

## 令和6年度 第1回消費生活審議会を開催しました！

消費者行政の基本的施策の策定と、その総合的な推進について調査及び審議を行う「苫小牧市消費生活審議会」の会議を7月10日（水）に市民活動センターで行いました。

会議では、今年度本市が行う消費者行政の取組や事業などについてご審議いただきました。委員の皆さん、ありがとうございました。（※審議内容は市民生活課HPでご覧になれます）

### 「審議会の議事」

#### (1) 報告事項

令和5年度消費者行政の取組状況

#### (2) 協議事項

令和6年度消費者行政の主な取組（案）



## 消費者の視点で「食と農業」を学ぶバスツアーを実施しました！

世界の人口増加、地球環境問題、フードロス、日本の食料自給率の低下や就農人口の減少など、「食と農業」を取り巻く課題は、ますます複雑さ、重大さを増しています。これらを守り、持続可能としていくためにどうしたらよいか、市民の皆さんと考えるバスツアーを今回初めて苫小牧市と苫小牧消費者協会の共催で、令和6年6月22日（土）に実施しました。

バスツアーでは、道央以北で初めて米作りを成功させた先人の史跡や食と農業の未来を考える学習施設のほか、工夫を重ねながら農業の可能性を探求している先進的な農家を訪問し、「消費者の視点」で食と農業のこれからについて学びました。

旧島松駅通所



ホクレンくるるの杜

KUBOTA AGRI FRONT



余湖農園



## 野菜の価格高騰を乗り切る節約術を紹介します。

主な産地の天候不順の影響で、野菜の高値が続いています。本市の生活必需品価格動向調査によると、キャベツや白菜などは落ち着いたようですが、玉ねぎやじゃがいも、にんじんなどは引き続き高値で推移しています。そこで、価格高騰期を乗り切るちょっとした節約術を紹介します。

- ①工場栽培の野菜を活用→もやし、豆苗、きのこ類など工場栽培の野菜は、天候や気温の変化による影響が少なく、比較的価格が安定しています。
- ②冷凍野菜を活用→販売されている冷凍野菜は、年間を通して価格が安定しています。また、特売時に野菜をたくさん買って、自宅で冷凍してストックしておく便利です。
- ③乾物や水煮を活用→切り干し大根やひじきなどの乾物、大豆やたけのこのなどの水煮は、年中手に入り価格も安定しています。
- ④直売所に行ってみる→道の駅などにある直売所は、農家が直接値段を決めていることが多く、掘り出し物が見つかるかもしれません。



# くらしのニュース8月号

2024年（令和6年） NO. 518 令和6年7月25日発行  
発行／苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306（直通）

## 暑さによる食中毒に注意してください！

苫小牧保健所は7月2日、同保健所管内（東胆振1市4町）に今季初の食中毒警報を発令しました。これは、管内全域において最高気温が28度を上回ると予想されたためですが、過去20年間で最も早い発令となりました。食中毒は飲食店だけでなく、家庭での飲食でも発生します。家庭での食中毒を防ぐため、予防のポイントをご紹介します。

### 食中毒の原因は？

食中毒を引き起こす主な原因は「細菌」と「ウイルス」ですが、夏場は細菌に起因したものが多く発生します。細菌は、温度や湿度などの条件がそろって食べ物の中で繁殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起こします。



### 発生が多いのは6月～8月

食中毒の原因となる細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌（O-157、O-111など）やカンピロバクター、サルモネラ属菌などです。これらの細菌の多くは、室温（約20℃）で活発に増殖し始め、人間や動物の体温程度の温度で増殖のスピードが最も速くなります。また、細菌の多くは湿気を好むため、気温が高くなり始め、湿度も高くなる梅雨どきに食中毒が増加します。

### 食中毒予防の3原則

- ①細菌を食べ物に「付けない」
- ②食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

#### ①「付けない」= 洗う！ 分ける！

- ・調理を始める前や生の肉や魚、卵を取り扱う前後などは、必ず手を洗う。
- ・生の食材と加熱調理した食材をつかむ箸は、分ける。
- ・食材の保管は、密封容器に入れる又はラップをかける。



#### ②「増やさない」= 低温で保存する！

- ・肉や魚などの生鮮食品や惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる。



#### ③「やっつける」= 加熱処理する！

- ・肉や魚のほか、野菜なども加熱して食べれば安心。特に肉料理は、中心までよく加熱する。
- ・肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌する。



# 卸売市場発!

## 今が旬の食材情報

### ●青果物（丸一苫小牧中央青果㈱）



【おすすめ】果物～桃、梨

野菜～とうもろこし、枝豆、オクラ、なす

【概況・PRなど】

果物では、桃がこの時期ピークを迎えます。山梨県産、福島県産が多く、白鳳、あかつき、黄金、暁星など品種も豊富です。また、これからは梨も旬を迎えます。梨の主な産地は、千葉県、茨城県、栃木県で、7月頃から早生品種の「幸水」などが店頭並び、8月頃から中生品種の「二十世紀梨」や「豊水」などが出回ります。桃も梨も甘くてみずみずしいので、暑い夏にピッタリの果物ですね。

野菜では、とうもろこしや枝豆は道内産が主流となります。とうもろこしは共和産や伊達産が多く、苫小牧近郊の味が楽しめます。また、オクラやなすとといった夏野菜も店頭で多く見られるようになります。最近では一部の野菜の価格が高めに推移していますが、比較のお求めやすい道内産を取り入れながら、バーベキューなどで旬の野菜を楽しみましょう！

### ●水産物（マルトマ苫小牧卸売㈱）



【おすすめ】ホッキ、毛ガニ、宗八カレイ

【概況・PRなど】

苫小牧沿岸では、夏ホッキ漁と毛ガニ籠漁が始まりました。ホッキは、5・6月の産卵期の休漁明けですが、資源回復は順調のようです。フライや刺身でおいしく味わいましょう。また、毛ガニは、今年の漁期が7月10日に始まりました。豊漁で幸先の良いスタートとなったのですが、漁獲枠の関係上残念ながら10日間ほどで漁を終了しなければなりません。

マルトマ苫小牧卸売㈱では、8月1日から8月30日までの期間、「第3回苫小牧産お魚料理コンテスト」の参加者を募集します。苫小牧在住の方ならどなたでも応募できます。今までにない斬新なアイデアの料理をお待ちしています。

詳しくはHPをご覧ください

→ [\(https://www.marutoma.com/information/\)](https://www.marutoma.com/information/)



### ◇苫小牧市消費経済調査員からの情報・感想◇

- 玉ねぎの品不足の影響か、ニュージーランド産玉ねぎが増えており驚いた。気候変動の怖さや品切れさせない企業努力などについて考えさせられた。
- 即席ラーメンは、今や高級品ですね。
- お米の価格が上がっている。主食なのでこれ以上、上がらないようお願いばかり。
- 店頭でメロンやスイカ、サクランボを見かけ、夏を感じた。

## 苫小牧市生活必需品価格動向表（令和6年7月分）

食料品（毎月10日調査、調査店舗9店舗）

品目	対前月	今月価格	前月価格	備考	銘柄・規格	単位
1 はくさい	↓	30.3	38.7	ほぼ道内産でした		100g
2 きゃべつ	↓	21.9	36.4	全て道内産でした		100g
3 大根	↓	18.3	31.9			100g
4 きゅうり		68.3	63.6			100g
5 レタス	↓	28.5	38.0			100g
6 ほうれん草	↑	115.3	109.7			100g
7 トマト		71.9	74.6	ほぼ道内産でした		100g
8 じゃがいも	↑	57.2	44.3	ほぼ道内産でした	だんしゃく又はメークイン	100g
9 玉ねぎ		40.9	36.1	ほぼ道外産でした		100g
10 にんじん		60.9	59.6	ほぼ道内産でした		100g
11 リンゴ	↑	110.9	104.8	全て青森産でした	ふじまたはサンふじ	100g
12 まがれい	↑	116.9	93.3	対前月比25%の値上がり	中型	100g
13 ほっけ	↑	148.3	130.3		開きほっけ、有頭	100g
14 紅さけ	↑	229.9	224.9		切身	100g
15 いか	↑	300.6	236.5	対前月比27%の値上がり	するめいか（真いか）	100g
16 えび	↑	354.0	248.4	対前月比42%の値上がり	甘えび・有頭・冷・解凍	100g
17 まぐろ	↓	338.0	381.0		がまぐろ・刺身用・ブロック	100g
18 すじこ	↓	647.0	669.0		塩漬け	100g
19 牛肉	↑	241.8	200.8		外国産・切り落とし	100g
20 ソーセージ	↓	169.5	192.0	5か月振りの値下がり	ウィンナー	100g
21 生そば	↑	98.7	79.6		ゆでていないもの	100g
22 みそ	↓	320.9	333.8		750g・カップ入り	1カップ
23 しょうゆ		354.8	355.1		濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本
24 小麦粉		315.8	311.3		1kg・薄力粉	1袋
25 サラダ油	↓	393.1	422.8		1000g程度・ポリ容器入り	1本
26 鶏卵		290.6	293.6		M玉又は無記載・10個入り	1ケース
27 牛乳		253.2	248.4		1000ml・紙容器入り	1本
28 シャンプー		365.8	363.3		詰め替え用・340ml程度	1袋
29 トイレットペーパー		508.5	511.0		シングル・50m・12ロール入り	1組
30 家庭用灯油		118.89	118.56		ホームタンク用配達料込	1ℓ
31 ガソリン	↑	176.14	169.00		フルサービス	1ℓ
32 ガソリン	↑	171.96	165.84		セルフサービス	1ℓ

### 《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ5円以上の値動きがあった品目です。（値上りが12品目・値下がりが9品目）

市のホームページには65品目67銘柄を掲載していますので、ご覧ください。

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/bukka-antei.html>

