      | ↑   | 74.3   | 57.3   |              |                  | 100g                 |
| 5 レタス       | ↓   | 42.4   | 51.8   |              |                  | 100g                 |
| 6 ほうれん草     | ↑   | 160.6  | 145.0  |              |                  | 100g                 |
| 7 トマト       | ↑   | 110.2  | 68.7   |              |                  | 100g                 |
| 8 じゃがいも     | ↓   | 36.4   | 51.2   |              |                  | だんしゃく又はメークイン<br>100g |
| 9 玉ねぎ       | ↓   | 28.0   | 39.6   |              |                  | 100g                 |
| 10 にんじん     |     | 52.2   | 51.0   |              |                  | 100g                 |
| 11 リンゴ      | ↓   | 59.2   | 108.2  | ほぼ青森産でした     | ふじまたはサンふじ        | 100g                 |
| 12 まがれい     |     | 142.2  | 139.9  |              | 中型               | 100g                 |
| 13 ほっけ      |     | 166.5  | 163.6  |              | 開きほっけ、有頭         | 100g                 |
| 14 紅さけ      | ↑   | 278.9  | 243.0  |              | 切身               | 100g                 |
| 15 いか       | ↑   | 255.6  | 248.5  |              | するめいか（真いか）       | 100g                 |
| 16 えび       |     | 356.0  | 357.6  |              | 甘えび・有頭・冷・解凍      | 100g                 |
| 17 まぐろ      | ↑   | 380.5  | 367.3  |              | ハチマぐろ・刺身用・ブロック   | 100g                 |
| 18 すじこ      | ↑   | 711.9  | 632.7  |              | 塩漬け              | 100g                 |
| 19 牛肉       |     | 239.8  | 239.4  |              | 外国産・切り落とし        | 100g                 |
| 20 ソーセージ    | ↑   | 178.4  | 171.6  |              | ウィンナー            | 100g                 |
| 21 生そば      | ↑   | 134.9  | 79.4   | 対前月比69%の値上がり | ゆでていないもの         | 100g                 |
| 22 みそ       | ↑   | 346.2  | 333.7  |              | 750g・カップ入り       | 1カップ                 |
| 23 しょうゆ     |     | 358.8  | 354.8  |              | 濃口・1ℓ・ポリ容器入り     | 1本                   |
| 24 小麦粉      | ↓   | 317.1  | 342.0  |              | 1kg・薄力粉          | 1袋                   |
| 25 サラダ油     | ↓   | 373.0  | 393.1  |              | 1000g程度・ポリ容器入り   | 1本                   |
| 26 鶏卵       | ↓   | 287.6  | 302.0  |              | M玉又は無記載・10個入り    | 1ケース                 |
| 27 牛乳       | ↑   | 252.3  | 243.4  |              | 1000ml・紙容器入り     | 1本                   |
| 28 シャンプー    |     | 370.1  | 365.8  |              | 詰め替え用・340ml程度    | 1袋                   |
| 29 トイレトペーパー |     | 437.0  | 440.1  |              | シングル・50m・12ロール入り | 1組                   |
| 30 家庭用灯油    |     | 118.89 | 118.89 |              | ホームタンク用配達料込      | 1ℓ                   |
| 31 ガソリン     |     | 169.29 | 173.29 |              | フルサービス           | 1ℓ                   |
| 32 ガソリン     |     | 166.96 | 170.62 |              | セルフサービス          | 1ℓ                   |

### 《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ5円以上の値動きがあった品目となっています。（値上りが11品目・値下がりが8品目）

市のホームページには65品目67銘柄を掲載していますので、ご覧ください。

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/bukka-antei.html>

