

ゼロカーボンかるた (取り札)





マチがあって中身がたくさん入るものや、形・柄がかわいいものなど、たくさんの種類があるよ。
自分のお気に入りを見つけよう！



電車で移動すると、車に比べてCO₂の排出量が約1/4になるよ。
たまには運転をお休みしてみんなで電車旅をしてみよう！



暑い日はついエアコン温度を下げてしまいがちだけど、いつもよりも設定温度を上げることでCO₂排出量を減らせるよ。



未来の地球を守るために、私たちができることはなんだろう...。
みんなでアイデアを出し合って考えてみよう！



使い捨てのものではなく、何度も使えるものを使おうね！
そうすることで、排出するごみの量を減らすことができるよ！



荷物を家に届けてくれる配達はとても便利だね！
配達日や時間を指定することで、配達する人の時間や手間、車のガソリンの節約につながるよ！



お買い物に行くとき、みんなはエコバッグを持っていますか？レジ袋のかわりにエコバッグを使うことで、資源の削減につながるよ！



みんな、紙は木から作られていることを知っているかな？使う紙の量を減らすことは、木を守ることにつながるよ！
みんなで守っていきましょうね！

ゼロカーボンかるた (取り札)





CO₂は増えすぎても減りすぎても、人間の暮らしに影響がでてしまうよ。
増え続けているCO₂の排出を、地球にEことをして、とめよう！



冬の寒い日には、つつい暖房の設定温度をあげてしまいがちだけど、その前にもう1枚セーターを着てみてね。暖かいし、暖房代の節約にもなるよ！



コンポストを使って、生ごみを肥料にしよう！
作った肥料は家庭菜園などで使えば、おいしい野菜やくだものに、生まれ変わるよ！



画面の明るさをおさえたり使わないときに電源を切ることによって、省エネルギーにつながるよ！
うちのテレビやパソコンでもやってみてね！



地球温暖化の影響で、地球の温度は上がり続けているよ。このままでは2100年には、真夏高気温が40度を超えてしまうかも…。
みんなは耐えられるかな？



健康にいいウォーキングは環境にもやさしいよ。
目的地が近いときは、健康のためにも、ゼロカーボンのためにも歩いて行こう！



苫小牧の郵便番号は知ってるかな？
053（ゼロごみ）だよ！
ひとりひとりが意識して、053（ゼロごみ）のいいまちをつづけていこう！



ペットボトルや缶の飲み物はどこでも購入できて便利だけど、飲み終わったらごみになってしまうね。
温度調節もできる水筒を使ってみよう！

ゼロカーボンかるた (取り札)





みんなは、どのくらいゼロ
カーボンの取組をしている
かな？
地球にやさしい取組を積極
的にやってみよう！



大根の葉や野菜の皮など、
食べられる部分を捨ててし
まっていないかな？
すこしの工夫でおいしく食
べることができるよ！エコ
料理してみよう！



洗剤やシャンプーなど、詰
め替えできる製品が増えて
いるよ！毎回ボトルを買わ
ず、詰め替えを買うことで
ボトルのごみを減らすこと
ができるよ！



車の利用を抑えることで、
CO₂の排出を減らすことが
できるよ。
目的地が近いときは、周り
の風景を楽しみながら、歩
いて行ってみよう！



冬の寒い日はねこをゆたん
ぽの代わりにするとあった
かいね。家族みんなで一緒
の部屋で過ごす、もっと
あったかいかも...やってみ
てね！



夏の暑い日も、少しの工夫
で涼しく過ごすことができ
るよ。クーラーの設定温度
を下げる前に、ブラインド
を閉めて日差しを防ぐなど
工夫してみよう！



みんなは、いまの地球につ
いてどのくらい知っている
かな？地球のことを学んで
自分に何ができることを考
えてみよう！



まだまだ使えるモノを捨て
てしまっていないかな？
新しいモノを買う前に、今
持っているモノを確認して
本当に必要なモノなのか
考えてみよう！

ゼロカーボンかるた（取り札）





お鍋を火にかける前に、お鍋の裏に水滴がついていないか確認してね。
水滴がついていると、お鍋が温まりにくくなってしまふよ。



みんなはマイ箸を持っているかな？使い捨ての割り箸などではなく、マイ箸を使ってお弁当を食べてみてね。
何度も繰り返し使えるからとても便利だよ！



廃棄物を処理するためにはたくさんのCO₂を排出するよ。だから、廃棄物を減らすことで、自然を守ることにつながるよ！



お風呂のお湯を捨ててしまっていないかな？洗濯するときに残り湯を使うことで節水になるよ！
水道代の節約にもなってい石二鳥だね！



みんなは4Rを知っているかな？おぼえてね！
リフューズ（断る）
リデュース（減らす）
リユース（繰り返し使う）
リサイクル（再利用する）



ゼロカーボンの取組は、小さなことからCO₂CO₂（コツコツ）とすることが大切だよ。まずはひとつ、取組やすいものから、やってみよう！

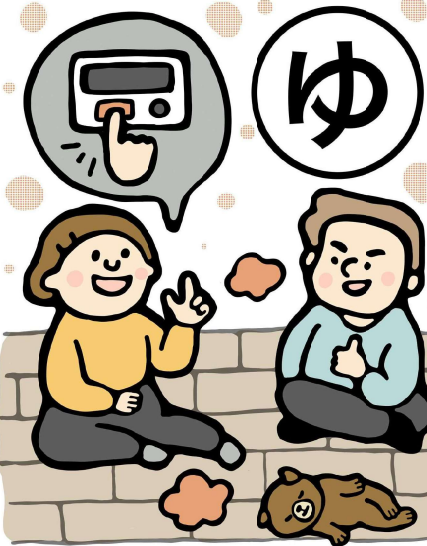
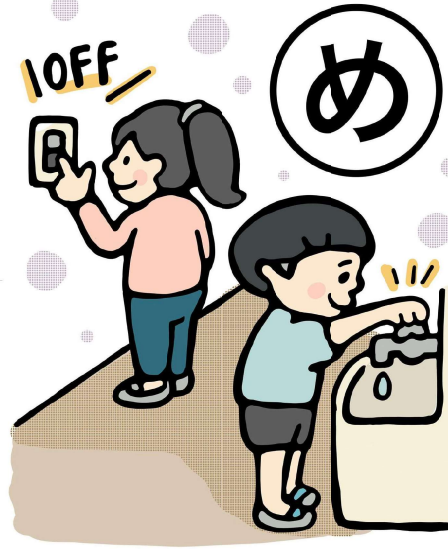
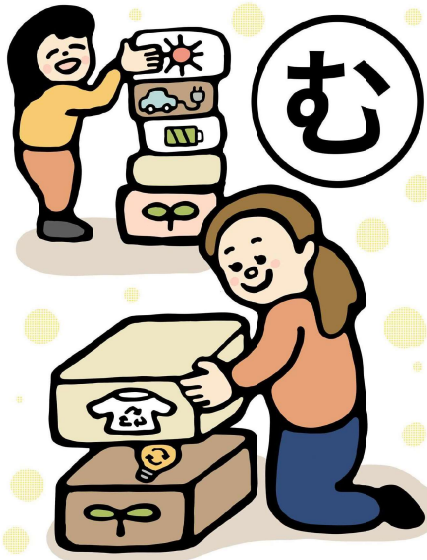


ポイ捨ては、絶対にしないよね！
ごみはごみ箱にすてよう！近くにごみ箱がないときは家で捨てようね。



みんな、トイレの便座蓋はいつも閉めているかな？
便座蓋を占めることで、便座の熱が逃げってしまうのを防ぐことができるから、節電につながるよ！

ゼロカーボンかるた（取り札）





皮ごと食べられる野菜は、
皮をむかずに食べよう！皮
と実の間には栄養が詰まっ
ているから、皮ごと食べる
ことで栄養も取れるよ！
そして、生ごみも減らすこ
とができるよ！



歯みがきをしているときや
手を洗っているときに、水
を出しっぱなしにしていな
いかな？
使っていない間はとめるよ
うにしようね！



ゼロカーボンの取組は、ど
うしたら楽しんですること
ができるかな？
楽しみながら続けることが
できるように工夫してみよ
う！



ゼロカーボンの取組は大切
だけど、無理はせず楽しく、
ひとつひとつの取組を続け
ていこう！小さな取組も、
CO₂CO₂（コツコツ）続ける
ことで、大きなCO₂削減に
なるよ！



沼ノ端クリーンセンターで
はリユース品のばくりっこ
を行っているよ。
着なくなった服や読み終わ
った本も持って行って、ば
くりっこしよう！



照明を消して、キャンドル
を灯して過ごしてみよう。
とまこまいキャンドルナイ
トは廃油キャンドルと牛乳
パックを使用して開催して
いるよ！



早寝早起きをすることで、
夜の電気を使う時間を短く
することができるよ。
節電することで、エコにつ
ながるよ！



床暖房だけでなく、テレビ
やエアコン、電気などタイ
マーを賢く使ってエコ活動
しよう！
スイッチの切り忘れも防止
できるよ！

ゼロカーボンかるた (取り札)





6月5日は環境の日だよ！
世界中のみんなが、環境を
守る大切さについて考え、
行動する日だよ。
みんなも一緒に考え、行動
してみよう！



ゼロカーボンの取組をなに
から始めたらいい分から
いあなた！
まずはお買い物をしたとき
にレジ袋を断ってみよう！



苫小牧市の歴代最高気温は
35.5度!!
日差しを防いで、部屋の中
の温度が上がりすぎてしま
うのを防ごう！



日にちや曜日によって回収
できるごみの種類が違うよ。
正しい日に、しっかり分別
していないと、回収できな
い場合があるから、気を付
けよう！



フリーマーケットには、い
ろいろな時代のものや、い
まはもう買うことができな
いものがたくさんあるよ！
掘り出しモノを見つけてみ
よう！



着られなくなった服をリメ
イクしたことはあるかな？
新しい服に生まれ変わって
もう一度着ることができる
ようになったら、その服と
の思い出も増えるね！