

参加  
無料

申込  
不要

11月22日(土) 14時~16時 (開場13時30分)

# 糖尿病 市民公開講座

会場 苫小牧市民会館 小ホール

world diabetes day  
14 November

## 総合司会

王子総合病院 副院長/苫小牧市医師会 理事

三木 隆幸 先生

講演1 14:00~14:25

## 「糖尿病について」

王子総合病院 医師 柴田 智 先生

講演2 14:25~14:50

## 「今日からできる！糖尿病を防ぐ暮らしのコツ」

よしだ内科循環器クリニック 看護師 坪井 方雪 先生

講演3 14:50~15:15

## 「糖尿病の運動療法と続けるコツ」

眞和會 苫小牧病院 理学療法士 本間 良和 先生

特別講演 15:15~16:00

## 「糖尿病と上手につきあうための食事のお話し」

武庫川女子大学 食物栄養科学部食物栄養学科 教授

川手 由香 先生



ウェビナーID 978 8056 9869

パスコード 973590



zoom

※zoom参加は  
苫小牧糖尿病コーディ  
ネーターの方のみに限  
らせていただきます。

お問い合わせ：苫小牧市健康こども部健康支援課 電話 0144-32-6410  
市民会館と市役所の駐車場がご利用いただけます なるべく公共交通機関をご利用ください  
主催：苫小牧市 日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社 後援：苫小牧市医師会